



2025-2026 赛季 CBA 联赛继续进行,上海男篮坐镇主场迎来了北京首钢的挑战,最终在这场备受瞩目的“京沪大战”中,上海大鲨鱼以 86 比 67 击败对手,赢取主场九连胜!

专题撰稿
本报记者 薛思佳

有惊无险 守住胜果

作为上赛季闯入总决赛的球队,北京首钢在过去的休赛期引入了中国男篮队长赵睿,大有在新赛季一番作为的趋势,不过严重的伤病潮却在最近席卷了这支志在争冠的球队。

在昨晚与上海男篮的比赛中,球队的四位主力球员赵睿、周琦、曾凡博和外援斯佩尔曼全部因伤缺阵,也让本受外界关注的“京沪大战”看点骤减,“我觉得这几位主要球员在的时候,我们确实从实力,包括人员配备上会更强一些,但现有的这些队员也有他们各自的特点。这套阵容有自己的打法,我们还是立足于把现有的人员组合好,把他们水平展示出来,对得起全国球迷,不枉费大家这么冷的天来现场看球。”赛季前 15 轮比赛,北京首钢吃到了五场败仗,这与外界期待中的“银河战舰”并不相符,因此也让球队主教练许利民颇感压力,甚至一度在客场输给深圳男篮的赛后发布会上大发雷霆,痛批球队的表现和态度,

王哲林“生日夜”,上海男篮笑傲“京沪大战”——

胜利是最好的生日礼物



庄洁 摄

“每个赛季的情况都不一样,这是每支球队都会遇到的问题,那我们还是立足于自身的积累,把现有人员的水平打出来。”

上赛季,两支球队曾有过四次交手,上海男篮以 1 胜 3 负处于下风,因此全队上下并没有因为对手的缺兵少将而掉以轻心,“我们还是专注于做好自己。虽然北京队缺少了几名主力球员,但实际上他们的阵容深度还是挺厚的,包括有几名曾经的总冠军球员,所以我们还是要保持好心态,把自己水平打出来。”上海男篮主教练卢伟表示球队近期的氛围相当不错,非常团结,而这一点在联赛中是相当重要的环节,“尽管大家都有些小伤小病,但都还是为了球队在坚持,每个人都愿意为球队去付出和牺牲,这点是非常好的。”

诚如卢伟所言,上海男篮开场就延续了近期良好的势头,首节就建立了将近两位数的领先优势,但第二节却风云突变,进攻端的停滞导致球队逐渐被对手迫近分差,甚至在中场结束前处于落后的局面。好在教练组通过及时地调整,在下半场仅让对手拿到 22 分,最终收获了一场将近 20 分的大胜,“今天是我们队长王哲林的生日,这场胜利也是献给他。确实球队今天的防守,尤其下半场做得非常出色。在这里要感谢我的队员们,尤其像古德温,赛后才告诉我他吃了止痛片,赛前他不敢告诉我,怕影响我对他的使用。包括其他球员可能也有同样的情况,都在为这支球队付出,所以我真的为这支球队感到非常骄傲。”上海男篮主教练卢伟说道。

大王朝“万分先生”迈进

在主场赢下北京首钢之后,上海男篮继续稳坐 CBA 联赛积分榜第二的位置,并且与身后的球队进一步拉开了胜场的差距。对于昨天的“寿星”王哲林而言,这样一场主场胜利也成为了他最好的生日礼物。

作为上海男篮队长,王哲林本赛季的各项数据虽受到上场时间的影响略有下滑,但整体效率得到了全面的提升,三项投篮命中率,尤其是罚球命中率得到了显著进步,而他在防守端的一些高阶数据更是位列联盟前列,足由此可见他给球队攻防两端带来的帮助,“在场上就是接好队友的每个球,抢好每个篮板,然后防守端多去做贡献。去年夏天时间比较充裕,所以在身体和技术上都做了相应的训练。有些东西需要每天去练,比赛中才能有自信去发挥出来。”在之前对阵山西男篮的比赛中,王哲林的手部不慎被对方打到,赛后经过检查为软组织挫伤,出现了肿胀和疼痛的情况,但他还是坚

持为球队出战,并且表现相当不俗,“伤病其实都很正常的,每个人都会有,只要不影响比赛,能够帮助球队赢球就好了。”

不知不觉间,王哲林已经为上海男篮效力了五个赛季,其间他场内外的表现以及品行都受到了上海球迷的喜爱,并且为球队带来了历史上第一座 CBA 俱乐部杯冠军,而如今个人 CBA 生涯总得分已经上升至 9946 分的他,也朝着 CBA 联赛历史第六位“万分先生”的又一个里程碑目标迈进,同时有希望在本赛季率领球队在未来的季后赛中走得更远,“希望自己和球队一切顺利,大家都远离伤病,健康地完成这个赛季,争取拿到一个好的成绩。”

根据赛程安排,上海男篮将于本周五客场挑战福建男篮,以双方本赛季的战绩以及实力而言,大鲨鱼想要延续连胜的脚步并不算一件困难的事情,但球队仍要打起十二分精神,以免在客场出现“翻车”。



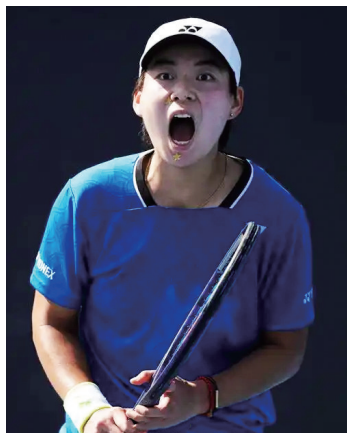
之于 24 岁的王欣瑜,比顺利闯过澳网女单首轮更让球迷们感到高兴的,估计是她现在越来越张弛有度的状态,以及终于告别护肘的好消息。

本报记者 章丽倩

打绷带登场,王欣瑜畅想女双夺冠

路拼进女单正赛第二轮。

此前,白卓璇在接受采访时表示,自己已经打出了能拿 10 分的表现,接下去不论能走多远都属于是惊喜。本届澳网,通过世界排名、资格赛和排名保护政策,共有四位中国金花出现在了女单正赛签表上,她们分别是王欣瑜、张帅、袁悦和白卓璇,结果仅王欣瑜和白卓璇闯过了首轮考验。



在郑钦文因伤退赛后,现世界排名第 46 位的王欣瑜,她成了在本届澳网上受关注度最高的金花。在昨天以两个 6 比 3 击败资格赛球员卡列尼娜后,王欣瑜顺利晋级本届澳网女单第二轮,同时——这也是她在近三年中首度摆脱澳网“一轮游”的命运。此役赛后,针对大家看到的左手小臂打着绷带登场比赛的情况,王欣瑜用一种比较轻松的语气进行了复盘。

原来,王欣瑜左手小臂的绷带就是赛前才打上的,她早起练球时觉得不太舒服,就让理疗师帮自己做了一道保护措施。“我还跟理疗师麦克斯说,这场比赛特别轻松,反正如果我打得不好就‘怪’他,如果打得好,那我就夸自己。”其实,也难怪部分球迷对王欣瑜打绷带这件事比较紧张,因为算起来的话,此前的肘伤对她的 2025 赛季造成了较大影响,如今新赛季刚启幕不久,大家当然希望她能更健康地再出发。

王欣瑜的右肘伤病在去年“缠绵”了较长时间,不过在参加完 11 月的全

运会后,她有了一段比较好的调整时间,此后投入到冬训,状态也较为稳定。就此次冬训的收效来看,王欣瑜觉得会好于之前两年的冬训,终于能比较放开了去训练,同时在体能储备方面做得也不错。

告别护肘意味着王欣瑜就右肘伤病的治疗告一段落。此前,她的治疗事项都在欧洲医疗机构进行,每次检查或治疗都会耗去不少的时间和精力。如今,这方面的“支出”就可以转回到训练中。

在本月举行的 WTA250 奥克兰站上,王欣瑜一路打入决赛,最后是不敌世界排名第 12 位的斯维托丽娜,获得亚军。这被认为是王欣瑜在摆脱右肘伤病后状态回升的一个信号。而此番来到澳网参赛,她的目标不仅仅是女单,还包括与郑赛赛搭档的女双。由于王欣瑜在谈到双打目标时直接提及想夺冠,这也为她此次澳网之行增加了受关注度。

“我觉得当然希望赢得大满贯冠军了。去年其实不光对我来说,对郑

赛赛来说,大家都有过自己的起伏,都有过自己不容易的地方。今年再一起打双打,可能比去年的感觉更轻松一些,现在回到场上,我们更能去享受这个比赛。”王欣瑜如此分享道。

王欣瑜的单打地位属于是金花中的二号人物,但她过往的两大最高光时刻却都是在双打赛场上创造的:2023 年,与谢淑薇一起赢得了法网女双冠军;2024 年,搭档张之臻获得了巴黎奥运会的混双银牌。作为一名兼顾着单打和双打的球员,王欣瑜从 2025 赛季开始与亦师亦友的郑赛赛稳定组队,一起参加四大满贯的女双角逐。

郑赛赛的女单世界最高排名曾在 2020 年 3 月时冲上过第 34 位,但在 2021 年的一次严重手伤后,这位老将经历了常人难以想象的跌落再努力复起的过程。从 2021 年到 2023 年,郑赛赛一边忙着接受手术和养伤,另一边则是在王欣瑜身旁当起了“隐形军师”。以宝贵的 2023 年法网女双冠军为例,为可以说是两代球员的王欣瑜和谢淑薇成功牵线的人就是郑赛赛。

白卓璇 郑钦文同辈“金花” 冲出低谷迎来惊喜

本报记者 章丽倩

今天,23 岁的白卓璇将迎来一次非常稀有的站上四大满贯中央球场的机会。因为她在本届澳网女单第二轮的对手是排名世界第一的萨巴伦卡。

“虽然也会紧张,但不论对手是谁,最重要的是做好自己,在大球场上去享受比赛。”相较于处在 23 至 24 岁区间的郑钦文、王欣瑜和王曦雨,作为同龄金花的白卓璇的日常受关注度要低得多。考虑到她第 700 名开外的世界排名,这也可以理解。不过在本届澳网上,无论白卓璇今天面对萨巴伦卡能打出怎样的状态,她都已是大丰收:在资格赛中连胜三场获得女单正赛席位,此后还拿到了自己的澳网正赛首胜。

白卓璇的最高女单世界排名曾到达过第 83 位,但在 2024 年温网后,受腰椎伤病影响,她很长一段时间都无法参赛,一度已掉出世界排名范围,直到去年 10 月才算挣扎着回到正轨。依靠排名保护政策,白卓璇拿到了参加本届澳网资格赛的机会,此后,她打出了自己能力范围内的好状态,才一