



前场三叉戟“来电”了

——“亚冠级”热身赛不敌蔚山HD，新站位球员还在适应中

虽然只是一场热身性质的比赛，但是当站在对面的是蔚山HD这种曾经获得过亚冠联赛冠军的对手时，作为上海申花队主教练，斯卢茨基应该多少还有些想跟对手掰一掰手腕的念头的，更何况对正处于调整阵型打法关键时刻的申花来讲，既有实力又拼劲十足的K联赛劲旅，显然是一块再合适不过的“试金石”了。

专题撰稿
本报记者 李冰



攻防节奏加快，有意增加主力时间

北京时间20日晚上与蔚山HD队的比赛，是申花队在迪拜冬训期间的第二场热身赛。17日与拉脱维亚奥达队的首场热身赛中，申花与对手0比0战平，包括本赛季新加盟的两名外援盖伊和拉唐在内，全队整体表现中规中矩，没有展现出更多让人眼前一亮的比赛内容来。

与蔚山HD队的这场比赛，斯卢茨基显然给予了足够的重视，再加上最近两个赛季的亚冠精英联赛小组赛，申花队在主场与对手打过两场比赛，成绩为1平1负，这也让他在赛前排兵布阵与制定技战术打法时更有针对性，用业内人士的话说，就是“演练进攻的同时，通过对手找到申花自身防守中的问题，应该是斯帅这场比赛

当中最看重的”。

跟上一场比赛一样，有伤在身的外援特谢拉依然没有进入申花队首发名单，米内罗、盖伊和拉唐继续组成前场进攻线“三叉戟”，陈晋一重回主力阵容，与马纳法分别出任左右两路的边后卫。相比与奥达队的比赛，申花队本场比赛进入状态明显更快，攻防转换的节奏也有了很大提升，即便对手凶狠逼抢的情况下，依然能够打出一定质量的传接配合，尤其是前场的三名外援，经过了前段时间的训练磨合之后，经常能够通过相互之间的一脚传球制造威胁，而这也正是斯卢茨基希望通过人员和阵型改变给申花队进攻带来的变化。

值得注意的是，中场休息之后，

斯卢茨基并没有像第一场比赛时那样，把绝大多数首发球员换下阵来，只是在部分位置上进行了调整，而这也意味着，在完成了冬训第一阶段并且通过首场热身赛的“摸底”之后，斯帅已经开始通过增加球员上场比赛的时间，着手打造新赛季的主力阵容和人选了。

从上半场最后关头送给对手点球0比1落后，到下半场第10分钟时由替补上场的刘诚宇将比分扳平，再到最后关头陈晋一乌龙失球1比2输掉比赛，场边的斯卢茨基并没有太多情绪上的变化，毕竟对他而言，球员能否通过这场高水平的热身赛尽快熟悉和适应从442改打433阵型带来的变化，才是那个最重要的目标。

陈晋一踢中卫，“司机”看重他出球



迎着米内罗从右路传过来的皮球，刘诚宇没有任何犹豫，用左脚将球推向蔚山HD队门将身后的远角，而因为现场没有观众，皮球入网时那“刷”的一声，甚至连坐在替补席上的申花队友都能听得清清楚楚。

进球之后，第一时间冲上去与刘诚宇庆祝的申花队员当中，并没有陈晋一的身影，而在之前的比赛中，作为左边后卫，他经常会压到对手大禁区附近参与进攻，庆祝进球的时候，自然也就“近水楼台先得月”了。

之所以“缺席”了与刘诚宇的庆祝，是因为下半场比赛开始后，在首发出场的中卫杨帅被换下之后，斯卢茨基让左边后卫陈晋一改踢中卫，他也因此“远离”了对手的禁区。此前代表中国香港队参加比赛时，陈晋一也曾经踢过左中卫的位置，除了利用他的身高提升后防线的防空能力之外，教练也希望利用陈晋一的出球能力，加强后场向前的组织和推进，本场比赛

做出这样的安排，斯卢茨基应该也是出于同样的目的。

不太走运的是，与蔚山HD队比赛进行到最后时刻，对手的一脚射门打在陈晋一腿上之后出现了变向，并且直接弹入了球门，申花队也因为这粒乌龙进球，最终1比2输掉了比赛。阿联酋当地时间1月23日18点30分，申花队将在阿布扎比迎来本次冬训期间的第三场热身赛，对手是俄超球队莫斯科迪纳摩队。

利用本次冬训的机会，申花俱乐部与阿联酋阿尔艾因足球俱乐部近日正式签署合作备忘录，双方将在专业技术探讨、青训培养、人才交流、赛事合作、运动医学、商业营销、市场开发等多个维度展开深度合作，携手推动双方俱乐部的国际化发展。成立于1968年的阿尔艾因足球俱乐部是阿联酋足坛的传统劲旅，曾经两夺亚冠冠军，14次取得国内联赛冠军。

国足·本期不会再召U23国脚参训——

邵佳一约卡帅“过招”

特约记者 赵睿

中国U23男足在亚洲杯赛场顽强搏杀，风头盖过了同在西亚海湾地区、闷头训练的“大哥”中国男足国家队。迪拜时间1月20日下午5点，中国队迎来2026年首期集训的首场热身赛。据悉这场热身赛是在中国队训练营地进行，对手是一支俱乐部队伍。

球员都没有固定位置

中国男足在迪拜拉练的第一个多星期，多数时间保持一天两练的训练节奏。据了解，除守门员外，主教练邵佳一并没有明确其他队员应该踢什么位置，有部分队员在场上能扮演多个角色，但自己在这支国家队中打什么位置，从训练中暂时还找不到准确答案。综合分析，一方面是过去的这段时间队员处于巩固提高体能阶段，另一方面，邵佳一仍在观察队员，希望把队员尽量安排在最合适的位置。

中国队昨天的比赛事先没有公布任何细节，包括对手是谁也难以打探到消息，队员将通过实战来初步明确自己的战术位置。

另一场已经得到确认的热身赛计划，是当地时间26日对阵卡纳瓦罗执教的乌兹别克斯坦队。这场比赛结束后，为期三周的2026年中国队首期集训结束，部分队员所在俱乐部也将迎来海外拉练，他们可以就近返回各自所在球队，准备计划于3月5日揭幕的新赛季中超联赛。

两支国足“共享”球员

根据中国队的计划，本期集训除了补召落选的朱鹏宇，不再征召中国U23男足的其他队员，原因是队员从去年12月7日开始备战，到三场小组赛结束时已40天左右，大赛之后队员的状态处于低谷期，与中国队的节奏不在一个频率上。而且，中国U23男足打进了半决赛，冠军之战的时间是24日，季军之争是23日，中国队的集训已接近尾声，更没有必要再将U23队员召来。

3月份的国家队比赛窗口期，

邵佳一很可能还无法将所有具备国脚水准U23队员召致麾下，因为中国U23男足今年还将参加9月份在日本名古屋进行的第20届亚运会男足赛，3月份国内联赛暂停时，U23国足同样需要组织集训。在中国队全年没有重大赛事的情况下，邵佳一需要考虑与安东尼奥“共享”队员的问题。

“邵氏一期”集训，没有召入更多的新面孔、年轻队员，是无奈之举，这样的情况可能将维持到亚运会结束之后。不过，经过U23亚洲杯和亚运会的磨炼，这一批U23队员的水平和心态已可以随时入选中国队。

3月要踢“小世界杯”

1月19日晚上，国际足联公布了今年“国际足联2026系列赛”各站赛事的主办地，中国队前往澳大利亚参赛，本组另外三支队伍分别是澳大利亚、喀麦隆、库拉索。同日，国际足联公布了最新一期的男足世界排名，中国队排在第93位，位次没有变化。

中国足协原本计划在3月23日至31日的这个国际比赛窗口期组织集训，并将联系安排热身赛，为此还提前几个月联系对手。如今，国际足联将中国队纳入到这个“国际足联2026系列赛”的参赛队伍中，等于直接帮助中国队安排好热身对手，而且相比自己“约球”，“国际足联2026系列赛”对手的质量相当高，澳大利亚队和库拉索队均已跻身世界杯决赛圈，世界排名分别是第27位和第81位，作为非洲传统强队，喀麦隆队的世界排名是第45位。对中国队而言是非常不错的练兵机会。而且，从乐观的角度来看，两个对手是本届世界杯参赛队，一支也是世界杯的常客，和这样的队伍比赛，中国队等于踢了一次“小世界杯”。

不过，这也将是邵佳一上任后首次带队参加国际A级赛，亮相即遇强敌，更何况3月份集训只是邵佳一上任之后的第二次集训，队伍各方面都尚未成型，压力应当不小。

