



家门口的运动快乐又多啦！

上海多区新增球场、健身中心

新年伊始,上海又增加了不少体育场地,推开家门,就能遇见你的新运动主场!家门口又有哪些新的体育运动好去处呢?

专题撰稿 本报记者 李一平

杨浦六片赛级羽毛球场 专业与惠民并存

在杨浦区复兴岛超大运动空间, Superb Island 超岛体育是由旧厂房改造而成的网、羽球综合运动馆。“我们想做的是‘复兴岛上的超级球场’,所以取名‘超岛’。”超岛体育创始人这样解释道。超岛羽毛球场馆内拥有六片赛级标准羽毛球场,每片均通铺A级龙骨运动地板与45毫米厚水晶砂专业运动地胶,不仅带来出色的缓冲与摩擦力,更能有效减缓运动中对膝盖、脚踝的冲击。无论你是偶尔活动筋骨的爱好者,还是追求竞技体验的球友,在这里都可以放心闪转腾挪、起跳扣杀。

超岛内,复古风格的标准室内网球场为墨绿与锈红相间,悬于空中的金属灯架、斑驳墙面与专业运动地胶的并置,冷峻的工业感包裹着蒸腾的运动热情,形成了一种独特的“冲突美学”。网球场层高超过10米,配备24盏防眩光专业灯,确保光照无影。值得一提的是,场馆还定期开放公益场时段,向周边学生、青年租户和居民敞开大门。此外,场馆内设有舒适整洁的休息区和配备充足热水的淋浴间,方便运动后小憩缓解疲劳、清洁放松。

闵行新建1+1+2+4

2025年闵行区加快建设“15分钟体育生活圈”,新建改建1个市民健身中心、1条市民健身步道、2片市民运动球场(七人制足球场)、4个市民(职工)健身驿站、70个市民益智健身苑点,全年新增体育场地面积约5.4万平方米。

古美文体生活馆位于合川路366

号,该场馆建筑面积达12万平方米,地上共四层,拥有综合球类馆、健身房、多功能运动室、图书馆、剧场等多元空间,满足市民日常文体需求。

古美科普公园市民健身步道总长约350米。古美科普公园总面积约9800平方米,园内建有二十四节气健身步道等儿童友好健身休闲设施,紧邻古美图书馆,市民在健身、遛娃之余,也能获得充分的阅读体验。

大零号湾科创运动汇足球场位于剑川路999号,为两片七人制足球场。大零号湾科创运动汇占地超24万平方米,集运动、休闲、观赏功能于一体,进一步丰富了“大零号湾”科创人才与周边居民的健身休闲生活。

复地北桥市民健身驿站、山花路市民健身驿站、大金空调(上海)有限公司职工健身驿站、可口可乐(上海)有限公司职工健身驿站也等待着市民前去健身锻炼。

嘉定“一站式” 综合性体育场馆

位于嘉定区的菊园体育中心涵盖运动休闲、体育培训、健康监测等多项功能,是市民身边的“一站式”综合性体育场馆。目前,中心已建成并验收收,其中的市民健身驿站将于1月底对外开放

菊园体育中心位于嘉定区固贤路33号,总建筑面积达8355平方米,采用地上五层、地下一层设计。与此同时,中心同步设置了市民健身驿站,这里并非简单“摆器械”,而是根据人体功能分区与训练逻辑,科学设置了自由力量区、有氧器械区等,未来还将同步引入专业教练团队,提供动作指导、训练建议和体质评估服务,推动健身从“随便练”向“科学练”转变。



Superb Island 超岛体育



古美文体生活馆



菊园体育中心



超岛羽毛球场馆就近满足市民的健身需求

新年“棋”聚! 江苏路街道月月赛重启

1月18日,新年氛围正浓,长宁区江苏路街道文化中心内“楚河汉界”烽烟再起——时隔多年,由江苏路街道、江苏路街道社区中心与上海春之蝉教育科技有限公司共建的“月弈汇杯”月月赛正式重启,为沪上棋友献上了一场国粹盛宴。

作为街道传统“江苏杯”象棋运动的延续,赛事一经官宣便点燃棋友热情,大批沪上高手踊跃参赛,赛场内气氛热烈高涨。选手们端坐棋枰前,凝神静思、审慎落子,车马纵横间尽显谋略,兵卒交错中暗藏玄机,精彩的兑子与绝杀场面接连上演,引得观赛者轻声喝彩。从资深棋友到新锐小将,大家以棋会友,在方寸棋盘间切磋技艺、传承文脉,让沉寂多年的月度赛事重焕生机。

此次赛事不仅搭建了专业的交流平台,更以棋为媒凝聚社区温情,为新年增添了浓厚的文化气息。未来,这项兼具传统底蕴与竞技活力的赛事,将持续成为街道文体建设的特色品牌,让象棋国粹在基层沃土生生不息。

万人参赛,活力绽放 “中智杯”健身大赛圆满收官

1月15日,2025年上海城市业余联赛“中智杯”第二十届世界著名在华企业健身大赛总结表彰会在上海中智大厦顺利举行,标志着本届赛事圆满落幕。

本届比赛共吸引超万名企业员工踊跃参与,覆盖科技、金融、制造、医药、文旅等多个行业,央企、外企、民企同台竞技,充分彰显了赛事强大的号召力与包容性。

“中智杯”世界著名在华企业健身大赛历经二十届发展,已成为上海职工体育的品牌赛事,也是企业展示形象、践行社会责任、推广健康职场文化的重要舞台。赛事始终坚持“政府支持、企业参与、协会承办、社会运作”的模式,为推动全民健身与企业健康发展深度融合提供了成功范式。

会展之都体育篇 2026精彩提前看



本报记者 章丽倩

上海既是国际著名体育城市,也是拥有全球知名度的会展之都。对生活在这里的运动爱好者来说,除了参与面向大众的体育赛事和保持日常的运动习惯之外,那些自带体育元素的展会也是他们每年的期待。在已然启幕的2026年里,会有哪些容易吸引运动爱好者关注的大型展会在沪举办呢?赶紧来看官方剧透吧。

根据去年10月发布的《2025得物户外运动白皮书》,户外玩家消费随着时间增长更趋多元,一个玩家平均拥有28项户外爱好,其中,更容易贴近日常生活的骑行项目在国内的热度继续保持。今年5月5日至5月8日,2026中国国际自行车展览会计划在上海新国际博览中心举办。作为一项近年来几乎年年相约且参展面积在10万平方米以上的重磅展会,中国国际自行车展览会不仅有“高大上”的最新

发布,比如上届展会的重点就落在了人工智能和数字技术赋能上,也是骑行爱好者“搭脉”国际并且帮自己确定装备升级方向的重要场合。

11月5日至11月10日,第九届中国国际进口博览会(以下简称“进博会”)计划在国家会展中心(上海)举办。在过往八届进博会的办展过程中,在与体育相关的这份答卷上,已被填入了更为丰富多元的“解题思路”。将运动研究实验室搬进展馆,把明星运动员请来当嘉宾,既有中国体育代表团的参赛装备陈列,也有新产品线的展示,还有重磅合作的官宣……过往的精彩还历历在目,10个月后的亮点更加值得期待。

而等到12月的第一个星期,上海国际赛事文化及体育用品博览会(以下简称“上海体博会”)将继续与大家见面。只能领上海马拉松的装备和买买买?如果你对上海体博会的认知还停留在这页老黄历上,那可真是会辜

负良机。毕竟,在升级再升级的这条道路上,作为上马“门面”之一的上海体博会,它已经按下了向前冲的加速键。官方数据显示,在去年为期三天的上海体博会期间,观展人次已接近10万。

自2015年首次举办以来,上海体博会逐年迭代,从单一赛事配套展会升级为联动生活方式、赋能运动消费、丰富运动体验、孵化赛事IP的产业生态平台,见证着上海体育产业的蓬勃生长。

申城每年都举办众多国际大赛,未来它们可能也会陆续来到上海体博会的舞台;文旅商体展融合,这种联动多赢的方式继续深入推进;虽然展会的名字以“上海”开头,但它却拥有一份着眼全球的事业心——在过往两届上海体博会上,这些信号已被传递出来,那今年展会又将有怎样的精彩呢?届时期待和大家一同“挖宝”。