

## 10枚奖牌背后的上海冰雪密码——

# 从“人人上冰”到“逐梦赛场”

本报记者 李一平

1月8日至11日，2025-2026赛季全国短道速滑青少年锦标赛在黑龙江省冰上训练中心综合馆举行。本次比赛吸引了全国230余名短道速滑小将参赛。由上海市冰雪运动协会和普陀区体育局、上海电闪磊鸣体育俱乐部联合培养的短道速滑运动员在赛场上展现了扎实的技术功底和勇于拼搏的精神，以4金2银4铜的优异成绩闪耀冰场！

近年来，上海的冰雪运动“不断升温”，青少年冰雪运动的发展本质上也离不开南方“冰雪热”的影响。

随着冰雪运动“南展西扩东进”持续推进，上海冰雪运动蓬勃发展，参与人数已从2017年的60万人次增长至2024年的452万人次，2025年更突破500万人次。本次冰雪季期间，上海推出40项冰雪赛事活动，全市多家冰场提供免费滑冰体验，并设立超过12处

室外临时冰场，方便市民就近参与。

前不久的第十二届全国大众冰雪季上海分会场在耀雪冰雪世界开幕，当天，2026年上海冰雪运动发展十大关键词发布，包括：“规划引领”“产业升级”“人气爆棚”“体旅联动”“赛事回归”“周周有赛”“追梦米兰”“厉兵秣马”“人才培养”和“四季冰雪”。这些关键词系统描绘了上海冰雪运动在产业、赛事、人才与全民参与等方面的发展路径。

北京冬奥会上，上海正全力打造全国冰雪经济发展“高地”，上海市民的冰雪热情进一步释放。例如，普陀国金冰上运动中心自2023年10月运营以来，冬季招新比例同比上涨50%；飞扬冰上运动中心已覆盖近30所学校，累计培训超50万人次，为上海输送百余位冰上运动员。消费支持上，上海通过发放冰雪体育消费券覆盖26个场馆，使用次数达25万人次。

去年，“上海市青少年冰雪运动发

## 25-2026赛季全国短道速滑青少年锦标赛



## 热血荣耀交织的青春盛宴

### 青少年体育俱乐部联赛即将开赛

本报记者 李一平

为加速推进上海市青少年体育俱乐部高质量发展，搭建青少年体育社会机构专属参赛平台，精准发掘体育后备人才，2026年上海市青少年体育俱乐部联赛即将热力开赛！

2026年上海市青少年体育俱乐部联赛共设篮球、排球、游泳、乒乓球、羽毛球、网球、击剑、射击、射箭、棒垒球、马术、攀岩、滑板、拳击、跆拳道、陆上赛艇、陆地冰壶（仿真冰板赛道）、高尔夫、壁球共19个项目。本市及长三角地区青少年体育俱乐部、体育公司、学校等相关组织机构及个人均可报名参赛。

上海市青少年训练管理中心于2016年创办上海市青少年体育俱乐部联赛。累计吸引全市16个区超过300家机构十余万名青少年运动员的参与，为广大社会办训机构搭建了展示平台。十年里，赛事会标、主题、口号相继诞生，文化底蕴日益彰显。办赛机构、参赛队伍、运动员数量及比赛场次逐年增加，赛事规模稳步提升，新兴运动不断引入，项目设置持续优化，参赛队伍从本市逐渐辐射到长三角地区，促进文体商旅资源共享与竞技交流，赛事影响力不断扩大。

如今，该联赛已成为上海年度精品赛事，与上海市青少年体育精英系列赛和上海市少儿体育联赛一起，建立了面向不同层次体育爱好者的竞赛



平台。课余时间参加上海市青少年体育俱乐部联赛，成为申城青少年的新选择。

上海市青少年体育俱乐部联赛搭建了无门槛参赛平台，兼顾专业性与普惠性，通过积分体系、跨场景办赛等创新模式，推动体育与消费融合，助力青少年体育素养提升与后备人才发掘。

2025年，上海市青少年俱乐部联赛吸引了来自上海市及长三角地区的10810名青少年参与。联赛共设20个比赛项目，在保留篮球、排球、田径、乒乓球、羽毛球、网球、击剑、射箭、体操、棒垒球、攀岩、滑板、武术套路、拳击、跆拳道等15个项目的同时，新增游泳、射击、马术、陆上赛艇、陆地冰壶等五个本市重点推进项目，同时将加强与各市级单项体育协会合作，强化与赛事举办地体育部门的联动协作，进一步细化各奖项评选办法，调动各方积极性，为申城青少年打造一场热血与荣耀交织的青春盛宴。

“展基地”正式揭牌成立。该基地由上海市青少年体育协会与上海市冰雪运动协会共同授予，将立足体教融合，充分发挥上海体育大学高等学府作用，为上海培养更多全方位的冰雪运动人才。在冰雪运动方面，上海体育大学作为体育高等学府不仅有其专业性，并且贡献卓著，因此借助上海体育大学这所全国体育最高学府，可以积极探索冰雪高端人才培养的道路，继续推进上海冰雪运动高质量发展。

除了硬件条件外，上海的青少年冰雪“软实力”也在逐年提升，除了上

海市本土的各项青少年冰雪赛事层出不穷，青少年最高级锦标赛逐渐补齐，上海的冰雪影响力还逐渐扩展到了长三角地区。去年5月，2025长三角青少年滑雪公开赛在上海市耀雪冰雪世界举行，这是上海首次举办室内真雪环境下的长三角滑雪比赛。来自长三角地区的200余名青少年滑雪选手，怀揣着对冰雪运动的热爱与梦想，齐聚这座现代化的冰雪场馆，在洁白的雪道上尽情驰骋，展开了一场速度与技巧的激烈较量。

此外，上海市冰雪运动协会成立

上海冰雪运动队，允许社会办训机构积极参与。近年来，在区级层面上，普陀区先后成功引进了洛合体育和国金体育两家具有代表性的体育企业。其中，国金体育聚焦冰雪项目，在桃浦中央绿地下方打造了普陀冰上运动中心。在培养了不少优秀的青少年运动员外，2025-2026赛季全国冰壶锦标赛将首度落“沪”，3月22日至4月4日，该赛事将在普陀区冰上运动中心举行。未来，上海还将有更多的优秀冰雪健儿向更高的竞技舞台发起冲击。



## 无门槛的“人生第一赛”

### 2026上海少儿体育联赛招募启动

本报记者 李一平

生产赛事内容——构筑了上海青少年体育赛事体系的重要基石。

2025年，市青体协携手95家办赛单位，为沪上及长三角区域的儿童青少年奉上包含51个运动项目的126场比赛，赛季横跨225天，极大丰富了本市青少年体育赛事供给，为22167名热爱运动的孩子留下了“人生第一赛”的美好回忆。

过去10年时间，上海一直在优化青少年的赛事体系，争取为更多热爱运动的年轻人找到适合他们的竞技舞台。究其原因，青少年赛事活动不仅是竞技人才的“蓄水池”，更是促进青少年身心健康的“催化剂”，为青少年注入身心受益的“体育基因”。

上海市少儿体育联赛作为许多青少年参与体育赛事的“第一站”，主打一个参与为主，赛事目前已经覆盖全年超百场的市场化、无门槛赛事，为青少年提供从“体验”到“持续参与”的路径，深度沉淀体育人口。

## 公示

根据《新闻记者证管理办法》规定和《国家新闻出版署关于开展2025年度新闻记者证核验工作的通知》要求，我单位上海东方体育日报已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将我单位已领取新闻记者证人员名单进行公示。上海东方体育日报社举报电话：021-62476156；上海市新闻出版局监督举报电话：021-64339117。

已领取新闻记者证名单：黄靖宇、周扬、姬宇阳、徐洁、丁荣、张毅玮、刘闻超、章丽倩、李冰、林龙、张立、薛思佳、李一平、王啸宇、郭知欧、李小晨、李家彬、葛敏、梁群、荀文彬、钮承超、邓睿侃、程超、谢宗原、陈岑。

## 公示

根据《新闻记者证管理办法》和有关规定，我单位上海东方体育日报已对申领记者证人员的资格进行严格审核，现将我单位拟领取新闻记者证人员名单进行公示。上海东方体育日报社举报电话：021-62794767；上海市新闻出版局监督举报电话：021-64339117。

拟领取新闻记者证名单：车玉玲。