

卡里克，带着曼联DNA归来

又是开门红！又是2比0！这一次卡里克干得比四年前更漂亮。2021年11月，卡里克首次担任曼联临时主帅，首秀客场2比0击败比利亚雷亚尔。2026年1月，卡里克第二次担任曼联临时主帅，这次难度更大，首秀便是曼彻斯特德比，再次2比0拿下！

本版撰稿 特约记者 谢勤德

四年前客场对比利亚雷亚尔，卡里克的曼联只能说是险胜，各项技术数据都落后于对方，第78分钟才领先，补时阶段锁定胜局。上周六，主场对曼城，卡里克的曼联则实现了碾压——是的，你没看错，是碾压，全场比赛除了两粒进球外还有两次击中门框，三粒进球因越位被吹出，曼城全场比赛仅完成了七次射门，只有一次打在球门范围内。

瓜迪奥拉输得心服口服：“表现更好的那支球队赢了，过去10年里我们曾在这里输过0比3，也输过0比2，但今天我们根本连一点机会都没有。即便达洛特被罚下（比赛第10分钟蹬踏多库被出示黄牌），我们也赢不了，我们没能制造出威胁，没能争取胜利，这不是某名球员的问题，如果我们拿出红牌当借口，就永远不可能取得进步。”

曼联俱乐部名宿更是一边倒地唱起了赞歌。加里·内维尔表示曼联的DNA终于回来了：“过去三到五年里，

我们一直被告知曼联不可能再像以前那样踢球了，但看看这90分钟，这才是真正的曼联，我并不是说曼联已经真正回归了，我的意思是今天球队的表现清楚无误地证明了一件事，那就是曼联完全是可以回归的。”

欧文说这场比赛的内容比结果更重要：“考虑到俱乐部近年来的表现，甚至可以说是价值连城。”舒梅切尔表示自己要对卡里克说谢谢：“我已经很久没能从曼联的比赛中得到快乐了，我都不知道该怎么称赞卡里克与他的团队了，他们给球队带来的改变简直难以置信。”就连赛前还在批评卡里克将埃文斯吸纳为教练组成员是搞名宿批发的基恩都说：“这场比赛让曼联真正看到了希望，接下来是对阿森纳，希望球队能保持这种水平。”

拿下这场胜利后，曼联与第四名利物浦之间的差距只剩一分，下场比赛是本周日客场对阿森纳，难度更大，但阿森纳双线作战，本周中还要踢客场对国米的硬仗，如果曼联能将本场比赛的状态延续下去，会发生什么真不好说。



命运的召唤，对的时间遇上对的人

卡里克两次担任曼联临时主帅，猜猜他的战绩如何？三胜一平！而且对手都超强！首次担任曼联临时主帅期间，首战客场2比0击败了埃梅里执教的比利亚雷亚尔，次战客场1比1平了图赫尔执教的切尔西，第三场主场3比2击败了阿尔特塔执教的阿森纳！

加上本场比赛对瓜迪奥拉的2比0，卡里克对名帅与强队的胜率简直夸张，开个玩笑的话说是曼联史上最佳也不过分——当然了，随着样本的增大，卡里克在强强对话中的胜率肯定会上升，但正所谓窥一斑而知全豹，一场两场可解释为偶然，四场比赛面对强敌表现都这么好，说明卡里克肯定是有东西的。

那么问题来了，上次卡里克担任

临时主帅期间带队成绩如此出色，为什么曼联没有让他转正呢？甚至是都没有让他留在新主教练的教练组里加以培养呢？

好吧，这还真怪不了曼联。当年不是曼联不想他留下来，而是卡里克不愿意留下来。2018年夏天，卡里克进入曼联教练组辅佐穆里尼奥，半年后穆里尼奥被解雇，索尔斯克亚上任，卡里克被留了下来，并在之后的三年时间里成为教练组重要组成部分。

2021年11月，索尔斯克亚被解雇，卡里克出任救火教练，这个决定在当时争议不小，包括斯科尔斯在内的一些名宿批评卡里克此举是对索尔斯克亚的背叛，所以卡里克上任时就和俱乐部高层说了，自己只临时救火，接下来无论发生什么都不会长期执教。

当然了，由于卡里克和索尔斯克亚的情况太过类似，都是俱乐部名宿，都没有太多执教经验，而且索尔斯克亚当年救火时表现也很好，所以曼联也没真正考虑过将卡里克转正，哪怕他带队三场不败还赢了阿森纳，很快就找来朗尼克担任临时主帅。

不过，曼联还是希望卡里克能留下来继续辅佐朗尼克，后者也和他长谈过一次，希望他能留队。但一来考虑到当时的舆论环境，二来考虑到个人发展，卡里克还是决定离队去寻找独立执教的机会，并在2022年10月成为米德尔斯堡主教练，直至去年夏天被解雇。话又说回来了，以过去几年曼联的动荡程度，如果当年卡里克留在了朗尼克的教练组里，今天还真未必有机会再次执教曼联。

没想过要转正，走一步看一步

在曼联宣布卡里克将作为临时主帅执教至本赛季结束后，加里·内维尔曾有过一番争议言论，表示哪怕卡里克能够赢下本赛季剩余所有比赛，曼联也不应该将他转正。

内维尔并不是针对卡里克，他之所以会这么说，是因为索尔斯克亚的前车之鉴摆在那里，救火期间表现出色然后转正，结果后续发展不佳，既耽误了曼联也耽误了自己，所以他才说不转正是“为了曼联好，也为了卡里克自己好”，归根结底其实还是对现在的曼联不信任，认为这就是个大火坑。

不过，卡里克压根就没想过转正的事，解雇阿莫林后，曼联列出临时主帅三人候选名单，分别是索尔斯克亚、卡里克与范尼。之前都曾在曼联救过火，索尔斯克亚还转正了，其中范尼成绩最糟，第一个被淘汰，索尔斯克亚与卡里克两人各有优势，最关键差别在于索尔斯克亚要求加上打进欧冠就转正的条款，卡里克则没有这方面的要求。

一方面是因为和索尔斯克亚不同，卡里克现在市场行情很好，在米德尔斯堡期间虽然没能带队升入英超，



与索斯盖特合作多年的霍兰德进入卡里克教练组，预示索斯盖特将是曼联正式主帅的最热候选

但进步肉眼可见。2024年夏天还曾接到了布莱顿的邀请，卡里克当时的想法是一步一个脚印，先带米德尔斯堡升超，于是选择了和俱乐部续约至2027年。

另一方面则是因为卡里克对自己的职业规划非常清晰，四年前离开曼联去寻找独立执教机会是如此，两年半前拒绝布莱顿留在米德尔斯堡是如此，现在愿意接受只带曼联半年，不主



一直寻求离队的梅努，却在本场完全释放自己

打好防守，找准定位

曼联选择卡里克还有一个原因——2022年10月，卡里克前往米德尔斯堡执教，当时球队被前任主帅怀尔德的三后卫体系搞得乱七八糟，在英冠排名第21，卡里克上任后立即改打4231，赛季结束时将球队带到了第四。

有过成功经验，拨乱反正自然顺手，阿莫林之所以下课，宁愿削足适履也要踢三后卫是关键，弗莱彻临时带队期间，曼联已经回到了四后卫的路子上，卡里克顺势而为，用梅努和卡塞米罗搭档双后腰，解放布鲁诺·费尔南德斯去前场，主教练赛后也承认自己是在赌：“我们想看看他在这种级别的比赛中能否顶住。”

结果很好，梅努顶住了，费尔南德斯也复活了，将正确的人放在正确的位置上，是卡里克做对的第一件事。第二件则是正确定位，不追求什么先进的技战术，不追求场面华丽好看，认

准自己的位置，踏踏实实回收打反击，技术不够就用跑动和拼抢去弥补。中卫马丁内斯总结非常到位：“主教练只有两个要求，一是防守时要拼命，二是进攻时要自信。”

前一个要求好理解，后一个是什么意思？其实就是反击要快，不要拖泥带水，机会出来了不要瞻前顾后，要有将每次进攻都变成进球的自信，所以曼联有三个进球被判越位，光看这个数据可能是有些过于激进，但与此同时还有两个进球和两次击中门框，这就是快的好处。

卡里克也清楚不可能每场比赛都有如此神奇的表现：“每场比赛的氛围和对手也不一样，但我们肯定有一定标准和期望，也不只这一套计划，我们还有B计划和C计划，你永远不知道球场上会发生什么，所以必须随机应变。”

此外值得一提的是，卡里克的教练组里包括前英格兰队助理教练，与索斯盖特合作多年的霍兰德，后者并非卡里克找来的，而是俱乐部高层直接请来的，名宿小雷德克纳普说此举近乎明示索斯盖特将是曼联正式主帅的最热候选，而接受这一安排也意味着卡里克真并不在意下赛季自己能不能转正留任。