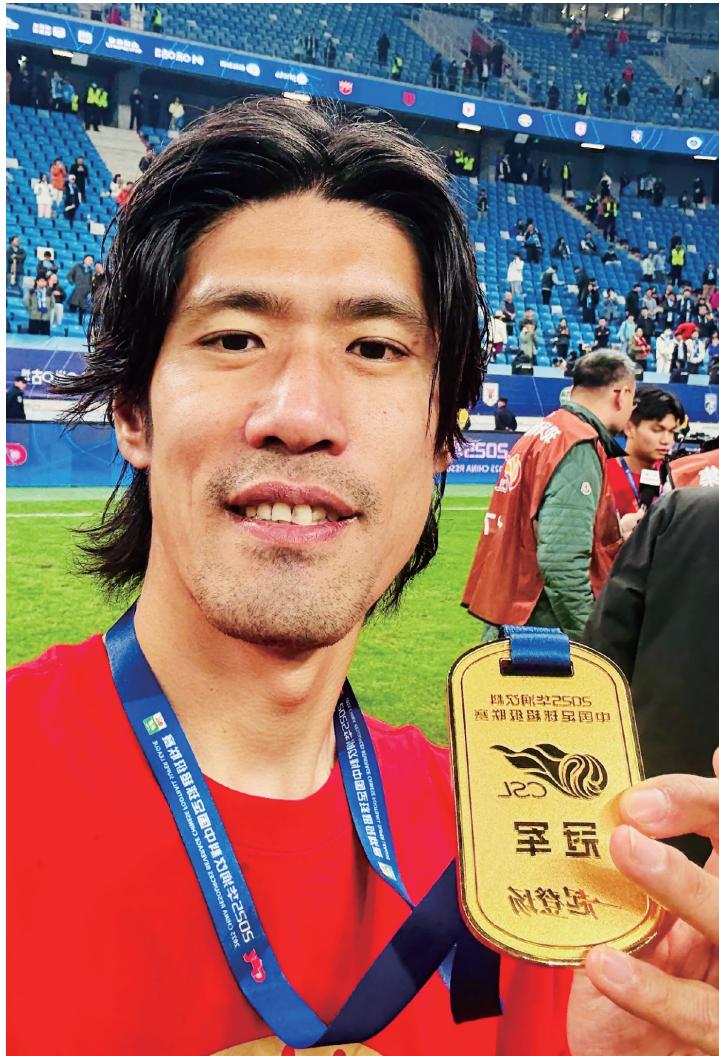




# 执教鞭“崇”新点燃火种

## ——吕文君以传承之名守护海港未来



## 古斯塔沃，迟来的告别

就在吕文君退役一事传出前，另一名曾效力海港队的球员也在个人社交平台上正式向俱乐部道别，他就是巴西前锋古斯塔沃。

2023赛季结束后，海港队在外援调整方面明确了后腰和锋线的方向。于是，巴西后腰茹萨以及巴西前锋古斯塔沃先后进入视野。在来到海港之前，古斯塔沃效力于韩国K联赛豪门全北现代，他的进球数据始终有所保证，这是海港考虑引进他的首要条件。与此同时，在通过观察他场下的行为后，俱乐部肯定了其性格以及环境适应能力，上述所有这些评估最终都得到了实际验证。

在效力海港队的两个赛季里，古斯塔沃为海港出战了59场比赛，总共打入31粒进球，贡献11次助攻。他的身高和头球是丰富球队进攻战术的武器，最终的结果则是古斯塔沃与球队一起收获了三座冠军奖杯。

去年年中，由于外援调整的关系，古斯塔沃被撤销了联赛报名。原本，他还可能为海港多出战几场亚冠赛事，可惜亚足联的一纸罚单令事情变得不如预期。事实上，当海港队集体出征马来西亚客场之前，古斯塔沃与俱乐部之间已经达成了“友好分手”的共识，这也是为何当时已经解禁的他并未随队出征的原因。对于这名为球队带来过荣誉的球员，海港希望并祝福其能够为未来的职业生涯早做准备。

尽管只是效力了球队两个赛季，但古斯塔沃的进球效率一点不低。31球的成绩单，令他与海森并列队史射手榜第八位。得益于连续稳定的表现，古斯塔沃新赛季的去处也逐步明朗，有消息称他大概率将加盟河南队。上个赛季，河南队中锋位置上的首选是卡多索，赛季结束与球队租借合同到期后，卡多索回到俄超格罗兹尼艾卡玛特俱乐部。对河南队来说，古斯塔沃的年纪依旧当打，同时他还是自由身可谓性价比十足，更重要的是，这名巴西中锋还有充足的联赛征战经验，这些都足以令其更迅速地融入到球队当中。算上古斯塔沃在内，新赛季河南队的头球攻防能力无疑又会更上一层楼。



刚刚过去的这个周末，围绕在海港队身上最引人关注的话题无疑就是老将吕文君的引退。经海港俱乐部与徐根宝协商，吕文君将出任由根宝足球基地协议培养的上海海港“2013-2014”年龄段梯队主教练。由此，吕文君等于换了一个角色回到26年前梦开始的地方……

本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 一人一队，从未想过离开海港

2025赛季结束后，海港队内一批合同到期球员的去向成为外界关注的焦点，其中，老将吕文君就是典型。作为“崇明一期”的一员，吕文君在过去一年的出场时间骤减，整个赛季在联赛中仅仅出场五次，场均时间15分钟。而在一年前，他还曾为球队在各条战线上出战35场，其中有七次首发登场。连续两年，吕文君颇为罕见地没有收获进球，要知道，在海港俱乐部历史上，他一共打入过105球，是仅次于武磊的队史第二射手。排在第三位的原队长奥斯卡，与吕文君之间差了28球。

同为1989届球员，张琳芃和王燊超已经确定会随队再战一年，如此对比其实再次凸显位置不同带来的影

响。张琳芃作为中后卫，可以利用他的经验在必要时候为球队顶上，在海港的中卫配置上，需要这样一名球员予以轮转；王燊超其实原本也开始逐步减少出场时间，只不过因为同位置上其他球员受伤才开始顶上，结果爆发出惊人的能量。但无论是上述两人中的谁，要想整个赛季持续为球队出战都不太可能，但相较于前场进攻端，后场球员的职业生涯普遍更容易得到延续。

单论能力，吕文君的技术功底被所有人看在眼里，这也是为何尽管已经不再是球队常规主力，但教练组依然不愿轻易放弃他的原因。赛季末的几场亚冠和联赛比赛中，吕文君但凡

替补出场，总能给到球队稳定的支撑，尤其是客场对阵广州三箭，以及主场对阵浙江队的比赛，前一场球队收获了今年亚冠精英联赛的第1分，而后一场比赛中正是他在禁区前沿制造的犯规为维塔尔创造了收获进球的定位球。吕文君的经验，依然足以让他在比赛中发光发热。

之所以协商退役并离队，主要是源于球队自身更新换代的思路。而事实上，此前也有传闻显示，有不止一家俱乐部有意引进吕文君，希望利用他的能力和经验帮助球队成长，然而当记者围绕此事询问时，得到的是一口否认的答复。站在吕文君的角度，他从未想过要离开上海、离开海港。

## 一生一世，回到崇明梦始之地

就在上个月，吕文君曾在其个人社交媒体上晒出照片，内容为他参加亚足联/中国足协C级教练员培训班的画面：“圆满结束，天天熬夜肝PPT的痛谁懂啊？”由此，关于他未来职业生涯身份转变的方向，一时间就有了伏笔。

成为一名教练，这是吕文君早就有的想法，即便最终没有完全走上这条路，多学、多积累一些也总是件好事，关键是他从未想过离开足球。这些年，吕文君无论是否作为球队常规主力亮相，日常训练场上他总是那个最注意与年轻球员沟通并指导的一员。比他年轻几岁的李圣龙就曾说过：“君哥对足球的理解，在场上对技

术动作的运用，值得我们不断学习。”

除了自己学习，早年学习踢球时恩师徐根宝和一众教导过自己的教练，也被吕文君记在心里。真正踏上执教岗位后，他才明白其中的辛苦和不易。在海港俱乐部与根宝足球基地的关心支持下，吕文君正式出任俱乐部委培的“2013-2014”年龄段梯队主教练。这无疑是一举多得的举措，就在去年12月俱乐部生日期间，海港几位高层还曾现场观摩过这群孩子的表现，如今让吕文君前去执教，相当于让这群队员有了最直接的榜样，而吕文君在技战术层面之外，也能够第一时间将俱乐部、球队的文化与精神灌输给这群“小师弟”；过去几年，徐根宝指

导曾多次向弟子们发出“邀请”，希望大家能在球员生涯结束后回到基地接班，而今吕文君成了最先出发的人。至于吕文君自己，也能从青训教练开始积累带队经验，为球队、俱乐部以及自身塑造更多可能性。眼前的这群小队员，一如当年在基地内练习的自己一样，正不断成长。

最近几个赛季，海港队中有多名原一线主力开始淡出竞技层面的阵容。2023赛季夺冠后，于海宣布退役，如今他是俱乐部B队的主教练；2024赛季收获双冠后，蔡慧康开始走上青训执教之路。如今，这一幕出现在吕文君身上。对海港乃至上海足球而言，这何尝不是新的传承开始。

## 冬训+引援，海港两条腿走路

转眼间，海港队在卡塔尔多哈的冬训备战工作已经过去了10天。在这段时间里，教练组围绕体能、技战术打法等几个方面塑造球队。另一方面，俱乐部依旧围绕引援工作展开推进。

由于一些手续需要全部完成，因此在球队出发卡塔尔当晚曾被球迷拍到的几名“内援”，到上周末为止尚未得到官宣，但不过只要相关事宜落实，这一步骤就不会太远。相比之下，倒是外援克劳德的官宣来得更早一些，最近一段时间，他正在加速融入新的团队中。对于克劳德，队员们的普遍反映就是身体素质出色、对抗和防守能力不错，当然，他也需要利用冬训做好调整，为新赛季的各项比赛做好准备。

连续几个赛季，海港队在冬训过程中都会被人员不整的问题影响，今年，这一情况也得到了延续。因此，教

练组提前抽调了多名年轻球员加入，同时一些合同到期或存在离队意向的球员，也需要通过冬训重新评估。按照计划，从本周开始，球队就会逐渐安排一些高质量热身赛来检验近阶段训练成果。

另一方面，海港仍在抓紧时间完善阵容。比如边锋加布里埃尔的定夺，近期预计也会有比较明朗的说法。中场的外援结构已经比较清晰，克劳德、维塔尔和梅伦多目前已经都在队中。与此同时，教练组需要结合现有人员可能出现的情况做好准备，这些都需要俱乐部一同完成统筹，预计在内援和外援方面海港都会做出进一步努力。事实上，欧洲各国联赛的备战期也都是如此，通常与转会事宜联系在一起，而恰恰涉及到人员流动的事情又偏偏是最无法操之过急的。在一切盖棺定论前，各方能做的也唯有做好当下，耐心等待。

