



新援“伊拉”的初印象

——申花首场热身赛平局收场，“司机”继续演练433阵型

身高1米95的盖伊和1米83的拉唐，同时悄悄踮起了脚跟，让自己在申花队的第一张首发合影当中看上去更“醒目”一些。

北京时间上周六，申花队进行了此次迪拜冬训期间的首场热身赛，0比0的结果，斯卢茨基显然没有放在心上，只能算是中规中矩的“伊拉”组合的表现，也在他的预料之中。通过接下来的训练和热身赛，为2月份的两场亚冠精英联赛以及随后开打的新赛季中超做好准备，才是他和申花队此次迪拜冬训的“终极目标”。

本版撰稿
本报记者 李冰



为提高热身赛质量调整训练节奏——

年轻人需要“抢”位置

与前两个赛季相比，斯卢茨基带队在迪拜进行的这次冬训，算是受“FIFA病毒”影响最小的一次了。

虽然近期没有正式的国际比赛任务，但是考虑到新任主帅邵佳一刚刚接手，除了熟悉队员之外，还要向队员灌输新的技战术思路和要求，中国男足国家队还是在2026年1月初组织了一次分为国内和国外两个阶段的集训，申花队中有朱辰杰、马镇和徐皓阳三名球员入选，而另外一名主力中卫蒋圣龙则因为手术之后需要静养，没有随队前往迪拜，在中前场外援已经到位的情况下，国字号球队集训带来的影响也基本处于斯卢茨基能够接受的范围之内。

除此之外，随着新的433阵型以及由此带来的战术打法方面的调整，不管是对之前比赛踢得不多的替补队员还是新进入一线队的年轻球员来讲，都意味着新的机遇和机会。与奥达队的这场比赛，上赛季最后阶段一度失去出场机会的门将薛庆浩首发出战，金顺凯和新加盟的杨帅则搭档出任主力中卫，杨泽翔则出现在了左边后卫的位置上，与右边后卫马纳法一道，组成了一条全新的申花防线。

出于考察球员的目的，下半场比赛中，斯卢茨基对申花阵容进行了大范围地调整，除了金顺凯和杨帅两人打满全场之外，其他位置的人员都进行了轮换，不过始终保持着三前锋的配置。值得注意的是，刚刚从U21梯队抽调进入一线队的年轻门将王杰，以及正在跟队试训的斯图加特18岁小将谢初筠都获得了上场比赛的机

会，至于他们能否像前两个赛季的金顺凯和杨皓宇那样，成为斯卢茨基眼中的“下一个”被信任的新人，则要看他们接下来的表现能否达到申花主帅的预期了。

对于斯卢茨基的用人以及年轻队员带来的冲击，申花管理层一直都保持着开放与支持的态度。2026年年初球队出发去迪拜之前，俱乐部高层在参加申花中心揭幕仪式时曾经表示，希望队中的年轻球员能够向老队员和外援勇敢地发起冲击，给他们施加更大的压力：“我们希望看到的，是年轻队员通过自己的努力‘抢’到位置和上场机会，而不是等到人家不想踢或者踢不动了，你才能上去踢比赛。其实在我们队里，像吴曦、于汉超，对年轻队员基本上都是毫无保留的，都想要把经验传授给年轻队员，教练组也一直在给他们机会，就看他们想不想抓住和能不能抓住了。”

考虑到球队已经进入到相对密集的热身赛周期，斯卢茨基对球队的训练量也进行了一些调整，基本以一天一练为主。按照计划，申花队将在北京时间1月20日下午对阵韩国蔚山HD队，这也是球队迪拜冬训期间的第二场热身赛。2025年10月1日，申花队曾经在亚冠精英联赛小组赛中主场对阵过蔚山HD队，当时两队1比1握手言和。1月23日，申花将与来自俄超的莫斯科迪纳摩队热身，届时也会对比赛进行直播。至于26日与俄甲莫斯科迪纳摩队的比赛，则会跟打奥达和蔚山HD队一样，以全封闭的方式进行。



有争顶能做球，盖伊太会用身体了

与一脸轻松甚至带着一些笑意的米内罗跟马纳法不同，面对镜头时，盖伊和拉唐看上去多少有些严肃。

作为申花队中名副其实的“新人”，刚刚以外援身份加盟的他们两个，当然知道有多少目光正在关注着首次代表申花队在比赛中亮相的自己，自然也希望能用更好的表现给外界留下更加深刻的印象，哪怕主教练斯卢茨基不止一次地强调，把北京时间18日下午这场与奥达队的热身比赛当成一次90分钟、更接近实战性质的对抗训练课就好。

从正式以上海申花球员身份亮相，到代表上海申花队在热身赛中首发出场，盖伊只用了三天的时间。事实上，在17日与拉脱维亚联赛球队奥达队这场热身赛之前的几天时间里，盖伊一直都是申花教练组与医疗团队重点“监护”的对象。一方面，作为球队今年重点引进的高中锋外援，很大

程度上，盖伊就是斯卢茨基准备主打的433阵型当中进攻线上的“阵眼”，他的表现如何，也是申花能否变阵成功的关键所在；另一方面，盖伊到队的时间毕竟太短，无论个人能力还是竞技状态，都需要一个从“线上”落实到“线下”的过程，在没有一定的把握之前，斯卢茨基显然不会拿球员的身体和健康冒险。

虽然在转会加盟申花队之前，盖伊上一次代表布莱克本队在英冠联赛登场要追溯到去年的12月13日，并且在随后的五轮联赛中都没有进入比赛大名单，但他一直都跟随球队正常训练，这一点，从他进入申花训练营之后马上就可以参加分组对抗当中不难看出，而“身大力不亏”这五个字，也成了跟他一起训练的申花队友的共识：“一旦开始缠斗，很难从他（盖伊）身上占到便宜，他太知道怎么用身体了。”

与奥达队的这场比赛，首发出

战的盖伊虽然踢的是中锋，但是除了凭借身体优势获得不错的争抢成功率之外，也展现出了不错的跑动和做球能力，这也正是斯卢茨基希望他能给申花队带来的变化之一，毕竟在去年的不少比赛中，面对对手的密集防守，申花队因为缺少能够在对方禁区站得住的“箭头”，无法将攻势转化为射门和得分机会，并且因此没少在那些看上去并不算强的对手身上吃亏，导致在最终的冠军争夺战中功亏一篑。

有意思的是，因为尚未确定新赛季的球员号码，盖伊在17日热身赛中穿的是蒋圣龙的4号球衣，而这也是两名身高相差无几的申花球员“并肩作战”的开始。同样可以肯定的是，随着盖伊的到来，申花队有了一个除蒋圣龙之外的新高点，这对一向注重定位球进攻的斯卢茨基来讲，显然又多了一把打开胜利之门的“钥匙”。

和队友逐步“同频”，拉唐也能做进攻组织者

比盖伊早到一个星期的拉唐，已经开始找到了与申花队友“同频”的感觉。“拉唐是那种在场上可以用球跟队友交流的类型，自己拿球之后会寻求配合，也可以通过空切跑位寻找机会。”10天的时间并不算长，但拉唐看上去已经适应了在这支新球队中的角色和变化，在申花队友看来，这跟他之前在J联赛踢球的经验应该有非常直接的关系：“大家能想到一块去，这一点非常重要。”

整个2025赛季，拉唐代表大阪樱

花队出战36场，其中29场首发，场均出场时间72分钟，打进18球，并且3次助攻队友得分。值得注意的是，在拉唐的85次射门当中，有48.2%的球打在了门框范围内，而且与场均传球3.7次的盖伊和10.7次的米内罗相比，场均15.6次传球的拉唐不但是一名出色的射手，同样也能在对手大禁区附近穿针引线，担任前场进攻组织者的角色，而这同样也是刚刚过去的2025赛季当中申花队欠缺的，用业内人士的话说，就是“如果能保持上赛季在J

联赛的水准与表现，拉唐完全能够起到申花前场进攻大脑的作用”。

由于身体有些不适，身披10号战袍的外援特谢拉并没有在与奥达队的比赛中出场，申花队中场组织的任务，也落到了高天意和有意识靠近中路的拉唐身上，而两人也在比赛中打出了一些不错的跑动配合，为球队的进攻注入了活力。对斯卢茨基而言，在申花锋线上已经有了盖伊和米内罗的“力量+速度”之后，如果能在基础上做一些“绣花”的细活，射门成功率

再高一些的话，在破解密集防守难题时，无疑又多了一个“答案”。

跟之前两个赛季一样，在迪拜的这段时间里，除了日常训练之外，斯卢茨基同样会花一定的时间和精力，组织球员进行业务学习，帮助大家更好地理解战术理念以及对442和433两种阵型的要求。与奥达队的这场比赛，球队工作人员不但全程录像，并且赛后第一时间进行剪辑分析，以便主教练在接下来的训练当中进行更有针对性地调整与安排。

