

NBA

龙龙推荐



猛龙VS快船  
推荐:快船赢盘

猛龙25胜17负排名东部第4位,主场13胜9负,上一场比赛客场115比101胜步行者,首发是谢德·巴特尔、巴恩斯、英格拉姆、博伊尔斯,巴恩斯得到26分13助攻,英格拉姆30分7篮板,博伊尔斯10分10篮板,迪克21分11篮板。

猛龙最近10个主场5胜5负,盘路则是赢球则赢盘输球则输盘。

巴雷特、奎克利、珀尔特尔三大主力缺战,猛龙现在让巴恩斯和英格拉姆带着替补阵容打,巴恩斯打组织前锋的效果越来越好。

快船17胜23负排名西部第11位,客场6胜14负,上一场比赛主场119比105胜奇才,首发是哈登、邓恩、伦纳德、桑德斯、洛佩兹,哈登得到22分8助攻,伦纳德33分4助攻,米勒11分10篮板,尼德豪泽16分5篮板。

快船4连胜4场比赛全部赢盘,快船客场2连胜2场比赛全部赢盘。

祖巴茨和科林斯缺席上一场比赛,洛佩兹和桑德斯出任首发,角色球员米勒、尼德豪泽、桑德斯最近表现都很抢眼,提升了快船的板凳实力。

本场比赛预计猛龙让4分左右,猛龙现在的阵容对巴恩斯依赖太大,快船状态出色哈登和伦纳德都能高分,看好快船受让赢盘。

篮网VS公牛  
推荐:公牛赢盘

篮网11胜27负排名东部第13位,主场5胜15负,上一场比赛客场113比116输给鹈鹕,首发是德明·鲍威尔、波特、克洛尼、克拉克斯顿,德明得到17分5助攻,鲍威尔16分5篮板,克拉克斯顿10分6篮板,波特20分7篮板。

篮网5连败盘路则是2赢3输,篮网最近10个主场4胜6负,盘路则是5赢5输。

曼恩缺战鲍威尔出任首发,波特场均25.8分7.5篮板打出身价但最近陷入交易流言状态有所下滑,新人德明的表现越来越好。

公牛19胜21负排名东部第10位,客场7胜12负,上一场比赛主场128比126胜爵士,首发是怀特、琼斯、奥科罗、布泽利斯、武切维奇,武切维奇得到35分7篮板,奥科罗12分3助攻,多苏穆15分6助攻,史密斯12分10篮板。

公牛客场3连败盘路则是1赢2输。

吉迪缺战琼斯出任首发,在上一场对阵爵士的比赛里公牛有5名替补得分上双,这些替补的表现强于主力。

本场比赛预计篮网让1分左右,篮网主场战绩不如客场也没有赢球的想法。公牛替补球员本场还会延续火热状态,看好公牛赢球赢盘。



火箭VS森林狼  
推荐:森林狼赢盘

火箭23胜14负排名西部第6位,主场14胜2负,上一场比赛主场119比113胜公牛,首发是汤普森、奥科吉、杜兰特、史密斯、申京,杜兰特得到28分10篮板,申京23分11助攻,史密斯18分7篮板,汤普森23分5篮板。

火箭上一场比赛赢球结束3连败,过去6场比赛火箭2胜4负,盘路6场全输。

申京本赛季场均21.7分6.6助攻成为球队进攻中枢,史密斯过去几场比赛表现极不稳定,芬尼·史密斯、伊森等人缺战让火箭替补力量告急。

森林狼27胜14负排名西部第4

位,客场12胜8负,上一场比赛客场139比106胜雄鹿,首发是康利、迪文琴佐、麦丹、兰德尔、里德。麦丹得到17分6篮板,兰德尔29分6助攻,里德19分3篮板,海兰德23分5助攻。

森林狼过去7场比赛6胜1负,盘路则是5赢2输。

爱德华兹和戈贝尔缺席上一场比赛本场将首发出战,爱德华兹场均28.9分5篮板3.8助攻已成为MVP有力竞争者,森林狼打得更为强硬也让火箭忌惮。

本场比赛预计火箭让2分左右,火箭组织有问题韧性也不如对手。森林狼打法强硬爱德华兹关键时刻不手软,看好森林狼受让赢盘。

国王VS奇才  
推荐:国王赢盘

国王11胜30负排名西部第14位,主场8胜13负,上一场比赛主场112比101胜尼克斯,首发是威少、拉文、德罗赞、阿丘瓦、雷诺,威少得到19分11助攻,拉文25分5篮板,德罗赞27分6篮板,阿丘瓦20分14篮板。

国王3连胜分别战胜尼克斯、湖人、火箭,3场比赛全部赢盘极大提升了球员的信心。

穆雷和小萨无法出战,阿丘瓦和雷诺出任首发打得非常努力,他们也为球队注入了激情,拉文和德罗赞在进攻端效率很高。

奇才10胜29负排名东部第14位,客场4胜16负,上一场比赛客场105比119输给快船,首发是约翰逊、巴利库利、乔治、米德尔顿、萨尔,乔治得到23分4助攻,约翰逊10分3助攻,米德尔顿17分5助攻,巴格利15分11篮板。

奇才4连败4场比赛全部输盘,连续3场打出小分。

萨上一场比赛因伤下场,本场上阵成疑,奇才连续客场体能出现瓶颈,约翰逊和巴利库利这对后卫组合组织能力欠佳也没有默契。

本场比赛预计国王让4分左右,国王进攻能力很强德罗赞和拉文都是虐菜高手。奇才也不会全力防守,看好国王赢球赢盘。

1. 西布罗 VS 米德尔

西布罗上周末足总杯客场常规时间1比1战平斯旺西,加时赛两队又各进一球,最终通过点球大战击败对手过关。米德尔斯堡上周末足总杯客场1比3惨败富勒姆出局,最近五轮联赛也只赢了一场,状态不佳。平手开盘,本场看好主队不败格局。

2. 不来梅 VS 法兰克福

云达不来梅周中客场0比3惨败多特蒙德,冬歇期前后已经连续三场比赛哑火,表现持续低迷。法兰克福周中客场2比3惜败斯图加特,最后时刻惨遭绝杀,最近三场比赛未尝胜绩。平手开盘,本场看好两队分出胜负格局。

3. 不伦瑞 VS 马格德

不伦瑞克上轮主场2比1力克沙尔克04,最近四轮联赛连抢十分,已经逃离了降级区。马格德堡上轮客场3比2拿下凯泽斯劳滕,冬歇期前最后四轮联赛同样取得三胜一平佳绩。平手开盘,本场首选平局,大单防一手客胜。

4. 杜塞尔 VS 比勒费

杜塞尔多夫上轮主场2比1击败菲尔特,止住了联赛三连败颓势,不过目前仍然处于降级区内。比勒费尔德上轮客场1比1战平柏林赫塔,连续五轮联赛不胜,排名一路下滑。平手开盘,本场首选平局,大单防一手主胜。

5. 比萨 VS 亚特兰

比萨上轮客场2比2战平乌迪内斯,连续九轮联赛未尝胜绩,队长卡拉乔洛在比赛中领到个人这赛季第五张黄牌,本轮停赛。亚特兰大上轮主场2比0轻取都灵,联

胜负彩26010期分析——

走出失利阴影,大巴黎重整旗鼓

本周继续是欧洲赛事的舞台,本期胜负彩“14选9”由1场英冠、1场德甲、2场德乙、1场意甲、1场西甲、2场法甲、5场法乙和1场葡超构成。

特约记者 胡鑫芳

■26010期推荐方案

场次	主队 VS 客队	包围	精选	任九1	任九2
1	西布罗 VS 米德尔	3/1	3/1	-	-
2	不来梅 VS 法兰克福	3/0	3/0	-	-
3	不伦瑞 VS 马格德	1/0	1	1/0	1
4	杜塞尔 VS 比勒费	3/1	1	3/1	1
5	比萨 VS 亚特兰	0	0	0	0
6	西班牙人 VS 赫罗纳	3/1	3	3/1	3
7	摩纳哥 VS 洛里昂	3	3	3	3
8	日尔曼 VS 里尔	3	3	3	3
9	阿纳西 VS 亚眠	3/1	3/1	-	-
10	敦刻尔克 VS 波城FC	3/1	3	3/1	3
11	罗德兹 VS 勒芒	1/0	1/0	-	-
12	布洛涅 VS 蒙彼利	1/0	1/0	-	-
13	拉瓦勒 VS 巴斯蒂	1	1	1	1
14	里斯本 VS 卡萨	3	3	3	3
停售时间:2026年1月16日22:00		256注	16注	8注	1注

注:比赛场次截止时间为1月15日23:59,具体购买场次以体彩中心网站最终显示为准

赛豪取三连胜后排名升至第七,新帅帕拉迪诺功不可没。初盘客让半一,本场直接单0做胆。

6. 西班牙人 VS 赫罗纳

西班牙人上轮客场1比1战平莱万特,进入新年后前两场比赛一负一平,本轮回到主场力争首胜。赫罗纳上轮主场1比0力克奥萨苏

纳,最近四轮联赛赢下其中三场,状态神勇。初盘主让半一,即时退至半球,本场首选主胜,大单防平。

7. 摩纳哥 VS 洛里昂

摩纳哥上周末法国杯客场3比1轻取奥尔良晋级,不过联赛中遭遇三连败,表现不佳。洛里昂上周末足总杯客场3比1力克哈特里昂,联赛已经六轮不败,不过开赛至今客场一胜难求。初盘主让一球,本场直接单3做胆。

8. 日尔曼 VS 里尔

巴黎圣日耳曼上周末法国杯主场0比1爆冷负于巴黎FC,惨遭淘汰出局,联赛目前落后朗斯一分屈居第二。里尔上周末法国杯主场1比2输给里昂,同样无缘下轮,联赛中四连胜也被终结。初盘主让一球球半,本场直接单3做胆。

9. 阿纳西 VS 亚眠

阿纳西上轮客场1比2输给兰斯,联赛遭遇两连败,这赛季主场战绩很糟糕。亚眠上周末法国杯客场4比2力克蒙特勒伊FC晋级,不过最近七轮联赛足足输六场。初盘主让半一球,本场看好主队不败格局。

10. 敦刻尔克 VS 波城FC

敦刻尔克上轮客场3比1拿下

蒙彼利埃,连续八轮联赛不败,近期更是斩获了三连胜,状态正佳。波城上轮主场3比3战平罗德兹,最近九轮联赛仅仅赢下一场,表现平平。初盘主让半一,即时退至半球,本场首选主胜,大单防平。

11. 罗德兹 VS 勒芒

罗德兹上轮客场3比3战平波城,连续四轮联赛不败,目前比降级区高出六分。勒芒上周末法国杯主场通过点球大战淘汰南锡晋级,联赛中已经13轮不败,状态非常稳定。平手开盘,即时客让平半,本场看好客队不败格局。

12. 布洛涅 VS 蒙彼利

博莱格尼上轮客场0比3惨败甘冈,联赛遭遇两连败,目前处于降级附加区。蒙彼利埃上周末法国杯客场4比0横扫梅斯晋级,不过最近四轮联赛只拿一分。初盘客让平手半球,本场看好客队不败格局。

13. 拉瓦勒 VS 巴斯蒂

拉瓦勒上周末法国杯客场2比0力克伊斯特尔晋级,联赛中遭遇三连败,排名倒数第二。巴斯蒂亚上周末法国杯主场0比2负于特鲁瓦出局,联赛中前九个客场仅仅拿到三分。初盘主让平手半球,本场看好两队握手言和。

14. 里斯本 VS 卡萨

里斯本竞技葡联杯半决赛1比2不敌吉马良斯惨遭淘汰,补时阶段居然连丢两球,联赛中已经落后波尔图七分。卡萨匹亚上轮客场1比3负于里奥阿维,最近12轮联赛只赢了一场。初盘主让两球两球半,本场直接单3做胆。