



“出线是我们应得的”

——打破宿命晋级淘汰赛，这支U23国足为何能成功

小组最后一轮0比0战平泰国后，中国队1胜2平积5分而昂首晋级本届U23亚洲杯八强，创造了参加此项赛事的历史最佳战绩。

多年来习惯于失败的中国男足，现在可以享受一下胜利的欢乐。中国足球的2026年，以成功开始，这对中国足球的未来更不啻为一个胜利的起点。

本版撰稿
本报记者 林龙



2020年1月15日，此前0比1负于韩国、以及0比2负于乌兹别克斯坦的中国队在小组最后一轮又0比1负于伊朗，创下参加U23亚洲杯历史上的最差成绩——零进球、零胜场、零分数。六年后的1月15日，中国队战平泰国后以历史最好成绩——零失球且保持不败——晋级八强。不仅完成历史性的突破，“从最差到最好”的中国足球也更像是走到了历史的拐点。

单从场面而言，中国队的晋级不那么漂亮，甚至有点丑陋。面对三个对手都是被压制的一方，控球率明显低于对手，创造的机会也远少于对手，最后“只是”凭借门将的神勇发挥才侥幸打平或取胜……但竞技足球唯结果论。踢得精彩而被淘汰和踢得丑陋但昂首晋级，何以选择，答案不言自明。

中国队的晋级很艰难，这是客观事实。同伊拉克的首轮比赛之前，亚足联对中国队的介绍就是“亚洲杯历史上输球最多的球队”。同澳大利亚的比赛之前，中国队同样被各种轻视，

甚至澳大利亚主帅维德马输球都不服气：“似乎就只有一支球队在努力进攻……”但实力不是唯一，安东尼奥给球队制定了合理的战术。做好防守，打好转换。而球队也非常完美地执行了这一战术。足球是团队运动，而中国队的团队精神尤为关键，就像队长徐彬赛后所说：“我们在防守方面大家有目共睹，这取决于我们的团结。每个人都拼尽了全力。”

把防守做到极致是中国队创造历史的最重要原因。像中卫彭啸，他不仅在对澳大利亚的比赛中攻入制胜一球，而且三场比赛的解围次数高达37次，在16支队伍中处断档式领先。他是球队的缩影，而更重要的是，中国队还拥有最后一道“钢铁长城”。三场比赛都用神扑拯救球队的李昊，小组赛阶段的总扑救次数高达16次，不仅是16支队伍中第一，而且还是除日本队之外唯一零失球的门将。

所以，“出线是我们应得的。”因刘浩帆伤缺而戴上队长袖标的徐彬，战胜澳大利亚的比赛之后还曾“鼻子一酸”，但在战平泰国确保晋级之后

还是表达了应有的自信。而在李昊看来，出线同样是“应得的”：“对澳大利亚的比赛之前我就认为我们能赢，因为我们练得最苦……但都是值得的。”为备战亚洲杯，队伍于去年12月4日-18日在肇庆储备体能，然后赶赴阿联酋进行战术训练以及安排热身赛。整个集训期间，球队一丝不苟，认真完成每一个环节，如今的晋级是他们应得的回报。

对于集训的效果，安东尼奥在离开阿联酋时就表示“很满意”，如今他可以“更满意”了。正如赛后他所表达的心情：“我们创造了历史。明天我们会去应对乌兹别克斯坦，他们很强，在我看来是亚洲前三的水平。但现在，我重复一遍：最重要的是，享受这一刻！”

享受，可以有。甚至小小的骄傲也可以有，这是安东尼奥和球队“应得的”。但时间不能太久。晋级不是重点，接下来还要备战同乌兹别克斯坦的四分之一决赛，不过在历史性的成功之后，球迷会对他们继续保有信心，这同样是他们“应得的”。

对乌兹别克斯坦，小伙子们有信心

由于韩国队输给乌兹别克斯坦而成为小组第二，澳大利亚再度在补时阶段神奇般反败为胜而超越中国队成为小组第一。所以，中国队在四分之一决赛的对手从韩国“变”成了乌兹别克斯坦。虽然去年我们曾在“盐城四国赛”和“熊猫杯”双杀韩国，遇到韩国可能更有信心。但如今遭遇乌兹别克斯坦也未必是坏事。毕竟，去年我们跟他们的两次交手也都没输。

中国队和乌兹别克斯坦算是老对手了。而且在这支U23队伍“竖旗”之后，双方已经交手三次，安东尼奥和他的弟子们保持不败。第一次是2024年的“长沙四国赛”，当时还叫U21的国足和对手战成1比1，同样都是两胜一平，但因净胜球劣势而屈居亚军，乌兹别克斯坦获冠军。第二次是去年的“盐城四国赛”，双方首轮战成0比0，最后中国队以1胜2平而获冠军。第三次是去年的“熊猫杯”，中国队最后

一轮在少一人的情况下和乌兹别克斯坦战成0比0。

三次交手都是平局，但内容不同。第一次中国队处于劣势。第二次中国队有进步，整场比赛双方算是伯仲之间。第三次，中国队更是在中场调整后有了获胜机会，只可惜汪士钦意外吃到红牌而打乱安东战术部署，最终只能以平局收场。从三场比赛的走势来看，中国队距离战胜乌兹别克斯坦越来越近了。所以，四分之一决赛遇到他们，而不是韩国，对中国而言未必不是利好。

如今的乌兹别克斯坦和之前遇到的那个队伍有很大不同。为了备战2028年奥运会，乌兹别克斯坦足协此次安排的全是20岁以下队员，也就是参加去年在深圳举行的U20亚青赛的那批队员，只不过教练依然是海达罗夫。年轻队员有同样天赋，但经验值比U23队员还欠缺一些，而

中国队则是U23队员和U20队员的组合，年龄层次上我们更占优。而且从人员来看，乌兹别克斯坦的22号伊布赖莫夫因为小组赛累计两张黄牌而将停赛，他参加了全部三场小组赛，是球队的中场绝对主力，他的缺席给对手造成的损失不小。而中国队被停赛的杨希在四分之一决赛中可以解禁出战，主力中卫刘浩帆也距离伤愈复出越来越近，这两人的回归将会让中国队获得更强的战斗力。

从实力和交手记录而言，中国队没有惧怕对手的理由。所以就像彭啸说的：“八强踢谁都豁出去干了。”胡荷韬这表达了更强烈的自信：“到这个份上，肯定是连赢两场，然后咱们去决赛了。”安东尼奥还是给了对手足够的尊重：“在我看来，他们可以排在亚洲杯前三位置。”而且，中国队比对手少一天休息时间，所以球队在短暂欢庆一刻后还要继续绷紧神经，全力备战。



认清自己，保持耐心

多年来习惯失败的中国足球，终于可以扬眉吐气一回。

曾积重难返的中国足球，需要提高的地方还有很多。就像我们战胜澳大利亚、逼平伊拉克的比赛，场上劣势大于优势，球队整体技战术水平和两个对手的差距显而易见。但实力并非决定结果的唯一，只要战略正确，胜利也非难事，正如安东尼奥这两场比赛的指导思想。做好防守，打好转换，虽然场面被动，但却笑到最后。像所有球迷一样，安东尼奥也希望能赢得漂亮，安东尼奥也希望赢得漂亮，赢和漂亮难以兼得，舍鱼而取熊掌者也，安东尼奥和他的球队做了正确的选择，所以收获了胜果。

今年已是安东尼奥来中国执教的第八个年头。来自西班牙的他，对技术足球的追求毋庸置疑。但八年之后，他却“依然”没让国足踢出西班牙式的tiki-taka。不是他不能，而是中国足球暂时还做不到，这也是他最为中国球迷诟病之处，但他的带队成绩却一直不差。2019年，他率国少时隔六年后杀入U16亚少赛。2023年，他率国青时隔九年后杀入U20亚青赛八强。如今，他又率国足历史性杀入U23亚洲杯八强。去年的“盐城四国赛”和“熊猫杯”，他还曾率这支国足双杀韩国。竞技足球，唯结果论。所以，安东尼奥在中国算是成功，而成功的秘诀就是：做正确的事，耐急近的心。

从成绩来看是正确的，安东尼奥没有好高骛远，正如他在本届亚洲杯的预选赛出线后接受本报专访时所说：“当澳大利亚队控球时，我们想要从他们脚下将球抢下的能力还不太行。在

这个客观事实面前，如果我们向外界提供错误的信息，那也是自己骗自己。作为中国足球，还是应该学会去适应对手。”“适应对手”的前提是“认识自己”。安东尼奥认识了中国足球的现况，所以没有急躁，一直基于不同对手做出不同选择。踢“盐城四国赛”时，国足以4231为主，虽然效果不错，但对澳大利亚的预选赛就改成了532，这是为确保出线而做出的保守性变革，但却挖掘出更好的成功密码。“熊猫杯”以及如今的亚洲杯正赛，国足都采用了532，而国足也越踢越顺，并杀入八强而创造国足征战此项赛事的历史性成功，证明这一变革是正确的。

安东尼奥这支队伍的所谓“粗糙”也不会一直持续下去。王钰栋、杨希、贺一然等来自久尔杰维奇上一支U20国青队员的加入已提升了球队的技术含量，久帅正在带队的U19国青，整体技术水平比上一届又提高了很多。浮嶋敏率队晋级U17亚少赛的那支国少队，更踢出了中国球迷心心念念的传控足球。中国足协对青训的重视带来了足球人才的滚滚后浪，而青训体系中对技术的追求也越来越成为共识。中国足球的道路，越来越回归正确的方向。

中国足协也做了正确的事情——给了安东尼奥信任和耐心，信任和耐心也体现在了中国足球的多个方面，尤其是各级国字号。正如，虽然久尔杰维奇率领的U20国青在去年亚洲杯与四强差之毫厘，但他给球队带来的提升有目共睹，他的执教理念和水平得到了认可。所以，足协依然并毅然将下一届U20国青的帅印继续交付久帅。