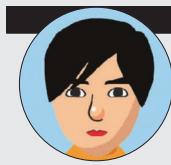


NBA



龙龙推荐

**步行者VS猛龙**  
**推荐:步行者赢盘**

步行者9胜31负排名东部第15位,主场7胜15负,上一场比赛主场98比96胜凯尔特人,首发是内姆哈德、内史密斯、西卡、弗雷、哈夫,西卡得到21分8篮板,哈夫20分3篮板,内姆哈德13分9助攻,沃克11分7篮板。

步行者3连胜,盘路已连赢4场,连续3场打出小分。

马瑟林缺战,弗雷出任首发,西卡场均23.5分6.8篮板发挥了核心作用,哈夫的表现也越来越好,内姆哈德场均17.5分7.1助攻在进攻端作用巨大。

猛龙24胜17负排名东部第4位,客场11胜8负,上一场比赛主场102比115输给76人,首发是奎克利、谢德、巴恩斯、英格拉姆、博伊尔斯,奎克利得到18分6篮板,巴恩斯15分3助攻,英格拉姆17分7助攻,博伊尔斯12分6助攻。

猛龙最近5个客场2胜3负,盘路则是2赢3输。

巴雷特和珀尔特尔缺战,谢德和博伊尔斯出任首发,这两名年轻球员进步巨大,英格拉姆场均21.7分,巴恩斯场均19.3分并组成东部最强锋线。

本场比赛预计步行者受让4分左右,步行者上一场战胜凯尔特人打出了铁血防守,球员信心也得到提升。猛龙最近状态不佳,难有好表现,看好

# 吉迪缺阵 公牛组织不力



步行者受让赢盘。

**76人VS骑士****推荐:76人赢盘**

76人22胜16负排名东部第5位,主场10胜9负,上一场比赛客场115比102胜猛龙,首发是马克西、埃奇库姆、乔治、巴洛、恩比德,马克西得到33分4篮板,埃奇库姆15分8助攻,恩比德27分8篮板,乔治15分6助攻。

76人最近8场比赛6胜2负,赢球则赢盘,输球则输盘。

76人没有伤病,马克西和埃奇库姆都能组织和得分,让对手很难防守,恩比德过去5场比赛在进攻端打出了很高的效率,乔治表现中规中矩。

骑士22胜19负排名东部第7位,客场8胜9负,上一场比赛主场112比123输给爵士,首发是米切尔、加兰、梅利尔、莫布利、阿伦,米切尔得到21分3篮板,加兰23分8助攻,莫布利15分9篮板,阿伦8分4篮板。

骑士最近6场比赛3胜3负,盘路1赢5输,盘路表现很差。

骑士现在小前锋位置短板明显,亨特、梅利尔都不能胜任首发,阿伦最近状态很低迷,不能很好护筐,米切尔在进攻效率大幅下滑。

本场比赛预计76人让3分左右,本场比赛恩比德会主攻对方内线,骑士上一场爆冷输给爵士士气低落,看好76人赢球赢盘。

**公牛VS爵士****推荐:爵士赢盘**

公牛18胜20负排名东部第10位,主场11胜9负,上一场比赛主场125比107胜独行侠,首发是怀特、琼斯、奥科罗、布泽利斯、武切维奇,怀特得到22分3助攻,武切维奇15分12篮板,布泽利斯15分6篮板,琼斯13分5助攻。

公牛过去10场比赛5胜5负,赢球则赢盘,输球则输盘,大小盘路是1大9小。

吉迪连续缺席多场比赛,琼斯出任首发,怀特也是打打停停,布泽利斯在过去5场比赛里发挥很出色。

爵士14胜25负排名西部第13位,客场5胜13负,上一场比赛客场123比115胜骑士,首发是乔治、米哈伊柳克、马尔卡宁、威廉姆斯、努尔基奇,乔治得到32分9助攻,马尔卡宁28分12篮板,努尔基奇11分17篮板,米哈伊柳克11分3助攻。

伊柳克、马尔卡宁、威廉姆斯、努尔基奇,乔治得到32分9助攻,马尔卡宁28分12篮板,努尔基奇11分17篮板,米哈伊柳克11分3助攻。

爵士过去4场比赛2胜2负,盘路则是3赢1输。

贝利缺战,米哈伊柳克出任首发,乔治本赛季场均23.8分6.9助攻成为球队后场核心,马尔卡宁场均27.9分7.2篮板表现出色。

本场比赛预计公牛让3分左右,吉迪缺战,公牛组织会出现问题。爵士上一场赢球信心大增,马尔卡宁对阵老东家也会卖力表现,看好爵士受让赢盘。

**快船VS奇才****推荐:快船赢盘**

快船16胜23负排名西部第11位,主场10胜9负,上一场比赛主场127比109胜黄蜂,首发是哈登、邓恩、伦纳德、科林斯、祖巴茨,哈登得到32分10助攻,伦纳德35分5篮板,祖巴茨9分11篮板,米勒14分2篮板。

快船3连胜3场比赛全部赢盘,快船过去10场比赛8胜2负盘路7赢3输。

快船没有伤病,伦纳德场均28.1分得分创生涯新高,哈登场均25.8分相较于上赛季22.8分也提升很多,科林斯在进攻端作用明显但表现不够稳定。

奇才10胜28负排名东部第14位,客场4胜15负,上一场比赛客场93比112输给太阳,首发是约翰逊、库利巴利、乔治、米德尔顿、萨尔,约翰逊得到19分3助攻,库利巴利12分4篮板,萨尔19分15篮板,卡林顿9分7助攻。

奇才3连败3场比赛全部输盘,奇才过去10个客场3胜7负,赢球则赢盘,输球则输盘。

特雷杨本场比赛可能会首发出战,他还需要时间融入球队,萨尔本赛季17.2分7.8篮板进步巨大,约翰逊和库利巴利等新秀也在不断成长。

本场比赛预计快船让9分左右,快船对阵容奇才8连胜并全部赢盘,本场比赛也不会放过赢球的机会。奇才连续客场作战状态不佳,看好快船赢球赢盘。

**1.切尔西VS阿森纳**

切尔西上周末足总杯客场5比1击败查尔顿晋级下一轮,新帅罗塞尼尔第一次亮相轻松拿下开门红。阿森纳上周末足总杯客场4比1横扫朴茨茅斯,马丁内利上演帽子戏法,帮助球队上演大逆转。平手开盘,英联杯半决赛首回合看好主队不败格局。

**2.沃尔夫 VS 圣保利**

沃尔夫斯堡上轮客场1比8惨败拜仁慕尼黑脚下,冬歇期归来就遭遇当头一棒,目前只高出降级区三分。圣保利上周末联赛由于当地积雪结冰情况严重而延期,因此体能方面占优,之前联赛杯赛四场不败。初盘主让半球,本场首选平局,大单防一手客胜。

**3.科隆 VS 拜仁**

科隆上轮客场2比2战平海登海姆,球队在比赛中两度落后两度追平,连续七轮联赛未尝胜绩。拜仁上轮主场8比1横扫沃尔夫斯堡,全队多点开花,奥利塞独中两元,冬歇期归来状态出色。初盘客让两球,本场直接单0做胆。

**4.霍芬海姆 VS 门兴**

霍芬海姆上周末联赛由于云达不来梅当地受到严重冰雪影响延期,本轮主场迎来冬歇期后首战。门兴格拉德巴赫上轮主场4比0轻取奥格斯堡,头号射手塔巴克维奇梅开二度,帮助球队终结了联赛两连败。初盘主让半球,本场看好主队不败格局。

**5.莱比锡 VS 弗赖堡**

莱比锡红牛上周末做客挑战圣保利的联赛延期,冬歇期前刚遭遇两连败,积分榜前三的位置摇摇欲坠。弗赖堡上轮主场2比1逆转

**胜负彩26009期分析——****切尔西机构数据不输阿森纳**

本周继续是欧洲赛事的舞台,本期胜负彩“14选9”由1场英联赛杯、5场德甲、4场意甲、2场西国王杯和2场荷兰杯构成。

特约记者 胡鑫芳

**■26009期推荐方案**

场次	主队VS客队	包围	精选	任九1	任九2
1	切尔西VS阿森纳	3/1	3/1	-	-
2	沃尔夫 VS 圣保利	1/0	1	1/0	1
3	科隆 VS 拜仁	0	0	0	0
4	霍芬海姆 VS 门兴	3/1	3/1	-	-
5	莱比锡 VS 弗赖堡	3/1	3	3/1	3
6	奥格斯 VS 柏林联	3/0	3/0	-	-
7	那不勒 VS 帕尔马	3	3	3	3
8	国米 VS 莱切	3	3	3	3
9	维罗纳 VS 博洛尼	1/0	0	1/0	0
10	科莫 VS AC米兰	1/0	1/0	-	-
11	阿拉维 VS 巴列卡	3/0	3/0	-	-
12	贝蒂斯 VS 埃尔切	3	3	3	3
13	阿尔克 VS 阿贾克	1/0	1	1/0	1
14	鹿特丹 VS 福伦丹	3	3	3	3
停售时间:2026年1月14日22:00		512注	32注	16注	1注

注:比赛场次截止时间为1月13日23:59,具体购买场次以体彩中心网站最终显示为准

汉堡,多一人作战下半场连扳两球,联赛收获两连胜。初盘主让半一球,本场首选主胜,大单防平。

6.奥格斯 VS 柏林联

奥格斯堡上轮客场0比4惨败

门兴格拉德巴赫,冬歇期前后连续三轮联赛无法破门,不过最近三个主场全部零封对手。柏林联合上轮主场2比2战平美因茨,球队在比赛中让二追二,连续三轮联赛不

败拿到七分。平手开盘,本场看好两队分出胜负。

**7.那不勒 VS 帕尔马**

那不勒斯上轮客场2比2战平国际米兰,麦克托米奈独中两元帮助球队两次追平比分并全身而退,不过主帅孔蒂被红牌罚出场,本轮无法临场指挥。帕尔马上轮客场2比1力克莱切,已经领先降级区七分,保级压力有所缓解。初盘主让一球半,本场直接单3做胆。

**8.国米 VS 莱切**

国际米兰上轮主场2比2战平那不勒斯,好在AC米兰也在客场战平佛罗伦萨,仍然以三分优势领跑积分榜。莱切上轮主场1比2负于帕尔马,班达和加斯帕在比赛中先后染红,本场双双停赛。初盘主让两球,即时升至两球两球半,本场直接单3做胆。

**9.维罗纳 VS 博洛尼**

维罗纳上轮主场0比1不敌齐奥,最近四轮联赛仅仅拿到一分,其中三场哑火,表现糟糕。博洛尼亚上轮客场1比1战平科莫,意大利超级杯归来四轮联赛一胜难求。初盘客让平手半球,本场首选平局,大单防一手客胜。

**10.科莫 VS AC米兰**

科莫上轮主场1比1战平博洛尼亚,巴图里纳最后时刻绝平,不

过联赛连胜势头中断。AC米兰上轮客场1比1战平佛罗伦萨,连续两轮联赛打平,积分榜上仍然落后国米两分。平手开盘,本场看好客队不败格局。

**11.阿拉维 VS 巴列卡**

阿拉维斯上轮客场1比3惨败比利亚雷亚尔,连续四轮联赛不胜,目前只比降级区多两分,保级压力不小。巴列卡诺上轮主场2比1拿下马略卡,联赛杯赛迎来连胜,状态略胜一筹。平手开盘,两队近年交锋多分胜负,本场继续双选延续势头。

**12.贝蒂斯 VS 埃尔切**

皇家贝蒂斯上轮客场1比1战平皇家奥维耶多,连续两轮做客未尝胜绩,时隔二十多天重回主场作战。埃尔切上轮客场1比1战平巴伦西亚,最后时刻惨遭对手点球绝平。初盘主让半一球,即时升至一球,本场直接单3做胆。

**13.阿尔克 VS 阿贾克**

阿尔克马尔上周末主场1比0力克福伦丹,时隔五轮联赛终于重回胜轨。阿贾克斯上周末客场3比2险胜特尔斯达,多一人作战最后时刻连丢两球,险些被追平。初盘主让平手半球,本场首选平局,大单防一手客胜。

**14.鹿特丹 VS 福伦丹**

鹿特丹斯巴达上周末主场2比0完胜赫拉克斯勒,联赛杯赛迎来三连胜,状态正佳。福伦丹上周末客场0比1不敌阿尔克马尔,连续七场比赛不胜,表现持续低迷。初盘主让一球,本场直接单3做胆。