

2025上海市第七届高中四校排球赛落幕——

“排球小将”的热血与梦想

1月10日,2025上海市第七届高中四校排球赛在复旦大学江湾校区圆满落幕。来自上海中学、华东师范大学第二附属中学、上海交通大学附属中学、复旦大学附属中学的男女排共八支队伍展开激烈角逐。最终,交大附中卫冕男子组,复旦附中摘得女子组桂冠。

本届赛事由上海市教育委员会、上海市体育局主办,上海市中学生体育协会、上海市校园排球联盟承办,复旦大学体育教育部、上海东体传媒有限公司协办。

专题图文 本报记者 谢宗原

上海市高中四校排球赛始创于2017年,由沪上四所高中名校的男女排队伍参与,至今已举办至第七届。数年来,该项赛事不仅推动了沪上几所学校间的排球竞技和文化交流,为沪上学霸提供了展现赛场智慧与团队精神的舞台,更呈现了上海校园排球运动发展的蓬勃生机,成为体教融合、以育人的生动实践。

男子组·交大附中卫冕 “越努力越有收获”

本届四校赛,交大附中男子组凭借两胜一负的战绩成功卫冕。队中的5号队员伊力哈木江来自新疆喀什,去年球队夺冠时,高一的他还是一名刚刚接触排球的新人,坐在替补席上的他望向场上矫健老练的队友们,心中更是渴望与羡慕。“去年刚刚加入排球队,对排球很多规则还是一知半解,我其实没看懂比赛,但还是为队友们感到兴奋和喜悦。”伊力哈木江打趣道。

为备战今年的比赛,伊力哈木江在繁忙的学业与排球训练中找到了平衡,每周一至周四中午,他会早早地吃过饭来到排球馆训练发球、扣球,伊力

告诉记者:“有的时候我干脆不吃饭,能够早点去训练。平时自己也会观看职业的排球比赛,我一直在学习日本男排的副攻选手,把他当作模板不断学习。”

历经一年厚积薄发,伊力哈木江在今年的四校赛中成为交大附中实现卫冕的重要功臣——从替补席走向首发,他在训练中的每一滴汗水和每一份执着,最终化成了一次次扣杀得分,一次次精彩救球。问及今年亲身参与夺冠的心情,伊力沉思片刻,满含笑意地说:“越努力就越有收获!”

同样来自交大附中的队长陈文轩可谓是四校赛的老朋友,去年比赛间隙,他滔滔不绝讲述了自己对排球的痴迷热爱,而他的个人社交媒体上也记录着不少打球的精彩瞬间。善于总结和复盘可谓是学霸的一大特质,去年比赛结束后,陈文轩便通过比赛找到了自己的不足之处,为此他在赛后还特意购买了传球器,帮助自己提升传球的柔韧性。

作为交附男排的队长,陈文轩在球队里不仅仅只是一名球员,他还扮演着“数据分析师”和“领队”的职责,他告诉记者:“其实四校每个队的男排



对手我都很熟悉,大家私底下也是一起打球的好朋友,我比较了解不同对手的特点和技术,可以算作小小的数据分析师。”

女子组·复旦附中摘冠 “我的偶像是朱婷”

这是复旦附中教练张林杰第二次带队参加四校赛,带领队伍在去年拿到第三名的基础上此次如愿捧杯,他激动地说:“可以说咱们一年的训练没有白练,每个队员的水平都有提高,也让他们获得了竞技体育的成就感!”

学霸们日常是怎么兼顾排球训练的?对此,张林杰介绍道:“学生每天下午4点50分下课,她们一般5点半陆续到排球馆摸球、动一

动。当然现在期末阶段,学生学业考试也比较繁忙,我们没有固定训练的时间,每次我都会提前问好大家的时间,抽时间聚在一起练一练。”张林杰感叹平时没有太多正式比赛的机会给女排姑娘体验,四校赛的举办对于学生运动员而言是一次宝贵的历练机会,也是沟通学校间文化、增进同学间友情的桥梁。

谈及最令张林杰动容的队员,他毫不犹豫地说起队中的4号曾子歲:“从原本不会上手发球到如今发球又平又飘,她的努力让我感触很深。平日里她在下课或者休息的时候都会来找我询问发球技巧,是一个训练很刻苦、肯钻研的孩子。”

谈话间,教练将曾子歲带到身边

来接受采访。或许是遗传了妈妈山东人的特点,高二的曾子歲身材很高,出色的身体条件也让张林杰在选拔队员时一眼便挑中了她。虽说高一时她还是一名没有排球基础的学生,但受家庭喜爱排球的氛围熏陶,曾子歲小时候就跟着姥姥和妈妈一起看排球比赛,这种“耳濡目染”也为她日后喜欢上打排球奠定了基础。“平常会一家人一起看中国女排,最喜欢的球员便是朱婷了。”曾子歲透露。

聊起这次四校赛夺冠,曾子歲的激动之情同样溢于言表:“感谢学校对我们排球队的重视,张老师一直告诉我们要以平平稳的心态去打,大家在场上相互鼓励,这是我们能够获得胜利的关键!”

如果用一个字形容申花球员在迪拜这几天训练时间里的感受,很多人的选择会是“累”,而主帅斯卢茨基却觉得这其实是再正常不过的了。

专题撰稿 本报记者 李冰

申花433阵型的“阵眼”出现了

况下,斯卢茨基曾经尝试过让刘诚宇改踢中锋,虽然后者凭借积极的跑动和机敏的跑位,起到了一些为身后队友拉扯出空间的作用,但显然算不上一名真正意义上的中锋。至于替补上场后屡建奇功的于汉超,更多担任的还是边锋的角色,同样不是中锋的打法。

盖伊到队之后,斯卢茨基也终于有了申花进攻线上最迫切需要的那块“拼图”。作为中锋,盖伊拥有出色的身体素质和对抗能力,他的到来,也让申花队在进攻的时候,有了一个可以“楔”进对手禁区内支点,提高第一落点争抢成功率的同时,也为身后队友的第二波进攻赢得时间和空间。与此同时,拥有速度优势的米内罗在伤愈复出之后,已经在亚冠赛场上展现出了不错的冲击力,反击时的速度也因此能够得到保障。至于已经在J联赛证明过自己的拉唐,则是改变申花过去两个赛季进攻转化率过低的关键“棋子”,用圈内人士的话说,就是“如果申花外援前锋能有拉唐一半的进攻效率,多进哪怕两三个球,最后的冠军

到谁手里还真不好说”。

中场需要“一专多能”

2025赛季后半段,尤其是在连续出现球员伤病导致阵容不整的那段时间,关于斯卢茨基用人以及坚持使用中场球员菱形站位的442阵型的质疑声,一度高了起来。

对于中场菱形站位的阵型和打法是否“落后”的问题,斯卢茨基之前在接受采访时曾经做过解释,表示是在自己接手球队之后,根据申花队当时球员的能力与特点做出的选择,虽然对球员提出了更高的技战术方面的要求,但是从实战来看,效果还是相当不错的。

事实上,在执教申花队的两个赛季当中,斯卢茨基并非一直“死守”着442阵型不放,根据申花队自身以及对手的不同情况,他也用过不同的阵型,最典型的就是2025赛季客场对阵北京国安,在外援前锋路易斯因为累计四黄停赛无法出战的情况下,斯卢茨基果断地将申花队的阵型改为4321,锋线上只用了阿苏埃一个人作

为单箭头,特谢拉和杨皓宇则在他的身后担任“僚机”的角色,而且正是利用这样的变化给前场队员带来的更大进攻空间,申花队上半场便凭借着阿苏埃和吴曦的进球取得2比0的领先优势,最终在于汉超停补时阶段用进球锁定胜局之后,客场3比1获胜,取得了过去十几个赛季在工体的首次胜利。

按照斯卢茨基的要求,中场尤其是中前场的进攻队员,需要具备能够打一两个甚至三个位置的能力,这也是他一直强调“吴曦是最好的榜样”的主要原因——刚刚过去的这个赛季,吴曦先后踢过左路和右路的8号位以及10号位,也踢过更注重防守的6号位后腰位置,并且还客串过右边后卫。正是因为有了像吴曦这样的“多功能”属性,让斯卢茨基在根据比赛形势进行人员和位置以及战术打法调整的时候能够更加游刃有余,所以他才会让高天意和杨皓宇、徐皓阳跟汪海健这些中场队员在训练中尝试不同的位置,为的就是让他进入“武器库”时能有更大的挑选余地。



在新赛季开始之前的冬训阶段,用斯卢茨基的话说就是“累就对了”。毕竟不管是他还是球队上下的目标,是在去年中超亚军的基础上继续提升。至于外界更加关注的是在拉唐等新援加入之后,申花队在2026年主打442还是变阵433的问题,也随着俱乐部昨天(13日)晚上官宣塞内加尔外援马克塔·盖伊的加盟,斯卢茨基终于找到了433阵型最重要的那个“阵眼”。

签盖伊展现变阵决心

北京时间13日晚,申花俱乐部官宣塞内加尔外援盖伊加盟,这位之前效力于英冠布莱克本队、身高195米的高中锋,也是申花本赛季新引进的第二名外援前锋。