

■ 皇家马德兴 |

## U23国足 打响第一枪



《体坛周报》  
副总编辑  
体坛网总编辑  
马德兴

中国2003年龄段U23国足在不为外界所看好的情况下,0比0战平伊拉克队、1比0力克澳大利亚队,以积4分的成绩在第七届U23亚洲杯小组赛中排名小组首位,尽管尚未锁定小组出线权,但这个结果足以让球迷高兴。

或许,原本那些等着看中国队“笑话”的人依然会吹毛求疵,指出中国U23国足在过去两场比赛中所存在着的一系列问题,就像澳大利亚队主教练维德玛在0比1输给中国队之后称中国队踢的是“上个世纪70年代的足球”一样,但这又何妨呢?因为中国队1比0战胜了澳大利亚队,历史上只会记录1比0在第七届U23亚洲杯小组赛中这一比分。更何况,以往中国队输球之后,上下都不服气,不都想着办法给自己找理由开脱吗?可是,反过来,为什么对手输球之后,对方的球员或教练说什么,我们的部分人士就用他们的话反过来挤兑胜利者呢?

更进一步,过去这么多年,中国队每每大赛中成绩和结果不尽如人意,国内部分人士就是拼命挤兑中国足球,从青少年培养到联赛、到队伍的组织等,总之,所有的一切都是因为没有结果而备受指责。而如今,赢下对手、形势不错之后,又开始找对手的各种理由,诸如对手是“二队”、“三队”,对手的准备时间不足、仓促上阵,等等。反正就是中国队似乎是胜之不武。因为从内心来说,他们就没有希望中国足球好过。所以,抱着一直想看中国足球笑话的心态,在见到中国队好不容易取得不错的形势之后,心理就进一步失衡了。

但不管如何,中国足球人从来没有放弃过,也一直在努力去尝试着改变一些东西。特别是如今的2003年龄段以及2005年龄段球员因为有过亚洲八强的经历,抗压能力较以往有了明显的提升。尽管依然还没有将自己最好的水平完全展现出来,但在这两种结果决定一切的赛事中,能够确保不丢球、拿到足够的分数,这就足以令人欣慰。如果能够最终取得小组出线,则无疑又将创造中国足球的历史,在已经进行过的U23亚洲杯赛上第一次杀入八强!作为2026年的一项赛事,中国U23国足如果能够创造新历史,无疑为2026年全年开了一个好头。或许,整个舆论与氛围都会随之发生不小的变化。

当然,毕竟U23国足如今只是掌握出线的主动权,可以预见的是,与泰国队的最后一场小组赛也不会那么容易拿下。但无论如何,U23国足的小伙子们值得我们期待!

■ 越雷池 |

## 一线曙光



沈雷

中国U23男足还没有实现小组出线的历史性目标。就理论上而言,D组的四支球队都尚存出线可能,U23国足末役打平泰国队就能确保出线。

“打平就能出线”,曾是令中国足球胆怯的魔咒。但这并

非无解,尤其落在这支年轻的队伍身上——他们在本届U23亚洲杯预选赛上就曾经历过“打平就能出线”的考验,最终实现了出线目标;更重要的是,这支队伍展现出了实力与进取心,让舆论有理由对他们的未来更有信心。

小组赛前两轮面对第一档和第二档球队拿下4分,U23国足已经创造了中国足球在这项赛事中的单届最好成绩。过去五届杯赛2胜13负的惨状,用最直白的方式写出中国足球青训垮塌数年的事实。

那五届U23亚洲杯,参赛的中国球员跨度为1993-1994到2001-2002五个年龄段。首届杯赛中国队使用低龄的1993-1994年龄段队伍,提前为里约奥运会

资格赛(即第二届U23亚洲杯)做准备;上一届适龄为2001-2002年龄段,但因该年龄段整体实力太差,不得不召入大量低龄年龄段球员。这横跨十年的五代球员无论数量还是整体实力均大幅度下滑,正是中国足球的最低谷。

从2003-2004年龄段起,中国足球的人才储备情况逐渐好转,这从洲际赛场的成绩和国内联赛的数据,都可以得到直观体现。这支U23国足的前身——三年前的U20国足,就帮助中国足球时隔九年重返U20亚洲杯淘汰赛。而在去年的中超赛场上,2001-2002年龄段球员的出场人数(34场比31场)、出场次数(412场比369场)虽然高于

2003-2004年龄段,但总出场时间却更少(20292分钟比20480分钟),而且考虑到2001-2002年龄段已是成熟球员,2003-2004年龄段中的2004年尚属U21球员序列,可见2001-2002年龄段的整体实力要远逊于后辈。而更年轻的2005-2006年龄段上赛季的数据,又明显优于同期的2003-2004年龄段,甚至2007-2008年龄段亦出现了个别站住脚跟的佼佼者。

青训需要漫长的时间才能开花结果。在苦等十年后,中国足球终于看到了一线曙光。现在还只是露出了花苞,距离结果尚有时日。不过哪怕这丝光亮,也能让苦闷长久的中国球迷幸福一段时间。

■ 自说自画 |

## 过二勿过三



阿仁

● 上海申花队到迪拜去拉练了。球队在恢复体能的训练后,将会在当地踢四场热身赛,平均每天要打一场,强度勿小的。打中超联赛,在进攻端就是来比拼洋枪洋炮的质量了。上赛季申花最终只是比上海海港少2个积分,是近两个赛季第二次落位于第二名。究其原因,申花球迷认为是球队的外援不够得力,拖了申花上位的后腿。在球员榜上比较,海港外援莱昂纳多攻进了21粒球,是排名第三的得分手。申花的洋将路易斯排名第20,米内罗排名第25,特谢拉排名第38。这三杆洋枪一共为申花贡献24粒进球,只比一个莱昂纳多区

区多破门三次。更加令人心焦的是申花外援因伤因病频繁,常常不能全员上阵比赛。还能记得申花有五名外援尽出的某场比赛,东体还为此在报道中做了“洋援悉数临阵出战”的标题。申花与同城兄弟海港相比,一年联赛中只是少胜了一场,多平了一场,进球数也只比海港少攻进五粒球而已。讲得实在一点,沪上双雄的实力其实算是大家脚碰脚。一定要讲海港的本事要比申花大,我看是有点勉强的。

● 申花俱乐部今年引援是巴西球员拉斐尔·拉唐。他去年在大阪樱花队效力,为J联赛射手榜上位居第二的前锋。如果拉唐能顺利融入申花的阵容,在主帅斯

卢茨基的进攻战术体系中能火力全开的话,球队外援表现时强时弱的波动就能得到改进了。

忽然想到了一句上海闲话,叫“过二勿过三”。老上海人形容事不过三,会讲:“过一勿过二,过二勿过三。”无论对好事件、坏事体这样表述都一样的。申花队已经有两次屈居亚军的经历了,今年是第三次来冲击中超冠军了。不用管竞争对手是谁,申花不会有“过二勿过三”的命运。只要俱乐部通力支持,球迷们尽力加油,球队注意力集中,球员倾力拼搏,上海申花队是可以夺下火神杯的。老闲话总归有它的道理的,依讲呢?

■ 多多益善 |

## 中国足球的“安东尼奥底”



严益唯

中国U23在本届亚洲杯小组赛已拿下4分,创下队史纪录。值得关注的是,长期低迷的中国足球已经跌无可跌,并开始形成一种结构性的历史大底。

从执教U17到2023年的U20亚洲杯,再到这次U23亚

洲杯,安东尼奥连续执教2003-2004年龄段,并覆盖到2005-2006球员,让中国青年队重新在亚洲正赛中站住了。能在小组稳定拿分,中国足球在青年赛场重新具备了基本的生存能力。

中国足球青年军正在筑起一个“安东尼奥底”。但这个“底”并非源于先进的战术,而更多来自对失控风险的压缩。这不是进步完成,而是一种阶段性的生存选择。

这种选择,也清晰界定了它的上限。安东尼奥的球队高度依赖防守组织、身体对抗和快速、直接的进攻路径,目标明确、容错率低,适合在比赛中争取关键结果,却很难为年轻球员提供掌控比赛、调度节奏的空间。一旦体能下降或对抗优势被削弱,比赛风险便会迅速向本方集中。

实战已经证明,这样的球队具备较高下限:立足防守、抓反

击,在门将发挥出色的前提下,战胜同龄亚洲一、二档球队也并非不可想象。但当大量精力用于维持防守秩序,进攻端自然难以形成持续威胁,这种踢法所能触及的上限,本身就十分有限。因此,“安东尼奥底”更像是一道止跌线,而不是通向上升通道的阶梯。

把视角拉回更长的时间轴,中国足球的“筑底”信号更清晰:“05后”青训规模回升,青年层面重新进入洲际淘汰赛序列,国家队也连续闯入世界杯亚洲区预选赛第三阶段。这说明,中国足球的反弹具备现实基础,但上限不明。

决定中国足球上限的,是能否从青年阶段开始,持续培养控制节奏、创造空间、主导比赛的能力。如果这一课无法补上,那么“安东尼奥底”很可能只是探明中国足球的下限,而不是下一轮上升的起点。

■ 老骥伏枥 |

## “龙哥” 也下课了



姬宇阳

阿隆索被皇马解约了。

上任之前,他曾经是众望所归的人选,最终第一个赛季还没结束,已经下课!

北京时间1月13日凌晨,皇家马德里俱乐部官方宣布,与主帅阿隆索协商一致,他将结束在皇马的执教。

毕竟是自己的名宿,皇马在官方公告中还是给足了阿隆索面子,其公告中写道:“作为皇家马德里的传奇人物,哈维·阿隆索将永远得到全体马德里球迷的爱戴和钦佩。他在任何时候都完美诠释了我们俱乐部的价值观。皇家马德里永远是他的家。俱乐部衷心感谢哈维·阿隆索及其整个技术团队在这段时间的付出与奉献,并祝他们在人生新阶段好运。”

阿隆索2025年6月出任皇马主帅,任期内带队34场取得24胜4平6负。目前,皇马在联赛积分榜落后巴萨4分,位列次席。

下课后的阿隆索在社交媒体表示:这一职业阶段结束了,结果并不如我们所愿。执教皇家马德里是一种荣誉,也是一份责任。感谢俱乐部、球员们,尤其是球迷和皇马拥趸们的信任与支持。我将带着尊重、感激以及尽我所能做到最好的自豪感离开。

俱乐部在这个时候果断做出换帅调整,至少说明皇马没有想放弃这个赛季对于剩下的冠军的争夺。

刚刚结束的西超杯,皇马2比3不敌巴萨。阿隆索的继任者是目前执教卡斯蒂亚的阿韦洛亚。他是不是过渡教练,这个可能先走着看吧。

阿隆索的下一站会是哪里?会是斯洛特潜在的继任者之一吗?