

聚力贯通培养 筑牢人才根基

“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”专题培训班(第二期)开班

本报记者 李一平

社会力量办训是打造都市型竞技体育最具活力的部分,是奥运会和全运会备战的有力补充和生力军。上海积极创新竞技体育人才培养方式,形成市区区办、市校联办、市企合办、协会共办等办队模式。目前,市体育局及直属单位与7家高校、5家协会、2家区体育局、5家企业或俱乐部签订了19支联办优秀运动队或联办优秀青年运动队,涉及到33个项目(其中,24个夏季项目,9个冬季项目),22个项目为上海市体育局直属单位未开展。在2025全运会上,联办优秀运动队培养的282名运动员代表上海参赛,占参赛总数的32%。从成绩上看,联办优秀运动队如上海市足球协会等单位获得7枚金牌、4枚银牌、8枚铜牌。

上海市体育局青少(科教)处处长、二级巡视员张漪出席开班仪式并动员,肯定了社会基地在全运会等重要赛事上取得的成绩,分析了当前上海竞技体育发展的短板,并为社会办训下一步工作提出四点要求:一是加强规范管理,筑牢发展根基。进一步学习基地建设的规范性文件,健全内部管理制度,在队伍注册、选材招生、训练安全等关键环节做到规范有序,推动社会办训深度融入全市青训后备人才管理体系。二是聚焦科学训练,提升育人质量。进一步加强教练员队伍建设,深入学习训练周期化、体能训练、能量代谢等专项知识,厚植青少年训练理论根基,提升科学化训练水平。三是密切关注青少年体育最新政策。熟悉掌握运动员注册、赛事参与、人才输送、联办运动队等市体育局最



新的青训政策,畅通人才培养衔接机制,为优秀苗子搭建更广阔的成才平台。四是强调对青少年体育精神的培育。将爱国主义、集体主义教育,以及顽强拼搏、遵纪守法的体育精神贯穿训练参赛全过程,引导青少年树立正确的体育价值观、胜负观、荣辱观。

上海市青少年训练管理中心主任周战伟以“新时期上海市竞技体育后备人才贯通培养”为题授课,围绕国家战略与本市发展定位,明确项目布局导向,详解一、二、三线培养体系,“一条龙”学校训练体系及社会俱乐部与学校合作路径,解读体校、学校、社会办训“三驾马车”管理政策,并介绍后备人才输送备案、认定及相关奖励举措,为构建规范化、专业化、体系化的青训格局提供实践指引。

上海市体育局竞技体育处副处长、二级调研员周猛从深化体制机制改革的角度提出要构建上海都市型竞技体

育新体系。讲座从“发展逻辑与时代价值”“创新举措与改革突破”“瓶颈制约与未来展望”三个方面介绍了上海市体育局联办优秀运动队政策,秉持“开放办体育、开门办体育”的理念,实行开放式的项目申请制度,吸引越来越多的社会力量参与竞技体育工作。

本次培训为期两天,课程设置紧扣社会办训工作需求,内容涵盖新时期上海市竞技体育后备人才贯通培养、2025年社会办训年检评估工作反馈、上海都市型竞技体育新体系、青少年体育政策宣贯等专题分享,同时分设社会青训管理人员中心组活动和教练员专项培训分会场,围绕后备人才培养经验交流、训练计划实施、运动能力结构与专项体能训练等内容展开深度研讨,旨在进一步规范社会力量办训管理,提升社会培养基地办训效益,全面加强管理人员及教练员的知识水平和业务素质。



社会办训培养模式结硕果 上海小将韩以乐半年两冠

本报记者 丁荣

去年10月19日,在吉林松花湖举办的2025中国中学生高山滑雪锦标赛上,上海雪酷体育培养的14岁小将韩以乐以45秒30的优异成绩斩获初中男子组冠军,刷新上海男子组历史最好成绩。这是他继半年前在2025年上海市青少年高山滑雪锦标赛A组男子组夺冠后,再次站上全国最高领奖台,实现从地方赛事到全国赛场的跨越式突破。

去年4月,韩以乐在上海耀雪冰雪世界举办的上海市青少年高山滑雪锦标赛中,以绝对优势夺得A组男子组冠

军,并获评“一级运动员”称号。短短半年内,他从上海本土赛事走向全国竞技场,在吉林零下15℃的严寒中与全国顶尖选手同场竞技,最终以黑马之姿夺冠。赛后,他表示:“每一次滑行都是对极限的挑战,感谢教练团队的科学训练和雪酷提供的优质平台。”

韩以乐的成就,是雪酷体育八年来深耕滑雪领域的缩影。上海市体育局通过联办优秀运动队模式,整合社会资源与体制内力量,构建多元化竞技体育培养体系,已初步构建起体制内外结合的竞技体育管理体制。作为上海市竞技体育优秀运动队联办单位和后备人才社会培养基地,雪酷构建

了“普及—选拔—提高”三层培养体系:通过校园滑雪课程覆盖超青少年,选拔潜力选手进入精英队,再由国家级教练制定个性化训练方案。其独创的“模拟机+室内雪场”高效训练模式,使运动员在非雪季也能保持竞技状态。

针对南方选手雪上训练时间不足的痛点,雪酷创新推出“夏训云南会泽高原+冬训吉林北大湖”的跨区域集训模式。韩以乐的教练透露:“通过高原耐力训练与雪场技术打磨的结合,他的滑行稳定性显著增强。”这种“北雪南训”的逆向思维,让上海选手在全国赛场具备与冰雪强省抗衡的实力。

2026年“优青计划”上海市青年骨干教练员培训班开班

本报记者 李一平

1月5日上午,2026年“优青计划”上海市青年骨干教练员培训班开班仪式在上海体育大学绿瓦大楼举行。

上海市体育局党组书记、局长徐彬指出,竞技体育的核心竞争力在于人才,上海竞技体育的发展需要一支高素质专业化教练员队伍。他要求学员们明晰历史使命,深化对教练员复合型角色的系统认知,珍惜机遇,志存高远,严守纪律,互学互鉴,迅速完成角色转换,以空杯心态积极投入、以拼搏精神刻苦钻研,认真完成培训学习任务,努力成长为胸怀大局、深耕专业、锐意进取、协同奋进的优秀教练员。

本次培训班共有55名学员,其中包括范忆琳、邓维维、夏玉洁、王歆艳、颜颖慧、赵子豪等世界冠军、亚洲冠军和全国冠军,也有像张东霜这样坚守七届全运会、蝉联两届全运冠军的老将,还有已在国际国内比赛中崭露头角的青年教练员,以及科研、医务人员。

培训班采取全脱产教学模式,由上海体育大学教练员学院具体实施,将集中连续培训七个月,着

力打造校园沉浸式学习环境。培训班在系统总结以往经验的基础上,秉持世界眼光、国际标准、中国特色与高点定位,深入开展学情分析,科学规划课程体系,严格遴选授课师资,精心设置了以“通识筑基、科学赋能、实习淬炼、海外拓展”四大板块为核心的课程体系,深入训练与执教的的前沿科学与实操技能,引入国际课程与海外专家资源,创新运用多元教学方式,建立健全质量监控机制,助力学员顺利完成从运动员到教练员的角色转换,加快执教能力提升。

“优青计划”青年骨干教练员培训班,原名“百人计划”青年教练员培训班,是主要针对退役运动员转岗教练员以及新任教练员的全脱产培训班,是上海市体育局立足长远发展,加强顶层设计,全面提升本市教练员整体执教能力的重要抓手,从2014年举办至今,已是第五期。培训班为上海竞技体育培养了如沈琼、张洋、程珂、王之腾等一大批优秀青年教练员,他们在优秀运动队以及青少年运动队中已经成为教练员队伍的骨干力量,为上海竞技体育可持续发展高质量发展奠定了坚实的人才基础。