

第二循环开门红！上海女排领跑积分榜

蔡斌：打磨细节，掌握主动权

1月10日，2025-2026中国女子排球超级联赛常规赛A级第八轮，上海光明优倍女排坐镇主场，以3比0轻取福建安溪铁观音女排。主攻手沃隆科娃贡献全场最高的14分，范赖克与仲慧分别斩获13分和11分，外援与本土球员的协同作战成为取胜关键。此役过后，上海女排以7胜1负的战绩继续领跑积分榜，然而，在胜利背后，球队主教练蔡斌清醒地指出，队伍在细节磨合与风格融合上仍有提升空间，年轻队员的成长与战术体系的完善仍是接下来的核心课题。

本报记者 程超

外援融入已初见成效

作为联赛传统劲旅，上海女排一直以“小快灵”的整体打法著称，快速多变的战术配合与默契的团队协作是球队的标志性特色。本赛季，随着沃隆科娃、范赖克两位实力外援的加盟，球队的战术体系面临着新的调整与融合挑战。蔡斌在赛后接受采访中坦言，外援与本土球员的打法存在天然差异，如何将外援的个人优势与球队传统风格有机结合，是教练组重点攻克的难题。

“外援有自己长期形成的打法习惯，我们不可能完全改变她们的节奏，关键在于战术设计上的相互掩护与适配。”蔡斌表示，教练组正在通过针对性的战术布局，让外援更好地融入球队整体，同时也借助外援的技术特点丰富球队的进攻手段。从本场比赛的表现来看，这种融合已初见成效。沃

隆科娃攻防全面的特质得到充分展现，无论是强攻突破还是后排保障都有稳定发挥，其出色的比赛阅读能力为本土球员提供了良好示范；范赖克则在发球与进攻端逐渐找到状态，技术变化日益丰富，与队友的配合也愈发默契。

两位外援的强势表现，不仅提升了球队的整体竞争力，也为年轻队员的成长创造了良好环境。本赛季逐渐获得首发机会的二传手黄欣悦对此深有体会。作为连续两场首发的年轻二传，黄欣悦需要快速适应与外援的配合节奏。“外援对球的要求和本土队员有所不同，她们的进攻点更高。”黄欣悦坦言，“但她们非常包容我，会通过翻译鼓励我大胆传球，队友们也会在场上弥补我的不足，让我能够放松心态发挥。”

年轻球员在飞速成长

尽管球队目前领跑积分榜，但蔡斌并未忽视队伍存在的问题。他指出，球队在发球与拦防的配合等细节方面仍有提升空间，这些问题需要在后续训练中不断细化打磨。“这是第二循环的第一场球，队伍和第一阶段相比有进步，但很多细节还没做到位。”蔡斌表示，随着联赛的深入，对手实力不断增强，只有把细节打磨好，才能在关键比赛中占据主动。

年轻队员的成长与历练是上海女排本赛季的另一大看点。本场比赛，黄悦鑫等年轻队员首次进入比赛名单并获得上场机会，她们在场上展现出强烈的求战欲望，频频向场边的教练寻求认可与指导。“年轻队员上场紧张是正常的，但必须要克服这种情绪，把平时训练的东西发挥出来。”蔡斌表示，会给年轻队员更多上场锻炼的机会，让她们在实战中积累经验、提升能力。他进一步补充道，上海女排的精

气神不能丢，技术上可以有差错，但拼搏的劲头必须保持。

对于年轻队员而言，与世界级选手同场竞技的机会弥足珍贵。二传黄欣悦从替补到首发，在与外援的配合中收获颇丰。“不管是教练还是队员都给了我很大的信心，让我没有那么多包袱。”她表示，虽然在处理混乱球等方面还有不足，但通过与强手配合，自己的技术和心态都在不断成长。这种成长不仅体现在个人能力上，更将转化为球队未来发展的潜力。

展望后续赛程，蔡斌表示球队将继续在战术融合与细节打磨上发力，既要充分发挥外援的优势，又要坚守上海女排的传统风格，形成兼具速度与力量、个人能力与团队协作的战术体系。按照赛程，1月14日，上海女排主场迎战上届冠军江苏中天钢铁女排，一场强强对话即将上演。



举报·2025年12月13日

杭州亚运会三金得主王莉发布视频实名举报，称范某某向其索要国家发放的15万元亚运奖金，遭拒后被公开贬损、恶意边缘化、禁止训练，还被擅自上报退役材料，范某某向上级谎称其有伤病无法参训，导致她患上重度抑郁。

调查·2025年12月15日

云南省体育局成立调查组；12月25日，王莉向联合调查组递交材料，新增范某某涉嫌猥亵女队员、搞封建迷信、其夫人吃空饷等指控，并附聊天记录等证据。

通报·2026年1月10日

云南省体育局发布通报，确认举报情况基本属实，免去范某某职务，相关部门已对其立案调查；同时开展运动队专项整治，保障王莉相关权益。

云南省体育局通报亚运冠军实名举报事件： 举报情况基本属实 涉事主任被免职立案

1月10日深夜，云南省体育局发布情况通报，就亚运会三金得主王莉实名举报云南省松茂体育训练基地主任范某某一事作出明确回应，确认举报情况基本属实，已对范某某作出免职处理，相关部门同步启动立案调查。

通报显示，云南省体育局调查组认真核查，核实了运动员王某（王莉）对范某某的相关举报内容。针对核查结果，省体育局党组研究决定免去范某某云南省松茂体育训练基地主任职务，相关部门已依法依规对其立案调查，后续将依法依纪依法推进处理工作。同时，云南省体育局明确将按照运动员管理相关政策规定，切实做好运动员王莉的权益保障工作，并立即开展运动队专项整治行动，全面加强纪律作风建设，健全运动队管理制度，完善运动员权益保障机制，从根本上防范此类问题发生。

事件源于2025年12月，杭州亚运会女子龙舟项目三金得主王莉通过社交媒体发布视频实名举报范某某。举报中称，她在2023年亚运会斩获三枚金牌后，范某某向其索要国家发放的15万元比赛奖金，遭其拒绝后便对其进行打压报复，包括在公开会议上贬损其“不知感恩”、将其恶意边缘化、禁止参训，甚至在其不知情的情况下擅自上报退役材料，并向上级谎称其因伤病无法训练，导致其参赛之路被阻断。长期的打压使得王莉患上重度抑郁，多次濒临崩溃。此外，王莉还补充

举报范某某存在猥亵女队员、家属吃空饷、队内辱骂体罚队员、搞封建迷信等多项违规违纪行为，并提交了聊天记录等相关证据。

公开资料显示，2002年出生的王莉是云南省松茂体育训练基地皮划艇队运动员，2023年入选国家龙舟队参加杭州亚运会，一举夺得女子12人龙舟200米、500米、1000米直道竞速三枚金牌，成为云南历史上首位亚运会三金得主，2023年12月被云南省文明办评为“敬业奉献好人”。

事件曝光后引发社会广泛关注，2025年12月15日，云南省体育局第一时间成立调查组全面开展核查工作。其间，王莉母亲曾于2026年1月7日发文呼吁尽快查清事实，引发舆论再次聚焦。1月8日，云南省体育局工作人员回应称，专班正在推进调查，很快将公布结论，涉事人员已按规定停职接受调查。

此次通报的发布，为这起持续近一个月的举报事件给出了阶段性结论。云南省体育局在通报中感谢社会各界的关心和监督，明确将以此次事件为警示，强化运动队管理和纪律作风建设，切实保障运动员合法权益，维护体育事业发展的良好生态。目前，相关调查工作仍在进一步推进中。

（综合多家媒体报道）

