



战旧主很兴奋，古德温状态依旧火热

本场与山西男篮之间的较量，上海男篮外援古德温无疑是最受瞩目的球员，这名上赛季帮助山西男篮杀入联赛四强的外援，在昨晚迎来了与老东家的首次对决，并且最终交出22分、3个篮板，8次助攻和2次助攻的成绩单。

“和老东家交手还是挺兴奋和激动的，很开心能够见到这帮兄弟们。我们在上赛季一同创造了许多美好的回忆，并且最终进入到了CBA联赛的半决赛。”古德温坦言由于自己目前的身份和角色发生了变化，自己和曾经的战友们成为了对手，而这无论对于他自己，还是对于山西男篮的球员们而言，都是一种新奇的体验，“但这也是篮球的一部分，我非常渴望与他们进行交手。我们都很清楚比赛是最重要的，我们都很清楚比赛是最重要的，我们都想要去赢下比赛，所以都会全力以赴并且享受比赛。”

上赛季结束之后，山西男篮并没

有使用古德温的优先续约权，而上海男篮则在休赛期迅速敲定了他的加盟，并且无论从目前的个人表现，还是球队战绩而言，这都称得上是一笔相当成功的援引。

根据统计，古德温赛季至今场均出战25.4分钟，可以拿到17.4分、5个篮板、7.4次助攻和1次抢断的全面数据，投篮命中率高达58.9%，其中助攻数高居联盟第二，场均+11的正负值高居联盟第六，获胜贡献值也位列联盟第三。毫不夸张地说，上海男篮能够在前12场比赛取得10胜2负的成绩，古德温的火热状态占据了很大的功劳，“我觉得球队目前的默契程度差不多在七成到八成。最近几场比赛，我们的开局都打得相当不错，这一点对我们很关键。我之前在发布会上就曾提到过，我们需要打好每场比赛的开局。我认为我们之间的化学反应正在变得越来越好，每个人在防守端都倾其所有。当

然，我们还存在一些问题，但我相信我们可以去解决好的。总体而言，我们正走一条正确的道路上。”古德温说道。

作为球队进攻端的“大脑”，古德温的表现已然收获了不少上海球迷的芳心。尽管相较于“前任”、上海男篮的功勋外援——布莱德索而言，古德温在一些回合中的防守经验，以及与球队之间的默契程度还存在一些差距，但他在转换进攻中展现出的个人突击能力，以及进攻端多样化的武器都让人印象深刻，更为重要的是，他正值30岁的黄金年龄，倘若能够延续这样的表现和竞技状态，完全有可能在上海男篮效力更多的赛季，“古德温来了之后，对我们进攻上，包括防守上，攻防两端作用都很大。确实他和布莱德索两个人的用法不太一样，也是经过前期的一些磨合，可以说效果是越来越好。”上海男篮主教练卢伟说道。



迈入上海第四季，闫鹏飞愿做“一颗螺丝钉”

和古德温相比，山西男篮的另一位球员——闫鹏飞有着更加特殊的意义。自18岁开始代表山西男篮征战CBA联赛，闫鹏飞在自己的家乡球队效力了长达11个赛季，最终在2022年夏天转投至上海男篮，至今也已经代表大鲨鱼出战了四个赛季。

上赛季结束之后，闫鹏飞与上海男篮达成了一年的续约，这名32岁的老将迎来了自己在球队的第四个赛季，尽管在他自己看来，还是一颗“年轻的螺丝钉”，“去年夏天最主要的就是减重，减了差不多有5公斤，就是为了适应球队的体系打法，自己的移动

速度包括跑跳都会更加轻松一些。防守端能够更好地防出去，进攻端的反击也能跟上节奏。”

在新赛季比赛时间缩短为10分钟一节的情况下，闫鹏飞赛季至今的场均出场时间以及数据却都出现了增长，从得分、篮板到投篮命中率均超过了上个赛季。在之前客场对阵辽宁男篮的比赛中，闫鹏飞更是11投8中，高效地拿到了16分、3个篮板和2次盖帽的数据，而他本赛季出战的10场比赛中，已经有三场比赛得分上双，较上赛季仅少了一场，“我们球队现在打球人比较多，有机会上去就全力以赴做好自己该做的，做好教练的要求和布

置。”事实上，闫鹏飞的状态回暖在之前结束的全运会决赛阶段中就初见端倪，而他也将不错的竞技状态延续到了联赛当中，尽管偶尔会出现一些起伏波动，但总体而言还是较上赛季有了一定的提升，这对于内线轮换较为紧缺的球队而言称得上是一个好消息，“上场之后，首先还是做好防守，进攻端有空位投篮的机会，还是要更加坚决一些，这也是教练组一直要求我做的事情。”

自2022年加盟上海男篮之后，闫鹏飞陪伴球队经历了过去几个“过山车”一般的赛季，曾有过2胜10负的噩梦开局，也有过16连胜的幸福体验，

在场上也会告诉队友们一些防守方面的技巧，比如迪亚洛和袁帅的打球习惯和特点，这能帮助我们更好地赢下比赛。”古德温说道，“对于我们而言这是一场很棒的胜利，尤其是防守端。当然，我们在比赛细节方面还有值得改进的地方，包括在失误的控制方面，但总的来说取得九连胜是一个不错的成绩。”

根据赛程安排，上海男篮后续将迎来广东的两个客场，先后在明晚和周四分别挑战深圳男篮和广东男篮，前者在昨晚的比赛中坐镇主场击败了北京男篮，状态正盛，后者也在客场大胜辽宁男篮，可以预见的是，大鲨鱼未来势必将迎来两场恶战，球队也需要做足困难准备去迎接挑战。



新年不败继续 上海男篮“九”久为功

2025-2026赛季CBA联赛继续进行，回到主场的上海男篮以96比81击败山西男篮，豪取九连胜，以11胜2负的战绩继续稳居CBA联赛积分榜榜首！

本版撰稿 本报记者 薛思佳

防守稳住局势，即将迎来两场硬仗

进入2026年，上海男篮依旧延续着自身的强势，继主场连续战胜宁波和广厦之后，球队又在客场大比分击败了青岛男篮，带着八连胜的战绩重新回到上海体育馆，迎战上赛季的最大黑马——山西男篮。

经历了外援的更替之后，再加上伤病的影响，山西男篮在本赛季前期并没有延续上赛季的势头，战绩出现了大幅度的波动，包括上赛季发挥出色的外援迪亚洛，以及原帅、刘传兴等国内球员数据均有所下滑，也导致球队的排名始终徘徊在联赛中游水准。

此役，上海男篮依靠张镇麟和李弘权的联袂发挥，打出了一个不错的开局，但随着比赛进入衔接段，球队的

替补阵容并没有能够维持住领先优势，好在主力球员的重新登场帮助球队稳住了场上的局势，并且在末节依靠成功的防守，让对手只拿到了8分，最终成功收下一场比赛。“总体来说还是最后一节打得不错。前面三节有来有往，最后一节依靠防守和篮板球赢下了比赛。两位外援表现非常出色，尤其是古德温，面对上赛季老东家，打得很不错，洛夫顿也打出了自己该有的水平，后面继续努力。”上海男篮主教练卢伟说道。

事实上，相较于数据层面肉眼可见的贡献之外，古德温对于山西男篮的了解，也给球队的赛前准备方面提供了不少帮助，“确实我对山西男篮的一些球员比较熟悉和了解，有时候