

本版摄影 实习记者 庄洁



新年不败继续 上海男篮“九”久为功

2025-2026 赛季 CBA 联赛继续进行,回到主场的上海男篮以 96 比 81 击败山西男篮,豪取九连胜,以 11 胜 2 负的战绩继续稳居 CBA 联赛积分榜榜首!

本版撰稿 本报记者 薛思佳

防守稳住局势,即将迎来两场硬仗

进入 2026 年,上海男篮依旧延续着自身的强势,继主场连续战胜宁波和广厦之后,球队又在客场大比分击败了青岛男篮,带着八连胜的战绩重新回到上海体育馆,迎战上赛季的最大黑马——山西男篮。

经历了外援的更替之后,再加上伤病的影响,山西男篮在本赛季前期并没有延续上赛季的势头,战绩出现了大幅度的波动,包括上赛季发挥出色的外援迪亚洛,以及原帅、刘传兴等国内球员数据均有所下滑,也导致球队的排名始终徘徊在联赛中游水准。

此役,上海男篮依靠张镇麟和李弘权的联袂发挥,打出了一个不错的开局,但随着比赛进入衔接段,球队的

替补阵容并没有能够维持住领先优势,好在主力球员的重新登场帮助球队稳住了场上的局势,并且在末节依靠成功的防守,让对手只拿到了 8 分,最终成功收下一场胜利。“总体来说还是最后一节打得不错。前面三节有来有往,最后一节依靠防守和篮板球赢下了比赛。两位外援表现非常出色,尤其是古德温,面对上赛季老东家,打得很不错,洛夫顿也打出了自己该有的水平,后面继续努力。”上海男篮主教练卢伟说道。

事实上,相较于数据层面肉眼可见的贡献之外,古德温对于山西男篮的了解,也给球队的赛前准备方面提供了不少帮助,“确实我对山西男篮的一些球员比较熟悉和了解,有时候

在场上也会告诉队友们一些防守方面的技巧,比如迪亚洛和袁帅的打球习惯和特点,这能帮助我们更好地赢下比赛。”古德温说道,“对于我们而言这是一场很棒的胜利,尤其是防守端。当然,我们在比赛细节方面还有值得改进的地方,包括在失误的控制方面,但总的来说取得九连胜是一个不错的成绩。”

根据赛程安排,上海男篮后续将迎来广东的两个客场,先后在明晚和周四分别挑战深圳男篮和广东男篮,前者在昨晚的比赛中坐镇主场击败了北京男篮,状态正盛,后者也在客场大胜辽宁男篮,可以预见的是,大鲨鱼未来势必将迎来两场恶战,球队也需要做足困难准备去迎接挑战。

战旧主很兴奋,古德温状态依旧火热

本场与山西男篮之间的较量,上海男篮外援古德温无疑是最受瞩目的球员,这名上赛季帮助山西男篮杀入联赛四强的外援,在昨晚迎来了与老东家的首次对决,并且最终交出 22 分、3 个篮板、8 次助攻和 2 次助攻的成绩单。

“和老东家交手还是挺兴奋和激动的,很开心能够见到这帮兄弟们。我们上赛季一同创造了许多美好的回忆,并且最终进入到了 CBA 联赛的半决赛。”古德温坦言由于自己目前的身份和角色发生了变化,自己和曾经的战友们成为了对手,而这无论对于他自己,还是对于山西男篮的球员而言,都是一种新奇的体验,“但这也是篮球的一部分,我非常渴望与他们进行交手。我们都很清楚比赛是最为重要的,我们都想要去赢下比赛,所以都会全力以赴并且享受比赛。”

上赛季结束之后,山西男篮并没

有使用古德温的优先续约权,而上海男篮则在休赛期迅速敲定了他的加盟,并且无论从目前的个人表现,还是球队战绩而言,这都称得上是一笔相当成功的引援。

根据统计,古德温赛季至今场均出战 25.4 分钟,可以拿到 17.4 分、5 个篮板、7.4 次助攻和 1 次抢断的全面数据,投篮命中率高达 58.9%,其中助攻数高居联盟第二,场均+11 的正负值高居联盟第六,获胜贡献值位列联盟第三。毫不夸张地说,上海男篮能够在前 12 场比赛取得 10 胜 2 负的战绩,古德温的火热状态占据了很大的功劳,“我觉得球队目前的默契程度差不多在七成到八成。最近几场比赛,我们的开局都打得相当不错,这一点对我们很关键。我之前在发布会上就曾提到过,我们需要打好每场比赛的开局。我认为我们之间的化学反应正在变得越来越好,每个人在防守端都倾其所有。当

然,我们还存在一些问题,但我相信我们可以去解决好的。总体而言,我们正走在一条正确的道路上。”古德温说道。

作为球队进攻端的“大脑”,古德温的表现已然收获了不少上海球迷的芳心。尽管相较于“前任”、上海男篮的功勋外援——布莱德索而言,古德温在一些回合中的防守经验,以及与球队之间的默契程度还存在一些差距,但他在转换进攻中展现出的个人突击能力,以及进攻端多样化的武器都让人印象深刻,更为重要的是,他正值 30 岁的黄金年龄,倘若能够延续这样的表现和竞技状态,完全有可能在上海男篮效力更多的赛季,“古德温来了之后,对我们进攻上,包括防守上,攻防两端作用都很大。确实他和布莱德索两个人的用法不太一样,也是经过前期的一些磨合,可以说效果是越来越好。”上海男篮主教练卢伟说道。



迈入上海第四季,闫鹏飞愿做“一颗螺丝钉”

和古德温相比,山西男篮之于上海男篮的另一位球员——闫鹏飞有着更加特殊的意义。自 18 岁开始代表山西男篮征战 CBA 联赛,闫鹏飞在自己的家乡球队效力了长达 11 个赛季,最终在 2022 年夏天转投至上海男篮,至今也已经代表大鲨鱼出战了四个赛季。

上赛季结束之后,闫鹏飞与上海男篮达成了一年的续约,这名 32 岁的老将迎来了自己在球队的第四个赛季,尽管在他自己看来,还是一颗“年轻的螺丝钉”,“去年夏天最主要的就是减重,减了差不多有 5 公斤,就是为了适应球队的体系打法,自己的移动

速度包括跑跳都会更加轻松一些。防守端能够更好地防出去,进攻端的反击也能跟上节奏。”

在新赛季比赛时间缩短为 10 分钟一节的情况下,闫鹏飞赛季至今的场均出场时间以及数据却都出现了增长,从得分、篮板到投篮命中率均超过了上个赛季。在之前客场对阵辽宁男篮的比赛中,闫鹏飞更是 11 投 8 中,高效地拿到了 16 分、3 个篮板和 2 次盖帽的数据,而他本赛季出战的 10 场比赛中,已经有三场比赛得分上双,较上赛季仅少了一场,“我们球队现在打球人比较多,有机会上去就全力以赴做好自己该做的,做好教练的要求和布

置。”事实上,闫鹏飞的状态回暖在之前结束的全运会决赛阶段中就初见端倪,而他也将在不错的竞技状态延续到了联赛当中,尽管偶尔会出现一些起伏波动,但总体而言还是较上赛季有了一定的提升,这对于内线轮换较为紧缺的球队而言称得上是一个好消息,“上场之后,首先还是做好防守,进攻端有空位投篮的机会,还是要更加坚决一些,这也是教练组一直要求我去做的事情。”

自 2022 年加盟上海男篮之后,闫鹏飞陪伴球队经历了过去几个“过山车”一般的赛季,曾有过 2 胜 10 负的梦想开局,也有过 16 连胜的幸福体验,

更是在首届 CBA 俱乐部杯赛上收获了一个 CBA 职业生涯的第一个冠军,“我觉得一支球队出现起伏是很正常的事情。作为我们球员而言,就是尽量去少关注外界的东西,做好当下的事情,做好自己应该做的事情就可以了。”对于自己在球队中的定位,闫鹏飞自身也有着很清晰的认知,“这赛季我们引进了张镇麟还有几名外援,总体还是以进攻为主,但一个团队想要去赢球,总得需要人去牺牲,去做防守,去抢篮板。场上有五个人,但篮球只有一个,对我来说上场首先就是做好防守,我还是挺愿意去做这种脏活累活的。”

