

# 包揽青年联赛三冠 上海男篮“鲨”向未来

2024-2025 赛季 CBA 联赛继续进行,奔赴客场的上海男篮以 90 比 73 轻取青岛男篮,豪取八连胜的同时,以 10 胜 2 负的战绩继续位列 CBA 联赛积分榜榜首。

在一线队高歌猛进的同时,上海男篮的青训梯队同样捷报频传,在之前结束的 2025 全国 U19 青年篮球联赛男子组决赛中,上海久事在冠军争夺中历经加时,击败广东宏远,收获冠军。至此,上海久事男篮完成了单赛季加冕 U15、U17 和 U19 三个年龄段的青年联赛冠军,创造了新的历史。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 三线加冕创历史,深耕青训结硕果

在结束全运会的比赛任务之后,上海男篮 2006、2007 和 2008 三个年龄段的主要球员经过了短暂休息和调整,在彭飞的率领下迅速投入到了全国 U19 青年篮球联赛预选赛的备战任务中,并且顺利地拿到了决赛阶段的门票。

进入决赛阶段之后,上海久事连战连捷,在半决赛击败了多名一队成员在内的浙江广厦,最终与广东宏远相约在决赛舞台。面对由 U19 国青主力后卫杨瀚森领衔的广东宏远,上海久事依靠王子恒关键时刻的两记三分,最终力克对手,站上了最高领奖台,“大家在这么困难的情况下,能够扛住这种巨大的压力,这比成绩本身更让我欣慰。”相比于冠军头衔,彭飞坦言自己更开心的是看到这批年轻队员们在逆境中的表现,“这一年队员们最大的蜕变是敢于承担责任,有了向强队挑战的勇气和决心。希望他们可以保持平常心,不以物喜,不以己悲,才能走得更远。”

值得一提的是,上海男篮上一次拿到全国 U19 青年联赛冠军,已经要追溯到 2022 年,彼时的主教练正是目前执掌一线队教鞭的卢伟,当时他率领由刘梓鹏、马典成、戴昊、万孟霖、赵森等球员组成的球队,在决赛中击败杨瀚森、段昂君领衔的青岛男篮。

尽管已经是第三次问鼎全国 U19 青年篮球联赛,但对于上海男篮而言,这是球队首次实现在单赛季包揽 U15、U17 和 U19 三个年龄段的青年篮球联赛冠军。在此之前,王

勇和章文琪分别率领 U17 和 U15 两支球队完成了制霸全国的戏码,而伴随着彭飞率领 U19 男篮加冕成功,上海久事创造了自身,乃至全国篮球的历史,俱乐部在青训方面多年来的深耕布局终于开始全面开花,“这次我们在三个年龄段都拿到了最后的冠军,可以说放眼全国青年联赛的历史,应该是第一次有俱乐部拿到过这个成绩,说明我们在青训方面的努力取得了一定的成果。”上海男篮总教练李秋平说道,巧合的是,执教这三个年龄段的球队主教练都曾是他麾下的弟子,见证过上海篮球的光辉岁月,对俱乐部有着深厚的情感与责任,“青训是一项长期工作,大家常说‘十年磨一剑’,事实也是如此,需要耐心,需要时间。”

## 共建合作破解青训痛点 扶持多名新星海外历练

为了解决球员们的学籍问题,上海久事大鲨鱼篮球俱乐部近年来与多所学校进行了合作共建,包括上海南洋模范中学、上海交通大学附属中学、上海交通大学等名校都与俱乐部积极合作,让球员在追逐职业梦想的同时,也能获得优质的教育资源,打消后顾之忧,体现了球队“以人为本”的发展理念,毕竟在青训淘汰率极高的情况下,完善的保障能让球员在未能进入职业队时,也能够通过读书开启人生新赛道。

而对于天赋出众的球员,上海男篮目前也有着成熟和个性化的培养方案。像张懿赵杰、杨易轩、张子一等同年龄段发挥出色的球员,上海男篮目前正考虑通过不同的途径和渠道,将他们送到海外进行训练,让球员在更广阔的平台上提升自己,为上海男篮一线队乃至中国篮球输送更多人才,并且已经有了实质性的相关谈判,“大家都知道朱正目前正在美国打球,我们还是非常尊重他的个人意愿,他既然目前有通过 NCAA 去挑战 NBA 的想法,俱乐部肯定是全力支持,如果他有一天想要回到国内发展,我们也会去帮助他。”上海男篮相关负责人说道。

据了解,俱乐部目前已经构建了“三线储备、二线培养、一线选拔”的一体化人才输送机制,形成了完整的人才梯队链条。截至目前,上海男篮一线队有接近一半的球员都来自于自身

的青训系统,而可以预见的是,这个比例在未来将有增无减,而为了帮助青年队能够有更多的比赛进行历练,俱乐部更是自 2023 年开始创办明日之星篮球争霸赛,让年轻球员与来自国内外的高水平球队进行切磋交流,在高强度、高频率的比赛中积累经验、打磨心态。

诚如上海男篮总教练李秋平所言,青训工作需要八到十年甚至更久的耐心与坚持,而如今三个年龄段的冠军,正是人才储备进入收获期的信号,更何况像朱正、张懿赵杰、杨易轩、张子一等一批青年才俊不仅在国内比赛中大放异彩,更跻身各年龄段国字号队伍,在国际赛场上彰显了中国青年球员的实力,其中张懿赵杰和张子一均入选了去年 U16 男篮亚洲杯的最佳阵容,而杨易轩则入选了 2025 耐克全亚洲篮球训练营的最佳阵容,这三名球员在今年也将大概率代表中国 U17 男篮和中国 U18 男篮,参加 U17 世界杯和 U18 亚洲杯的赛事。

道阻且长,行则将至。在俱乐部成立 30 周年的节点上,三个青年联赛冠军无疑是最好的一份生日礼物,既印证了青训工作的正确性,也为“鲨向未来”的征程注入了无可比拟的强大信心,而上海球迷们也完全有理由去相信,这群怀揣篮球梦想的少年,将带着冠军的荣耀与成长的积淀,一步步向更高的舞台迈进,在未来绽放更多光彩。



## 打造“金字招牌”,走出招生困境

自 2019 年入主上海男篮之后,上海久事集团在青训方面花了非常大的精力与功夫,并且在第二年就拿到了全国 U19 青年联赛的冠军,帮助上海男篮结束了 20 余年的青年联赛冠军荒,而彼时的几位核心球员李添荣、戴昊、刘正清和张知垚后续都踏上了 CBA 联赛的舞台。

由此之后,上海男篮在青训方面所取得的成绩便一年一个台阶,实现了稳步增长,球队在 2022 年再次收获了全国 U19 青年篮球联赛的冠军,并且在 2023 年首次拿到了全国篮球高水平后备人才基地 U15 组别的冠军,随后又在同年拿到了全国 U21 青年篮球锦标赛冠军、上海明日之星篮球争霸赛冠军以及第一届全国学生(青年)运动会 U18 男篮冠军,进入 2024 年,球队又先

后拿到了全国 U15 和全国 U17 两个年龄段的青年篮球联赛冠军,实现了从 U15 到 U21 四个年龄段青年联赛的“全满贯”,而像朱正、张懿赵杰、杨易轩、王子恒、郭丰玮、赵羿澎等年轻球员的名字也逐渐被上海球迷所熟知,期盼着他们在未来成长为上海男篮的中坚力量,“大家有这种期盼是好事,但终究需要时间,这没有办法。”李秋平拿 10 岁就来到上海的张懿赵杰举例,后者在近年来成了国内最为炙手可热的新星,“他 2020 年就到上海来了,现在已经在青年队打出了一些成绩,但真正要反哺到一线队,可能还要四五年的时间,那时候像李弘权他们,差不多正好是王哲林现在这个年纪。”

过去的 2025 年,上海男篮可谓在青训方面实现了大丰收,不仅包揽了

U15、U17 和 U19 三个年龄段的青年篮球联赛冠军,在全运会 U18 和 U22 两个组别也分别收获了铜牌和第四名的成绩,这是自 2001 年第九届全运会上海队斩获亚军后,上海五人制篮球项目时隔 24 年再度登上全运会领奖台,其中不少球员都有望在未来披上大鲨鱼的战袍,登上 CBA 联赛的舞台。

三冠加身之下,上海久事如今已经成为全国篮球青训的一块“金字招牌”,招生方面更是实现了从以前的“想球员来”,到如今的“球员想来”,“以前我们招生确实是非常困难,到全国各地去寻找好的苗子,还不一定能找来,现在有些家长是带着孩子过来试训,希望能够来上海队打球,情况和以前完全不一样。”上海男篮相关负责人说道。

