

武大靖退役

冰刃未凉，热爱永续

从央视的一期专访，到更新在自己社交平台上的一篇《致2025：冰刃未凉，热爱永续》，在1月6日那天，短道速滑冬奥冠军武大靖向公众宣告了自己的退役决定。没有特别正式的仪式，31岁的他选在米兰冬奥会开幕倒计时一个月的时候，为这件大家多多少少已有预感的事敲下了定音的那一锤。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

“这一年，我曾执着于‘再拼一次’的执念。从短道速滑的赛道转向速度滑冰的训练场，以为凭着多年的功底就能跨越技术与体能的鸿沟，却在一次次‘摔倒’、一次次调整中明白，要对抗的不仅是对手，还有伤病与时光的重量。当‘退役了’的话语说出口时，没有遗憾，只有坦然——竞技体育的魅力从不是永远赢，而是明知难仍要冲的执着，就像当年平昌冬奥会上孤军奋战的自己，就像北京冬奥会上拼尽全力的瞬间……冰刃会冷却，但心中的火焰永不熄灭。再见我的运动生涯；未来，我将带着冰场赋予的勇气与韧性，在新的赛道上继续前行，让冰雪热爱代代相传。”武大靖将自己的退役感言写在了《致2025：冰刃未凉，热爱永续》一文中。

北京冬奥会后，武大靖其实曾不止一次想过退役，但出于对冰雪运动的热爱，他还是在尽可能地为自己争取机会，争取可能。不过就参赛情况来看，在从北京冬奥会通向米兰冬奥会的这四年里，武大靖确实鲜少在国际大赛中出现，他最后一次参加国内短道速滑比赛是2024年的第十四届

全国冬运会。

实际上，在上个月来沪参加一场活动时，武大靖已透露过即将“封刀”的只言片语。在参加完北京冬奥会后，他曾尝试从短道速滑转项到速度滑冰，不过在此前针对米兰冬奥会的选拔赛中，他未能入选。这意味着，武大靖想要四战冬奥会的目标已被提前画上句号。“所以估计运动生涯就差不多了，现在面临着转型，我现在在大学当老师。竞技体育（运动员）总有一天会面临转型。现在也是一个需要重新自我挑战的阶段。”武大靖在上个月的时候曾如此分享道。

目前，武大靖作为吉林大学的教授，部分精力已经放到了教学工作上。“这一年，我更懂‘转身不是落幕’的深意。放下冰刀，拿起教案，以吉林大学教授的身份站上讲台，看着学生们渴望知识的眼神，突然明白：运动员的使命是突破极限，而教育者的责任是传承热爱。在训练馆里指导队员打磨技术，在课堂上分享赛场外的感悟，在慈善之夜传递体育的温度，原来热爱不止一种模样——它可以是冰面上的一骑绝尘，也可以是薪火相传的默默耕耘。”武大靖分享道。



从107次摔倒，到凌晨上冰的记忆

在1月6日官宣退役前的一段时间，武大靖回了一趟家乡黑龙江佳木斯，并去到自己从小训练的那处露天冰场瞧了瞧。从10岁时爱好使然的“我想去试试”，到后来父母帮他构想过的人生规划“没准考大学能加分”，再到顶着压力走上竞技体育这条道路，那处露天冰场之于武大靖有着起点般的意义。

10岁那年，武大靖知道了短道速滑并开始对这个项目产生兴趣。当时，东北不少城市不仅建立了专业的冰上项目队伍，还有门槛更亲和的业余队，佳木斯就是如此。“我想去试试”，在武大靖把这想法跟父母讲了之后，他爸爸虽觉得练体育比较辛苦，倒也没拦着，而他妈妈就成了陪着去冰场的家长。当时在露天冰场试训的很多画面，武大靖至今都牢牢

地记在心里：有一日气温零下30多度，为了练一个入门动作，他一共摔倒了107次。

“那时候身上青一块紫一块的，但妈妈倒是被我感动了，没有再因为担心影响学习而劝我别练。”武大靖曾如此回忆道。佳木斯的冬天，户外很冷，露天冰场旁会搭起一个临时帐篷供学员、学员家长、教练和工作人员暂作休息。武大靖大概每训练10来分钟就要回帐篷暖暖身体，而他妈妈便是在帐篷里一边心疼一边帮他数出了那日摔倒的次数。

业余队时期，武大靖父母为他做的打算一直是边学习边谋求升学时特长加分的可能，如果未来短道速滑能帮武大靖考上一所不错的大学，那就是最好的人生路径了。然而在武大靖心里，他却憋着另一股劲：想要上冰自

由，想要把能量都发挥出来。

当时，佳木斯的这块露天冰场挺吃香，短道速滑项目的省专业队、市专业队和市业余队都在那里训练，由于场地不够用，所以业余队的上冰时间常常就被排在了凌晨之后的时段。武大靖有好多次在凌晨被叫醒去训练的经历。所以等到2006年，当江苏省短道速滑队去佳木斯业余队挑人时，武大靖在被选中后，顶着父母的压力毫不犹豫地接过了橄榄枝，“最起码不用半夜上冰场了，伙食也不错。”

四年后，这支江苏省队解散，武大靖成为吉林省冬季运动管理中心的运动员。在2010年10月举办的一站短道速滑全国比赛上，武大靖接连战胜了几位从国家队回来的运动员，为自己争取到了进入国家队的机会。

三届冬奥会，从后进队员到“第一人”

武大靖从来都不是旁人口中以天赋见长的运动员，甚至他还对自己有过更加“毒舌”的评价，“力量、耐力、速度和爆发力都很差，唯一算得上天赋的可能是在冰面上的掌控能力要稍微好一些。”在参加过三届冬奥会的武大靖的身上，人们能读到的是一则后来居上的励志故事。

刚进短道速滑国家队时，武大靖在10名男运动员中总排最末，“天天训练，各方面都跟不上，带女队员，因为速度慢被女队员嫌弃。还想在教练面前表现，但那时候的水平真没法表现，所以只能躲着教练。”后来多训练、多努力，他总算升到了第七、第八的位置，但距离通常能参加国际大赛的前六人名单还总差一口气。为了能再进一步，武大靖把电脑带到了训练场地，利用碎片时间更频繁地通过看视频来比对自己跟优秀队员的差距，在细节和

技术上进一步深挖。“人要特别想去做一件事的时候，一定会看到效果。”从2013年下半年开始，武大靖渐渐成为队内主力，同时他的目标也从早先的“争取大赛机会”变成了“要在大赛上有好的表现。”

2014年的索契，当武大靖第一次登上冬奥会赛场时，他才20岁。年轻的他带着无畏的勇气向前冲，结果也是因为“太年轻”而留下遗憾，在男子500米赛场上收获一枚银牌。

2018年平昌冬奥会，中国短道速滑队经历了重重磨难，不仅在男子1000米半决赛和1500米的1/4决赛中接连被判犯规，还在女子3000米接力决赛中，第二个冲过终点却也被判罚犯规并取消成绩。在武大靖站上平昌冬奥会男子500米决赛前，中国短道速滑队面临着在前12个比赛日零金入账的巨大压力。带着“我要拿这块金牌给队里出口气”的决心，武大靖在

决赛中将两位韩国名将远远甩在身后，第一个冲过终点。强势夺冠——为中国队夺得了第一枚冬奥会短道速滑男子项目金牌。“压力和压抑的堆积，在那个时候爆发了。”

2022年北京冬奥会，武大靖和队友任子威、范可新、曲春雨、张雨婷联手，在开幕式后的首个比赛日获得混合接力金牌，为中国体育代表团迎来了开门红。“我们赶上了一个特别好的时代，能够在家门口站到冬奥会最高领奖台，这是多么幸福的一件事。”武大靖在北京冬奥会上高举拳头呐喊的身影也成为了一幕经典。

“从我到国家队开始，就梦想能代表国家参加冬奥会，能拿冬奥冠军。”从国家队的后进队员到冬奥会两金得主，同时也是中国第一枚冬奥会短道速滑男子项目金牌的拥有者，武大靖有与运动员身份道别的一日，但他的成就将被铭记。



武大靖换一种身份，继续陪伴热爱的短道速滑