一纸“情书” 敬并肩岁月

——1993届球员李圣龙、贺惯的温柔告别

一天之内，海港队中两名1993届球员李圣龙、贺惯相继发布向俱乐部道别的长文。不同的是，前者只是离开一线队转战B队赛场，后者在经历多次外租生涯后将永久离队。相同的一点是，两人都对在海港效力的经历充满感恩，而事实上，他们也都在俱乐部的荣誉簿上留下过自己的深刻印记。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

那个永不放弃的14号

1月8日，海港全队启程前往卡塔尔多哈展开新赛季前的冬训备战工作。队伍中，少了一些熟悉的面孔，比如14号李圣龙。在与海港俱乐部一线队合同到期后，他将不会出现在球队新赛季的中超报名名单中，球队出发前，李圣龙向熟悉的战场做了道别。

“从全运会小将到今天的老将，很幸运职业生涯能一直在上海海港这么棒的俱乐部效力，感谢球队里每一位帮助过我的人，感谢一路走来一直支持我的球迷朋友们，一起争取胜利享受冠军的感觉真的太好了！离开一线队不是终点，我会用我自己的方式继续帮助到球队。希望若干年后偶尔还能想起曾经有个出过14首歌、为球队进过不止14个球，在球场上永不放弃的14号！”李圣龙在个人社交平台上写道。

> 从全运会小将到今天的老将，很幸运职业生涯能一直在上海海港这么棒的俱乐部效力，感谢球队里每一位帮助过我的人，感谢一路走来一直支持我的球迷朋友们，一起争取胜利享受冠军的感觉真的太好了！离开一线队不是终点，我会用我自己的方式继续帮助到球队。希望若干年后偶尔还能想起曾经有个出过14首歌，为球队进过不止14个球，在球场上永不放弃的14号！

之所以选择14号，其实最初是因为英格兰原国脚阿兰·史密斯。作为原利兹联与曼联的“铁血战士”，球场上的阿兰·史密斯或许不是天赋最出众的，但每每总能用自己的战斗精神去影响比赛走势并感染全队。如此看来，这也的确与李圣龙的比赛风格颇为相似。

2019赛季，是李圣龙在海港一线队最高光的赛季，同样的，那一年也是球队进攻端受到影响最明显的赛季之一。年初，头号射手武磊离队加盟西班牙人，吕文君打上首发后一度状态火热，可惜在同广州富力的比赛中被队友埃尔克森误伤导致手臂骨折。这种情况下，李圣龙挺身而出，扛起了本土锋线球员得分的重任。整个赛季40次出场13次首发，李圣龙交出了九粒进球和四次助攻的成绩单，他分别在联赛、足协杯和亚冠赛场都有进球。

只要出场，必定拼尽全力。一年之后的亚冠小组赛对阵悉尼FC的比赛中，李圣龙头球梅开二度帮助球队2比1战胜对手。赛后，他不无霸气地说道：“不是什么球队都可以轻易战胜我们。”时任主教练佩雷拉曾这样点评这名弟子：“李圣龙是真正具有战斗精神的球员。”这几乎也概括了李圣龙迄今为止的职业生涯。

“回到梦开始的地方”

告别一线队，并不意味着李圣龙就会彻底告别海港。据记者了解，新赛季他将前往海港B队报到，以超龄球员身份出战中乙联赛。

自从上赛季开始，中乙联赛就允许中超球队有八个一线队报名名额，而这些球员同时具备了出战中超和中乙的资格。蒯纪闻、孟敬朝等人就曾在去年4月前往B队驰援，其中蒯纪闻还在中乙赛场收获了个人职业联赛处子球。值得一提的是，中乙联赛也允许各队拥有四名非U21球员进入报名名单，这就给了李圣龙此次转战B队的机会。

对于梯队赛场，李圣龙倒也并不陌生。众所周知，要在海港锋线上寻求一席之地从来不容易。因此，在结束2013年的全运会任务回归一线队后，李圣龙最早其实就是在预备队中等待机会。那些年间，预备队比赛会在一线队比赛结束后第二天上午举行，海港与鲁能是预备队联赛中的直接竞争对手，单论比赛质量和困难程度，看过当时比赛的人无不感叹，“虽然只是预备队比赛，但真是一点都不好踢。”正是凭借在预备队比赛中的出色表现，李圣龙逐渐在一线队获得了机会，尤其是2018赛季中，当时李圣龙以29球成为预备队联赛射手王，创造了一个不大不小的纪录。

对李圣龙而言，在同海港一线队合同到期后，倒也并非没有其他选择。不过最终，他还是选择继续留在球队，换一个舞台去享受未来的职业生涯和足球的快乐：“等于是回到‘梦开始’的地方了。”李圣龙说。

发文告别 贺惯满怀感激

与李圣龙相比，贺惯的永久离队似乎被球迷们有所预见，毕竟在过去四个赛季中，这名本土中卫持续外租生涯，直到现在才以自由身离队。尽管如此，临别一刻，贺惯满怀感激，这才有了他在个人社交账号上发布的那篇深情告别。

作为1993届的本土中后卫，贺惯是海港一线队首夺中超冠军的绝对功臣。2017赛季中，贺惯在三条战线中总共为海港出战39次，其中38次是作为首发亮相。一年之后，海港首次登顶中超之巅，贺惯在联赛中出战28场，其中27次首发。即便是2019赛季，他也有着28次出场全部首发的数据贡献。在那几个赛季中，贺惯与石柯是海港队后防线上最稳定的中后卫组合，时任主教练博阿斯曾公开表示：我们对贺惯与石柯有很高的期待。

鲜为人知的是，在2016赛季结束后，贺惯曾一度有离队的可能。整个赛季，他的出场次数甚至都没达到两位数，当时年仅23岁的贺惯渴望更多参与比赛，而如果无法匹配球队需求，那么离队外出闯荡自然成了一种选择。当时，曾有一支强队向贺惯伸出橄榄枝，不过与博阿斯的一次谈话彻底改变了事情的走势。2017赛季初，海港前往多哈冬训，博阿斯向贺惯坦率地表达了自己的想法：“我希望你留下，但我无法保证你的主力位置，你需要投入球队的竞争当中。”对贺惯而言，有了教练这番话其实已经足够，剩下的就是正常的良性竞争，这一点他从来没有畏惧。

进入2022赛季后，海港在后防线上接连迎来人员更迭，球队的战术打法也出现一些调整，这种情况下，贺惯开始了自己的外租之路。过去四个赛季，他分别效力过长春亚泰、武汉三镇、河南队，去年他再次以租借方式效力武汉三镇。直到去年年底，随着租借生涯到期，贺惯与海港之间的合同也已经到期。离别，被提上了议事日程。据统计，贺惯共代表上海海港在各项比赛中出场209次，贡献七个进球。“即便身份不同，可是无论我在哪里总会有我们海港的球迷给予我最响亮的呐喊鼓励，这份跨越距离的信任与热爱，让我深知，我从未真正离开过这个‘家’。”贺惯说。

致上港：十年征程，一生眷恋

人生漫漫，或许会途经好几个十年 —— 有青涩懵懂的十年，有步履匆匆的十年，有沉淀回甘的十年，但唯独这十年，是我用青春与热血，写给上海海港最绵长、最赤诚的告白。今天，我要怀着万般不舍，告别这个陪我走过十载春秋的“家”—— 上海海港足球俱乐部。

三千六百多个日夜，从来不是一串单薄的数字，是每次失败后的爬起来的成长，是夺冠夜漫天飞舞的彩带与震耳欲聋的欢呼，是融进血脉里的记忆，是无论过去多久、走多远，一想起就满心滚烫的岁月印记。

尽管命运的齿轮从2022年不得不发生了改变，但正是这次改变让我体会到了在海港搭建的这个伟大舞台上，让我带着这股力量先后去到了长春、武汉和河南，在那里我非常荣幸地结识每一位教练员、球员、后勤保障人员以及他们身后最忠实的球迷朋友们。即便身份不同，可是无论我在哪里总会有我们海港的球迷给予我最响亮的呐喊鼓励，这份跨越距离的信任与热爱，让我深知，我从未真正离开过这个“家”。

十年上港生涯，这里的训练场，留下了我无数次摔倒又爬起的痕迹；这里的更衣室，记录了我们的欢笑与泪水；这个俱乐部的每一个人，都用各自的方式温暖着我、扶持着我，见证着我的成长与蜕变。“上海海港”这四个字，对我来说早已不是一个俱乐部的名字，而是我青春的注脚，是我无论走多远都牵挂的归宿，是我用十年时光写下的最长情告白。未来我必定会带着这股力量继续前行，直到生命的尽头。

最后，再次感谢，感谢每一位海港人的一路相伴与相助。十年，一生感恩。我们不说再见，后会有期！

——贺惯