

心静下来,人才能稳得住

告别

【“新”活法】



艾迪

2007年年初,当艾迪多少有些懵懂地成为上海申花预备队一员的时候,实际年龄还不到17周岁的他不会想到,若干年后,他会再次披上申花队的蓝色战袍,并且一踢就是八年,为这支上海球队赢得两座足协杯冠军和两座超级杯冠军奖杯,也为自己的“蓝血人”岁月画上了一个圆满的句号。

2026年的第一天,申花俱乐部发布公告,官宣包括艾迪在内的五名球员合同期满后离队,36岁的他,挥手跟住了八年的康桥基地告别的同时转战中甲,开启了足球人生的又一段新征程。

本版撰稿 本版记者 李冰



本版摄影 李铭坤

迟来的中超首秀

2011年年底,艾迪从已经更名为上海特莱士的东亚队转会至当时的大连阿尔滨队,随即被回租给特莱士并且随队参加了第二年的中甲联赛,以主力身份帮助球队冲超成功。

从特莱士队“功成身退”回到大连阿尔滨队的艾迪,虽然站到了中超联赛的舞台,但是在那一年的联赛当中,只进过三次比赛名单,没能获得代表一线队出战中超比赛的机会,而且一直到四月份的预备队联赛中,艾迪才在对阵广州恒大时首发出场,完成了自己在阿尔滨队的首秀,而他在阿尔滨预备队进攻数据中留下自己的名

字,则要到9月30日与广州富力预备队的那场比赛,他为队友送出了一次助攻,帮助自己球队3比3战平对手。

虽然在阿尔滨队的开局不算顺利,但艾迪并没有放弃,凭借着冬训期间的不错表现重新回到了一线队。2014赛季中超联赛第一轮,大连阿尔滨对阵杭州绿城的比赛中,艾迪替补上场换下了朱晓刚,在24岁那一年,完成了自己在中超的首秀,而此时一些早在2010年左右便踢上中超的根宝基地的队友,早已经挑起了大梁。整个2014赛季,艾迪为阿尔滨队出场19次,送出1次助攻。更有

意思的是,当时在大连阿尔滨队跟艾迪一起并肩作战的,有后来一起在申花再次成为队友的于汉超,所以当“猴哥”兜兜转转在2020年夏天加盟申花之后,艾迪也不由得感叹“这就是缘分”。

2015赛季,艾迪跟随从中超降级的大连阿尔滨队参加中甲联赛,已经坐稳主力位置的他在那个赛季的联赛中出场29次,但球队最终排名中甲第三而无缘晋级中超。那一年的年底,大连阿尔滨队易主并且更名为大连一方队。在2016赛季中甲联赛前12轮比赛中艾迪连续出战,但是在第12轮踢完与天津权健队的比赛之后,大半个赛季当中其只得到过一次上场比赛的机会,随即在赛季结束后,转会加盟了葡超球队博阿维斯塔,开启了自己的“留洋”踢球生涯。

回上海加盟申花,漂泊的心安定下来

从2017年1月到2018年年初的一个多赛季当中,艾迪在博阿维斯塔队过得并不开心,跨赛季的一年多时间里,他只代表一线队出场过两次,总出场时间只有88分钟,所以在接到来自上海申花的邀约之后,艾迪几乎没有任何犹豫便做出了决定:回上海。

2018年2月,当时的上海绿地申花俱乐部官宣艾迪加盟,半个月后的超级杯赛,艾迪便以主力后卫的身份出战,对手是上赛季的中超联赛冠军广州恒大,只可惜两队整体实力上的差距过于悬殊,申花1比4败下阵来,完成代表申花队首秀的艾迪也遗憾地与自己在申花的第一个冠军擦肩而过。

整个2018赛季,艾迪在中超联赛中27次首发,是申花后防线上名副其实的主力,并且在与北京国安队的比赛中打入一球,用自己加盟后的第一粒进球帮助申花2比2战平对手。值得注意的是,2018赛季中期,申花俱乐部整体引进了根宝基地1999至2000年龄段球队,朱辰杰等年轻球员很快便进入申花一线队并且得到了重点培养,也让球队后防线上的竞争一下子激烈了起来。

即便面临着比以往更大的压力,但是在艾迪看来,经历了之前在外漂泊经历之后,回到申花带给他最大的

感受就是“心定了”。“因为我从小就是在上海长大的,有段时间甚至上海话比普通话说得还好,所以那种‘回家’的心情,只有有过这样的经历之后才能感受得到。”那个时候的申花队中,不但有朱辰杰、蒋圣龙和周俊辰这些“新崇明”球员,还有曹赟定、柏佳骏和李运秋这些跟艾迪从小一起在崇明长大的老队友,自然让他感到更加亲切:“有时候说起小时候的事情,一聊就停不下来了。”

心定下来的艾迪,人稳住了,自然也把精力全都放到了训练和比赛上面,虽然随着年龄的增长,他在申花队的出场次数和首发次数逐年下降,但是用带过他的一位教练的话说,就是“艾迪对待足球的态度绝对没有问题,尤其是训练的时候,他一定是球队当中最认真的队员之一,场外也很好地



担负起了对年轻球员的传帮带作用”,而在艾迪看来,作为职业球员,这其实是再正常不过的:“有机会上场就全力以赴,不能上场就好好训练调整状态,为上场做好准备。”

时间来到2025年,艾迪在各项赛事中总共出场5次,其中4次首发,虽然没有进球也没有助攻,但每次上场之后,基本上都能打出教练安排的比赛内容,而他8年的“蓝血人”生涯,也最终定格在了出战158场,贡献3粒进球5次助攻上面。

第一位混血国脚

跟其他爱跑爱玩爱闹的男孩子一样,出生于1990年的艾迪,是因为“闲不下来”才被家里人“送”去踢球的。

在普陀区一所足球学校踢了一段时间之后,2000年,已经小有名气的艾迪成为根宝足球基地一期学员,并且很快成为“巴西队”,也就是主教练徐根宝相当看中的1989和1990年龄段梯队的首批学员,而在他的同学中,既有后来作为队友的曹赟定和柏佳骏,也有成为对手的武磊、张琳芃和吕文君。

拥有出色身体素质的艾迪,在2004年代表中国国家少年足球队参加亚洲U14锦标赛,就此成为国足历史上首位混血国字号球员。可惜的是,受球队打法以及教练用人等多方面原因的影响,那届亚洲U14锦标赛中,艾迪只在小组赛下半场替补上场过一次,没能获得更多的出场机会和时间。

跟在国少队的经历一样,一度作为根宝基地重点培养对象的艾迪在2005年与队友一道开始征战中乙联赛之后,发展得并不顺利。此后的三年时间里,艾迪先后被租借去了申花预备队、苏州趣普仕和宁波华奥队,一直到2010年,他才被东亚队“召回”,跟随球队参加中甲联赛并且最终排名第四。同样在2010年,艾迪在11月6日的“沪港杯”比赛中梅开二度,打入个人职业球员生涯正式比赛的首个进球的同时,帮助上海东亚4比0战胜了香港公民队。

低调就是腔调

2018年年初,当艾迪以“新人”身份穿上申花队的蓝色球衣,8年的时光,身边的人来了又走了,但是在2026年之前,艾迪的名字前面,一直都是“申花球员”这四个字。不知不觉间,看上去不怎么显山露水的艾迪,同样在申花队的历史上,写下了一段属于他的浓墨重彩。

第一次采访艾迪,是在2021年的4月,当时申花队在中超联赛第一阶段首轮比赛中2比1赢下了北京国安,首发上场的艾迪不但在防守端对位“锁死”了国安队两名外援巴坎布和比埃拉,更是频频在右边路上前助攻,赛后拿到了仅次于两名进球功臣莫雷诺和吴曦的全场第三高分。对于自己发挥稳定性方面提高的原因,艾迪归结为两方面的原因,一是比赛打多了,经验和临场感觉都有了一些,不会像刚踢上比赛时那样只知道猛打猛冲;第二,随着年龄的增长,心态也发生了变化,场上更多关注的是位置职责和作用,是怎么把比赛踢好,而不是怎么去证明自己。

这样的心态,或者更确切地说,是对于足球的感悟,让原本就不喜欢“抛头露面”的艾迪更加内敛低调,注重“内功”修炼也让他随后的几年时间里,不管场上还是场下,不管踢主力还是替补,不管踢中卫还是临时救火踢左右两个边后卫,只要上场,基本上都能保证有稳定的发挥,而这也是前后几任主教练都愿意把他留在队里当“压舱石”的主要原因,因为在球队需要的时候,他是一个足够可靠的选择——说着一口地道上海话的艾迪,用自己的能力和耐心,很好地诠释了什么叫做“低调就是腔调”。

“

因为我从小就是在上海长大的,有段时间甚至上海话比普通话说得还好,所以那种‘回家’的心情,只有有过这样的经历之后才能感受得到。

