

# “为振兴延边足球做贡献”

## 留守

【“新”活法】



### 黄振飞

上赛季的中甲，辽宁铁人和重庆铜梁龙获得冠、亚军，赢得了新赛季的中超资格。此外，中甲第四名延边龙鼎的成绩也给人眼前一亮，他们赛季获得了16胜7平7负的成绩，仅仅落后冲超区5分。这样的成绩创造了队史最佳战绩。球队不仅完成了“保八争四”的赛季目标，更在防守端表现突出，整个赛季仅失25球。作为队内的前锋，出自海港青训的黄振飞本赛季打进八球，助攻两次，除了外援福布斯，黄振飞就是队内最犀利的进攻武器。

本版撰稿 特约记者 一书

“

出道时对自己的职业生涯没有什么规划和预期，所以吃了不少亏，犯了不少错误，现在慢慢意识到了，后悔也没有用，所以我觉得现在开始给自己制定一个预期也不晚。



## “曾觉得生涯非常坎坷，很迷茫来延边后算是重新找到自我了”

### “非常难忘的赛季 很多值得回忆的内容”

东方体育：赛季结束了，你们获得了第四名的好成绩，怎么总结这个赛季自己在中甲赛季的发挥？

黄振飞：非常难忘的一个赛季吧！总体来说自己还算满意，但是也有很多不足和遗憾！

东方体育：具体说说吧？满意自己哪方面的表现？不足和遗憾又是什么呢？

黄振飞：我觉得值得回忆的事情有很多，值得回忆的事情就是自己感觉满意的地方。其实每一场胜利，主场的连胜，还有最后一场在主场极端天气下的一场大胜，我自己都很满意。

至于不足和遗憾，我觉得自己还是犯了错误，第19轮比赛，我拿到了红牌，被禁赛三场，这红牌当时是场上的突发事件，确实也是冲动了，但那一刻我也没想到裁判会给我红牌，吃一堑长一智吧！以后还是得冷静点！坚决不会有下次。

东方体育：刚刚说值得回忆的事情，像中甲第10轮梅开二度，帮助延边龙鼎3比0击败南赣联，当选该轮最佳球员。中甲第29轮，延边龙鼎1比0击败南通支云，你接福布斯助攻射破门，打入全场唯一进球。

黄振飞：对于12分钟内打进两球当选最佳球员还是要感谢球队的每一个人的付出，也是队友的传球和跑位给我创造了这两个进球的机会，我只是把握住了机会而已。对阵南通的比赛，要感谢主教练和队友的信任，没有他们的支持，我也没有办法取得进球。

### “这一年历练对 职业生涯帮助很大”

东方体育：加盟延边的时候，你当时想到自己会取得这样的成绩吗？

黄振飞：没有想那么多，我当时就是想好好踢球，主要是把自己该做的做好，全力以赴，成绩是自然而然和水到渠成的事。

东方体育：你觉得你们这个赛季能够取得这么好成绩的原因是什么？

黄振飞：首先是主教练为我们打造了一个很好的体系和战术打法，然后我们执行的能力也还不错，最后就是大家团结一致为俱乐部制定的目标一起努力的结果！

东方体育：有对你的评价是，场上的你具备出色的门前终结能力和跑位意识，延边龙鼎主教练曾为你量身定制战术体系，是球队进攻核心之一。你怎么看这样的评价？

黄振飞：我觉得这样的评价还是高估我的能力了，我觉得自己在场上就是按照主教练的安排去踢球，在场上要对得起主教练和队友对我的信任。在训练中，要好好表现自己，不能因为取得一点小成绩就沾沾自喜。

东方体育：这个赛季的中甲磨练对你的职业生涯有什么帮助？

黄振飞：在延边的一个赛季，对于我职业生涯来说帮助还是挺大的，说实话，前几年我觉得自己的职业生涯是非常坎坷的，很迷茫，到延边后算是重新找到自我了吧！知道自己要什么，该怎么做了，目标更明确，也更有自信了，主教练也给了我足够的出场时间，自然就会有收获和帮助。

东方体育：你这个赛季主场曾击败重庆和广东，你觉得获得胜利的原因是什么？

黄振飞：因为我们客场踢重庆和广州的比赛都输了，回到主场，大家都是憋着劲想击败对手，所以每个人在场上都想赢下比赛，然后结果也是如我们所愿了。

### “延边的冬天， 冷得我脑仁儿疼”

东方体育：当初到延边，因为你是南方人，从小也在上海长大，会适应这样的生活和环境吗？

黄振飞：我适应能力还是比较强的，但最不适应的应该就是延边的冬天了，刚开始冷得我脑仁儿疼，后面慢慢适应了就好，现在我慢慢喜欢了

这座城市，我希望为这座城市的足球发展贡献自己的微薄之力。

东方体育：延边球迷氛围很好，对你来说，通过这个赛季的适应，你想对他们说什么？

黄振飞：感谢球迷们一直以来对我们的支持，然后希望下个赛季更好的表现回馈球迷们！

东方体育：对球队呢？

黄振飞：我当初加盟球队就是因为延边这家俱乐部有着深厚的足球底蕴和优秀的团队氛围，这对于我的成长和发展来说是绝佳的平台。刚开始，我确实需要时间来适应。我需要尽快理解教练的战术意图，并且和队友们建立默契。教练和队友们都给了我很大的帮助和支持，他们耐心地指导我，让我迅速融入了球队。

东方体育：主教练呢？你有什么想说的？

黄振飞：李导有着丰富的执教经验和独特的战术理念，他总是在训练和比赛中给予我们非常专业的指导和建设，让我们不断进步。我十分感谢他，如果没有他的指引，这个赛季我们球队不可能会有这么好的成绩，我也不会取得这么多进球。

东方体育：新赛季有什么展望？对自己有什么要求？

黄振飞：新赛季肯定是希望能用自己表现来更多地帮助到球队，多赢比赛，多进球！

东方体育：踢中甲对你来说，是不是人生一种历练？

黄振飞：我觉得是的，这么多年来经历了很多，现在不算年轻了，也更懂得珍惜了，还是先把自身能力再提升提升吧，希望以后能去更高的平台！

东方体育：从出道到现在，你觉得职业生涯发展的轨迹符合你的预期吗？

黄振飞：因为出道时对自己的职业生涯没有什么规划和预期，所以吃了不少亏，犯了不少错误，现在慢慢意识到了，后悔也没有用，所以我觉得现在开始给自己制定一个预期也不晚，哈哈！然后再努力地去达到吧！

## 稳扎稳打 双向奔赴

黄振飞年少成名，出道于上海海港青训，曾是上港1999梯队的重点培养对象。随上海海港U18队获2017年全国U18足球锦标赛冠军并包揽最佳射手与最佳运动员奖项。

2019赛季初的苏州奥体超级杯决赛，他就获得了上场时间，但是随后的联赛，他并没有高光的表现。在当时星光璀璨的海港进攻线，他很难获得出场机会，因此，2022年，他选择离开海港，辗转多支球队后，去年加盟了延边龙鼎。

对于他来说，目前踢上比赛最为关键，与其在豪门替补席虚度光阴，不如前往其他球队打上主力保持状态，所以在离开海港之后，黄振飞一直在寻找适合自己的球队，内蒙、河北、南京都留下了他的身影。作为湖北人，黄振飞有一种不服输的精神，哪怕之前因为年轻吃过亏，但是现在的他已经知道自己不是很年轻了，要珍惜现在每一次训练和比赛的机会，他需要重新证明自己，他希望可以兑现自己的天赋。

离开海港之后，黄振飞一直在进步，数据显示，2024赛季，黄振飞出场25次打进三球，虽然数据不算亮眼，但相比之前三个赛季的13场一球、九场一球、七场两球，如今的进步肉眼可见。正是这种稳扎稳打的改变，让他得到了延边龙鼎的青睐。

2024年年底加盟新东家后，这位26岁的前锋逐渐成为球队主力，职业生涯迎来高光期，展现出本土前锋稀缺的得分能力。最终，帮助球队获得了第四名的成绩。

不过，这个赛季，黄振飞还是有一些不成熟，比如第19轮延边龙鼎对阵石家庄功夫的比赛中，黄振飞因在无球状态下头顶对手，被裁判直接红牌罚下。中足联随后追加处罚：停赛三场+罚款3万元。事件反映出其情绪管理存在不足，但赛后其本人及俱乐部均表示接受处罚并努力改进。对此，黄振飞也十分后悔，他表示吃一堑长一智。

有美好的回忆，有不足和遗憾，这构成了黄振飞的2025赛季。不过，2025赛季已经过去，黄振飞希望新的赛季可以继续进步。

