



## 第十二届全国大众冰雪季上海分会场启动

# 陈芋汐、诸韵颖担任体验官

### 超500万人次参与 从小众尝鲜 到大众热爱

专题撰稿 本报记者 丁荣

活动现场,跳水奥运冠军陈芋汐、原女排国手诸韵颖受邀担任冰雪体验官,原国家队雪车运动员邵奕俊、刘蔚等还录制助威视频,为此次活动和米兰冬奥会加油,瞬间点燃现场热情。

启动仪式后,一场别开生面的“迎新杯”耀雪冰雪嘉年华成为焦点。嘉年华巧妙融合冰雪氛围与趣味运动元素,设置了雪上排球模拟赛、雪上拔河、雪上跳绳等民俗活动。赛场上,选手们全力以赴,雪上排球模拟赛中,队员们默契配合,扣球、拦网,展现出拼搏精神;雪上拔河比赛里,大家齐心协力,口号声震天响;雪上跳绳区域,选手们轻盈跳跃,与洁白的雪地形成鲜明对比。冰雪体验官陈芋汐、诸韵颖也积极参与其中,与市民们亲密互动,共同享受欢乐的冰雪时光,现场欢声笑语不断。

与此同时,2025-2026全国家庭冰雪日也在耀雪冰雪世界同步举办。超过60组家庭踏入雪场,开启温馨欢乐的冰雪之旅。本次冰雪季期间,上海还为市民准备了丰富的冰雪盛宴。将推出40项冰雪赛事活动,全市多家冰场提供免费滑冰体验,并设立超过12处室外临时冰场,方便市民就近参与。这些举措极大地降低了市民参与冰雪运动的门槛,让更多人能够走进冰雪世界,感受冰雪运动的乐趣。

随着冰雪运动“南展西扩东进”战略的持续推进,上海冰雪运动参与人数呈爆发式增长。从2017年的60万人次增长至2024年的452万人次,2025年则将突破500万人次。这一组组数据,见证了上海冰雪运动从“小众尝鲜”到“大众热爱”的华丽转身。



1月3日,第十二届全国大众冰雪季上海分会在耀雪冰雪世界启动。本次活动以“百万市民牵手冰雪,助威米兰冬奥续写传奇”为主题,为冬日的上海注入炽热冰雪活力,掀起冰雪与热爱的双向奔赴。



专题摄影 本报记者 李一平

## 十大关键词引领 上海冰雪未来可期

活动现场发布的2026年上海冰雪运动发展十大关键词,犹如一幅清晰的蓝图,勾勒出上海冰雪运动在产业、赛事、人才与全民参与等方面的发展路径。

**“规划引领”**是上海冰雪运动发展的基石。2026年是“十五五”规划的开篇之年,上海市冰雪运动协会将以系统性、前瞻性规划为纲领,立足城市功能定位与资源禀赋,编制《上海市冰雪运动发展实施计划(2026-2030)》。

**“产业升级”**是上海冰雪运动发展的动力。上海将紧扣国家提出的“到2030年冰雪经济总规模达1.5万亿元”目标,围绕“产能提质升级”主线,推动冰雪产业全链条价值跃升。

**“人气爆棚”**是上海冰雪运动发展的目标。通过“冰雪+全民健身”双轮驱动形式,临港新片区将打造“周周有活动、月月有赛事”的消费场景,让冰雪运动从“小众尝鲜”转向“大众刚需”,吸引更多市民参与冰雪运动。

需,吸引更多市民参与冰雪运动。

**“体旅联动”**是上海冰雪运动发展的特色。上海将继续推动体旅融合,让冰雪运动成为临港打造“年轻人的城”的核心IP,并以临港为样本辐射全市,通过“以点带面”的联动机制,拉动城市消费,彰显年轻活力。

**“赛事回归”**令人期待。2026年,“上海超级杯”将强势回归,“短道速滑世界巡回赛”也将重返上海。上海将依托这两项顶级赛事,推出“跟着赛事去旅行”等主题活动,形成“观赛+消费+体验”的闭环,让冰雪赛事成为城市文旅的新引擎。

**“周周有赛”**格局初现。2025-2026赛季全国冰壶锦标赛落户上海普陀,这是上海首次举办冰壶国家级最高级别比赛。同时,2026年恰逢上海市运会年,青少年各类冰雪项目锦标赛与市运会双轨并行,赛事不断,为运动员提供更多展示自我的平台。

**“追梦米兰”**激励着上海的冰雪健儿。

当前,上海雪车运动员应清、甄恒,冰壶运动员徐晓明,速度滑冰运动员哈那哈提·木哈买提正在全力备战米兰冬奥会。

**“厉兵秣马”**是上海为第十五届全国冬季运动会做的准备。2026年是资格赛前的最后一个赛季,上海将从硬件保障、人才储备、赛事保障等多个方面提升竞技水平,力争在“十五冬”实现金牌数、奖牌数双突破。

**“人才培养”**是上海冰雪运动发展的关键。上海正针对运动员、教练员、裁判员三类关键人才,构建“三位一体”的冰雪人才培养体系,为冰雪运动发展提供坚实的人才支撑。

**“四季冰雪”**是上海冰雪运动的发展愿景。上海正打破冰雪运动的季节性限制,打造“全域、全时、全龄”的冰雪发展格局,让冰雪运动真正实现“冰雪运动不封冻,全民参与无淡季”的四季场景。

### 黄浦滨江迎新年 见证第一缕晨光

本报记者 李一平

1月1日上午,2026年上海市业余联赛“申机勃发”黄浦区元旦迎新活动在黄浦滨江活力开幕。超500名跑者在清晨共同迎接新年第一缕晨光,开启充满活力的2026年。

本次迎新跑设置6公里健康跑、3公里亲子欢乐跑两大主项目,并创新设置“骑行台PK赛”作为赛中赛。亲子跑沿途设有趣味打卡点,任务挑战与家庭互动融合;骑行台PK赛则为已报名主项目的选手提供额外竞速体验,最终,前三名获得特别奖励。赛事兼顾竞技性、趣味性与家庭参与感,吸引不同年龄段、不同需求的市民投身其中。

黄浦区元旦迎新跑作为区全民健身品牌活动,以“申机勃发”为主题。该主题不仅蕴含“申城机遇勃发、生机蓬勃”的持续愿景,更象征着城市在每一年新征程中始终保持奋发向前、活力奔涌的精神气象。

在新年的第一天参加迎新活动,在黄浦滨江用脚步丈量城市风景,用汗水迎接晨光,既能健身锻炼,又能增强家庭情感与社区凝聚力,已成为越来越多市民喜爱的迎新仪式。2026年,黄浦区将继续打造高品质、有温度的体育生活圈,让运动融入更多人的日常生活,共筑健康上海、活力黄浦的美好未来。



## 元旦全民健身赛事活动精彩纷呈 开启2026活力长宁新篇章

本报记者 丁荣

2026年元旦,当新年的第一缕阳光洒在长宁大地,一场充满活力与激情的迎新健身活动在娄山关路445弄热力开启。此次活动以“徒步迎新”为主线,巧妙结合多项全民健身赛事,成功吸引了超过2000名市民热情参与。尽管当日气温较低,却丝毫难挡大家如火的运动热情,每个人都以昂扬的态度迎接新年的到来。

在室外的徒步活动现场,随着清脆的发令笛鸣响,整齐有序的徒步队伍如一条长龙。参与者们脸上洋溢着灿烂的笑容,步伐坚定有力,他们一边徒步,一边用心感受着长宁城区日新月异的新貌,仿佛在与这座城市进行

一场深情的对话。

与此同时,室内活动现场也是热闹非凡。乒乓球、击剑、电竞骑行、双人桥牌、围棋、电子竞技六大体育竞技赛事同步激情开赛。乒乓球赛区,爱好者们挥舞着球拍,扣杀、拉球等精彩动作不断,每一次得分都引来阵阵掌声与欢笑声;击剑区域,小朋友们身姿优雅,剑影闪烁,他们之间的交锋精彩绝伦,引得观众阵阵喝彩;骑行台上,选手们奋力踩动踏板,大屏幕上科技感十足的赛事直播让观众们仿佛身临其境,呐喊助威声此起彼伏。

此外,长宁元旦迎新活力行暨健马征途上海滩100公里徒步游活动也同步热力开启,2026名徒步爱好者集

结出发。此次活动首次精心设置了五大组别路线,充分满足不同人群的需求。参赛者在徒步过程中途经众多长宁地标,尽情领略城区的独特魅力。而分布在28个“迎新活力驿站”的志愿者们,则用贴心的服务传递着城区的温暖。

作为老牌赛事,健马征途徒步游活动已成功举办16届,落地长宁后更是成为了市民迎新的特别选择。本次活动紧扣全民健身与节庆消费融合的趋势,有力推动了“商旅文体展绿”的深度融合,为城区的高质量发展注入了强劲动能,也让市民们以健康的体魄和饱满的精神迎接充满希望的2026年。