

第十二届全国大众冰雪季上海分会场启动

陈芋汐、诸韵颖担任体验官

超500万人次参与
从小众尝鲜
到大众热爱

专题撰稿 本报记者 丁荣

活动现场，跳水奥运冠军陈芋汐、原女排国手诸韵颖受邀担任冰雪体验官，原国家队雪车运动员邵奕俊、刘蔚等还录制助威视频，为此活动和米兰冬奥会加油，瞬间点燃现场热情。

启动仪式后，一场别开生面的“迎新杯”耀雪冰雪嘉年华成为焦点。嘉年华巧妙融合冰雪氛围与趣味运动元素，设置了雪上排球模拟赛、雪上拔河、雪上跳绳等民俗活动。赛场上，选手们全力以赴，雪上排球模拟赛中，队员们默契配合，扣球、拦网，展现出拼搏精神；雪上拔河比赛里，大家齐心协力，口号声震天响；雪上跳绳区域，选手们轻盈跳跃，与洁白的雪地形成鲜明对比。冰雪体验官陈芋汐、诸韵颖也积极参与其中，与市民们亲密互动，共同享受欢乐的冰雪时光，现场欢声笑语不断。

与此同时，2025-2026全国家庭冰雪日也在耀雪冰雪世界同步举办。超过60组家庭踏入雪场，开启温馨欢乐的冰雪之旅。本次冰雪季期间，上海还为市民准备了丰富的冰雪盛宴。将推出40项冰雪赛事活动，全市多家冰场提供免费滑冰体验，并设立超过12处室外临时冰场，方便市民就近参与。这些举措极大地降低了市民参与冰雪运动的门槛，让更多人能够走进冰雪世界，感受冰雪运动的乐趣。

随着冰雪运动“南展西扩东进”战略的持续推进，上海冰雪运动参与人数量呈爆发式增长。从2017年的60万人次增长至2024年的452万人次，2025年则将突破500万人次。这一组组数据，见证了上海冰雪运动从“小众尝鲜”到“大众热爱”的华丽转身。



1月3日，第十二届全国大众冰雪季上海分会场在耀雪冰雪世界启动。本次活动以“百万市民牵手冰雪，助威米兰冬奥续写传奇”为主题，为冬日的上海注入炽热冰雪活力，掀起冰雪与热爱的双向奔赴。



专题摄影 本报记者 李一平

十大关键词引领 上海冰雪未来可期

活动现场发布的2026年上海冰雪运动发展十大关键词，犹如一幅清晰的蓝图，勾勒出上海冰雪运动在产业、赛事、人才与全民参与等方面的发展路径。

“规划引领”是上海冰雪运动发展的基石。2026年是“十五五”规划的开篇之年，上海市冰雪运动协会将以系统性、前瞻性规划为纲领，立足城市功能定位与资源禀赋，编制《上海市冰雪运动发展实施计划（2026-2030）》。

“产业升级”是上海冰雪运动发展的动力。上海将紧扣国家提出的“到2030年冰雪经济总规模达1.5万亿元”目标，围绕“产能提质升级”主线，推动冰雪产业链条价值跃升。

“人气爆棚”是上海冰雪运动发展的目标。通过“冰雪+全民健身”双轮驱动形式，临港新片区将打造“周周有活动、月月有赛事”的消费场景，让冰雪运动从“小众尝鲜”转向“大众刚

需”，吸引更多市民参与冰雪运动。

“体旅联动”是上海冰雪运动发展的特色。上海将继续推动体旅融合，让冰雪运动成为临港打造“年轻人的城市”的核心IP，并以临港为样本辐射全市，通过“以点带面”的联动机制，拉动城市消费，彰显年轻活力。

“赛事回归”令人期待。2026年，“上海超级杯”将强势回归，“短道速滑世界巡回赛”也将重逢上海。上海将依托这两项顶级赛事，推出“跟着赛事去旅行”等主题活动，形成“观赛+消费+体验”的闭环，让冰雪赛事成为城市文旅的新引擎。

“周周有赛”格局初现。2025-2026赛季全国冰壶锦标赛落户上海普陀，这是上海首次举办冰壶国家级最高级别比赛。同时，2026年恰逢上海市运会年，青少年各类冰雪项目锦标赛与市运会双轨并行，赛事不断，为运动员提供更多展示自我的平台。

“追梦米兰”激励着上海的冰雪健

儿。当前，上海雪车运动员应清、甄恒，冰壶运动员徐晓明，速度滑冰运动员哈那哈提·木哈买提正在全力备战米兰冬奥会。

“厉兵秣马”是上海为第十五届全国冬季运动会做的准备。2026年是资格赛前的最后一个赛季，上海将从硬件保障、人才储备、赛事保障等多个方面提升竞技水平，力争在“十五冬”实现金牌数、奖牌数双突破。

“人才培养”是上海冰雪运动发展的关键。上海正针对运动员、教练员、裁判员三类关键人才，构建“三位一体”的冰雪人才培育体系，为冰雪运动发展提供坚实的人才支撑。

“四季冰雪”是上海冰雪运动的发展愿景。上海正打破冰雪运动的季节性限制，打造“全域、全时、全龄”的冰雪发展格局，让冰雪运动真正实现“冰雪运动不封冻，全民参与无淡季”的四季场景。

黄浦滨江迎新年 见证第一缕晨光

本报记者 李一平

1月1日上午，2026年上海城市业余联赛“申机勃发”黄浦区元旦迎新活动在黄浦滨江活力开幕。超500名跑者在清晨共同迎接新年第一缕晨光，开启充满活力的2026年。

本次迎新跑设置6公里健康跑、3公里亲子欢乐跑两大项目，并创新设置“骑行台PK赛”作为赛中赛。亲子跑沿途设有趣味打卡点，任务挑战与家庭互动融合；骑行台PK赛则为已报名主项目的选手提供额外竞速体验，最终，前三名获得特别奖励。赛事兼顾竞技性、趣味性与家庭参与感，吸引不同年龄段、不同需求的市民投身其中。

黄浦区元旦迎新跑作为区全民健身品牌活动，以“申机勃发”为主题。该主题不仅蕴含“申城机遇勃发、生机蓬勃”的持续愿景，更象征着城市在每一年新征程中始终保持奋发向前、活力奔涌的精神气象。

在新的一年第一天参加迎新活动，在黄浦滨江用脚步丈量城市风景，用汗水迎接晨光，既能健身锻炼，又能增强家庭情感与社区凝聚力，已成为越来越多市民喜爱的迎新仪式。2026年，黄浦区将继续打造高品质、有温度的体育生活圈，让运动融入更多人的日常生活，共筑健康上海、活力黄浦的美好未来。



元旦全民健身赛事活动精彩纷呈 开启2026活力长宁新篇章

本报记者 丁荣

2026年元旦，当新年的第一缕阳光洒在长宁大地，一场充满活力与激情的迎新健身活动在娄山关路445弄热力开启。此次活动以“徒步迎新”为主线，巧妙结合多项全民健身赛事，成功吸引了超过2000名市民热情参与。尽管当日气温较低，却丝毫难挡大家如火的运动热情，每个人都以昂扬的姿态迎接新年的到来。

在室外的徒步活动现场，随着清脆的发令笛鸣响，整齐有序的徒步队伍如一条长龙。参与者们脸上洋溢着灿烂的笑容，步伐坚定有力，他们一边徒步，一边用心感受着长宁城区日新月异的新貌，仿佛在与这座城市进行

一场深情的对话。

与此同时，室内活动现场也是热闹非凡。乒乓球、击剑、电竞骑行、双人桥牌、围棋、电子竞技六大体育竞技赛事同步激情开赛。乒乓球赛区，爱好者们挥舞着球拍，扣杀、拉球等精彩动作不断，每一次得分都引来阵阵掌声与欢笑声；击剑区域，小朋友们身姿优雅，剑影闪烁，他们之间的交锋精彩绝伦，引得观众阵阵喝彩；骑行台上，选手们奋力踩动踏板，大屏幕上科技感十足的赛事直播让观众们仿佛身临其境，呐喊助威声此起彼伏。

此外，长宁元旦迎新活力行暨健马征途上海滩100公里徒步游活动也同步热力开启，2026名徒步爱好者集

结出发。此次活动首次精心设置了五大组别路线，充分满足不同人群的需求。参赛者们在徒步过程中途经众多长宁地标，尽情领略城区的独特魅力。而分布在28个“迎新活力驿站”的志愿者们，则用贴心的服务传递着城区的温暖。

作为老牌赛事，健马征途徒步游活动已成功举办16届，落地长宁后更是成为了市民迎新的特别选择。本次活动紧扣全民健身与节庆消费融合的趋势，有力推动了“商旅文体发展绿”的深度融合，为城区的高质量发展注入了强劲动能，也让市民们以健康的体魄和饱满的精神迎接充满希望的2026年。

