

## 率先成立区级青少年体育协会

## 徐汇区深耕青训广阔土地

2025年12月30日,徐汇区青少年体育协会成立大会正式召开,上海市青少年体育协会会长王鹏,徐汇区体育局局长、徐汇区体育总会会长张缨,徐汇区青少年体育训练中心主任陈震等领导出席,同时有来自体育系统、文化学校、社会机构等各行各业的近60名会员参加此次大会,共同见证了徐汇青少年体育发展新的里程碑。这一盛事,标志着徐汇区在青少年体育事业发展上迈出了重要且坚实的一步。



专题撰稿 本报记者 丁荣

■敢为人先

## 开辟发展新路径

徐汇区作为体育强区,曾培养输送了姚明、吴敏霞、陈芋汐等众多优秀体育人才,在体育领域有着深厚的底蕴和卓越的成就。此次,徐汇区率先在全市成立区级青少年体育协会,无疑是一次大胆且具有前瞻性的创新之举。

近年来,喜欢体育的青少年越来越多,且喜爱的项目日益广泛,攀岩、小轮车等新兴项目备受青睐。然而,青少年体育项目的普及与推广面临诸多挑战,缺乏系统性的组织与引导。在此背景下,徐汇区体育局、徐汇区青少年体育训练中心经过深入讨论和精心酝酿,决定成立区级青少年体育协会,旨在走出一条促进青少年体育项目普及,进而助力选材的新路径。

会员大会上,一系列重要议程有序推进。审议通过了《徐汇区青少年体育协会章程》及相关管理办法,无记名投票选举产生了第一届理事会理事和监事会监事。随后,在第一届理事

会上,选举产生了第一届监事会监事长、理事会会长、副会长、秘书长、副秘书长等人选。张泓同志当选为会长,她表示感谢各界人士的信任与支持,将秉持对体育事业的初心,做亮品牌赛事、做实体教融合、做强服务保障,坚守公正透明原则,带领团队开拓创新,让青少年在体育锻炼中“眼里有光、脚下有劲、心中有梦”,为徐汇区青少年体育事业高质量发展添砖加瓦。

上海市青少年体育协会会长王鹏对徐汇青体协的成立表示祝贺,并提出三点建议:正确定位,做好“三个服务”;创新机制,搭建优质平台;打造品牌,扩大协会影响力。区体育局局长张缨也希望协会发挥协同创新作用,创新工作机制,凝聚区域资源,加强自身建设,助推体教融合,培养更多优秀后备人才。作为全市第一家区级青少年体育协会,徐汇区青体协将迎来机遇与挑战并存的局面,为青少年体育蓬勃发展带来新起点与新契机。



■人才济济

## 共绘事业新蓝图

新成立的徐汇区青少年体育协会人才济济,首届理事会成员构成丰富多样,涵盖体育爱好者、社会俱乐部负责人、体育训练团队、学校校长、退役运动员、优秀教练员等,涉及面广,资源丰富。这些来自不同领域的人才汇聚一堂,众人拾柴火焰高,共同为书写徐汇区青少年体育事业发展的新篇章而努力。

上海久事三人篮球俱乐部领队、原著名篮球运动员朱瀛当选为理事。他感慨道:“我就是从徐汇区一步步成长到专业队的,每次看到徐汇区的青少年朝气蓬勃,都会引起我的共鸣,我



入,为协会注入了新的活力,丰富了青少年体育项目的种类和培训资源。

未来,区青少年体育协会将为青少年搭建冬令营、夏令营等一系列亲子活动,推动更多体育项目进社区、校园、家庭。通过体育项目的广泛推广,不仅能够提高青少年的身体素质,培养他们的体育兴趣和爱好,还能在普及过程中发现更多有潜力的体育苗子,为青少年体育人才的培养和选拔奠定坚实基础。

徐汇区青少年体育协会的成立,是徐汇区青少年体育事业发展的重要里程碑。在各方共同努力下,协会必将充分发挥自身优势,整合资源,创新发展,为徐汇区乃至全市的青少年体育事业发展做出积极贡献,让更多青少年在体育的舞台上绽放光彩,追逐梦想。

## 务实青训教育 助力品格塑造

### 浦东跆拳道教练员培训班落幕

本报记者 李一平

2025年12月22日至23日,由浦东新区青少年体育后备人才社会培养基地(跆拳道项目)主办的2025浦东新区跆拳道竞技教练员培训班,在浦东跆拳道训练基地圆满收官。作为基地公益搭建的行业赋能载体,本次培训以高含金量课程供给、中韩行业技术深度交流及科学青少年成长理念传播为核心,为浦东新区跆拳道项目构建“选材-训练-比赛”全链条发展体系筑牢根基,注入强劲动力。

本次培训特邀两位韩国跆拳道黑带7段资深专家郑在韩国、李林树亲授课程。两位讲师深耕韩国青少年训练领域多年,兼具国际赛事实战经验与职业队执教背景,核心教学体系与韩国顶尖水平同步。培训全程以“纯干货”形式构建闭环课程,全面覆盖青少年天赋测评、科学训练方法、赛事战术指导等核心模块,为参训教练提供系统化、标准化的教学解决方案。

授课中,讲师李林树强调:“韩国青少年需经过七年扎实基本功训练,方可进阶学习复杂攻防技战术,跆拳道与各类体育项目的成长均无捷径可

走。”这一理念引发广泛共鸣——在青少年体育培养中,中国家长能否为孩子的长期成长坚守七年陪伴?这份对基础训练的执着与耐心,正是体育教育从“技术传授”向“品格塑造”延伸的核心要义,与基地“强身、强心、强魂”的核心培养理念高度契合。

基地作为浦东新区文化体育和旅游局(区委宣传部)重点打造的社会办训发展平台,本次培训为区内19家基地合作单位的骨干教练搭建了高水平学习交流渠道。通过标准化训练体系输出,有效推动区域跆拳道项目形成“科学选材、系统训练、实战检验”的良性发展生态。基地持续整合优质资源赋能社会培训机构,充分彰显了浦东新区相关行业主管部门聚焦青少年体育后备人才培养、推动项目高质量发展的明确导向与坚定决心。

未来,基地将持续发挥官方平台的桥梁纽带功能,深化中韩跆拳道项目在训练体系、赛事运营等领域的深度交流与务实合作,助力中国青少年跆拳道事业向规范化、专业化、高品质方向稳步前行,让更多青少年在跆拳道运动的坚持与磨砺中收获全面成长、塑造坚毅品格。



## 两地小将集结 长三角棒球融合加速

本报记者 李一平

2025年12月20日,湖州市新风实验小学教育集团棒球队前来上海静安区,与静安区棒球队开展深度交流活动。此次活动涵盖U8、U10、U12三个年龄段的小球员,通过联合训练和友谊赛的形式,共同提升棒球技艺。

湖州新风实验小学棒球队是浙江省内一支劲旅,成立于2020年10月,已在多项省级赛事中斩获佳绩。而静安区棒球队以上海市三泉学校等棒球联盟学校为基础选拔优秀苗子,形成了完整的培养体系。

交流活动的重头戏是一场别开生面的友谊赛。小球员们在轻松而热烈的气氛中展示训练成果。场上不时出现的精妙配合和精彩防守,引来场边家长和教练们的阵阵掌声。

这次交流是长三角地区棒球运动区域融合的一个缩影。随着长三角一体化进程加快,体育领域的交流合作日益频繁。这种区域间的良性互动,为青少年运动员提供了更广阔的成长平台,也为长三角地区构建更加紧密的棒球运动网络增砖添瓦。

正如一位教练所说:“通过交流,孩子们不仅提高了技战术水平,更收获了友谊,开阔了眼界。”

湖州市体育局和静安区体育局作为合作共建单位,两地的这次棒球交流活动,为长三角区域体育协同发展提供了新范式。通过资源共享和优势互补,两地棒球教育质量获得整体提升。

未来,两地计划建立常态化交流机制,定期开展互访比赛和联合训练。这种区域联动的发展模式,不仅有助于培养更多优秀棒球后备人才,

也将为长三角地区青少年体育合作提供可复制的经验。

随着棒球运动在长三角地区的持续升温,类似的跨区域交流活动将越来越频繁。从乡村棒球场到城市体育公园,越来越多的青少年正在感受这项运动的魅力,在奔跑与挥棒中健康成长。

静安与湖州棒球项目的交流合作,是长三角区域以体育项目为纽带推动跨地区协同发展的创新实践,不仅加速了青少年体育人才共育与技术升级,在进一步构建区域体育资源协作、深化长三角文体旅融合推进方面也做出了积极探索。未来,长三角地区将继续加大青少年体育交流力度,打造更多区域体育合作项目。以棒球运动作为纽带,串联起长三角众多城市的热情与活力。