

思想松懈险些翻车 卢伟气到“摔西装”



庄洁 摄

本版撰稿 本报记者 薛思佳

继在“新年大战”客场击败辽宁男篮之后，上海男篮携五连胜之势回到主场，迎战到访的宁波男篮，后者在新赛季聘请哈里斯·马科普洛斯之后，战绩有了突飞猛进的进步，不仅完成了对浙江稠州的双杀，更是排在联赛第六名，一跃成为本赛季的“最大黑马”。

此役，上海男篮进入状态较快，半场就建立起了两位数的领先优势，并且一度在下半场将分差拉开至20分，但谁曾料想到几乎唾手可得的胜利，险些从球队的手中溜走。在末节较量中，上海男篮被对手轰出一波12比0的攻击波，其中宁波男篮外援辛普森末节独砍16分，在终场前帮助球队将分差缩小至3分，好在李弘权的罚球以及刘铮的制胜防守，才让大鲨鱼将新年的首场胜利收入囊中，而球队最后一节糟糕的表现也让上海男篮主教练卢伟一度摔掉了自己的西装，露出了自身的不满，“我们可以说是打了半场好球，下半场打得不是我们自己的水平。虽然我们之前取得了一些胜利，但我们不是强队，我们能够赢球是靠自己的防守。”对于球队末节险些翻车的情况，卢伟表示是思想层面出现了松懈的情况，“我们其实最后想换一些年轻球员上去，但那时候已经换不上去了。反观对手没什么思想包袱，打得非常顽强。”

在对战宁波男篮之前，上海男在取得五连胜期间，场均净胜对手多达

23.6分，连续的大胜在让球队士气和信心大涨的同时，也多少出现了一些轻敌的情况，而与宁波男篮的第四节比赛也适时地给球队敲响了警钟，“我们最后一节有点放松，可能对一两个回合不是太在意，但当对方起势之后，我们再想要压下去就很难了。下次遇到类似的情况，我们需要做好细节，从中学到东西。”本场比赛，张镇麟11投8中，高效地拿到了全队最高的20分，创造了其加盟上海男篮之后的赛季新高，此外还有2个篮板、4次助攻和2次抢断，表现相当全面，“赛季很漫长，我们需要通过常规赛去发现问题、解决问题，更好地去进行沟通和磨合，为之后的季后赛做好准备。”

相较于赛季初的几场比赛，不难发现上海男篮近期在攻防两端的协同性以及轮转速度有了一定的进步和提高，其中身为新援的张镇麟或许最有发言权，“我觉得这是一个很正常的篮球规律。因为大家之前来自不同的球队，几乎是不太可能一到新球队就很快地产生化学反应，需要一些时间和过程的积累培养默契度。”无论是在训练，还是比赛中都不难发现张镇麟与教练组、队友之间沟通的身影，而他也坦言希望用这样的方式去缩短彼此之间磨合的时间，“沟通非常重要。其实有的时候可能就一两句话的事情，就能解决场上的一些问题。如果我们能有更大目标的话，我们必须把控好这些细节。”

2025-2026 赛季 CBA 联赛继续进行，回到主场的上海男篮在2026年首战中以95比90击败宁波男篮，收获六连胜。今天晚上，球队将继续坐镇上海体育馆，对阵上届冠军浙江广厦。值得一提的是，今天是上海大鲨鱼的三十岁生日，届时赛前将举行俱乐部成立三十周年纪念仪式。



主场上演“老友记” 戴昊、张兆旭惺惺相惜



事实上，对于宁波男篮这个对手，上海男篮的球迷们有种自然而然的亲切感，但这并不是因为地缘相近的缘故，而是因为在对阵阵中有不少大鲨鱼的“老熟人”，其中就包括两位助理教练刘晓宇、张兆旭以及本赛季租借至宁波男篮的戴昊。

作为效力上海男篮长达11个赛季的功勋队长，张兆旭在本赛季出任宁波男篮助理教练一职，“有段时间没回来了，但每次回到这里，见到这么多球迷，见到这么多老朋友，总是非常开心。大家场上是对手，场下是朋友。

上海队非常难打，但我们还是会全力以赴。”在2023年正式从天津男篮退役之后，张兆旭曾做过一段时间的解说嘉宾，还开设了自己的播客，其流利的口才以及专业的分析为其赢得了一众好评，而如今以助教的新身份重返CBA联赛，张兆旭也有着不同的感触，“我就是想在不同的领域进行尝试和学习。因为不知道哪个领域适合自己，只有去做了才知道是否能够成行。虽然说是退役了，但不想一直处于一个太安逸的状态，还是希望自己能够忙起来。”

虽然是以助教的身份跟队，但事实上张兆旭在宁波男篮队内还兼职着翻译的工作，他在更衣室内一段时间专业的翻译，通过社交网络的传播，受到了非常高的评价，“翻译就是顺手的事情，张嘴就来，让俱乐部省下这份工资，给大家发发年终奖。”张兆旭展示了自己幽默的一面，“其实在这个团队，希望用不同的方式去帮助球队。我之前在美国读过大学，也和不少外教合作过，所以比赛时反应会快一些，比起让翻译再转达一遍，我直接说的效果可能会更好。”

除了智囊团的张兆旭之外，戴昊在与上海男篮的比赛中迎来了本赛季CBA联赛的首次登场，全场出场17分钟的他，5投3中，拿到7分、2个篮板和3次抢断，+6正负值为全队第二。“虽然是以客队球员的身份过来，但还是非常开心，看到这么多球迷支持我、关注我，非常感谢他们，一切都很熟悉和亲切，我也会继续加油努力，不辜负他们的期待。”戴昊说道，“主要就是享受比赛，珍惜在这里打球的每一分钟，上场就是全力以赴。”

自本赛季租借至宁波男篮之后，戴昊只出战过此前的CBA俱乐部杯赛，联赛中直到对阵上海男篮才迎来出场机会，不过他对此却保持着一个非常好的心态，“其实每天都在跟队训练，哪怕是比赛打得不多，也一直在积极训练，随时做好准备，不一定什么时候就要打。”戴昊表示新赛季的期许就是保持健康，继续努力，保持自身的状态，随时为球队做出贡献，“球队新赛季的势头还不错，磨合情况也挺好，像四个外援各有分工，互相弥补，互相融合。”

三十岁生日夜，再战上届冠军

在近期取得一波六连胜的战绩之后，上海男篮已经将自身在CBA联赛积分榜上的排名提升至第三位，而今晚球队就将迎来现联盟排名第一，取得八连胜战绩的上届冠军——浙江广厦。

上一轮比赛中，浙江广厦在缺少核心外援巴里·布朗的情况下，在主场以77比74险胜北京男篮，完成了对对手的赛季双杀，气势正盛，而据国内媒体报道，此前因为腰部不适而休战两场的布朗将在今晚的比赛中迎来复出，这对于上海男篮而言并不算是一个好消息。在双方本赛季的首次交锋

中，上海男篮曾在客场以90比97不敌对手，当时布朗全场轰下了41分，可谓是主宰了整场比赛，如何限制他的发挥也将成为上海男篮本场防守端的重点。

强强对话之余，今晚的这场比赛对于上海男篮而言更有着深远的意义，更像是一次穿越时光的重逢，一个与传奇并肩的夜晚。三十年前的今天，上海男篮正式成立，而球队也将在今晚举办一场俱乐部成立三十周年纪念仪式，届时李秋平、姚明、章文琪、贾孝忠、徐咏等将作为俱乐部名宿代表出席仪式，那些影响一代人的篮球传

奇，将再次一同站在我们眼前。

与此同时，“以城之名，迎潮而立”三十周年特展亮相环廊。俱乐部将通过珍贵的历史照片、里程碑事件记录及文字档案，系统性地带领球迷们回顾从1996到2026这三十年的辉煌征程。从“潮起东方，巨鲨启航”到“沪上荣耀，再续华章”，每一步都值得铭记，而2002年CBA总冠军奖杯与2025年CBA俱乐部杯冠军奖杯也将同框出现，供球迷合影留念，还可在展台自助盖章台留下专属纪念。

