



“要为国足找回自信心”

——邵佳一发表就职演说，对于国家队名单他这样解读

1月4日的广东肇庆，温暖如春。中国足球在此开启了新的征程。自中国足协去年11月5日公布邵佳一担任国足新任主帅以来，邵佳一就一直远离公众视线，直到两个月后的昨天。在肇庆喜来登酒店举行的“中国国家男子足球队主教练媒体见面会”上，邵佳一指导的“神秘面纱”终于揭开。

专题撰稿 特派记者 林龙 发自肇庆

邵佳一回忆了获悉自己成为国足主帅那一刻的心情：“激动，但也紧张。”正如邵佳一去年10月中旬接受本报专访时所说，“成为国家队主帅是每一个中国教练员的最高梦想”。如今梦想实现，但过去两个月的“紧张”带给邵佳一更多的是“紧迫感”，所以他修正了这一说法：“成为国家队主帅只是梦想的第一步，而带领中国国家队展现出让球迷满意的拼搏精神，打出好成绩，进军世界杯，这才是我的和我的团队的目标和真正的梦想。”

球员时期代表国足参加了2002年世界杯的邵佳一，即将以国足主帅身份去冲击世界杯，激动的心情一如既往。“我是领着国家补助踢球长大的，所以感受格外深。任何国家的球员和教练都一样，都以打进世界杯为最高梦想。”邵佳一很清楚“国足目前面临的环境和困难”，“所以我们要踏踏实实，一步一个脚印，夯实国家队的基础。努力谦虚地工作，为中国足球拼尽全力。”邵佳一承认自己是“年轻教练”，“所以我也要始终不断地学习，丰富自己。”

邵佳一字斟句酌地完成了就职演讲以及回答记者的提问。为了避免出错，他偶尔还会从带来的资料中确认无误后再回答，从中能强烈感受到他的“激动和紧张”，和“国家队”于他始终不变的荣誉感。从全国各地云集于此的各大媒体，为此等待了两个月。而在听完邵佳一声情并茂的“宣言”后也不约而同用热烈掌声做出了回应。

对于国足目前最急需解决的“短板”，邵佳一的回答是“找回信心”。“当然，这不是一句空话，我们需要艰苦的训练，高质量的备战和比赛。”2027年亚

洲杯之前，国足并无重大赛事，不过邵佳一认为，对于国足而言，热身赛也同样重要。“国家队比赛和俱乐部比赛不一样，每一场都很重要。我不想用决赛来形容，但都是生死战。这关乎球迷对我们的期待，容不得马虎和松懈。”

在邵佳一看来，“找回信心”也是执教国家队所面临最大挑战。“我是有信心的。就像2012年我刚回国安的时候就坚信，很多队员具备了打五大联赛的能力。这绝不是‘敷衍’，而是我真实的想法。今天也一样，我认为很多队员具备去欧洲踢球的能力。”对于打进世界杯的“信心”，邵佳一表示，“这是每一个国家队主教练的目标。不能说一定打进世界杯，但这是团队毋庸置疑的目标，我们要为之拼尽全力。”

对于执教国家队的“理念”，邵佳一认为，“目前资讯如此发达，让我们的学习方式和交流方式比以前好很多，所以中国足球近年来很清楚国际足球的发展。在这一点上，我们肯定会向着欧洲先进足球发展方向努力，不断学习。能力肯定有差距，但我们将依靠团队帮助球队进步。”

此次国足集训大名单的26人中，有11名30岁以上球员，而很多本是国脚或国家队重点考察对象的年轻球员正在沙特备战U23亚洲杯。

对于“新老交替”的问题，邵佳一的观点是“以联赛为准”。“U23的

队员都在国家队的大序列当中，此次入选的队员也都符合国家队要求。新老交替很正常，但不能为了新老交替而交替。C罗40岁还能进球，梅西35岁赢了世界杯，而姆巴佩是18岁赢世界杯。所以，选人的标准就是‘联赛的发挥’。我跟队员说得很清楚，他们的入选是因为过去一年联赛中优秀的发挥。”邵佳一强调说，“我不看年轻年长，看重的是队员在比赛中的表现和团队里的作用。”李扬、闫炳良、吕焯毅等首次入选国家队的新人，都是用联赛中稳定出色的发挥赢得了机会。“而且国家队选人的标准一定是开放的、动态的。未来一定也是这样，联赛的发挥是最重要的考量。”

根据邵佳一和团队的安排，这次

集训分两期。在肇庆的集训以体能储备为主。“这是每年的例行工作，也是各俱乐部的重要准备期。我们要对各俱乐部负责。”邵佳一还透露说，“这一期会很辛苦，我和队员们都打了招呼，让他们做了充足的心理准备。”在肇庆不会安排训练赛，第二阶段去阿联酋的集训才会安排多场热身赛，对手还在确定中，据称有可能是一些到迪拜集训的北欧或东欧球队。

邵佳一还详细介绍了教练团队的每一个成员，尤其是曾在慕尼黑1860做过他主教练的德国人毛雷尔。“他曾是我的师父，现在是我的第一助理教练。”邵佳一执教青岛西海岸的时候毛雷尔就是他的助手，这次佳一把他也带到了国家队，因为“他对我的帮助很大”。



李铭坤 摄



“邵一期”是过渡，国足约热身赛不易

文/赵睿 发自肇庆

国足“邵一期”26名队员名单近日引发了外界对国足“推进新老交替”工作的追问。

在昨天举行的主教练座谈会上，有一个细节值得关注，当有记者问邵佳一：“接下来的时间，大家关注的新老交替，你有什么规划？”邵佳一需要翻看手中的队员名单，才能对上个别新人的名字。也就是说，入选本期集训的新人，或许邵佳一并不完全熟悉，也存在另外的可能，那就是负责筛选新人是助手的工作，作为主教练，邵佳一通过训练中对新人做出评估。稍稍展开说，自朱广沪执教国足之后，本土教练没有机会从国少、国青、国奥一路干到国家队主教练岗位上，这种情况导致国家队主教练对符合要求的新人，视野上存在一定范围的“盲区”。

事实上，在1月初这个时间节点，想要把所看好的队员全部召集到国家队来，几乎是不可能的，主要因为各俱乐部刚刚收队，队员的身体状态又是一年之中的最低谷期，需要通过完整的冬训将体能打好基础，所以能够到国家队报到的，应该是国足教练组提前打过招呼的，在假期中保持一定的身体训练的队员。其中一些还在海外休假的国脚接到集训通知后，立即终止度假，在元旦前赶回国内倒时差，以确保能够以良好的精神面貌和身体状态投入到备战之中。本期集训老将不少，说明这些队员珍惜运动寿命，比较自律同时还有“老骥伏枥”之心。

另外，召入部分老队员，从另一个角度来分析，不排除存在“过渡”的考虑。毕竟，U23国足正在征战U23亚洲杯，有大约10名上届国脚无法分身，但新一届

国足亮相已经不能再往后推迟了，先把队伍拉起来，其他的事情后面再说。从本期的人员构成上看，闫炳良、吕焯毅等队员首次披上成年国家队战袍，新老交替的考察队员工作并没有停滞不前。邵佳一有一年时间来准备明年的亚洲杯，所以新老交替也不急这一时，更不能抛开“传帮带”搞所谓的彻底年轻化。

国足本期集训将分两阶段进行，首阶段安排在肇庆，第二阶段安排在阿联酋迪拜。据邵佳一介绍，在肇庆的集训为球队的准备期训练，全队将以体能储备等为主，其间不会安排任何热身赛。按照计划，国足最晚将于1月12日启程前往阿联酋，随后参加几场热身赛。不过，在非国际比赛日约到合适国字号球队热身是比较困难的，毕竟时不时“搞集训”只是国足特色，因此，本阶段的热身对手大概率为当地集训的俱乐部球队。



于汉超、刘健、杨智和周挺加入国足教练组

·国足新一期集训大名单(26人)

门将：颜骏凌（上海海港）、刘殿座（成都蓉城）、马镇（上海申花）、闫炳良（天津津门虎）

后卫：魏震（上海海港）、李扬（成都蓉城）、朱辰杰（上海申花）、吴少聪（北京国安）、李磊（北京国安）、高准翼（山东泰山）、刘洋（山东泰山）、吕焯毅（大连人）、巴顿（天津津门虎）

中场：徐皓阳（上海申花）、塞尔吉尼奥（北京国安）、曹永竞（北京国安）、李源一（山东泰山）、黄政宇（山东泰山）、段刘愚（山东泰山）、黄嘉辉（天津津门虎）、程进（浙江队）、王上源（河南队）

前锋：韦世豪（成都蓉城）、张玉宁（北京国安）、林良铭（北京国安）、谢文能（山东泰山）