

谢文骏 官宣退役 从奔跑者变传承者

谢幕·启航 告别“一生所爱”

当2025年的时光之河即将汇入历史的汪洋，中国田径的一抹亮色，也在这岁末之际完成了他最深情的一次“冲刺”。北京时间12月30日，男子110米栏名将谢文骏，于社交媒体正式发布退役声明，为其长达21年的辉煌运动生涯画上句点。一句“跑道，你是我青春的全部”，道不尽半生驰骋的炽热与眷恋，却也开启了一扇从赛道走向场边、从奋力跨越到薪火相传的崭新大门。

他的退役，不是一个传奇的落幕，而是一种精神的转身，不仅跨越了速度的极限，更接续了一个项目的荣耀，并亲手将其传递至后来者的手中。

专题撰稿 本报记者 张立

谢文骏的田径人生，始于一个星光与使命交织的起点。出生体育世家，天赋异禀的他，16岁入选上海一线队，便获得了与童年偶像刘翔在同一片场地上训练的殊荣。那份仰望化为并肩的激动，如他所述，沉甸甸地浇筑成了职业的梦想。然而，这份荣光也带来了一个伴随他整个职业生涯的标签——“刘翔师弟”。

这既是一份幸运，亦是一份重压。当刘翔因伤病无奈告别赛场，中国男子110米栏的天空骤然失色。所有的目光与期待，自然而然地落在了这位“师弟”



当我最后一次听见发令枪响，完成那110米中最后一个栏架的跨越，静静地站在终点线后，一个清晰而又不真实的念头浮现：这次真的是要结束了吧。

在巨人身畔 扛起“短跨”一面旗

身上。一时间，他不仅需要突破个人的技术瓶颈，更需以单薄之躯，扛起一个时代、一座城市乃至一个国家在该项目上的荣耀延续。

谢文骏并非横空出世的“天之骄子”，而是用近乎笨拙的坚持，一步一个脚印地夯实自己的传奇。17岁达奥运A标，被誉为全球最年轻的110米栏奥运A标选手，但通往世界顶尖的路

径却蜿蜒而漫长。他用了整整十年，才在2019年多哈世锦赛上以13秒17的佳绩，真正跻身世界前列，夺得第五名，宣告自己成为继刘翔之后的中国短跨“第二人”。

他的坚持，体现在对每一份责任的牢牢握紧。从刘翔手中接过钻石联赛上海站的金牌，谢文骏接过的是一份象征；而在仁川与雅加达，他两度以

绝对实力守护了中国110米栏亚运八连冠与九连冠的荣光，扛起的则是实打实的国家使命。三届全运会金牌，尤其是2021年在陕西实现史无前例的三连冠，更是他将个人巅峰与家乡荣耀熔铸一体的深情回馈。这些成绩，如同他跨越的每一个栏架，扎实而稳固，默默回应着最初的期待，也悄然书写着属于自己的篇章。

35岁完成“最后一舞” 全力以赴照亮后来路

竞技体育的残酷在于，它永远以速度为尺，以青春为砝码。对于短跨这项对爆发力要求极高的项目而言，年过三十便常被视为“高龄”。然而，谢文骏却以35岁的年纪，拖着遍布伤病的躯体，在2025年的全运会赛场上，完成了职业生涯的“最后一舞”。

这绝非一次轻松的告别。他的身体早已发出强烈警报：左膝关节磨损、右膝半月板撕裂、韧带损伤、关节积液……谢文骏形容自己脆弱的身体“像一次性用品”，每高强度使用一次便需数日恢复。2023年后，他的成绩已难在国内赛场具备竞争力。理性而言，他本可带着三连冠、双亚运金牌、亚锦赛纪录（13秒21，打破刘翔保持的赛会纪录）的辉煌战绩体面离场，定格在众人记忆的巅峰。但他选择了最艰难，也最令人动容的方式——再站一次上起跑线。在全运会预赛中，谢文骏忍着剧痛仅跑出14秒13，冲击四连冠的梦想戛然而止。然而，当他平静地说出“我觉得我已经拼到最后……能站在这里已经很难了”，这一刻的“失败”，其光芒远胜任何一场轻松的胜利。这不再是争夺名次的奔跑，而是一场关于坚守、关于传承的庄严仪式。

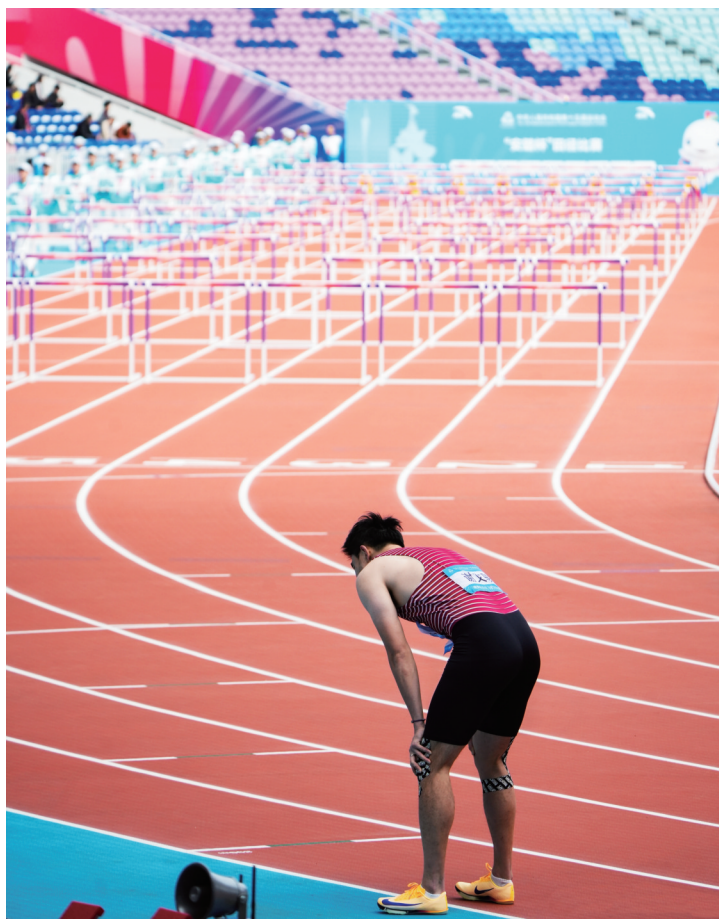
他站在场上本身，就是一种最强的激励。决赛中，当谢文骏倚在看台栏杆上，身体仍不自觉跟随发令节奏微微前倾时，赛道上的年轻一代正在创造历史：徐卓一以13秒12夺冠，刘

俊茜以13秒14摘银，成绩已直逼乃至超越谢文骏当年创下的亚洲顶级纪录。这种“断层式”的爆发，背后正是老将如山的存在所激发的超越渴望。正如他所领悟的：“这条跑道很短又很长，长到需要一代又一代人，去接续那0.01秒的突破。”

他的退役，因此充满了承前启后的象征意义。当师弟徐卓一已然崭露头角，能够接过中国短跨的大旗时，谢文骏终于可以放心地“卸下肩上的牌子”。他的告别，不是火炬的熄灭，而是完成了最稳妥的交接。从刘翔到谢文骏，再到徐卓一、刘俊茜，中国男子110米栏的栏架高度，从未因时代更迭而降低，反而在一棒接一棒的传递中，跨越得愈发从容、愈发高远。

如今，谢文骏将“从赛道的奔跑者，转变为场边的守望者与传承者”。他带走的是一身荣誉与伤疤铸就的“年龄勋章”，留下的是一座精神的灯塔和一套深耕多年的技术心得。他的目光与全部心血，将如他承诺的那样，继续追随并帮助那些热爱跨栏的年轻人，去跨越“未曾想象的高度”。

跑道有终点，但传奇不息。谢文骏的110米人生，在上一个弯道完成了最华丽的姿态转换。前方，是更广阔的守望之地；身后，是一条已被他守护并擦亮，正等待着新生代全力冲刺的荣耀之路。这，便是一位孤勇者与传承者，留给中国田径最宝贵的礼物。



希望与阻碍并存

杨瀚森 还需成长

昨天，NBA常规赛开拓者主场125比122险胜独行侠。中国小将杨瀚森背靠背出战10分03秒，2投0中没有得分，只拿到了一个助攻，并出现了一次失误和两次犯规，正负值+2。

本场杨瀚森首节即替补登场，主帅斯普利特首次安排其与罗伯特·威廉姆斯搭档组成双塔阵容。进攻端他展现策应价值，弧顶持球观察后送出精准击妙传，穿透防守缝隙找到顺下的夏普，助后者轻松抛投得分，整套配合流畅默契。

尽管本场比赛杨瀚森依然存在进攻端单打失误、防守端稍显疲软的情况，但这是主教练斯普利特首次在非被动情况下把杨瀚森纳入轮换之中，而且与罗威组成双塔阵容试水意义重大。杨瀚森在有限时间内完成战术适配，防守端与罗威形成内线屏障，进攻端的高位传球为球队提供新的战术选择，成为开拓者拉开分差的关键助力。

这场战术地位的突破，是教练组对杨瀚森能力的认可。从弧顶策应到双塔协同，他每一次登场都在书写成长新篇。但他的表现起伏不定，未能在NBA找到打球的方向。尽管主教练想再给他一些机会，看看他能否融入轮换，可杨瀚森最擅长的弧顶策应和组织才能没有机会得到发挥。

主帅斯普利特在上一场开拓者114比108击败凯尔特人的比赛后表示：“瀚森帮助球队得到了几分钟的休息，他暂时没有百分之百的与球队同步，我们会与他沟通看看能如何做得更好。”

有记者认为，杨瀚森在本场比赛中获得了近期最长的出场时间，而且是在球队急需稳定局势的关键时刻。这种安排是否意味着教练组开始重新评估杨瀚森在球队中的角色？

数据显示，杨瀚森本赛季至今场均出场时间仅56分钟，共出战13场比赛，有16场遭到DNP（教练决定不上场）。他的场均数据为26分18篮板08助攻，投篮命中率30%。

