

## 锋芒



论起北京冬奥会上的中国体育风流人物，苏翊鸣毋庸置疑属于第一梯队，当时他收获了一金（单板滑雪男子大跳台）一银（单板滑雪男子坡面障碍技巧），成为男子单板滑雪的“中国第一人”。而就在近几个月，在米兰冬奥会愈发临近之际，苏翊鸣再度亮出了高光状态。

本版撰稿  
本报记者 章丽倩

## 苏翊鸣

单板滑雪大跳台世界杯云顶站、北京站连续夺冠，在瑞士萨斯费完成的“一次连贯滑行内完成两次1980度转体”而荣获吉尼斯世界纪录认证。

# “翊”飞冲天 米兰冬奥看你的



## 吉尼斯认证 极限1980度

通常情况下，职业体育和吉尼斯世界纪录属于泛泛之交，时有交集，但大多到不了交往频繁的程度。正因如此，故而当苏翊鸣在2025年的尾声与吉尼斯世界纪录有了二度交集后，这又为其添了美谈。

在今年10月初时，苏翊鸣发布了一段视频，展示自己在训练中成功完成了世界上首个“背靠背”1980度空翻动作。据他本人介绍，“背靠背”1980度空翻动作的难点在于，得在两个连续的坡障跳台上，先完成一个反脚内转1980度动作，再完成一个正脚内转1980度动作，就现阶段来说，这对运动员的体能、平衡和技术衔接有着挑战身体极限的要求。“因为在第一跳时差不多就决定了第二跳能否启动，而两跳的起跳

脚位又是相反的，需要肌肉发力和姿态在瞬间去切换，可以说几乎没有容错空间。”

在经历了两个多月的手续流程后，12月25日，吉尼斯世界纪录在其官方网站上对苏翊鸣的这一创举进行了认证，称这位运动员成功创造了“一次连贯滑行内完成单板滑雪1980度转体次数最多”的吉尼斯世界纪录。

算上刚到手的这项认证，苏翊鸣与吉尼斯世界纪录已是二度结缘，上一回是在2022年1月，当时的认证内容是确认苏翊鸣成为完成内转1980度抓板难度动作的全球第一人。跟这回一样，彼时吉尼斯官方也是基于视频进行认证。2021年10月，苏翊鸣在奥地利斯图拜公

园的一次训练中，成功完成内转1980度抓板的难度动作，接受认证的视频正是拍摄于那个现场。

苏翊鸣一直是个敢立目标并会为了接近目标而拼尽全力的年轻人。至今他都记得很清楚，自己在2018年时与教练佐藤康宏有过这样一段交流。“我说自己想在（北京）冬奥会上拿金牌，教练说那你至少得有完成1800（度）的能力。在当时来说，这个数字对我几乎是遥不可及的，那会儿我还在练习900（度）和1080（度）的动作……不过，我一直相信自己，也相信教练，一直在朝着目标不断努力。这种信心不是亢奋，而是一种平静，让我能继续以‘挑战者’的心态面对每一个赛场瞬间。”

## 携手恩师 冬奥争金

论起北京冬奥会上的中国体育风流人物，苏翊鸣毋庸置疑属于第一梯队，当时他收获了一金（单板滑雪男子大跳台）一银（单板滑雪男子坡面障碍技巧），成为男子单板滑雪的“中国第一人”。年少成名，意气风发，一定程度上，北京冬奥会后的苏翊鸣已算“圆满”。不过，他本人的想法倒是向来坚定——米兰冬奥会要继续拼。

“希望自己能在米兰冬奥会上取得好成绩，为国争光，希望我的人生能不断创造更多可能。在米兰卫冕是我的目标，我正在脚踏实地、一步一步地努力……同时也希望自己可以不忘初心，去追随内心的热爱，尽可能去让自己享受比赛，享受过程。”苏翊鸣坦言，无论是自己人生中第一次捧起“水晶球”奖杯，还是又一次得到吉尼斯世界纪录的认证，在2025年末接连来到的这两个利好，都增强了他去征战米兰冬奥会的自信。

与北京冬奥周期相比，近几年苏翊鸣的周遭环境既有变化也有特别稳定的元素。变化方面，如今他的身旁出现了能相对并肩作战的队友。在今年的单板滑雪大跳台世界杯云顶站上，苏翊鸣和队友葛春宇包揽了男子单板滑雪大跳台冠亚军。“和队友分享领奖台，这对我来说意义重大，和队友一起把国旗举在头顶是一种荣耀。”而不变的方面，佐藤康宏仍旧是他最信任的教练和伙伴。

苏翊鸣和日籍教练佐藤康宏，他们的关系非常亲近，正是佐藤教练领着他走入了单板滑雪的竞技世界。在北京冬奥会的赛后，他俩曾联手呈现过一起抱头痛哭的名场面。另外，苏翊鸣还曾多次公开感谢佐藤，表示是后者“改变了我的人生”。“他是我的老师，也是我的朋友，有时还会像父亲一样。在遇到他之前，我没想过自己能成为一名专业的单板滑雪运动员，此前只把滑雪当爱好。在佐藤教练的指导下，我看到了更大的世界和更多的可能。”

## 解锁“水晶球”，再当“中国第一人”

在2022年举办的北京冬奥会上，苏翊鸣不仅度过了他的18岁生日，还达成了多项中国体育史上的新成就，比如“中国最年轻的冬奥冠军”，又比如“中国第一位单板滑雪冬奥冠军”。在从北京冬奥会通往米兰冬奥会的“进度条”上，苏翊鸣经历了伤病挫折，也拿过决赛倒数第一的名次，但在2025年，他用赛场表现向全世界宣告了自己的“回归”。

近日，苏翊鸣在社交平台上晒出了自己的“水晶球”奖杯。在世界雪联每个赛季的单板滑雪大跳台世界杯上，“水晶球”奖杯是世界杯总冠军的专属荣誉。本赛季的单板滑雪大跳台世界杯共设三站，苏翊鸣正是凭借在云顶站和北京站上赢得的两金，成功成为本赛季的世界杯总冠军。尤为值得一提的是——这是中国运动员首次在男子单板滑雪领域获得“水晶球”奖项。

本赛季，苏翊鸣其实是带着强烈的决心和“野心”重新回到大众视

野。“一年前，我在决赛获得了最后一名。在那个时候我就告诉自己，等明年回来的时候，我一定要把倒数第一转过来，重新回到领奖台的最高处。很开心，终于做到了。”苏翊鸣在12月初的单板滑雪大跳台世界杯北京站上，不仅取得了本赛季的两连胜，也一锤定音地锁定了“水晶球”奖杯。

而在一年前的北京站，那可是另一番光景：受伤病、状态和临场发挥的影响，苏翊鸣在决赛中出现明显失误，最终位列第十，即决赛最后一名。“去年因为各种原因，我在场上没有办法发挥出自己的最好水平，但过去一年来我经历了很多，学到了很多，也成长了很多……通过这一年的努力，我已经能够沉下心来，放下所谓的包袱，准备好好去面对接下来的困难和挑战，更加有决心去做更好的自己。”

回顾一下本赛季的三站单板滑雪大跳台世界杯，苏翊鸣既有手拿把掐的稳赢时刻，也有拼到最后见真章的

胶着场面。

世界杯云顶站，他在决赛最后一跳出发前便已锁定冠军，所以做了和北京冬奥会上提前夺冠时相同的滑行庆祝动作来为比赛收尾。而等到之后的世界杯北京站，在特别熟悉也堪称福地的“雪飞天”（首钢滑雪大跳台），苏翊鸣与日本高手木村葵来则是将悬念维持到了最后。在双方于前两跳都几乎拿出上限状态后，木村葵来带着小优势进入最后一跳。

“对我来说这时没有任何退路，我能做的就是去完成好下一个动作……看到木村的（第二跳）动作后，我已经有了大概的准备，就是他会超过我的分数，这当然会给我更大的压力，但我还是想在这种情况下尽可能地去做好自己。”最后一跳，苏翊鸣再次完成了反脚内转1980度的难度动作并稳稳落地，并且较前两跳抓板时间更久、身体更舒展，就此赢下北京站，同时也锁定了“水晶球”奖杯。

