

首次整合推介年度青少年赛事活动

上海探索文旅商体“新蓝海”



首次整合年度赛事吸引社会资源参与

此次推介会意义非凡,这是上海首次将全部列入年度竞赛计划的青少年体育类赛事面向社会进行整体性推介。这一举措旨在进一步释放赛事资源,吸引社会资源参与,从而全面提升办赛的质量和能级。

推介会上,播放的“上海市青少年体育赛事”宣传片,带领大家重温了2025年上海市体育精英系列赛最佳教练员、运动员代表的高光时刻,全面展示了本市青少年体育赛事的品牌影响力,让与会者深刻感受到上海青少年体育的蓬勃活力与无限潜力。

青少年体育是体育事业发展的基石,2026年上海将进一步扎根青少年体育人才培养和青少年体质提升,推动青少年体育与“文旅商展”深度融合。主办方希望通过政府主导、市场化运营模式,为青少年搭建更多优质的展示自我、追逐梦想的舞台。同时,诚挚邀请富有远见和社会责任感的企业、品牌及机构携手,共同投入这项充满活力与希望的事业,实现品牌共建、资源共享、价值共创,收获经济效益与社会效益双赢。

12月26日,由上海市体育局主办的2026年全市青少年体育赛事活动推介会在新东里都市运动中心盛大举行。市体育局党组成员、一级巡视员宋慧出席会议,市体育局相关处室、市青少年训练管理中心、市青少年体育协会、各区体育行政部门、市级青少年赛事承办单位、赞助企业相关负责人及媒体代表共150余人齐聚一堂,共同见证2026年上海青少年体育赛事焕新启航。 本报记者 丁荣 摄影 李一平



构建多元赛事体系 开拓多维合作空间

上海市青少年体育赛事体系经过多年精心构建,已形成贯穿全年、覆盖全域、连接全龄的立体化竞赛活动金字塔体系,涵盖众多品牌赛事活动,主要分为精英竞技系列和普及活动系列。

精英竞技系列以选拔输送竞技体育后备人才为核心。上海市青少年体育精英系列赛作为年度旗舰品牌赛事,历经十余年发展,涵盖足篮排以及乒羽网、水上、击剑、棋牌等15个大项25个分项,众多上海明星运动员都曾在此留下光辉印记,是发掘与锻造未来体育明星的“快车道”。上海市青少年单项锦标赛、冠军赛作为全市各运动项目年度最高水平的较量,覆盖棒球、马术、高尔夫、武

术、花样滑冰、冰球等32个项目,是青少年运动员技术等级认定的权威舞台。四年一届的上海市运动会,是上海规格最高、水平最高、影响最广的综合性青少年体育赛事,2026年将举办第十八届市运会,是集中展示城市体育发展成果、传播海派体育文化的巅峰舞台。

普及活动系列以激发兴趣、养成习惯、发现人才为宗旨。上海市青少年体育俱乐部联赛搭建无门槛参赛平台,兼顾专业性与普惠性,通过积分体系、跨场景办赛等创新模式,推动体育与消费融合,助力青少年体育素养提升与后备人才发掘。上海市少儿体育联赛覆盖全年超百场,为青少年提供从“体验”到“持续参与”的路径,深度

沉淀体育人口。此外,“庆六一”主题健身活动、青少年运动生活嘉年华等丰富多彩的寓教于乐赛事活动,深受广大青少年喜爱。两大类赛事活动全年举办超过400场,参与人群近百万人次,项目覆盖广泛,真正实现了“全项目覆盖、青少年全年龄段参与、全竞技水平开放”。

青少年赛事活动不仅具有竞技价值,更是促进青少年身心健康的“催化剂”,为青少年注入身心受益的“体育基因”。它连接数十万具有高消费意愿与能力的青少年家庭,驱动着体育消费的“新引擎”,是企业与未来主流消费群体深度沟通、践行社会公益、提升品牌美誉度的绝佳场景。

主办方秉持开放、创新、共赢的

理念,期待与合作伙伴在多方面共谋发展。在赛事冠名与合作方面,为精英系列赛、单项锦标赛、市运会等顶级IP注入品牌力量;在品牌场景深度融合方面,在赛事场馆、活动专区、互动体验中,实现品牌与青少年及家庭的情感链接;在联合宣传与市场推广方面,共享官方媒体矩阵、主流媒体渠道及线下流量,放大品牌声量;在产品与服务支持方面,提供赛事装备、指定用品、技术服务等多元化合作模式。

未来,主办方相信将有更多品牌与活力四射的青少年体育同行,更多商业智慧与教育情怀共振,共同绘就青少年体育事业的“上海样本”,助力体育强国建设。

空手道如何“旺”起来 这项校级赛给出新启发

本报记者 章丽倩

严炜皓是申城市级中小学空手道赛场上的佼佼者,屡获冠军荣誉,而就在上周六,他和另外三位校园空手道好手一起回到母校民办阳浦小学,不仅参加了自己的黑带一段授证仪式,也感受到了学弟学妹们的参赛热情。

“今年这项赛事的参赛规模又增加了,在35个小项中的参赛人次达到212人。”在“阳小杯”空手道锦标赛的现场,中国空手道协会裁判委员会主任马俊婷,她高兴地向记者介绍了这项她看着长大的校园赛事。中小小学校园向来是青少年体育发展的重要阵地,无论是推陈出新的体育校本课程建设,还是将更多有基础的孩子送到区级赛、市级赛、全国赛乃至洲际赛的舞台上“见世面”,这些都是在为青少年体育的发展输送能量。

而在位于杨浦区的民办阳浦小学与怀德路第一小学内,借着体教融合推进的东风,空手道在被纳入校本课程后已有成果体现。亚洲空手道公开赛银牌、全国空手道U系列赛冠军、上海市阳光体育联赛金牌榜第一……这些好成绩都被记录在了校园荣誉墙上。而让老师和教练同样感到欣慰的



一点是,不少学生在升入中学后继续保持着对空手道的喜爱。

现在就读于第十五中学的严炜皓、兰生中学的张双缘、辽阳中学的俞昊呈、存志中学的陶奕辰,这四名学生的小学阶段都就读于民办阳浦小学。此番回到母校,他们不仅是为正参赛的学弟学妹加油,也完成了自身的空手道黑带一段授证仪式。

“近些年,我们构建了‘进课堂+社团+赛事’的空手道三维培养体系。在师资保障上,引入奥运裁判领衔的专

业团队,由国家级教练员执教,不仅教技法,更会记录每个孩子的成长档案,针对不同性格因材施教,让体育训练成为‘个性化育人’的延伸。”民办阳浦小学、怀德路第一小学校长陈雯分享道。

在这回的比赛现场还有一个特别环节,就是请大家一同观看《中国空手道协会守护行动》的宣传视频。该守护行动旨在通过体育和公益的有机结合、身体与心理的多维度赋能,帮助青少年提升自我保护能力,护航身心健康成长,传递“守护自己、守护他人、守护未来”的公益理念。目前,这项守护行动正在国内部分城市进行试点,上海亦在其列。



本报记者 丁荣

2025-2026上海高中足球联赛圆满落幕 绿茵逐梦 荣耀加冕

12月27日,“绿茵荣耀”2025-2026上海高中足球联赛颁奖仪式在上海体育大学绿瓦大楼举行。在场的师生代表共同见证了这一时刻的荣耀,本赛季历时三个月的高中足球联赛画上了圆满句号。

为推动校园足球改革发展,充分发挥赛事育人作用,上海高中足球联赛自2025年秋季学期起全面升级,创新设立超级、甲级、乙级三个组别,实行升降级与主客场制,为全市高中生搭建了高质量的足球竞技平台。赛事覆盖全市16个区,共吸引84支队伍、1400余名运动员同台竞技,上演了200余场精彩对决。

颁奖仪式以三个篇章层层递进。在“绿茵序章·聚力启航”环节,联赛回顾片带领现场观众重温赛事点滴,唤

醒共同的热血记忆;现场发布的赛事总结报告全面梳理了联赛成果,为未来校园足球发展指明方向。“绿茵星芒·薪火相传”环节聚焦赛场上个人与合作伙伴的闪耀时刻。最佳教练、最佳守门员、最佳射手、最佳球员四大单项奖逐一揭晓,获奖运动员以专业诠释热爱,用拼搏定义青春。最受瞩目的“绿茵之巅·荣耀加冕”环节,各组别冠军依次揭晓。作为压轴大奖,男子超级组冠军由上海市大同中学摘得,球队成员在领奖前献上一曲合唱,传递出并肩作战的情谊与永不言弃的信念,赢得全场热烈掌声。此外,大同中学还获颁传承奖杯,将保留该奖杯至

下一届联赛开赛。

本次联赛的成功举办,不仅为青少年足球爱好者提供了交流竞技的平台,更推动了“每天综合体育活动时间2小时”等校园体育工作的深入开展,为校园足球进一步发展积累了宝贵经验。主办方表示,未来,还将结合每天综合体育活动时间2小时的持续落实,以校园足球的普及推广为重点,依托“乐动比赛日”,大力推动面向人人的“班班赛”等校园体育赛事活动开展,推动学生体育比赛向“我要参与”和“全员参与”升级转型,发挥赛事在促进青少年学生全面健康发展中的重要作用。