

上期竞彩名家提点老鬼命中 不让球3

布基纳法索 2比1 赤道几内亚

上期竞彩名家提点沈雷命中 让球3、1

阿尔及利亚 3比0 苏丹

上期竞彩名家提点蔡蔡命中 不让球3、1

喀麦隆 1比0 加蓬

上期竞彩名家提点谢勤德命中 不让球3

科特迪瓦 1比0 莫桑比克



扫码关注  
东方彩经  
微信公众号

A16

## 东体竞彩视角



# 红魔节礼日主场“抓捕喜鹊”

今天我们选择1场英超和2场英冠比赛进行推荐。

**周五004 12月26日 21:00**  
英冠 米尔沃尔VS伊普斯维奇  
推荐:负

这是一场前六名之间的直接对话，三轮不胜的米尔沃尔主场迎战连续三个客场无法赢球的伊普斯维奇，两队谁能打破之前的“尴尬”赢下这场前六内战？

上轮比赛，米尔沃尔客场0比2负于之前多轮不胜的布莱克本，近3轮1平2负跌至第六名。赛季至今，他们在主场6胜1平4负，前两个主场接连被米堡和雷克斯汉姆零封，此后又0比4惨败给领头羊考文垂，上个主场则是1比3输给了赫尔城。尽管也击败了南安普敦、莱切斯特城这样的老牌强队，但米尔沃尔的主场发挥并没有达到球迷的预期。

伊普斯维奇能排名第三更多是依靠主场取分。客场3胜3平4负的成绩谈不上多差，但以冲超球队的身份来衡量就显然有些差距了。不过，他们大比分击败赫尔城、斯旺西和女王公园巡游者还是颇具含金量的。输球

的比赛，不敌米堡、莱切斯特城，以及小负主场成绩不俗的牛津联和普雷斯顿也不是完全不能接受。

此役市场给出伊普斯维奇0.25让步，参考客胜数据有小幅下调。两队的打法决定了他们参与的比赛更多以分出胜负告终，以双方本赛季的表现来看，伊普斯维奇稍占优势，不妨支持他们在客场带走3分。

**周五011 12月26日 23:00**  
英冠 莱切斯特城VS沃特福德  
推荐:胜

英冠22轮过后，莱切斯特城拿到31分排名第13，沃特福德则是以32分位列第10，两队距离前六名的差距都不大，双方都期待能在对手身上拿到3分向前进。

上轮在客场1比4惨败给女王公园巡游者后，莱切斯特城近10轮的成绩为4胜2平4负，其中有部分场次让球迷倍感失望。比如，主场2比3输给谢菲联、客场0比3被南安普敦痛击。赛季10个主场4胜4平2负，输给了谢菲联和布莱克本，但也赢下了伊普斯维奇、斯托克城等排名靠前的队伍。

沃特福德本赛季依然没能改变自

己主强客弱的特征，32个积分中只有7分来自客场，仅有的胜利是3比2险胜德比郡，此外还战平了斯旺西、朴茨茅斯、伊普斯维奇和雷克斯汉姆，1胜4平5负的客场成绩只能排名英冠倒数第二。跨赛季近20个联赛客场3胜6平11负。

此番市场给出莱切斯特城0.25让步，参考主胜数据在2.25左右。虽然两队本赛季的发挥半斤八两，但两队过往10次交锋莱切斯特城足足赢了8场，结合沃特福德糟糕的客场表现，我们应该支持莱切斯特城主场赢球。

**周五028 12月27日 04:00**  
英超 曼彻斯特联VS纽卡斯尔联  
推荐:胜

伤兵满营加上非洲杯被抽调多名主力的曼联主场迎来劲敌纽卡斯尔，面对本赛季第N次赢球就可以进前四的“魔咒”，曼联能否在主场击败强敌？

上轮比赛，缺兵少将的曼联可谓是赔了夫人又折兵，不仅在客场1比2输给了维拉，“铁人”队长B费还受伤下场，将缺阵一个月左右的时间。那场比赛中，面对近期全英超状态最好

的维拉，曼联其实踢得相当不错，在很长一段时间里压制了对手。阿莫林的球队的战术并不差，曼联球员在把握机会能力和个人防守选择上的问题是导致他们积分无法快速上涨的直接因素。

纽卡斯尔上轮在主场两球领先的情况下被切尔西连扳两球，要不是加纳乔持续糟糕的表现，切尔西是很有希望在客场带走3分的。本赛季，纽卡在主场依旧强势，但客场成绩却只有1胜3平4负。最近5个客场除了赢下埃弗顿，输给了布赖顿、西汉姆、布伦特福德以及桑德兰。要想和传统强队竞争，纽卡就必须提升他们客场的表现。

本场比赛市场从曼联0.25让步降至0，参考主胜数据也是从2.20提升至2.40。但曼联本赛季至今在对阵强敌时场面几乎没有落过下风，进攻端的表现也在持续提升。纽卡羸弱的客场战斗力以及曼联众多替补球员需要证明自己的心态，也许会让红魔在主场艰难地拿到一场胜利，比分参考2比1、3比2。

·李木子·

## 上海市体育彩票管理中心关于2026年“元旦”假期体育彩票销售及兑奖事宜的通告

为欢度2026年“元旦”假期，上海市体育彩票管理中心对“元旦”假期期间的体育彩票销售及兑奖事宜做出以下安排：

一、“元旦”假期期间，体育彩票销售及开奖工作照常进行。

二、“元旦”假期期间，体育彩票销售网点正常营业并兑付10000元以下(含10000元)小奖。

三、体彩兑奖处兑付大奖安排如下：

(一)2026年1月1日(周四)至1月3日(周六)“元旦”假期期间，暂停大奖兑付工作；

(二)2026年1月4日(周日)上

班，正常兑奖。兑奖地址：黄浦区四川中路321号一楼；兑付时间：工作日上午9:15-12:00，下午13:00-16:00。

四、“元旦”假期期间，上海体彩客服热线95086提供正常服务，服务时间为上午9:00至晚上21:00。由于节后兑奖者可能较多，所以提醒中奖者尽量不要在节后的一两天内集中兑奖，同时注意自己中奖彩票的兑奖期限，以免造成不必要的损失。

特此通告。

上海市体育彩票管理中心  
2025年12月25日

## 让责任彩票理念落地生根

在云南体彩责任彩票讲师团队中，活跃着一批县域专管员讲师，他们身处销售管理一线，既是业务执行者，更是责任引领者，在责任彩票建设的征程中实现了自我成长与价值升华，成为推动行业发展的中坚力量。

这些讲师的成长轨迹有力地证明，责任彩票建设不仅推动了体彩事业的发展，更培养了一批既懂业务又善管理的复合型人才。他们在践行责任彩票理念的过程中，实现了个人价值与行业发展的同频共振，为体彩事业注入了源源不断的动力。

责任彩票讲师队伍是体彩责任建设体系的重要组成部分，承担着传递责任理念、助推行业发展的光荣使命。云南省体彩中心通过总局体彩中

心认定的36名责任彩票讲师，构建起覆盖全省的责任彩票培训网络。这支队伍的成员分布在省中心相关职能部门和州市管理岗位，他们凭借专业的业务能力与热忱的责任担当，让责任彩票理念深入人心。在各自的业务领域，他们发挥着示范引领作用，促进责任建设与销售管理深度融合、向基层延伸。

如今，云南体彩责任彩票讲师团队立足岗位、以点带面，推动责任意识从理念转化为实践，从个体辐射到全员。未来，这支讲师团队将继续发挥桥梁作用，以更高的站位、更强的担当推动责任彩票建设向纵深发展，让责任彩票理念在云岭大地绽放更加绚烂的光彩。

上海体彩APP安装二维码



IOS系统下载 安卓系统下载

上海体彩官方微信



订阅号二维码 服务号二维码

中国体育彩票客服热线

95086

- 7x24小时语音播报
- 开奖查询、投诉受理、业务咨询
- 仅收取当地市话费
- 热线并行号码:4006695086

# 有所盼 得所愿

