

李铭坤 摄

两人伤停全员发挥 上海男篮一扫阴霾

97比77！面对浙江稠州，上海男篮用一场久违的20分大胜，一扫之前输球的阴霾，同时引爆了上海体育馆的主场氛围，更为开始的三连主开了个好头！

本版撰稿 本报记者 薛思佳

洛夫顿：相信团队，我们沟通得很好

结束三连客之旅的上海男篮，此役回到主场面对浙江稠州，尽管对手缺少了主力程帅澎，但大鲨鱼也在赛前折损了两员大将，李添荣因为夏天手部的旧伤复发，经过诊断需要至少缺席六周的时间，而倪永炜则是因为感染甲流缺席比赛，“轮转确实会受一些影响，需要其他球员多承担一些，站出来帮助球队。”上海男篮主帅卢伟说道。

本场比赛的进程，正如卢伟所言，上海男篮做到了真正意义上的全民皆兵，在洛夫顿和弗格两位外援的带动下，李弘权和张镇麟在外线火力全开，

替补登场的袁堂文和刘铮也做出了应有的贡献，“这场比赛全队的防守态度值得肯定，让对手只拿到77分，希望大家可以保持下去。”据卢伟透露，教练组在这段时间做了大量的工作，试图去解决球队目前的问题，“一场大胜，也是鼓舞了全队，帮助大家找回了状态，前段时间我们攻防两端都出现了一定的问题，这场比赛有改观，但还有很多不足需要去总结。”

上海男篮得以找到正确的赢球方式，一定程度上得益于洛夫顿在场上打法和态度的改变。本场比赛，洛夫

顿虽然只有13分入账，但进攻效率很高，并且还送出了六次助攻，很好地利用了自身吸引对手包夹这一点，给队友们创造了舒服的投篮空间，“洛夫顿确实前段时间有些小情绪，脾气不是很好，但这两场好了很多，球队打得也越来越顺。”

对于近期与教练组的沟通，洛夫顿表示：“我们没有问题，沟通各方面都做得很好。随着时间的推移，我们整支球队会变得越来越好。即使说上一场我们输掉了比赛，但相信我们作为一个团队，会变得越来越好。”



生涯里程碑，弗格还有很多工作要做

除了洛夫顿之外，上海男篮此役最大的赢球功臣，不得不提到36岁的老将弗格。本场比赛，弗格出场24分钟，拿到了全队最高的21分，同时还拿到了3个篮板和3次助攻。值得一提的是，他在第三节投进的三分，让他的CBA职业生涯总得分超过原广东男篮外援马尚·布鲁克斯，上升至CBA历史总得分榜第18位，“这是一项很高的殊荣，但是不是也代表我老了？”赛后接受采访时，弗格展露了自己幽默的一面。

在球场上肉眼可见的贡献之外，弗格在场外之于球队的帮助更值得称道，无论是球场上一次成功的防守，或是有球员被替换下场休息，你总能第一时间看到他的身影，为大家加油鼓劲，“弗格是一位非常正能量的球员。因为我们

队里年轻球员比较多，他一直会在场上场下鼓励大家。他这场比赛状态很好，信心也很足，我们给了他更多的出场时间，他也没有辜负大家的希望。”

对于自己给予球队的贡献，弗格在赛后显得非常谦虚，“我们面对了对方的挑战，但教练组布置的计划很奏效，场上大家的执行力也很高，帮助我们最终赢下了这场比赛。”弗格表示尽管球队之前输掉了比赛，但全队并没有因此而感到气馁，“这是一个全新的赛季，我来到了一个全新的球队，比赛时间也发生了变化，我也在不断地寻找自己的节奏，始终处于一个适应的过程中，但我会在自己上场时间内去竭尽全力帮助球队，给这个团队带来不一样的改变。我们还有很多的工作要去完成，一步步脚踏实地去做好。”

作为弗格曾经在辽宁男篮的队友，同时也是现在在上海男篮的队友，张镇麟显然对于弗格这名外援有绝对的发言权，“弗格是一名非常伟大的运动员，无论场上场下都表现得非常职业，是一名好丈夫、好爸爸，也是好领袖、好队友，无论当初在辽宁队，还是现在在上海队，他都能起到非常好的榜样作用。”本场，张镇麟个人也拿到了11分，防守端更是有效地限制住了对方的外线进攻，“我们的临场状态提升不少，个人状态也有回暖。此前比赛有些波动的情况，让大家更加专注于球场上的内容。无论是胜利还是失败，相信都能让我们学到很多东西。我相信后面其他球队还会抛出不同的问题给我们，但我们一定会去解决好，把一些细节更加完善好。”



庄洁 摄

张镇麟：保持好心态，专注自己该做的事

作为新赛季的新援之一，张镇麟经过近期的训练和比赛，与球队之间的默契度正在逐步提升。根据统计，初来乍到的张镇麟本赛季场均助攻3次，位列全队第三，国内球员第一，这对于一名新加盟的球员而言并不容易，“我感觉球队在默契度上还有很大的提升空间。赛季很长，我们需要通过常规赛和训练，去培养彼此之间的化学反应，去学习和了解教练组的技战术，同时针对不同的对手，去做出自身战术上的改变。”

在昨天上午的踩场训练结束之后，张镇麟特意留下来加练了自己的投篮，“因为上赛季自己打的比赛总体不是很多，所以通过加练去找一下球场的感觉，提升自己的状态，确实球队现在还需要一些时间。”张镇麟表示自己会在比赛中寻找合适的机会，在进攻端去帮助球队，但目前最重要的是球队需要学会控制好在场上的情绪，

把控好自身的心态，“其实卢伟指导给我们每个人都准备了很多战术，有时候大家在场上兴奋过头，就会忘记战术，打得比较简单。毕竟我们是一支年轻的球队，冲劲比较足，还是要学会控制情绪，保持平和的心态去面对每个回合。相信我们做好细节之后，就会有好的结果。”

经过赛季初的几场比赛，张镇麟表示眼下球队最需要的还是时间，“每个队员还在互相学习做得好的地方。虽然我们之前在球场上对位过好多次，无论是洛夫顿还是古德温，但那都是作为对手，现在成为队友之后，还是需要一些时间去了解和學習如何在场上找到他们最喜欢和最舒服的打法和节奏。”据张镇麟透露，除了球场上之外，他私底下也会找到队友和教练组去进行沟通，“比如说问他喜欢打什么战术，或者说以前我看你会打一些什么战术配合，然后再

去总结和教练组反馈。”

对于磨合究竟需要多少时间的问题，张镇麟结合自身之前辽宁队的打球经历进行比较，“像我之前在辽宁队打球，大家都是在一起很多年了，有时候这种默契，在场上不用说也知道。但对于现在的上海男篮而言，还需要时间去进行培养，并不是像外界说的那样，多交流，多在一起就能解决的，并不是这么轻松的一件事情，需要一个适应的过程。”面对愈发激烈的联赛竞争环境，以及目前内部所出现的磨合问题，张镇麟表示球队不会因为眼下的困难或是失利就丧失信心，他相信只要做好每个人自己分内的工作，球队自然会走上正轨，“新赛季能够感觉到不少球队的实力都提升了，对于我们自身而言，还是专注于做好自己，一旦梳理好我们自己要做的事情，我们就会开始赢球。”

作为中国男篮以及原辽宁男篮的

核心球员之一，张镇麟因为自身的表现或是伤病，近年来始终处于舆论的中心，而历经千帆的他如今也学会了用一个更平静的心态去面对外界的声音，“我觉得我们篮球运动员，还是要把注意力更多地集中在球场上。大家说你好，或者说你坏，归根结底掌控球的还是我们自己。我们还是要把自己的工作去做好，只要你坚持去做好的东西，好的事情自然就会发生。”

结束了三连客的赛程之后，上海男篮在本周迎来了三连主的赛程，除了昨晚与浙江稠州的比赛之外，球队后续还将坐镇上海体育馆对阵江苏和四川两支球队，“我觉得我们每场球都要抱着总决赛、季后赛的心理去对待，而不是用不同的态度去面对不同的球队。”张镇麟说道，“我们还是要保持好自己的心态，赢了球不要骄傲，输了也不用觉得自己一无是处。万事开头难，任何一件好的事情都需要一个过程。”



李铭坤 摄