

宋承良



南非 平手 安哥拉

周一003 非洲杯
竞彩让球推荐:0

谢勤德



富勒姆 平半 诺丁汉森林

周一007 英超
竞彩不让球推荐:3、1

小荀



那不勒斯 平半 博洛尼亚

周一011 意超杯
竞彩不让球推荐:3、1

老鬼



富勒姆 平半 诺丁汉森林

周一007 英超
竞彩不让球推荐:3

毕尔巴鄂 半一 西班牙人

周一008 西甲
竞彩让球推荐:0

数据走弱，南非首战取胜不易

北京时间23日凌晨1点，非洲杯B组第一场比赛南非队将对阵安哥拉队，本小组埃及队实力明显高出一筹，对于南非和安哥拉来说，这场比赛可以说是小组第二名争夺战的一场关键比赛。

此前结束的2026世界杯预选赛非洲区的比赛，南非队力压尼日利亚取得小组第一，获得了直接晋级世界杯的资格。而在随后备战本届非洲杯的两场热身赛中，南非队也展现出了不俗的状态，分别以3比1击败赞比亚、1比0击败加纳，把不败纪录延续到了10场，对于南非队来说这是一个非常不错的成绩。

此前世界杯抽签仪式，南非队分在了东道主之一墨西哥所在的A组，届时南非队将和墨西哥打响世界杯揭幕战，而小组中另外两支球队是韩

国和一支欧洲区附加赛晋级球队，因此对于南非队来说，非洲杯是一个非常好的热身机会。此次大名单基本以世预赛班底为主，辅以在英冠和西甲踢球的两位首次入选的年轻小将。国内豪门海盗队贡献了9名球员，在熟悉度和磨合方面南非队应该不需要有太多的担忧。

安哥拉此前世预赛和黑马佛得角、传统强队喀麦隆分在同一组，小组赛收官战他们做客逼平了喀麦隆，但整个预选赛期间10场比赛2胜6平2负的成绩还是没有太多亮点可言，最终只能排名小组第四，早早失去了世界杯资格。新的周期首场比赛，安哥拉主场和上届世界杯冠军阿根廷交手一场，最终0比2输球的结果并不意外，而此后他们备战非洲杯的热身

赛也是取得了两连胜，击败了赞比亚和莫桑比克。对于安哥拉来说，通过非洲杯完成球队重建是他们的首要目标。

国际足联排名来看，南非队目前排名第61，而安哥拉排名第89，但双方最近6次交锋，安哥拉3胜3平保持不败，结束了此前对阵南非7战6负的尴尬。结合国际足联排名和球队近期成绩来看，本场比赛虽然在中立球场进行，南非队也理应处在让球一方，不过本场比赛大多数机构只是平开起手，入手南非有些便宜。作为已经打进世界杯的南非来说，自然会更加看重世界杯，安哥拉处在被看低的一方，但态度上应该会更加认真，本场比赛不妨支持安哥拉不败，竞彩稳妥选择让负。



三串四名家提点

波尔图 目标7连胜

竞彩分析师 蔡蔡

今天我们选择2场葡超和1场非洲杯比赛进行推荐。

阿尔维卡 VS 波尔图

12-23 02:45

推荐:负

阿尔维卡作为升班马本赛季在葡超的表现可圈可点，球队14场联赛过后取得5胜2平7负，手握17分排在联赛积分榜中游位置。但细看阿尔维卡的攻防表现，其实存在攻守失衡的问题，他们14场联赛总共攻入15球，失20球，其平均失球为1.43球，防守端表现欠缺稳定性。

波尔图近期多线作战获得不俗的战绩，上仗葡萄牙杯第五轮，波尔图以4比1战胜法马利康，斩获各项赛事四连胜，其间单场至少可以攻入2球，球队攻击线状态火热。波尔图本赛季葡超取得13胜1平的不败战绩，胜率高达92.9%，唯一的平局是与本菲卡交手。波尔图本赛季葡超场均攻入2.14球，平均失球为0.29球，攻防表现均属于葡超顶级水准。波尔图目前在葡超处于六连胜，本轮出征升班马阿尔维卡，波尔图力争斩获联赛七连胜。

埃及 VS 津巴布韦

12-23 04:00

推荐:胜

埃及过往在非洲杯有着辉煌的历史，他们曾7次获得冠军，而在此前4届赛事当中，球队曾两次获得亚军，竞争力显然不容小觑。虽然此前在各项赛事当中争胜乏力，但埃及上一仗终于在尼日利亚身上找回赢球感觉，球员士气备受鼓舞。在最近5场各项赛事当中，埃及多达4场能攻破对手球门，球队整体攻击力还是有所保证。本场对阵实力有限并且近期防守表现未如理想的津巴布韦，埃及绝对有能力取得小组赛开门红。

津巴布韦的实力不值一提，他们此前仅参加过5届非洲杯，并且从未在小组赛当中突围。在最近6场各项赛事当中，他们仅赢1场却输了4场之多。面对强敌埃及，津巴布韦只能做好输球的准备。

本菲卡 VS 法马利康

12-23 04:45

推荐:胜

本菲卡已经连续8场各项赛事保持不败(6胜2平)，球队近期状态非常出色。其间面对意甲卫冕冠军那不勒斯都能够以2比0取胜。前14轮葡超战罢，本菲卡依然保持不败金身，得失球比为30比8，攻防两端表现都无可挑剔。本轮坐镇主场迎战近期状态起伏不定的法马利康，本菲卡大胜可期。

法马利康最近几个赛季的战绩较为稳定，过去5个赛季葡超他们最高排名第七，最低第九，用一句话来形容就是高不成低不就，实力平平。本赛季法马利康取得6胜5平3负，拿到23个联赛积分，球队发挥和过往相比相差不大。自2019年12月以来，法马利康8次做客挑战本菲卡不但一胜难求还输掉7场。本轮再次走访本菲卡，法马利康唯有以输少当赢为目标。

难兄难弟，富勒姆拒绝济贫

英联杯1/4决赛对阵纽卡，富勒姆在比赛末段再度失球，从而以1比2落败，过去4场比赛输掉3场，近况不容乐观。聚焦联赛，富勒姆在16轮战罢取得6胜2平8负，位于积分榜下游，虽然暂时与降级区几队拉开一定差距未有保级压力，但本赛季的整体表现呈较为明显的下滑趋势，好歹上赛季收官能排在第11。富勒姆近期最令人担心的一点是防守，在上个月战胜桑德兰之后，近5场各项赛事皆未能保持不失球，合计失掉12球。另外

就是有三位主力都要出征非洲杯，富勒姆的战斗力难免打折。幸好富勒姆拥有明显的交手心理优势，自从马可·席尔瓦执教以来，球队在正式比赛面对森林取得6胜2负；其中在英超6次面对森林取得5胜1负，其间场场有进球，场均可以攻入2.33球。

森林上赛季英超排第七，获得欧战资格，可以说是度过了一个成功的赛季。然而，因为在休赛期进行阵容大换血，联赛16轮战罢仅得5胜3平8负排名倒数之列，连续换

帅，战术体系混乱，球员状态不稳，导致他们的退步幅度甚至比富勒姆更大。留意统计，森林本赛季未有球员联赛入球多于3个，上个月连续3场破门的吉布斯·怀特最近又哑火，球队目前17个联赛入球，是除副班长狼队之外最差的进攻表现。相对富勒姆而言，森林近况相当不俗，近8场各项赛事踢出6胜2负，“救火主帅”戴奇，球队有渐入佳境的势头。综上，可以相信富勒姆此役主场出击立于不败之地。

那不勒斯有望问鼎意超杯

本赛季的意大利超级杯继续在沙特举行，那不勒斯和博洛尼亚在半决赛中分别淘汰了米兰双雄，会师决赛。不过那不勒斯是在90分钟内解决战斗，而博洛尼亚则是依靠点球大战获胜得以晋级。

在本赛季的意甲联赛中，作为上赛季联赛冠军，那不勒斯目前积31分排名第三，由于前两名的国际米兰和AC米兰也参加超级杯，所以排名暂不会发生变化。博洛尼亚目前积25分排名第六，但少赛一场，球队有望超越尤文图斯占据下赛季欧联名额。

那不勒斯近三个赛季两次夺得意甲冠军，但本赛季欧战战绩一般，目前在36支球队中仅排在第23位。博洛尼亚上赛季夺得意大利杯，本赛季获得参加欧联

杯的资格，目前球队排在第12位。本赛季意甲联赛，那不勒斯15轮打进22球，排在联赛第四位，而进球数排名第三就是打进23球的博洛尼亚。防守方面，那不勒斯与博洛尼亚的失球数同为13粒。

那不勒斯近10场比赛5胜2平3负，球队在出征超级杯之前刚刚在欧冠及联赛中遭遇两连败，半决赛战胜红黑军团也是及时提振了球队的士气。

博洛尼亚近10场比赛5胜3平2负，球队近期同样遭遇不顺，各项赛事六场比赛常规时间仅赢下两场，只有两场比赛进球超过一粒。

两队近10次交手那不勒斯5胜3平2负占据上风，但是最近四次交手博洛尼亚2胜1平1负逆转局势，本赛季

季联赛首回合较量，博洛尼亚主场2比0取胜。

目前指数给到主队-0/0.5，主胜2.00，平局3.20，客胜3.70，还是比较看好在半决赛中晋级更加轻松的那不勒斯。

两队都缺席了上赛季的超级杯，而那不勒斯上一次超级杯之旅在决赛中输给国际米兰屈居亚军，这次球队一定是希望圆梦冠军。博洛尼亚从一支平民球队逐渐成长为能和传统强队叫板的力量，球队的拼劲、战术执行力都属上乘，但稳定性还有所缺乏，本赛季联赛就曾输给过实力不及自己的对手。本场比赛优先看好那不勒斯赢球，但陷入到久攻不下，最终进入点球大战的可能性也必须考虑。所以常规时间选3的同时不妨加选1作为补充。

毕尔巴鄂主场难拔“牙”

富勒姆 VS 诺丁汉森林

富勒姆上周中联赛杯落败给纽卡斯尔联队后出局，专心联赛改善目前积分榜上处在下游的尴尬局面，考虑到后面新年初期接连应付利物浦和切尔西，接下来的三个对手必须取分避免遭挤压到降级圈的被动。诺丁汉森林上轮联赛主场力克热刺后，球队的联赛处境才得以暂时改善，只是接下来的快车赛程下接连面对曼城和阿斯顿维拉这样的对手，稍有不慎就又要被打回到联赛保级圈的尴尬走势。本场比赛机构指数平均水平给出2.451、3.265、2.936的数据，三组数据初步分配压缩在窄小区间的范围内，主

胜指数和客胜指数初步分配十分接近，主胜指数在后市的调整中出现小幅度的拉高，对位的客胜指数在后市的调整中协调性地出现小幅度下滑，居中的平局指数集中分布，后市的调整中出现的震荡幅度相对保守。亚洲指数方面给出主让平手/半球的高水平回报率指数搭配，富勒姆主场强让诺丁汉森林可博。

毕尔巴鄂 VS 西班牙人

毕尔巴鄂竞技在上周中的杯赛中遭学弟奥伦塞逼平闷和，对于这支参加欧冠联赛的老牌劲旅来说，本赛季联赛和欧冠战线上的成绩大不如从前，尤以球队本赛季在锋

线上的攻击力均场不足1球的表现十分低迷。西班牙人上轮联赛客场取胜赫塔菲，近期专攻联赛后这支以保级为目标的球队已经是联赛4连胜后，积分已经迅速爬升到积分榜第5名，虽然球队的攻击力不锐利，但凭借不俗的防守表现还是能争取到不俗的成绩。本场比赛机构指数平均水平给出1.671、3.459、4.836的数据，三组数据初步分配离散区间明显，主胜指数初步给出相对集中的分布区间，后市的调整中出现小幅度的上下震荡，对位的客胜指数初步呈分歧区间搭配，后市的调整中走势上缺乏倾向性，居中的平局指数处于集中分布，后市的调整中出现的震荡区间相对微弱。亚洲指数方面给出主让半一的高水平回报率指数搭配，毕尔巴鄂主场强让恐难出。

法马利康最近几个赛季的战绩较为稳定，过去5个赛季葡超他们最高排名第七，最低第九，用一句话来形容就是高不成低不就，实力平平。本赛季法马利康取得6胜5平3负，拿到23个联赛积分，球队发挥和过往相比相差不大。自2019年12月以来，法马利康8次做客挑战本菲卡不但一胜难求还输掉7场。本轮再次走访本菲卡，法马利康唯有以输少当赢为目标。