

# 阿森纳该打破魔咒了吧！

阿森纳球迷开心吗？新球迷说开心，当然开心了，客场1比0击败埃弗顿后，阿尔特塔的球队拿到了圣诞冠军，大家开开心心过节。老球迷则会表示非但不开心，还很揪心，因为对阿森纳来说这并不是什么好兆头，球队历史上曾四次拿到圣诞冠军，猜猜几次最终夺冠？零次！

本版撰稿 特约记者 谢勤德

第一次发生在2002-2003赛季，当时执教球队的还是温格，38轮踢完后夺冠的是弗格森执教的曼联，阿森纳以五分之差排名第二。第二次发生在2007-2008赛季，阿森纳最终连亚军都没拿到，夺冠的还是弗格森的曼联，第二名是切尔西。

其他两次更近一些，都发生在阿尔特塔任期内，分别是2022-2023赛季与2023-2024赛季，都是被瓜迪奥拉执教的曼城逆转，完美诠释了什么叫做先胖不算胖——然后讲个鬼故事，现在阿森纳排名第一，第二名又是曼城！蓝月亮军团联赛开局阶段表现不好，但过去五轮联赛全胜，将与阿森纳的积分差距缩小为两分，狼又来了！

英超诞生于1992-1993赛季，到上赛季共出现过33个圣诞冠军，其中只有17支球队能最终夺冠，仅有四支球队能做到只要拿到圣诞冠军就必夺冠，分别是布莱克本、莱斯特城、曼城以及切尔西，其中前两者都只拿过一次冠军，不具代表性，后面两支蓝军确

实有些恐怖，曼城做到过三次，切尔西做到过五次。

所以阿森纳球迷还是应该高兴一些，虽然自己拿圣诞冠军的意头不太好，但总好过让曼城或切尔西拿是不是？尤其前者，瓜迪奥拉的球队重建已经七七八八，势头越来越好，这个时候可千万不能让他们找到心理优势，否则下半程会发生什么还真不好说。

球员和教练的态度不太一样，球员大多表示笑到最后才是笑得最好，现在还不是庆祝的时候，这个所谓的冠军没有任何实际愿意，更衣室不会将它当一回事。就像哲凯赖什说的那样：“这就是个噱头，后面还长着呢，我们连半程都还没踢完。”

阿尔特塔则是出于鼓舞士气的角度出发，强调本赛季和之前那两个功亏一篑的赛季不一样，现在这支阿森纳不仅能踢出精彩的足球，更重要的是能一直保持稳定：“我们遭遇了艰难的客场赛程，遇到了一些艰难时刻，但我们仍能保持榜首位置，这非常重要。”



## 隐患一：伤病不打招呼说来就来

之前两次功亏一篑被曼城反超，阿森纳的主要问题是替补深度不够，赛季前半段表现出色领跑积分榜，但到了冲刺阶段伤病增多主力疲惫，状态不断下滑，最终被可用之人更多的曼城逆转丢冠。

本赛季，阿森纳的阵容深度是够了，甚至可以说是全欧第一，后防线有八大金刚，锋线上也是人才济济，替补阵容都是英超夺冠级别的，但光人多没有用，伤病一来人再多都经不起折腾——本场比赛之前，阿森纳不到一个半赛季已经遭遇了100次伤病，是英超同期首支达此“里程悲”的球队。

阿森纳的最近一次伤病发生在上一轮主场2比1击败狼队的比赛中，后卫本·怀特上半场因拉伤肌肉离场，这位英格兰后卫也成了自2024-2025赛季以来阿森纳受伤次数最多的球员，

前后九次遭遇伤病，一共因伤缺席了166天！浑身肌肉几乎伤遍了，这次受伤很可能又要休战一个月，能力再强保证不了出场也白搭。

排名第二的是中场赖斯和后卫卡拉菲奥里，自上赛季以来共八次受伤，不同之处在于赖斯受伤八次只缺席了33天，但是卡拉菲奥里却因伤缺席了120天！接下来前锋萨卡和后卫廷贝尔各受伤七次，然后后卫加布里埃尔受伤六次，2025年已经基本报销。

出问题最多的部分是膝盖，阿森纳球员共因此缺席了668天，尤为值得一提的是其中还不包括十字韧带伤病，后者被分开计算，共导致球员缺席了216天，一前一后两大核心加布里埃尔和哈弗茨都是膝盖出了问题，巴西中卫11月代表巴西队出场时膝盖受

伤，至今未恢复训练，德国前锋今年8月在对曼联的比赛中倒下，复出大概率要等明年。

同期排名第二的是布莱顿，共遭遇了97次伤病，接下来是90次的热刺与87次的纽卡斯尔，曼城上赛季伤病惊人，本赛季则好了很多，共先后82次遭遇伤病，切尔西和曼联都是78次，最健康的球队则是西汉姆，全队仅遭遇了43次伤病，还不到阿森纳的一半！

目前，阿森纳其实处于一个相对的伤病低谷期，只有本·怀特、加布里埃尔、莫斯奎拉、哈弗茨、苏比门迪与小将道曼还在养伤，就连长期病号热苏斯都已回到球场。但问题是阿森纳过去一年半的伤病记录实在夸张，让人很难相信未来大半个赛季球队能远离伤病，没有更多球员倒下。



这是阿森纳队史第五次成为圣诞冠军，此前四次（2002-2003、2007-2008、2022-2023、2023-2024赛季）均未能最终夺冠，分别获得三次亚军和一次季军。因此，尽管目前形势有利，但球队仍面临打破“圣诞冠军魔咒”的心理与竞技压力

## 瓜帅走前再逆转一次？

曼城又来了，都说事不过三，这次阿森纳能笑到最后吗？阿森纳球迷当然希望是，但其他球队的球迷就不一定了，因为从目前的情况来看，如果本赛季带队夺冠，瓜迪奥拉很可能在明年夏天告别曼城，请神容易送神难，为了大家好，要不阿森纳就成全了他？

去年差不多这个时候，瓜迪奥拉与曼城续约两年，合同将在2027年夏天到期，但对他这个级别的主教练来说，合同长度从来就不是问题——克洛普就是在合同还剩两年到期时宣布离任的。上赛季曼城表现不佳，瓜迪奥拉选择留下来重建，本赛季蓝月亮军团又回到了冠军争夺者行列，进度比主教练预想得还快。

从伊蒂哈德球场传出的消息是如果本赛季曼城能拿到英超冠军，瓜迪奥拉觉得自己已经提前完成了工作，达到了目标，那么就很可能提前一年

离队，曼城甚至已经开始物色继任者人选，两位曼城旧将，前助教马雷斯卡与前队长孔帕尼是最热门的候选。

上周末，对纽卡斯尔的赛前新闻发布会上，马雷斯卡直接表了态：“我和切尔西的合同签到了2029年，所以下赛季我还会在切尔西。”看似强硬，但实际情况却不是那么回事，2比2战平纽卡斯尔后，切尔西最近七场各项赛事只赢了两场，一周前马雷斯卡还公开抱怨自己没有得到足够的支持，将与俱乐部高层的矛盾公开化。

瓜迪奥拉自己又是怎么说的？什么都没说：“每年到了这个时候都会有这些猜测，我总有一天会离开曼城，但我现在的合同还剩18个月，我现在很开心，我希望能留下来，但未来会发生什么谁也说不准，足球变化太快，无论合同还剩6个月还是10年，其实都是一样的。”

## 隐患二：客场保守屡屡翻车

除了伤病，阿森纳还有什么隐患？客场。本赛季阿尔特塔的球队主场表现无比强势，联赛七胜一平，唯一没拿下的是摆大巴的曼城，打进了20球只丢了三球，欧冠也是三战全胜，2比0击败奥林匹亚科斯，4比0血洗马竞，3比1完胜拜仁，谁来了都得挨顿揍。

但客场就差点意思了，九轮联赛下来阿森纳的成绩仅是五胜两平两负，只打进了11球却丢了七球，无论进攻还是防守，都比主场差了一个档次。尤其最近四个客场，先是2比2平桑德兰、1比1平切尔西，然后1比2输给维拉，本轮好不容易凭借一个点球客场1比0击败埃弗顿，所以阿尔特塔会强调：“最近我们遭遇了客场艰难

赛程。”

有一说一，阿森纳的客场赛程确实先难后易，这九个客场对手里包括了曼联、利物浦、纽卡斯尔、切尔西与前任主教练埃梅里执教的，一踢阿森纳就来劲的维拉，其他10个客场里的强敌只剩热刺和曼城，难度要低不少。

但主客场反差大，也不完全是赛程的原因，阿森纳联赛主场确实没踢多少强队，但欧冠踢了拜仁和马竞，加起来也不少。就拿本轮对手埃弗顿来说，强吗？肯定不强，两大核心恩迪亚耶和格耶还去参加非洲杯了，阿森纳虽然拿到了65%的控球率，最终却要靠对方防守角球时鲁莽手球送的点球才能拿到三分。

原因很复杂，阿尔特塔在客场过于保守是一方面，首先考虑的不是怎么赢，而是不输，像这场比赛就用了三个换人，其中两次都发生在第80分钟之后，替补席上坐着的埃泽、马杜埃凯等进攻好手都没得到机会，进攻套路非常单一，完全没有主场那种反复冲击的立体进攻的气势。

还有就是中前场人员配置的问题，厄德高的对抗能力一直都是软肋，今夏加盟的中锋哲凯赖什也还没有适应英超对抗强度，主场还好一点，客场两人一起首发确实有些麻烦，控球率虽然高但难以在关键区域制造威胁，这也迫使阿尔特塔让球队收着踢，减少被对方断球打反击的次数。