



“玄鸟”起飞谋万里 上海篮球版图再扩容

——上海玄天鸟篮球俱乐部成立，新赛季征战NBL联赛

12月17日，上海玄天鸟篮球俱乐部成立暨2025-2026赛季出征仪式圆满举行，这支被命名为“玄鸟”的新军将在新赛季征战全国男子篮球联赛(NBL)，这意味着上海拥有了除上海久事男篮之外的第二家五人制男子职业篮球俱乐部，同时也填补了上海在NBL联赛的空白。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

“这不仅是数字的增加，更是上海职业篮球版图一次重要的扩容与夯实。”诚如上海市篮球协会副会长兼秘书长曹健在出征仪式上所言，上海玄天鸟篮球俱乐部的成立，之于上海篮球的价值，远非简单地成为上海第二家五人制男子职业篮球俱乐部如此简单。

翻看过往上海五人制男子职业篮球的历史，上海自始至终只有一支球队征战于CBA赛场，而像北京、广东、浙江、山东等省市则拥有至少两家，甚至是三家五人制男子职业篮球俱乐部，尤其是在NBL赛场之上，始终未曾见过上海球队的身影，而随着玄鸟男篮的横空出世，彻底填补了这一空白，为上海建设全球著名体育城市注入新

的篮球活力，“它标志着上海的篮球事业正在向更广阔的平台、更纵深的领域发展，为更多本土球员提供了闪耀的舞台，也为上海的球迷朋友们带来了全新的期待与选择。”

据上海玄天鸟篮球俱乐部董事长刘伟介绍，球队立志要为上海铸造一支充满朝气、扎根社区、敢于拼搏的新生力量，“我们不希望只是一支篮球队。赛场上我们是锐意的挑战者，短期目标在联赛中站稳脚跟，全力冲击最高目标；赛场上，我们是积极的共建者，将主动履行社会责任，为上海发掘和培养更多未来的篮球之星，真正实现职业俱乐部与城市发展同频共振。”



管理层经验丰富，阵容配置有看点

尽管是NBL联赛的新军，但事实上上海玄天鸟篮球俱乐部，从管理层到教练组，再到球员配置都有着长期从事中国篮球工作的经历。

作为俱乐部的两大股东代表，刘伟和王思洋均是业内非常知名的篮球经纪人，而由经纪人下场投资组建球队征战中国职业篮球联赛，在之前并不多见。此前在江苏男篮先后担任过领队、竞赛负责人、青训负责人等职位的殷俊出任总经理一职，而帮助过长沙勇胜两度拿到NBL联赛亚军的李栋则担任副总经理一职，两人均是从业多年的业内人士，深知俱乐部运营、球员培养管理等方面的内容。

教练组方面，28岁就荣膺WCBA

最佳教练的少帅杨赞将在新赛季执掌球队教鞭。非传统球员出身的杨赞，拥有留美七年心理学学术背景，回国后曾担任过江苏男篮的训练师，随后又在内蒙古女篮有过五年的执教经历，完成了从幕后智囊到冠军教练的完美蜕变。在内蒙古女篮担任助教期间，杨赞曾跟随原中国女篮主帅郑薇一同，两夺WCBA联赛总冠军，而他执掌球队的第一年就帮助队伍拿到了常规赛第一名和总决赛亚军的成绩，其个人也荣膺常规赛最佳教练。

阵容组建层面，拥有四名外援的上海玄天鸟男篮的阵中不乏像汤杰、孙椿棚等原CBA球员，也有像赖益烨等网络知名度极高的草根球员，“我的经

历是从校园到草根，再到职业这一步，可以说是完成了自己的愿望。”据赖益烨透露，自己因为腹股沟撕裂的缘故，缺席了新赛季NBL联赛的体测以及季前赛，目前正在积极恢复和治疗中，希望能够尽快归队，“毕竟我们是一支新的球队，所以希望队友们可以努力加油，也希望大家给我一些时间。”

作为一支扎根于上海的球队，上海玄天鸟男篮阵中不乏上海球迷熟悉的身影，此前效力于上海久事男篮的小将程望樊就将在新赛季前往NBL联赛“打怪升级”。在之前结束的NBL季前赛中，程望樊发挥出色，并且坐稳了球队先发后卫的位置，“跟大家相处挺不错的，也磨合了一段时间，大家配合各

等方面都在变得越来越好。对我来说，就是首先专注于做好自己，每场比赛打出自己应有的水平，锻炼和提高自己。”对于在场上司职组织后卫的程望樊而言，如何在短时间内将这支新军的进攻捏合成型，是摆在他面前的一大难题，不过他表示经过近期的训练和比赛，球队的状态可以说是渐入佳境，“我们这个队凝聚力非常好，大家很乐意去分享球。对我来说，也很容易把大家串联起来。在场上大家是先专注于防守，利用反击去得分。”

除了程望樊之外，效力于上海久事青年队的郭丰玮也将以租借的身份加入上海玄天鸟男篮，这位身高超过2米20的中锋将在NBL联赛中开始自己的职业生涯，“还挺适应成年队的强度，队里的大哥们对我也很照顾，自己希望能够在攻防两端去尽可能帮助球队，赢取更多的胜利。”

少帅杨赞执掌教鞭，新赛季目标力争前八

根据安排，新赛季NBL联赛将于12月20日拉开帷幕，受未来CBA有望重新恢复升降级的消息影响，本赛季NBL参赛队伍增至14支，其中新注册的俱乐部就多达六家，其中包括上海玄天鸟篮球俱乐部，而上海玄鸟男篮的赛季揭幕战将于12月22日客场对阵江西男篮，首个主场赛事将于12月26日对阵湖北男篮，而球队新赛季的主场则落户于上海青浦区的青立方运动中心。

对于球队新赛季的展望，上海玄鸟男篮主教练杨赞表示短期目标是力争进入季后赛，而长期目标则是尽可能做到心中的最好，“我们目前主要还是一个磨合问题，这也是每个队伍赛季初都会遇到的困难，尤其是对于像我们这样刚刚成立的一支新球队而言，难度会更大一些。”据杨赞透

露，眼下教练组还是在训练中选择有的放矢，尽量抓重点，“想要在短期内做到面面俱到确实比较困难，所以有些攻防体系的内容我还没有加到训练中，主要还是考虑到队员们的接受能力，不可能一下子把所有的东西都灌输给他们，可能最后造成的结果会不太理想，所以我们目前训练的方向还是删繁就简，尽可能地去抓最主要的东西。”

出征仪式上，杨赞还在利用空余时间观看球队的训练录像，为新赛季进行争分夺秒地备战，“目前整体的化学反应，距离我自身的预期还是有一定距离，不过我们还有时间。”在之前结束的NBL季前赛上，上海玄鸟男篮取得了三胜一负的战绩，不过杨赞表示这个成绩并不具备太大的参考价值，“因为季前赛大家都是全华班出

战。无论是CBA还是NBL的球队，加入外援之后，就是一支全新的球队。所以真正的考验还在后面，尤其是外援到队之后，我们自身重新的磨合很重要。”

在执教上海玄鸟男篮之前，杨赞曾在CBA的江苏男篮以及WCBA的内蒙古女篮都曾留下自己的印记，与贝西诺维奇、郑薇等国内外名帅均有过共事的经历，“向世界名帅学习，这是我一路秉承的执教理念。只要是好的东西，同时也顺应这个时代的潮流，我都非常愿意去吸纳和学习。无论是贝帅还是郑导，实际上球队目前的攻防体系都能看得到他们的影子。”尽管之前有过在内蒙古女篮担任主帅的经历，但对于杨赞而言，执掌男女篮既有相通之处，也有不同的地方，“技战术的差距不大，更多还是

管理层面的不同。女生们的心思更加缜密一些，男生的话，解决问题的方式就可以更加直接一些。”

作为一名学院派少帅，杨赞对于球队体系的打磨有着自己非常清晰和明确目标，“进攻端偏重于快速的打法，因为球队很年轻，大家的身体条件都不错，活力也很足。防守端我希望大家给足压力，要在40分钟的比赛内把我们年轻的优势发挥出来。”杨赞坦言在用人的标准上他也非常注重能否达到上述两点的要求，“除了这两点之外，我希望球员在场上打得无私一些，不能只想着得分或者数据。有些在数据层面体现不出的价值，是我评判球员的重要考量标准，希望大家无论在场上还是场下都能给这支球队带来正面的价值和作用。”

