

“暴风眼”中的“最快女护士”

——张水华还能把一把好牌打好吗？



换个角度看 会不会更好？

能跑马拉松的张水华被医院处分了。医院有医院的规定和处分的道理,但是我们可以换个角度去看看问题。今年全运会女子马拉松赛第一名的成绩是2小时30分20秒。而上个月张水华在常州的马拉松上创造了2小时30分38秒的自己最好成绩。这种草根的冠军已经不是业余爱好的问题了,如果经过更加专业和系统的训练,成绩是否还有可能提升？

再换个角度,如果我是医院的院长,在处分之前或之后积极沟通,让她减少当护士的时间,而去医院的工会,在我们的医院正在由治疗中心向健康中心转型的过程中,让张水华成立面向公众的跑团,带动本院的医生、护士参与跑步,更重要的是带动整个福州的 시민更多参加跑步,并且鼓励她去参赛,也带着爱跑步的福州人去参赛。

这样,张水华就从患者的护士变成了市民的护士,由治疗的职业变成了以健康为中心的职业转变,也让医院能在健康中国的战略中发挥更大的健康推动作用,不知道会不会更好。

——白岩松

爱好与工作 一定对立吗？

其实,谁没有一点在工作之外的兴趣爱好呢?有人爱摄影,有人爱钓鱼,有人爱跳舞,有人爱跑步,这是再正常不过的事情。只要没有影响到本职工作,根本就没有任何问题。

正常情况下,没有人会要求他们在爱好和工作之间“二选一”,正相反,我们更有可能在朋友圈里为身边的“跑友”点个赞,为他们的运动精神竖起大拇指。为什么呢?道理很简单,只要能合理地分配好时间,能合理地做好安排,只要没影响到他人,爱好和工作从来就是可以兼容的。

——澎湃新闻



如果有人问今年国内马拉松圈热议的话题,张水华(以下简称“张水华事件”)无疑是一个绕不过去的话题。从8月31日哈尔滨马拉松张水华的采访视频引起第一波流量,到12月非盖章版文件的流出及国家级平台知名主持人的评论引起的“二次发酵”,各种观点“大珠小珠落玉盘”,“张水华事件”从马拉松圈被动地“破圈”为社会公共事件。那么,“张水华事件”到底是什么?为什么?将来朝哪个方向走呢?

文/陈国强

事件复盘:是什么?

“张水华事件”的第一个传播节点是8月31日下午。

2025年8月31日(星期日)上午,哈尔滨马拉松开幕。该赛事是世界田联金标赛事(注:世界田联目前白金标、金标、精英标、银牌四级体系),吸引了不少国际高水平运动员参加。因8月份国内大多数地方天气比较热,同期举办的马拉松赛事少,当天的哈尔滨马拉松受到跑圈的关注。尽管张水华创造个人最好成绩(2小时35分27秒),且同场比赛击败“福建一姐”黄雪梅、“妈妈选手”丁常琴获得国内女子组第一名,她离全场第八名(奖金1600美元)还差1分钟,而赛事奖金只奖励前八名,不设国内选手奖。当天赛道有点难度(要跨过大桥)、气温略微偏高、处于生理期,她的采访是“燃尽了”后的即兴发挥。实际上,笔者全程观看了哈尔滨马拉松的赛事直播,赛后赛事转播中第一时间并没有对她的采访(她稍微去休整了一下),而是对国内女子第二名的采访。大约当天中午之后,有关她的“我不需要领导给我特别的假期,我只希望领导能支持我周末调休,不是说给假”的短视频出来了,并引起了第一波热度。好事不出门,坏事传千里,据说原本有两分多钟的采访,截取出的“短视频”很有张力,放大了“金句”,形成了“爆款”。

“张水华事件”的第二个传播节点是12月10日前后。当时,一份拍照版内部文件流出,张水华被医院认定“违规兼职取酬”“虚假理由调休”,给予“警告处分”“取消2025年评优”;随后国家级平台的知名主持人点评,引起了更大范围的谈论。

张水华出生于1991年2月10日(今年35岁),从2017年(26岁)年底为了减肥跑步。五个月后,她参加了2018年横店马拉松,成绩是3小时40分44秒。五年后的2023年哈尔滨马拉松,她以2小时38分12秒获国内女子组第一名,成为福州第一位达标女子国家马拉松健将的业余选手(注:2025年版的国家健将标准是2小时39分20秒)。

今年哈尔滨马拉松赛后,张水华还参加了10月19日的东营马拉松(注:2小时33分43秒,创个人最佳,夺得女子国内组第二名)、11月2日的

宜昌马拉松(注:2小时35分41秒,作为护士她到过宜昌参加抗疫)、11月23日的常州精英赛(注:赛时成绩显示为2小时30分37秒,如成绩确认,将达国际健将,2025年国际健将标准是2小时33分20秒)等比赛。因此可以说张水华是大器晚成的业余马拉松选手。

现实情境:为什么?

护士张水华参加马拉松赛事有两个特殊性。

第一是身份的特殊性。护士的排班特点是“7×24”,即每周七天早中晚排班,全年无休。一般而言,考虑到照顾家庭等因素,周末两天护士排班比较有难度。具体到每名护士,都会有周末班。

第二是马拉松的特殊性。马拉松赛事绝大多数在周末两天举行。目前国内很少有当天领参赛物资的安排。跑者参赛,一般需要提前一天领取物资,第二天参赛。因此,跑者异地参赛大多需要占用周末两天。作为参照,同在福建工作的黄雪梅因是银行的程序员,周末参加马拉松赛事就“游刃有余”。

从排班和报名时间来看,一般护士按月排班;马拉松大多提前三个月或更早报名。显然,护士行业的运动员如果想频繁参赛,周末换班是绕不过去的。不管是否了解马拉松和护士工作,网民自然会质疑张水华的训练、参赛会影响其本职工作,如技能要求和服务态度。需要指出的是,张水华只是调班,并非缺工作量。

业余选手参赛,靠赛事奖金赚大钱养活自己比较难。一方面,国内比赛数量增加,但头部竞争也激烈。网传张水华下半年奖金20多万其实是个“偶发事件”。今年是全运会年。从下半年开始,体制内选手全力备战11月份的全运会,业余选手站台的概率提高。另一方面,下半年外籍选手参加马拉松的数量有所减少,国内业余选手才有更多机会获得好名次,获得奖金。再说奖金还要扣除20%的个人所得税。

业余高水平选手参加国内马拉松

比赛,名次奖金是一部分,另外还有代言费和直播变现等途径。今年哈尔滨马拉松赛后,据传赞助商第一时间和张水华解约。据了解,不少赞助商赞助业余高手,主要是提供装备和旅途以及住宿费用,现金奖励主要根据参赛场次和名次的“KPI”考核结果。需要指出的是,张水华并没有直播带货进行流量变现。

至于“张水华事件”舆情的发展,伤害性不大,典型性很强。网民有很强的共情或代入感,涉及职场分配公平、降本增效、爱好和职业的关系、业余时间和工作时间关系。有人认为张水华是“粗糙的利己主义者”“幼稚型人格”,职业成熟度低,缺乏向上沟通、平行沟通等职场生存能力;有人从经济学角度,探讨调班货币化的可能性;也有人说张水华“嘴笨”,不会做人,不会八面玲珑。

笔者9月初参加了上海人民广播电台知名节目《市民与社会》,当时的嘉宾提出了企业的“责任层次理论”,笔者认为是个较好的分析框架,同样适用于事业单位的医院和张水华个人。他认为企业社会责任划分为必尽责任、应尽责任和愿尽责任三个层级,分别对应法律强制性义务(如企业必须履行的法律责任)、社会伦理期待(如建立公平晋升制度与确保产品质量)及企业自愿性实践(如自愿承担的可持续发展及公益慈善捐赠类责任)。理论上,用人单位可以让每个人都能在适合的岗位发挥出自己的特点。如果医院方和张水华沟通顺畅、是有可能把张水华跑马拉松变成一件皆大欢喜的事情,此前的确是朝着这个方面在走,如2023年的哈尔滨马拉松,医院网站有表扬性质的推文。不过,今年哈尔滨马拉松后的两个时间节点的事件发展,让事情朝着另外的方向发展。某种程度上,堵死了在合理范围内单位与她一起探讨变通和解决方案的可能性。

未来走向:怎么办?

任何舆情发酵,或多或少有着积蓄已久的社会心态。说到底,张水华

只是个普通人而已。媒体跟进及公众情绪宣泄,碎片化信息造成了张水华身陷舆论漩涡的媒体奇观。无论是否愿意,张水华扮演了职场中“利己主义”的角色。她的“祸从口出”案例会造成以后运动员的采访中中规中矩;也会让普通人在兼职、说话时小心翼翼,这是否是一种进步呢?

作为当事方的张水华,目前做了两件事。

第一,12月14日,已经报名福州马拉松的张水华放弃了自己工作城市的马拉松(注:她丈夫王先生参加了今年福州马拉松),也很可能放弃本周末(12月21日)举办的厦门环东半程马拉松。第二,张水华清除了个人社交账号内容。

这种“冷处理”应该说是理性的。从长期看,从事护士职业是长线;参加马拉松赛事是短线。从年龄看,目前35岁的张水华最多还有五年保持马拉松高水平的可能性。她缺乏和现役专业选手同场竞技取胜的案例,未来走马拉松职业道路显然概率不高,直播变现似乎也不是她的愿景和特长。接下来,“栽跟头”的她应该是做好本职工作。如果条件允许,她可能在有休息日的周末或通过年假参加马拉松赛事,在展现医护人员精神面貌的同时,凭本事去获得赛事奖金。相信把马拉松跑得这么好的张水华会有一个理性的现实选择。

