



抽出肾积液 来年继续拼

蒋圣龙的2025赛季,伤着、痛着、坚韧着……

330毫升,这是一个什么概念?换算一下的话,大概是一整罐的罐装可乐,而接下来的一个问题则是,如果让你的肚子里,或者更确切地说,让你的肾脏里额外带着这些“可乐”,生活半年的时间,又会是一种什么样的感受?

作为上海申花队球员,蒋圣龙给出的答案是“该做什么就做什么”,而在距离自己25岁生日还有10天的时候,他也提前收到了一份连他自己都说不清“喜欢”还是“不喜欢”的礼物——在上海嘉会国际医院进行了微创穿刺手术时从肾脏部位抽出的六管总共330毫升、已经在他体内停留了六个月之久的积液。

专题撰稿 本报记者 李冰

从2023年的“钢盔小子弹头”,到2025年的“面具侠”,头上戴着不同造型护具的蒋圣龙被调侃的同时,自然也会对一直担心自己的家人心生歉意,用他的话说就是“有时候心里挺是滋味的……”

2024赛季最后一轮联赛,申花痛失几乎到手的中超冠军奖杯,也让蒋圣龙和他的申花队友们憋足了一口气,想要在2025年打一场“翻身仗”,但他却怎么也没有想到,对职业球员而言堪称“噩梦”的伤病,却似乎从这个赛季一开始,便盯上了作为球队后防中坚的自己。

中超联赛第二轮,申花队主场迎战北京国安,下半场的一次任意球防守中,国安门将韩佳奇出击时不没有碰到皮球,高举的拳头却直接打到了高高跃起抢点的蒋圣龙的脸上,而当值裁判也并没有对这次明显的防守犯规予以处罚。那场比赛结束后,蒋圣龙前往医院进行检查,结果显示为右侧上颌骨额突骨折,伴面部软组织肿胀、鼻中隔偏曲。

4月6日,申花队客场对阵同城对手上海海港,比赛当天早上还有些发烧的蒋圣龙在退烧之后主动请缨出战,虽然在比赛中拼抢时被对手撞在腹部并且因为疼痛倒地不起,但是在

上半场比分就处于落后的情况下,小蒋选择了咬牙坚持,毕竟如果自己下场的话,教练就只能把一个换人名额用在防守而不是进攻上面了。

随后的几场比赛中,申花队连续战胜了浙江与青岛海牛等几支球队,但谁也没有想到的是,蒋圣龙身体内在4月份那场德比战中埋下的“炸弹”,却在5月中旬“引爆”了,申花俱乐部官方在15日发布的球员伤情通报中表示,在近日的恢复训练中,蒋圣龙突感不适,后经上海嘉会国际医院核磁共振及CT增强检查,影像诊断为:左肾包膜下积液,肾周渗出、积液。

医疗组和专家初步判断为过往比赛中受外力撞击所致,需静养两周后做复查。

如果说上颌骨额突骨折算是看得见的“外伤”的话,左肾积液带来的“内伤”对蒋圣龙的影响显然更大,此后一个月的时间里,申花中卫因伤缺席了中超、足协杯和国家队的多场比赛,这其中便包括客场1比3输给深圳新鹏城那场后来被视为申花今年争冠“滑铁卢之战”的比赛。

6月22日,伤愈复出的蒋圣龙跟申花队友一道,在足协杯八分之一决赛中客场淘汰上海海港,并且在之后的比赛中几乎每场比赛都打

满了90分钟,但外界并不知道的是,半年的时间里,蒋圣龙体内因为受伤导致的积液并没有排完,他一直都是在边比赛边治疗,直到2025年申花队全部赛事结束之后,才选择了接受手术治疗。



吴启鹏因伤退出U22国足

本报记者 林龙

12月18日中午,U22国家队结束了在广东肇庆的集训并搭乘航班飞往阿联酋的迪拜,队伍将在那儿进行备战2026年U23亚洲杯的第二阶段训练。此前在肇庆的训练以储备体能为主,接下来将主要安排技战术方面的内容,以及多场有针对性的热身赛。

在球队前往阿联酋开始第二阶段备战之际,来自申花的18岁小将吴启鹏却已无奈“转身”。因为训练中一次意外受伤,他不得不于12日提前离队,从而失去了这次为国效力的机会。颇为苦涩,这与两个星期之前入选时的惊喜形成了反差。

12月4日,中国足协公布的U22国家队第七期集训大名单中出现吴启鹏的名字,无论对球队还是对吴启鹏个人都是比较大的意外。于球队而言,18岁的吴启鹏与其他所有队员都差着好几岁。对个人来说,小吴刚刚结束U18国青队的集训并被视为这支国家队的后防中坚力量。在U18国青集训期间,吴启鹏在接受记者专访时还曾表示“希望25岁之前能进入国家

队”,没想到幸福来得这么突然。据称,正是小吴在此次集训中的突出表现被“传递”到了安东尼奥和他的教练组,加之球队的后防线恰好遇到比较严重的伤病危机,所以这才有了小吴的跳级入选。

但入选最后参加亚洲杯的只有23人,因此,作为补充考察对象的吴启鹏能参加亚洲杯的几率本就不大。去年吴启鹏也曾作为候补临时被征召入队一次,而两次集训让小吴也确实感受到了年龄上的差距。只不过,因为伤病而提前离队着实可惜了一点。小吴本人倒还淡定,没有太过失落。他是在对抗赛中拉伤了外脚背,回到上海后他也立刻与申花俱乐部沟通,并到合作医疗机构进行了处理。去年三大杯赛的受伤让他错过了申花的冬训,所以也推迟了在申花的首秀。这一次从目前情况来看,他下月初和申花一起赶赴海外进行冬训应该问题不大。

虽然错过了U23亚洲杯,但此次集训对小吴的成长会有很大促进。而在先后入选了U18国青队以及U22国家队集训队之后,小吴的自信心也应该得到了很大提升。

本报记者 林龙

结束肇庆的训练后,从教练组和队员的反映来看,效果还是不错的。在阿联酋的第二阶段训练重心将转为技战术方面,足协也为球队安排了四场有针对性的热身赛。

在肇庆集训期间,球队只安排了一场热身赛,对手是香港U22队伍,国足4比0轻松获胜,为球队进球的分别是拜合拉木、朱鹏宇、鲍盛鑫和向余望。值得一提的是,为球队首开纪录的“依然”是拜合拉木,就像在西安的前两场预选赛以及“熊猫杯”同韩国的比赛一样。

拜合拉木在对韩国比赛中的独中两元证明了他对于这支球队的重要性。从某种意义上而言,也坚定了安东尼奥将阵型从4231转为532的信心。这种转变始于对澳大利亚



朱云辰 摄

内伤外伤都打不倒他 蒋圣龙:该上时就得上

2024年,蒋圣龙总共在各项赛事中出场42次,首发41次,打进2球并且送出1次助攻,而整个2025赛季,蒋圣龙出场34次且全部首发,打进4球,助攻1次。

从出场次数来看,蒋圣龙相比去年出现了一定的下降,不断出现的伤病显然就是那个“罪魁祸首”,但是即便如此,作为上海申花和中国男足国家队的双料主力中卫,蒋圣龙在2025年交出的一份“成绩单”依然足够亮眼,场均104次拦截、673次解围和超过70%的争顶成功率,让他依然处于中超最优秀本土防守队员之列,也是他跟吴曦、高天意和陈晋一等三名申花队友一道入围2025赛季中超联赛中国金球奖候选名单的主要原因。

除了稳定的出场率和表现之外,中超赛场多年摸爬滚打锤炼出来的勇气和责任心,也让蒋圣龙变成了申花球迷心目中的“硬汉”。主场与北京国安队那场比赛受伤之后,申花医疗团队迅速为他定制了防护面罩,避免在接下来的比赛当中受伤部位再次受伤的风险,但不管是代表中国男足国家队出战世预赛亚洲区12强赛,还是回到申花征战亚冠精英联赛和中超联赛,蒋圣龙都没有在比赛中佩戴防护面具,一方面他担心戴上面具之后会影响视线,另一方面则是想用这样的方式跟对手进行心理上的较量:“受伤的部位在受到震动时肯定会痛,但是有些球赛该上就得上,没什么好想的。”



从12月7日到17日,U22国足虽然每天有分组对抗赛,但训练重点还是体能方面。亚洲杯的三个小组对手都不容易对付,尤其澳大利亚和伊拉克,中国队都要立足“拼”对手的心理,充沛的体能就更加重要。训练期间,中国足协副主席许基仁也特意到访给球队鼓劲。

昨日赴西亚,还有四场热身赛要打

的预选赛,接下来安东尼奥在“熊猫杯”的三场比赛中都使用了这套阵型。拜合拉木的脚法不够细腻,所以他担任4231的箭头效果不甚理想。但如果在锋线上多安排一个攻击点,这反倒能充分发挥拜合拉木积极拼抢的优势。当然,前提条件是做到后防的稳固,所以要安排五后卫。“熊猫杯”的三场比赛,对手真正创造出的机会并不多,这正得益于五后卫的阵型。

不过从教练组和队员的反馈来看,532并非唯一解,安东尼奥也可能根据对手情况做出不同选择。训练中安东尼奥也是两种阵型都会演练。就像队长刘浩帆在“熊猫杯”期间所强调的:“我们都信任安东尼奥,他会充分研究对手并能够带领我们去争取最好的结果。”在赢得“盐城四国赛”冠军后,刘浩帆曾表示,

“没有对手能轻易战胜我们。”这一年来自韩国、澳大利亚、乌兹别克斯坦等强队的比赛结果也证明了这一点。当然,正赛和邀请赛会有不同,但球队的信心也正一步步加强。小组赛对手中的泰国队,我们在10月份同他们踢的两场热身赛成绩是1胜1平,同样不落下风。而三个对手中就只有伊拉克是没有遇到过的,所以同他们的首场小组赛将至关重要。

从目前的伤病来看,刘浩帆和彭晓还没有痊愈,肇庆集训期间两人都没有参加和球队的合练,不过也都在积极恢复中。安东尼奥虽然着急,但也表现出足够的耐心,他希望两人都能以百分之百状态投入到训练和比赛中去,就像之前对徐彬一样。因为伤病只踢了一场预选赛的徐彬,如今已完全康复并补上了安东尼奥战术板上极为重要的拼图。