

# 防守像“丢了魂” 上海男篮输得不冤

## ——客场不敌同曦，大鲨鱼暴露很多问题

2025-2026 赛季 CBA 联赛继续进行，首战赢得开门红的上海男篮前往江苏南京，挑战南京同曦。最终，球队未能延续良好势头，以不敌 97 比 105 不敌对手，遭遇赛季首场败仗。

本版撰稿 特派记者 薛思佳 发自南京

在首战艰难战胜吉林队之后，上海男篮便迅速投入到了新一轮联赛的备战工作中。一天隔一天的赛程，球队的录像分析师孙琪无疑是队内最为忙碌的工作人员，即要将第一场比赛球队暴露出的问题进行剪辑，同时也要对下一个对手——南京同曦的首场比赛进行分析。

上赛季，南京同曦完成了队史首次晋级季后赛的成就，但国内得分王林葳却在休赛期为了追逐自己的梦想，前往 NCAA 的俄勒冈大学进行锻炼，也让球队的即战力有所下滑。在之前结束的 CBA 俱乐部杯中，南京同曦一胜难求，并且因此做出了主帅人选上的调整，由上赛季执教浙江稠州的主教练王世龙顶替外教贝西洛维奇。在 CBA 首轮比赛中，南京同曦客场险些爆冷击败广东男篮，颇有“新官上任三把火”的味道，其中曾效力于上

海男篮的球员郭昊文拿到全场最高的 42 分，而他也自然成为了大鲨鱼此役防守端的重点照顾对象。

本场比赛，上海男篮延续了首场比赛的先发阵容，不过球队慢热的问题并没有得到解决，反观对手在进攻端打得有声有色，尤其是替补登场的外援马内克成了比赛的胜负手，这位出身于 NCAA 名校北卡大学的大前锋，三分线外弹无虚发，半场就以 100% 的命中率投进六个三分，个人独得 18 分，而郭昊文也延续了自身出色的竞技状态，里突外投，帮助球队半场就得到了 66 分，手握 17 分的领先优势。

中场休息回来，南京同曦在外线依旧保持了极高的命中率，他们整场比赛在三分线外 31 投 14 中，命中率接近 50%，其中外援马内克 10 投 9 中，个人拿到全场最高的 29 分，“确实我们

这场比赛的防守很差，让对手得到了 105 分，尤其是马内克 10 中 9 的三分出乎我们意料，很多细节需要总结，我们回去会看录像，再看看具体的问题在哪里。”上海男篮主帅卢伟说道，“其实主要还是防守协同性和轮转的问题，因为夏天像李添荣、李弘权 and 倪李永炜这几名队员轮转得比较好。外援到来之后，包括张镇麟对球队的防守体系不是很熟悉，像弗格也漏了几个三分，还是默契和意识差一点。进攻基本上大家在慢慢磨合，打出各自特点，但防守上新来的球员还是要多提醒他们注意问题。”

值得一提的是，上海男篮队长王哲林在第二节送出个人第二次盖帽，CBA 生涯盖帽总数上升至 495 次，超越易立的 494 次，升至 CBA 历史盖帽榜第 12 位，但无奈球队最终输掉了比赛，让王哲林迎来了“里程悲”。



## “潜力赛”被多队敷衍了事

值得一提的是，在本场比赛结束之后，上海男篮还迎来了本赛季，同时也是队史的首场潜力赛。最终，球队以 23 比 20 击败对手。

根据规则，潜力赛的参赛阵容限定为当场正赛报名的非首发国内球员，外援全程禁赛，同时客队可起用两名未报名当场的本土球员，因此上海男篮本场派出了由闫鹏飞、马典成、刘礼嘉、倪李永炜和袁堂文组成的阵容参赛，其中闫鹏飞发挥出色，拿到了全场最高的 11 分。

对于潜力赛的举办，上海男篮主教练卢伟表示：“就是正常打，让几个打球比较少或者没出场的队员上去找找比赛状态和感觉。”

对于潜力赛这项创新之举，外界给予其更多的还是吐槽与质疑。在之前北京首钢与江苏男篮的潜力赛中，北京首钢派出了平均年龄超过 30 岁的阵容出战，其中翟晓川和方硕效力球队的年限都超过了 15 个赛季，与“潜力”二字完全没有任何联系，因此也让球迷吐槽道：“这都是首钢的‘玄

冥二老’，哪有潜力可言？”

事实上，类似的情况不止发生在首钢一支球队身上，CBA 揭幕战浙江广厦与山西男篮的潜力赛中，33 岁的葛昭宝就被挂上阵，而昨晚的潜力赛中，上海男篮的刘铮、闫鹏飞也都是效力 CBA 联赛多年的老将，显然与“潜力”二字无法画上等号，“我认为这是一个好主意，给年轻人更多时间去累积比赛经验。那些年轻人在训练中都很努力，不断推动我们这些上场打球的球员。所以我认为他们能上场打一打挺好的。”北京北控的外援里勒笑称中国很擅长发明一些新东西，然后让其发挥作用。

除了参赛队员的年龄颇具槽点之外，潜力赛的比赛强度也备受外界的质疑。根据规则，潜力赛的成绩只有在球队战绩相同且胜负关系相同时才能发挥其价值和作用，影响可谓极其有限，这也就导致各支球队对这项比赛的重视程度不高。在之前广厦与山西的潜力赛中，比赛强度几乎和全明星赛无疑，两支球队的球员似乎饶有

## 洛夫顿“自爆”，情绪被对手“拿捏”

根据赛程安排，上海男篮将迎来两天的休整，随后继续自己的客场之旅，于周五迎战另一支江苏球队——江苏肯帝亚，后者在休赛期引入了之前效力于上海男篮的刘正清，并且用探花签选中了在 NBL 联赛发挥出色的庞峥麟，而上海男篮新援崔晓龙届时也有望迎战老家。

从实力方面而言，上海男篮无疑要明显高出江苏肯帝亚一筹，但有了输给南京同曦的前车之鉴，想必全队



默契般地场上进行低强度的投篮训练，不仅缺乏锻炼价值，观赏性更是无从谈起。

根据规则，每支球队将在本赛季与其他 19 支球队各进行一场潜力赛，上海男篮的赛程为 10 主 9 客，球队的首个主场潜力赛定于下周二与浙江稠州的赛后进行。



上下也不会掉以轻心。事实上，除了防守端出现明显的纰漏之外，上海男篮的外援，同时也是进攻核心的洛夫顿此役可谓是发挥相当失常，直接影响了比赛的走势。

不难看出，南京同曦针对洛夫顿情绪管理较差这一点做足了文章。比赛开始后不久，郭昊文的一次防守动作就引发了洛夫顿的不满，后者直接推搡对手，反被裁判抓个正着，吹罚其违体犯规，而后被判罚影响的洛夫顿几乎在场上起到了负面作用，进攻端数次罚球不进，防守端则眼瞅着对手在自己面前投进三分，这一系列

的问题也让教练组选择在比赛后半段彻底把他摁在了板凳上。

事实上，洛夫顿的情绪管理问题在上赛季就已经初现端倪，尤其是在关键场次，对手很容易就利用他这一点撕开突破口，而如何管理好外援的情绪问题也是摆在教练组的课题之一，倘若不能很好地控制住自身在场上的情绪以及比赛态度，那能力再强也只是空中楼阁。相比之下，本赛季加盟球队的古德温和弗格反而在场上展现出了非常职业的比赛态度，这或许也是 23 岁的洛夫顿需要去学习和提高的地方。

## “同曦胜在团队执行力”

相较于输了比赛，士气低迷的上海男篮，在主场赢取赛季首胜的南京同曦更衣室一度陷入疯狂，新帅王世龙更是被球员围在中间进行庆祝，“所有的功劳都是队员的，感谢大家的付出和努力，赛前布置的内容大家都做到了，所有人的执行力都很好，他们值得赢下这场比赛。”王世龙说道。

取得主场首胜后，同曦队主帅赛后将赢球的功劳全部记在了队员们身上：“我一直和大家说，想要成为一支强队，想要取得更好的成绩，必须要做好防守和篮板，这是我给球队定的基调。我们还有很多需要提高的空间，也有很多时间，我充分信任大家，他们去展示自己就可以。”

本场比赛，南京同曦在多项数据上都领先于上海男篮，而主将郭昊文也延续了开赛至今的出色状态，拿到了全队第三高的 22 分，他的突破杀伤让上海男篮防不胜防，“王导上任之

后，加强了我们的防守、韧性和拼劲。其实我们上一场就有机会去赢，可惜最后差一点。”郭昊文说道，“这才是我们的第二场比赛，还有很多需要加强的地方，在场上我们也一直在沟通和交流。我觉得我们现在非常团结，后续也会加强这一方面。”

