

金帅拉莫斯的“指挥”艺术

中超最佳教练

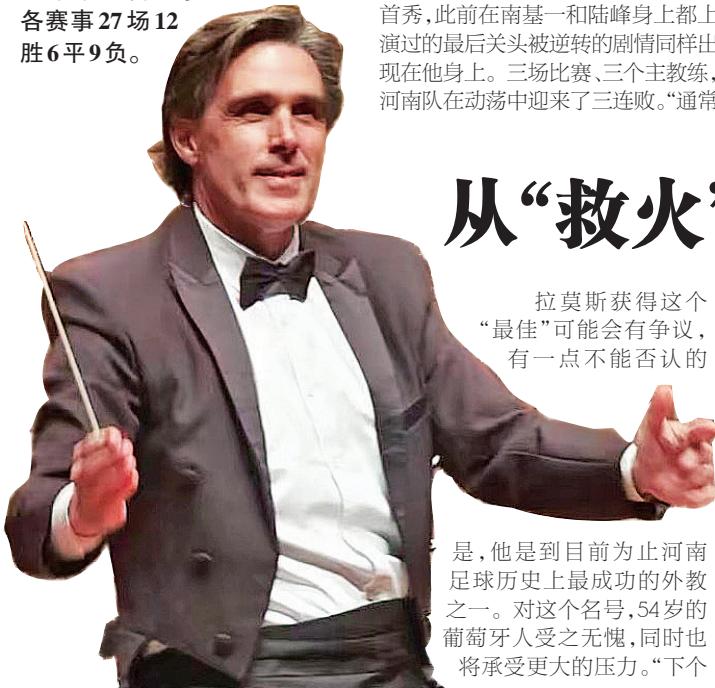
联赛中途接手河南队并带队获得第10名的葡萄牙人丹尼尔·拉莫斯当选中超最佳教练。这是一个不大不小的冷门，“冷”到就连当事人可能都没想到自己能获得这一殊荣，所以拉莫斯本人并没有出现在典礼现场而是早早回国度假了。

不过，从带队成绩来看，拉莫斯的当选也属于实至名归，毕竟半年多的时间他就带队完成了河南俱乐部过去31年未曾有过的战绩——杀进足协杯决赛。

专题撰稿
特约记者 白语



丹尼尔·拉莫斯（Daniel Ramos），一位“70后”葡萄牙少帅。在来中超之前，拉莫斯有超过700场职业联赛执教经历，在葡超也算是“青年才俊”。拉莫斯上任前，河南队2胜1平5负排名中超倒数第四。而上任后，拉莫斯率领河南队参加各赛事27场12胜6平9负。



拉莫斯获得这个“最佳”可能会有争议，有一点不能否认的是，他是到目前为止河南足球历史上最成功的外教之一。对这个名号，54岁的葡萄牙人受之无愧，同时也将承受更大的压力。“下个



河南俱乐部是4月29日正式官宣拉莫斯接替南基一出任球队主教练的，当时河南队8场比赛2胜1平5负仅积7分排在倒数第四……

即便如此，当拉莫斯作为“预案”中的人选正式浮出水面的时候，还难免让人担忧。一方面，在河南队历史上外教鲜有成功的先例。上一位联赛中途前来救火的葡萄牙人还是2008年时卡西米罗，当年他短短数轮就宣告下课。另一方面，当时赛程密集，找一位从未在中超执教过且更不了解河南队的外教，的确有相当大的风险。事实上，拉莫斯以主教练的身份第一次出现在航海体育场，位置正是在看台上——在官宣后的两天，风尘仆仆赶到郑州的他“旁观”了代理主教练陆峰带队被武汉三镇2比1逆转的全过程。

在拉莫斯的简历中，700多场职业联赛执教经历是一个亮眼的数据，但真正打动河南俱乐部的是他的诚意。在换帅过程中，河南俱乐部接触的多位主教练中，多数人谈的都是“如果成绩要有提升，俱乐部应该做什么，应该给我提供什么样的条件”，只有拉莫斯更多地在谈“如果我是主教练，我会怎么做”。而且在沟通中贝拉也认为拉莫斯能够准确地找到队伍症结，所提的解决方案也很有针对性。就这样，这位葡萄牙人开启了他在中国的这次“成功的冒险”。

但“换帅如换刀”效应，并没有在拉莫斯身上很快得到体现。5月5日，主场对阵天津津门虎，拉莫斯的中超首秀，此前在南基一和陆峰身上都上演过的最后关头被逆转的剧情同样出现在他身上。三场比赛、三个主教练，河南队在动荡中迎来了三连败。“通常

在一场比赛中能打进三球就足够了，但我们却丢了四个球……”当天赛后，拉莫斯这样形容本队3比4失利的复杂心情。

但也正是从那个时候，拉莫斯悄然开启了创造一项新纪录的历程：从中超第11轮到与成都蓉城的足协杯半决赛前，包括12轮联赛和三场足协杯在内，拉莫斯执教河南队的前15场比赛场场都有进球，这创下了球队连续进球场次的纪录。联赛中，拉莫斯麾下的河南队进球数更是激增，他接手时，河南队在九场比赛中打进了11个球，而在联赛结束时，这个数字变成了52。进球数激增的背后，是用崇尚进攻理念对队伍的重塑，进而带来成绩的改观。最终，河南队以37分排名第10，而如果单看下半程的积分，他们排在第五，由此足见拉莫斯给球队带来的变化。

52个进球数和48个丢球数，让河南队自2015年之后净胜球首次变成正数。赛季后有人调侃“净胜球由负转正，河南队用了整整10年”，对于拉莫斯来讲，则仅仅用了半年。不仅战绩有提升，场面也流畅华丽。从观感上，赢得酣畅淋漓，输也赢得荡气回肠。这在很多人看来，拉莫斯带领的河南队是“换了一个活法儿”，这也是他深受

河南球迷喜爱的原因。



善于调动球员积极性

11月24日，中超联赛落幕后两天，一场名为“荣耀乐章”的足球主题交响音乐会在郑州大剧院音乐厅上演。这场河南一线队全体成员出席的跨界演出，虽然在足协杯决赛失利后被指是“过于浮躁”的体现，但当晚一身礼服登场，指挥完成拉德斯基进行曲的拉莫斯还是给人留下了很深的印象。风度翩翩、温文尔雅，在球场上激情四射的主教练在音乐厅内展现出的另一面，又为他圈粉无数。

当然，对比音乐厅，拉莫斯的指挥艺术还是更多地体现在足球场的。在正式带队完成第一场比赛前，拉莫斯仅有四天时间，但这并不影响他对球队动手术的决心。阵型从南基一时期的五后卫变成了433，后防线大幅前压，特别是边后卫助攻力度加大，这是他给人的印象。所以，尽管首秀3比4被逆转，但已经显现出了对进攻端改造的成果。“我依然会坚持攻势足球，美丽足球。”在执教河南队的初期，几乎

每场的赛后发布会拉

莫斯都会重复这样的话，由此彰显自己对进攻的执着和改造的决心。甚至会用“难道你喜欢0比0？”来回应媒体有关丢球过多的提问。

事实上，拉莫斯对河南队的改造并非一帆风顺，过于靠前的后防线让球队在前场掌控力加强的同时防守却变得脆弱，也使他遭遇过六轮不胜的尴尬，“直追南基一”。这种情况下，拉莫斯及时调整了思路，防守重新得到了重视。尽管433仍是主打阵型，但实战中会及时切换成451，两个边锋的积极回撤增加了防守的人数和厚度。足协杯上连续和上海申花、成都蓉城打满120分钟最后点球大战胜出，都是防守反击的经典战役。尤其是与成都蓉城的半决赛，明确的战术思路，让队员们在场上“离全场结束最近一分钟，信心就增强一分。”

拉莫斯在河南的成功一个重要原因还在于与外援的沟通，五个外援中有四个来自巴西。“都说葡萄牙语，他们之间完全可以做到无障碍沟通，不像之前南基一在的时候，光翻译都得转好几道。而且这样的沟通不仅局限于训练和比赛，还有生活中。拉莫斯是一位非常善于调动队员积极性的教练，这方面看看外援的表现就知道了，我们队今年成绩好，外援的作用太重要了，不仅很少受伤，而且发挥稳定。这也是拉莫斯来了之后，球队最大的变化，直接把外援激活了。”一位队内人士这样评价。

从“救火”到“最佳”，考验拉莫斯的还在后面

赛季将迎来更多的挑战，有了这种激情和承诺，我们知道伟大的成就即将到来！”赢得最佳教练荣誉之后，拉莫斯通过社交媒体发表了获奖感言。

在联赛最后一轮之前，河南俱乐部官宣了与他续约的消息。也就是说，他将有更多时间去证明自己的优秀，同时也必须经受更多的审视。今年联赛第10名的成绩，意味着球队还有巨大的上升空间，而足协杯亚军的成绩会成为外界衡量他的一把标尺。

对于任何一名有追求的主教练来讲，联赛第10名和足协杯亚军都远非

终极目标，而也正像拉莫斯本人所言，“伟大的成就到来之前”，他首先要面对的是“更多挑战。”

错失足协杯冠军是一个巨大的遗憾，但必须承认，这是一场从过程到结果都输得很彻底的“完败”。从状态调整到心态调节，从阵容战术安排到临场指挥，从拉莫斯到球员，需要反思的地方都有很多。能否真正从这场失利中总结出经验教训并进行针对性地改进，从某种程度上讲，会直接影响到球队的表现和成绩。

此外，河南队的板凳深度不足的问题也显而易见。拉莫斯执教后基本

上是“一套阵容打天下”，很少对首发阵容进行调整，比赛中也鲜有替补奇兵建功扭转战局的案例。在很多U21球员已经能获得大量出场机会甚至担纲绝对主力的时候，河南队能出场的“00后”却还是极少数，这些都是隐忧。进入执教河南的第二个赛季，拉莫斯还需要展现出自己发掘、培养年轻球员的能力，毕竟这方面更利于球队长期发展。

“最佳教练”的光环，代表着外界的认可，同时也意味着更多期许。对比初来乍到时的“救火”，明年的拉莫斯要面对的会更多，要承担的会更重。