

19岁，本土射手栋梁之材

中超最佳新人



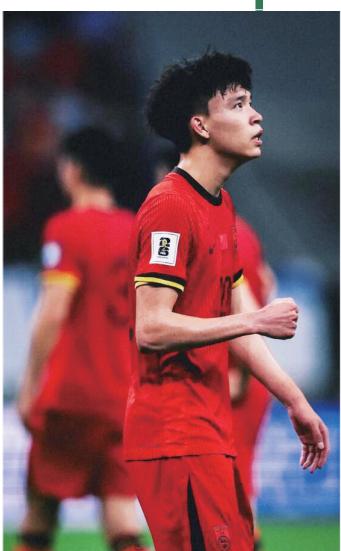
2025中国金球奖评选五个奖项的候选名单刚刚揭晓，浙江FC的王钰栋进入U21金童候选人名单。就在不久前，王钰栋在2025中超联赛年度颁奖典礼上当选了“年度最佳青年球员”。刚刚结束的2025赛季，王钰栋无论在联赛还是在国字号都“星光闪耀”——对于年仅19岁的他来说，一切或许才刚刚开始。

本版撰稿 特约记者 徐毅



王钰栋

王钰栋，2006年11月23日出生于浙江宁波奉化，司职前锋。19岁的王钰栋以中超本土射手王和最佳青年球员双料荣誉成为2025赛季中国足坛最耀眼的新星，其留洋动向与国家队表现牵动万千球迷目光。



国字号表现抢眼，成为最年轻国脚

作为U21球员，王钰栋在今年的崛起也是2025赛季中超年轻化趋势的缩影。

统计显示，本赛季中超U21球员出场554人次，首发307人次，其中打满全场的达160人次，出场时间超过45分钟的为339人次，较2024赛季大幅增长。在61名出场U21球员中，王钰栋以11球位列联赛射手榜第八、本土球员射手榜第一名，成为年轻球员的标杆。

不仅在俱乐部，王钰栋今年在各级国字号球队的表现也很抢眼。

今年1月，王钰栋入选U20国足集

训名单，他在亚洲杯前最后三场热身赛中火力全开，面对韩国延世大学、泰国曼谷联U23及乌兹别克斯坦国青队，场场破门，助球队取得2胜1平的佳绩。

今年2月，在深圳举行的U20亚洲杯上，王钰栋在小组赛对阵吉尔吉斯斯坦的比赛中贡献1传1射，帮助球队5比2获胜。四分之一决赛对阵沙特，他多次突破造点，可惜队友罚失点球，U20国足0比1惜败无缘U20世界杯。在这届亚洲杯上，王钰栋共出场4次，打入1球并助攻1次，展现了出色的突破和得分能力。

在关键时刻，王钰栋总能挺身而出。今年9月举行的U23亚洲杯预选赛上，面对难以打破僵局的局面，王钰栋替补登场独造7球，帮助球队10比0大胜北马里亚纳群岛。

3月25日，国足在杭州迎来和澳大利亚的世预赛，王钰栋替补登场完成国家队首秀，以18岁199天成为近15年来最年轻国脚。在6月举行的世预赛18强赛收官战中，王钰栋冷静地打进点球，这是他在国足的处子球，帮助国足主场1比0战胜巴林队。

11球5次助攻
联赛交出完美答卷

在王钰栋拿到2023年中国足球金童奖(U17)之后，其曾经憧憬过2024年中超联赛：“希望得到更多的出场机会，目标是两到三个进球吧。”王钰栋在当时或许都不敢想象，在2025赛季，自己不仅成了浙江FC的绝对主力，并且一个赛季打进了11球并且贡献了5次助攻。

上赛季中超联赛，王钰栋在首轮比赛跟随国青外出参加比赛，回到俱乐部后，从第二轮开始就成为场上的主力。王钰栋第一次代表浙江队征战中超是在2023年，那一年他出场4次，都是替补出场，收获了一个助攻。2024赛季王钰栋在11场中超联赛中出场，其中只有2次首发，场均出场时间是27分钟，没有收获进球和助攻。

到了2025赛季，王钰栋的中超数据发生了天翻地覆的变化。

在第3轮中超浙江队客场迎战武汉三镇的比赛中，王钰栋打进了个人的中超首球，并且打开了进球阀门。在随后的10轮联赛中，王钰栋连续打进8球，展现了惊人的得分效率。

今年5月，浙江队取得了1胜1平2负的战绩，王钰栋打入4球。在第10轮4比2击败长春亚泰的比赛中，王钰栋在比赛第9分钟和第24分钟帮助球队两度取得领先，并当选第10轮的中超最佳球员。在第12轮2比4负于山东泰山的比赛中，王钰栋同样梅开二度，并且在开场仅3分钟时就完成了破门。凭借着出色的发挥，王钰栋还获得了中超5月最佳球员的称号。

对于王钰栋的爆发，浙江队主教练卡内达给出了很高的评价：“我很满意他的所有表现，无论是成长方面、训练态度方面还是比赛表现都让我满意。很幸运能执教这样有天赋的球员，我甚至不知道他的上限在哪里，作为教练，能执教如此自律、勤奋、有态度、有天赋的球员，也是一种幸运。”

在刚刚过去的赛季，王钰栋代表浙江队出场28次，其中27次首发，场均登场80分钟，贡献11球5助攻，平均每139分钟参与1个进球。这一数据使

王钰栋



成为中超自2011年以来最年轻的本土金靴，打破了武磊保持的纪录。

符合了金球奖评选的宗旨：“树立中国足球榜样”。每一步都走得踏实，王钰栋不仅未来有希望拿到金球奖，甚至还有机会打破前辈武磊5次拿到金球奖的纪录。

就像之前进行的2025中超联赛年度颁奖典礼，王钰栋当选了“年度最佳青年球员”，这同样是在树立“青年榜样”的同时，为年轻球员降降温，也为年轻球员营造一个健康成长的环境。

如果能保持今年的状态，王钰栋完全有机会进入2026金球奖的候选名单并且捧起金球奖，而这第十届金球奖奖杯或许将开启一个新的时代。

恩师解密：王钰栋为何能爆发

曾经为浙江队征战过中超联赛的吴伟在退役后从事足球青训工作，他在鸵鸟足球俱乐部的时候，当过王钰栋的教练。2021年，吴伟曾经在鸵鸟带过王钰栋几个月：“王钰栋后来去宁波市队，还经常去国字号球队训练和比赛，当时国少队的主教练是杨晨，他给了王钰栋很多的指导，所以那段时间反倒是在俱乐部训练的时间不是很多。”

“王钰栋在那时候就表现出了在足球上的天赋，非常有特点，可以说是在队里一枝独秀了。而且虽然球踢得

很好，但人依然很谦逊，这是非常难得的。”

王钰栋的爸爸当时在队里当领队，也负责王钰栋的生活起居，他为王钰栋在足球道路上的发展付出了很多。吴伟回忆说：“王钰栋爸爸是宁波奉化人，(奉化)离台州近，所以来队里也比较方便，还会给王钰栋炖汤，补充营养。他爸爸为了王钰栋踢球，付出了很大的心血，原来王钰栋是在深圳踢球的，后来回到了浙江，把深圳的房子也卖了，一心回到家乡发展。”

“我觉得王钰栋唯一的爱好就是足球。别人练球的时候，他练球；别人休息的时候，他还练球。王钰栋踢球是非常刻苦的，经常会自己加练，我觉得他有点球痴的味道。正是因为下了这么多功夫，他左右脚才能如此均衡，一般人是做不到的。”吴伟说，“王钰栋也不太玩游戏，球队对手机是有管制的，每天就下发一会儿，让小球员和家里联系用。王钰栋爸爸当时就在队里，王钰栋也不用手机和家人联系，再加上他很自律，几乎把时间都放在了足球上。”

有望打破武磊纪录成为“第一人”

在金球奖入围名单公布后，球迷们感到意外的是，名单里并没有王钰栋的名字，这被球迷们称为是一个“大冷门”。

王钰栋已经拿过2023年U17金童奖，19岁的他则是今年U21金童奖的最有力争夺者。根据金球奖评选规则，每名球员只能入选一个奖项的候选人名单，留给王钰栋拿U21金童的机会越

来越少了。正是在这样的情况下，王钰栋和他U20队的好兄弟蒯纪闻、李新翔都进入了U21金童的候选名单，他们将在另外一个平台展开角逐。其实对于年轻球员来说，一步一步走得踏实更为重要，而这样的安排也有助于王钰栋成为中国金球奖的“第一人”。

创办于2017年的中国金球奖迄今只产生过四位得主：2017年的冯

潇霆、2020年的吴曦、2022年的张玉宁，以及在2018、2019、2021、2023和2024年五次问鼎的武磊。这4名球员都只是拿过金球奖，而在目前的情况下，王钰栋有机会包揽U17、U21金童和中国金球奖三项荣誉。

无论是拿到2023年U17金童奖，还是有望拿到2025年U21金童奖，王钰栋都是同年龄球员中的榜样，这也