

19岁,本土射手栋梁之材

中超最佳
新人

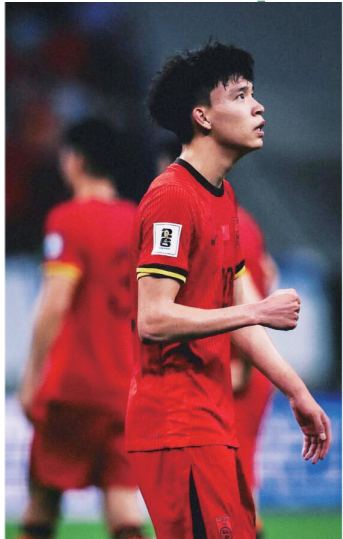


2025中国金球奖评选五个奖项的候选者名单刚刚揭晓,浙江FC的王钰栋进入U21金童候选人名单。就在不久前,王钰栋在2025中超联赛年度颁奖典礼上当选了“年度最佳青年球员”。刚刚结束的2025赛季,王钰栋无论在联赛还是在国字号都“星光闪耀”——对于年仅19岁的他来说,一切或许才刚刚开始。

本版撰稿 特约记者 徐毅

王钰栋

王钰栋,2006年11月23日出生于浙江宁波奉化,司职前锋。19岁的王钰栋以中超本土射手王和最佳青年球员双料荣誉成为2025赛季中国足坛最耀眼的新星,其留洋动向与国家队表现牵动万千球迷目光。



11球5次助攻
联赛交出完美答卷

在王钰栋拿到2023年中国足协金童奖(U17)之后,其曾经憧憬过2024年中超联赛:“希望得到更多的出场机会,目标是两到三个进球吧。”王钰栋在当时或许都不敢想象,在2025赛季,自己不仅成了浙江FC的绝对主力,并且一个赛季打进了11球并且贡献了5次助攻。

上赛季中超联赛,王钰栋在首轮比赛跟随国青外出参加比赛,回到俱乐部后,从第二轮开始就成为场上的主力。王钰栋第一次代表浙江队征战中超是在2023年,那一年他出场4次,都是替补出场,收获了一个助攻。2024赛季王钰栋在11场中超联赛中出场,其中只有2次首发,场均出场时间是27分钟,没有收获进球和助攻。

到了2025赛季,王钰栋的中超数据发生了翻天覆地的变化。

在第3轮中超浙江队客场迎战武汉三镇比赛中,王钰栋打进了个人的中超首球,并且打开了进球阀门。在随后的10轮联赛中,王钰栋连续打进8球,展现了惊人的得分效率。

今年5月,浙江队取得了1胜1平2负的战绩,王钰栋打入4球。在第10轮4比2击败长春亚泰的比赛中,王钰栋在比赛第9分钟和第24分钟帮助球队两度取得领先,并当选第10轮的中超最佳球员。在第12轮2比4负于山东泰山的比赛中,王钰栋同样梅开二度,并且在开场仅3分钟时就完成了破门。凭借着出色的发挥,王钰栋还获得了中超5月最佳球员的称号。

对于王钰栋的爆发,浙江队主教练卡内达给出了很高的评价:“我很满意他的所有表现,无论是成长方面、训练态度方面还是比赛表现都让我满意。很幸运能执教这样有天赋的球员,我甚至不知道他的上限在哪里,作为教练,能执教如此自律、勤奋、有态度、有天赋的球员,也是一种幸运。”

在刚刚过去的赛季,王钰栋代表浙江队出场28次,其中27次首发,场均登场80分钟,贡献11球5助攻,平均每139分钟参与1个进球。这一数据使

王钰栋成为中超自2011年以来最年轻的本土金靴,打破了武磊保持的纪录。



国字号表现抢眼,成为最年轻国脚

作为U21球员,王钰栋在今年的崛起也是2025赛季中超年轻化趋势的缩影。

统计显示,本赛季中超U21球员出场554人次,首发307人次,其中打满全场的达160人次,出场时间超过45分钟的为339人次,较2024赛季大幅增长。在61名出场U21球员中,王钰栋以11球位列联赛射手榜第八、本土球员射手榜第一名,成为年轻球员的标杆。

不仅在俱乐部,王钰栋今年在各级国字号球队的表现也很抢眼。

今年1月,王钰栋入选U20国足集训名单,他在亚洲杯前最后三场热身赛中火力全开,面对韩国延世大学、泰国曼谷联U23及乌兹别克斯坦国青队,场场破门,助球队取得2胜1平的佳绩。

今年2月,在深圳举行的U20亚洲杯上,王钰栋在小组赛对阵吉尔吉斯斯坦的比赛中贡献1传1射,帮助球队5比2获胜。四分之一决赛对阵沙特,他多次突破造点,可惜队友罚失点球,U20国足0比1惜败无缘U20世界杯。在这届亚洲杯上,王钰栋共出场4次,打入1球并助攻1次,展现了出色的突破和得分能力。

在关键时刻,王钰栋总能挺身而出。今年9月举行的U23亚洲杯预选赛上,面对难以打破僵局的局面,王钰栋替补登场独造7球,帮助球队10比0大胜北马里亚纳群岛。

3月25日,国足在杭州迎来和澳大利亚的世预赛,王钰栋替补登场完成国家队首秀,以18岁199天成为近15年来最年轻国脚。在6月举行的世预赛18强赛收官战中,王钰栋冷静地打进点球,这是他在国足的处子球,帮助国足主场1比0战胜巴林队。

“我觉得王钰栋唯一的爱好就是足球。别人练球的时候,他练球;别人休息的时候,他还练球。王钰栋踢球是非常刻苦的,经常会自己加练,我觉得他有点球痴的味道。正是因为下了这么多功夫,他左右脚才能如此均衡,一般人是做不到的。”吴伟说,“王钰栋也不太打游戏,球队对手机是有管制的,每天就下发一会儿,让小球员和家里联系用。王钰栋爸爸当时就在队里,王钰栋也不用手机和家人联系,再加上他很自律,几乎把时间都放在了足球上。”

恩师解密:王钰栋为何能爆发

曾经为浙江队征战过中超联赛的吴伟在退役后从事足球青训工作,他在鸵鸟足球俱乐部的时候,当过王钰栋的教练。2021年,吴伟曾经在鸵鸟带过王钰栋几个月:“王钰栋后来去过宁波市队,还经常去国字号球队训练和比赛,当时国少队的主教练是杨晨,他给了王钰栋很多的指导,所以那段时间反倒是在俱乐部训练的时间不是很多。”

“王钰栋在那时候就表现出了在足球上的天赋,非常有特点,可以说是在队里一枝独秀了。而且虽然球踢得

很好,但人依然很谦逊,这是非常难得的。”

王钰栋的爸爸当时在队里当领队,也负责王钰栋的生活起居,他为王钰栋在足球道路上的发展付出了很多。吴伟回忆说:“王钰栋爸爸是宁波奉化人,(奉化)离台州近,所以来队里也比较方便,还会给王钰栋炖汤,补充营养。他爸爸为了王钰栋踢球,付出了很大的心血,原来王钰栋是在深圳踢球的,后来回到了浙江,把深圳的房子也卖了,一心回到家乡发展。”

有望打破武磊纪录成为“第一人”

在金球奖入围名单公布后,球迷们感到意外的是,名单里并没有王钰栋的名字,这被球迷们称为是一个“大冷门”。

王钰栋已经拿到2023年U17金童奖,19岁的他则是今年U21金童奖的最有力争夺者。根据金球奖评选规则,每名球员只能入选一个奖项的候选人名单,留给王钰栋拿U21金童的机会越

来越少了。正是在这样的情况下,王钰栋和他U20队的好兄弟蒯纪闻、李新翔都进入了U21金童的候选名单,他们将在另外一个平台展开角逐。其实对于年轻球员来说,一步一步走得踏实更为重要,而这样的安排也有助于王钰栋成为中国金球奖的“第一人”。

创办于2017年的中国金球奖迄今只产生过四位得主:2017年的冯

潇霆、2020年的吴曦、2022年的张玉宁,以及在2018、2019、2021、2023和2024年五次问鼎的武磊。这4名球员都只是拿过金球奖,而在目前的情况下,王钰栋有机会包揽U17、U21金童和中国金球奖三项荣誉。

无论是拿到2023年U17金童奖,还是有希望拿到2025年U21金童奖,王钰栋都是同年龄球员中的榜样,这也

符合了金球奖评选的宗旨:“树立中国足球榜样”。每一步都走得踏实,王钰栋不仅未来有望拿到金球奖,甚至还有机会打破前辈武磊5次拿到金球奖的纪录。

就像之前进行的2025中超联赛年度颁奖典礼,王钰栋当选了“年度最佳青年球员”,这同样是在树立“青年榜样”的同时,为年轻球员降降温,也为年轻球员营造一个健康的成长环境。

如果能保持今年的状态,王钰栋完全有机会进入2026金球奖的候选名单并且捧起金球奖,而这第十届金球奖奖杯或许将开启一个新的时代。