

“来国安三年，就为争第一”

射手 中超最佳



北京国安的2025，
高开低走。但在赛季最
后，球迷内心的失落却
陡然被一个巨大的惊喜
填满。

惊喜来自于足协杯的
奖杯，来自法比奥的
“帽子戏法”和金靴荣
耀。而法比奥的个人魅
力也驱散了萦绕已久的
寒意，正如这个冬日的
暖阳。

本版撰稿 本版记者 林龙



法比奥

法比奥·阿布雷乌 (Fabio Abreu)，1993年1月29日出生于葡萄牙里斯本，拥有安哥拉和葡萄牙双重国籍，安哥拉足球运动员。司职前锋，效力于北京国安俱乐部。2025赛季，他以28粒进球成为中超射手王。



“我们在中国生活得很开心， 没必要每次放假都回葡萄牙”

对球迷而言，球场上的法比奥是超级射手，生活中的法比奥则是情深义重的暖男。他用以征服球迷的是一个又一个进球，更是对俱乐部的款款深情以及对生活真爱的赤子之心。“北京国安让我真正有了回家的感觉，根本没有陌生感和恐惧，我更希望的是能够长时间在中国效力。”

所有球迷——不仅国安球迷——都记得法比奥的泪水。他不止一次流泪，最让球迷动容的就是本赛季主场输给海港比赛之后，有媒体拍到他一个人躲在角落里默默哭泣，只有妻子和孩子的陪伴。“我觉得自己准备得很快，但对自己就是不满意，比赛过程中应该做得更好，但我却没有做到。如果赢了，我们就能在争冠的道路上向前迈一大步……所以心情就很难过，看到孩子的那一刻就立刻释放出来了，一下子没忍住。”

法比奥的哭泣似乎跟其他队友形成了反差，但更重要的是他个人情感。法比奥对足球是真爱，正如他一直以来所强调的，“我只有动力。真正有压力的是那些工作一天回到家却依然为家人生计发愁的父亲。”足球给了

他很多。成功、荣耀，还有富足的物资生活，所以他只有感恩而没有抱怨。所以，用金靴告别这个赛季的时候法比奥又哭了。“我跟我的爱人索菲亚拥抱的时候，脑海里浮现了很多场景，包括职业生涯最开始的时候。那时我刚刚结婚，但从训练场或赛场回到家时却看到冰箱空空如也，没有什么食物储备。我还想起了自己年轻时得向老队员们去要球鞋穿，想到了岳母趁我们不在的时候偷偷去超市帮我们买很多食物和日用品……”拥有这样情感的球员，他在球场上一定会努力。

法比奥对国安也是真爱。球迷把他形容为“国安的龙”，法比奥自觉有些惭愧：“我知道龙在中国文化里的象征意义，但我只是法比奥，没法像龙代表那么多。”球迷的厚爱，源自他对国安的爱。“踏足北京街道起就感受到大家的热情，这里就是我的家。”来中国之前，法比奥和家人一起讨论过即将面临的困难，但来到中国之后，法比奥多次放弃了回葡萄牙度假。“那儿是我们的家，北京也是。我们在这儿享受得很开心，没必要每次放假都回那个家。”加盟国安没多久法比奥就安排女

儿和自己一起学中文，两人现在都已能应付日常对话。法比奥还曾一度想作为归化球员进中国国家队，只可惜曾效力安哥拉国家队的经历让他失去了这个机会。

这份感情和他的葡萄牙同乡、亲自将他引入北京国安的恩师苏亚雷斯如出一辙，后者在接受记者专访时也曾表达过这份对中国的爱。在苏亚雷斯离开国安时，法比奥曾深情表达了对他的感谢：“他就像我的父亲一样。”这份感恩之心，以及他对足球和国安之真爱，都如他球场上的进球一样美好。



全能战士传射俱佳，用“大四喜”画上圆满句号

以28个进球创造北京国安俱乐部历史纪录，这证明了法比奥作为前锋的杀伤力。而联赛末轮对梅州客家的“大四喜”，更是为他的这一历史性成就画上完美句号。

四个进球中，两个头球，一个抢点，一个强射，这体现了他作为前锋的全面性。全场比赛法比奥共有九次射门，其中六次击中门框范围内并带来四个进球。如此的高效率说明他的金靴荣誉实至名归。加盟国安以来，法比奥三个赛季共70场比赛打进52球，场均进球数高达0.743，远超同期中超的所有竞争对手。52个进球中，

头球13个，右脚27个，左脚12个。虽然是右脚将，但法比奥的得分能力很均衡，几乎没有短板。52个进球中有八个点球，法比奥全部罚进，说明他的心理素质非常强。而除了52个进球之外，法比奥还贡献了22次助攻。

这意味着，他加盟国安后的70场联赛中制造了74个进球，场均贡献1+进球数，如此高的进攻效率堪称恐怖级，同时也说明了法比奥的更大价值——团队精神。在对梅州客家的末轮比赛中，法比奥的传球成功率高达88.2%，这为他超强的助攻能力提供了技术保障。

就像法比奥在足协杯之前所说：“只要夺冠，我进不进球不重要，恩加德乌和侯森进球也没问题。”愿意为队友做嫁衣的同时自己还能进球如麻，这样的前锋，谁能不爱！所以，国安在上赛季末就与他续约至2026年年底，现在应该已开始着手第二次续约了，据称双方已续约至2028年年底。不过在中足联的颁奖典礼之后，法比奥接受采访时并未正面回答：“上帝才知道明天会怎样。但如果国安需要，我一定会留在北京国安。”

拥有葡萄牙和安哥拉双重国籍的法比奥，出生于葡萄牙里斯本，成长于

2025年是法比奥加盟国安的第三个赛季。来北京第一天法比奥就知道了“国安永远争第一”的口号，并一直为之努力奋斗，直到用“帽子戏法”帮助球队赢得2025年的足协杯冠军。

“今年我们的目标就是争夺冠军。”在以创俱乐部纪录的28个进球赢得中超金靴后，法比奥终于可以回顾一下自己的国安生涯了：“我来这儿已经三年。从第一天到现在，我觉得俱乐部一直在进步。我知道俱乐部的口号（永远争第一），我也一直希望球队能够拿到第一。”法比奥用行动证明了他是真正被这个口号所激励的，“我的梦想就是为北京国安赢得一座冠军奖杯。如果实现不了这个目标，我就不会离开这里。是的，不夺冠，我不走。”为实现这个目标，法比奥努力了三个赛季。

2023年，法比奥7月中旬加盟但迅速进入角色，13场比赛（11次首发）贡献10球4助。第二个赛季，法比奥27场比赛（26次首发）完成14球12助。虽然没能帮助球队夺冠，“但已经很不可思议了，这是我之前职业生涯不曾出现过的。”到了本赛季，法比奥迎来大爆发，打进28球而创下俱乐部历史单赛季最高进球纪录，此外还贡献了六次助攻。这28个进球中，对梅州客家的“大四喜”让他加冕了本赛季金靴，所以当被问及对哪个进球最满意时，法比奥选择了这四个进球中的最后一个。“它让我第一次做到了连进四球，也让我成了联赛进球最多的那个人。”至于助攻数为什么不如上赛季，法比奥半开玩笑地解释说：“其实我给队友传了很多威胁球，只可惜他们没有打进，所以这不是我的问题，哈哈。”

金靴不是冠军。“他们经常开我玩笑，说拿到最佳射手了可还是零冠军。所以，我希望打破这个。”法比奥在足协杯决赛前又强调了“不夺冠就不走”，并用实际行动捍卫了这句豪言。比赛之前，他距离足协杯最佳射手还差三个进球，“但这不重要，我想的就是冠军。恩加德乌或者侯森进球都无所谓，只要能赢就好。”说归说，做归做。法比奥终究还是凭一己之力用“帽子戏法”帮助球队赢得了这座冠军奖杯。

夺冠之后的法比奥“沉浸其中，很难自拔”。“我们今年经历了很多，有波峰也有波谷……也有被怀疑的时候。然后，这个过程当中我们也一起走过了。”在法比奥的内心深处，他还预留一个空间：“……还有之后的联赛冠军。只要国安需要，我就不离不弃。我想在这儿延续职业生涯的辉煌。”

英格兰曼彻斯特，职业生涯起步于葡萄牙低级联赛。在葡超效力一个赛季多一点后又混迹沙特、阿联酋等联赛多年，直到加盟国安才真正迎来职业生涯巅峰。虽然已32岁，但就像他去年说过的，“31岁正是一个职业球员发扬光大的年龄。此前我效力的球队和联赛受关注度都不高，现在能在中国这么伟大的国家、在北京国安这么伟大的俱乐部效力，这是无与伦比的享受。我希望能继续把我的职业生涯发扬光大。”一年过去了，法比奥做到了，但还能做得更多、更好，值得球迷继续期待！