

# 孙颖莎退赛！王楚钦退赛！

## —WTT分站赛高密度赛程让运动员频繁“超载”



本报记者 程超

2025WTT总决赛落幕，留下两个令人揪心的赛场片段：女单半决赛孙颖莎退赛，随后带伤坚持混双决赛不敌韩国组合；男单半决赛王楚钦同样选择退赛。这不是偶然的运动员状态起伏，而是密集赛程下人体机能发出的警报。一年十余站WTT分站赛，总决赛、大满贯赛事穿插其中，商业赛事版图扩张与运动员身体承受力之间，已经出现需要正视的张力。

职业乒乓球赛事的繁荣有目共睹。从早年寥寥几站公开赛，到如今构建起的全球赛事体系，比赛数量、奖金总额、转播覆盖率显著提升。然而，更多比赛并不天然等同于更健康的赛事生态。当顶尖运动员如孙颖莎、王楚钦不得不在关键赛事中选择退赛，或带伤坚持导致表现打折时，我们应当反思：这是否已是身体透支的明确信号？

密集赛程背后是商业逻辑的驱动。更多比赛意味着更多转播收入、赞助商曝光和票房保障。明星运动员如同移动的票房磁石，他们的出场直接关联赛事商业价值。这种依赖在短期内或许能推高关注度，但长期来看却是双刃剑……过早耗尽运动员的身体资本，最终损害的将是项目本身的可持续发展。

中国乒乓球队素有“轻伤不下火线”的传统，但这种坚韧文化在职业化赛事体系中需要更为精细的平衡。运动员不是机器，其身体状态存在自然波动周期。连续参赛导致的疲劳积累，不仅增加急性损伤风险，更可能诱发慢性劳损，缩短运动寿命。更值得警惕的是密集赛程对运动员心理的隐性消耗。每站比赛都意味着竞技压力、媒体关注和公众期待，长期处于高压状态可能导致竞技状态不稳定、比赛愉悦感下降甚至出现职业倦怠。当比赛从展示平台变为消耗性任务，运动的本质难免异化。

孙颖莎和王楚钦的退赛应被视为一次预警。职业体育的成功从来不是短跑，而是一场考验耐力的马拉松。只有构建起尊重运动员身心健康的赛事体系，让比赛密度与恢复周期达到科学平衡，我们的运动员才能走得更稳、更远，观众也才能持续欣赏到真正高水平的精彩对决。乒乓球运动需要明星，但更需要能够长期闪耀的明星。当各方为每一次精彩击球喝彩时，不应忘记那背后是一个需要精心呵护的运动生命。



## 成功卫冕！王曼昱在漫长赛季中笑到最后

本报记者 张立

2025年WTT香港总决赛女单决赛中，王曼昱以4比2力克队友蒯曼，成功卫冕，成为该项赛事历史上首位蝉联女单冠军的王者。蒯曼获得总决赛女单亚军，其总积分增长至5605分，超越陈幸同，职业生涯首次跻身世界前三。

### 历史性卫冕

女单决赛中，王曼昱与蒯曼联袂奉献了一场足以载入史册的精彩对决。两人在今年有过四次交手，各自取得了两场胜利，旗鼓相当。这其中，在新加坡大满贯和澳门世界杯，蒯曼取得了胜利；亚洲杯以及全运会，则是王曼昱取胜。

这次的决赛，王曼昱展现出冠军的沉稳与进化后的锋芒。正如她赛后所言：“今天比赛非常精彩，和蒯曼打到了六局，蒯曼非常顽强，给自己制造了非常大的压力。拿到冠军是我自

己的认可，也做到了昨天说的给大家一场精彩的比赛。”这平淡话语背后，是赛前精准的战术预判与坚定的心理建设。“希望在决赛当中一分一分去拼，做好自己。碰到自己的队友，肯定也是非常熟悉的，还是希望能够发挥出自己最好的水平。”她做到了。从全运会后的显著进步，到面对新生代最强冲击之一的从容应对，王曼昱用行动证明，顶级运动员的进化永无止境。而年仅21岁的蒯曼，以其凌厉的速度、爆冲的正手与流畅的反手衔接，代表了国乒未来可怕的力量，但这一夜，经验、韧性以及对胜利更极致的渴望，站在了王曼昱一边。

这场胜利，为王曼昱的2025赛季谱写了最铿锵的终章。回望这一年，她的战绩熠熠生辉：10月，在WTT中国大满贯的战场上力克当今世界排名第一的孙颖莎夺冠；11月，在全运会的至高舞台上成功卫冕女单；直至此刻，在香港加冕年度总决赛，实现连冠壮举。这一系列胜利，不仅巩固了她在世界乒坛的顶尖竞争力，更描绘出一

条持续向上、勇攀高峰的传奇轨迹。正如她向一路相伴的球迷所倾诉的，“感谢一年来大家的陪伴和支持，感谢大家对国乒的支持，未来继续为我们加油，我们也能健康涨球，长时间在赛场上征战。”这朴素愿望，正是这位冠军面对漫长职业生涯与严酷竞争最核心的哲学。

### 百胜里程碑

王曼昱的“长时间征战”能力，在其抵达WTT生涯百胜里程碑时，得到了最直观的体现。上周五，她解锁了这一荣耀，WTT世界乒联立刻致敬，称之为“职业生涯的里程碑”。

自2019年WTT赛事体系横空出世，王曼昱几乎是全程参与各类高级别赛事的“全勤战士”典范。从中国国内的常规挑战赛到遍布全球的大满贯舞台，从密集的小组赛到瞬息万变的淘汰赛生死局，她的每一场胜利，都需要在全新的、高强度、高频次的“马拉松赛制”中，经受规则适应、体能

### 中国乒协声明——

在香港WTT总决赛期间，中国乒乓球队运动员孙颖莎、王楚钦在比赛中先后出现身体不适。经国家队医疗团队现场处理与综合评估，结合运动员个人意愿，在与教练组共同研究后，为切实保护运动员健康，决定两位运动员退出本次赛事。

中国乒协已立即启动保障机制，统筹协调专业医疗资源，为两位运动员提供系统、科学的康复支持。

中国乒协始终坚持以运动员为中心，一直积极与国际乒联、世界乒乓球职业大联盟(WTT)及相关方面密切沟通，希望能够共同推动赛事体系更加科学、合理。

后续，协会将进一步完善运动员健康保障与伤病预防机制，持续做好运动员长远职业发展的支持与服务工作。

在此，也恳请公众同我们一道，共同为运动员营造理性、温暖的舆论环境。衷心感谢社会各界和广大球迷对中国乒乓球队的关心与支持。

中国乒乓球协会

## 带伤出战，“莎头组合”混双决赛憾负

本报记者 程超

12月13日晚，WTT总决赛混双决赛落幕。中国组合孙颖莎/王楚钦0比3不敌韩国强档林仲勋/申裕斌，后者首次捧起该项赛事混双桂冠。

这场混双决赛的艰难，早在赛前就已埋下伏笔。在混双决赛开赛前进行的女单半决赛中，孙颖莎与队友蒯曼争夺决赛资格时，意外遭遇伤病困扰。当比赛战至大比分2比1时，孙颖莎突发左脚不适，随即申请医疗暂停。尽管第四局她带伤坚持，成功将比分扳为2比2平，但第五局脚伤对动作的限制愈发明显，蒯曼再下一局

后，孙颖莎因伤势无法坚持，遗憾退赛。

从女单赛场遗憾退赛，到站上混双决赛赛场，孙颖莎的休整时间不足一小时。她稍作调整便与搭档王楚钦会合，共同迎接这场硬仗。相较于中国组合需兼顾多项赛事、常年奔波参赛的高强度赛程，对手韩国组合林仲勋/申裕斌此番则是以更充沛的状态出战。男选手林仲勋因婚礼，缺席了之前在成都举办的混合团体世界杯；女选手申裕斌则因膝盖伤势，在混团世界杯期间高挂免战牌，两人均获得了充足的休整时间。值得一提的是，韩国组合在半决赛中已展现强劲实

力，3比1淘汰世界排名第一的林诗栋/蒯曼。

决赛中，孙颖莎的脚伤影响着她的移动与发力，但她依旧凭借顽强意志与王楚钦配合，全力争胜。无奈林仲勋/申裕斌状态正盛，攻防转换流畅，最终连下三局，锁定冠军。尽管“莎头组合”未能夺冠，但孙颖莎带伤坚守的职业精神，仍然赢得了全场尊重。

作为常年交手的老对手，韩国组合赛后也对孙颖莎和王楚钦表达了敬意与祝福。林仲勋坦言：“我知道他们都有伤病，很感谢他们今天在决赛中用职业的表现坚持到最后。”申裕斌则

暖心送上祝愿：“希望每个运动员都能健健康康。”

混双颁奖仪式上，孙颖莎迎来了这份特殊的“慰藉”。为她颁奖的嘉宾，正是自己的偶像、两届奥运会女单冠军及大满贯得主张怡宁。面对偶像，孙颖莎露出了释然的微笑。赛后接受采访时，她谈及参赛初衷，虽然女单遗憾退赛，但混双面对外协会选手，自己必须顶上去。对于这场年度收官战，她表示：“虽然结果不如意，但表现也是全力以赴。感谢大家对我的支持，自己会休息一段时间，有一个好的调整。今年国际比赛结束了，希望明年带来精彩的表现。”