



敢打、敢拼、敢赢 力争“鲨”进前四



——上海男篮举行出征仪式，CBA新赛季目标很明确

北京时间12月11日，上海久事篮球俱乐部在上海奥林匹克俱乐部丽笙酒店举行2025-2026赛季CBA联赛出征仪式。新赛季、新征程，大鲨鱼将以更加积极进取的精神面貌，顽强拼搏、奋力一跳，为上海篮球书写新的荣光。

专题撰稿 本报记者 薛思佳

即将开始的2025-2026赛季对于上海男篮而言，称得上是意义非凡的一个赛季。

**积淀·而立之年
斗志昂扬，全队表决心**

再过不到一个月的时间，上海男篮就将迎来成立30周年的纪念日，在出征仪式上，俱乐部正式发布了30周年纪念LOGO，它象征着从初创走向成熟的历史积淀，更标志着而今迈步从头越的崭新起点。据悉，在2026年1月5日，上海男篮主场对阵浙江广厦的比赛中，俱乐部将举行30周年纪念活动。回顾历史的同时，更对未来进行展望。

上海久事篮球俱乐部董事长、总经理王飏在致辞中表示，球队上赛季虽经起伏，但团结拼搏、追求卓越如初心没有改变，为振兴上海篮球贡献力量的使命没有改变。在迎来成立30周年之际，俱乐部将坚持深化改革、守正创新，以“三十而立”的历史自觉，进一步确立高远的目标方向、体现坚实的责任担当、塑造昂扬的精神品格。未来，俱乐部将从技战术提升、产业生态构建、赛风赛纪建设等多方面发力，加快建设一流职业俱乐部，努力实现高质量、可持续发展。

面对俱乐部30周年的特殊节点，上海男篮主教练卢伟在出征仪式上代表全队郑重承诺：“我和全队将用行动证明，这支球队敢打、敢拼、敢赢！”在介绍新赛季备战情况时，卢伟表示球队目前已经完成了“精准补强”，阵容结构更加趋于均衡和稳定，并且特别强调，教练组始终坚持高强度、科学化的训练，致力于打磨成熟的技战术体系。“我们要求每一位队员，都要带着血性、带着使命感去训练、去比赛。新赛季每一场，我们都要拼出态度、打出气势，让对手感受到上海的力度。”

据卢伟透露，上海男篮新赛季的目标将是力争进入前四，“我们球队现在非常团结，而且引援工作也比较精



准。我们还是一步一步走，一场一场比赛准备，尽量打出我们近几个赛季以来的最好成绩。”

在备受瞩目的授旗环节，上海市体育局局长徐彬与久事集团董事长过剑飞，分别将印有“上海”二字的出征旗与俱乐部队旗授予主教练卢伟与队长王哲林。旌旗挥动，斗志昂扬，展现了球队为城市荣耀全力以赴的决心和信心。

**引援·精准补强
杯赛检验，外援配置强**

过去的休赛期，上海男篮无疑是转会市场上的焦点。在内援市场上，球队相继引入了崔晓龙和张镇麟两位国手，尤其是后者曾帮助辽宁男篮取得过CBA联赛三连冠的傲人战绩，进一步补强了球队的锋线实力。外援方面，球队与上赛季最佳国际球员洛夫顿达成续约协议，同时引入了古德温

和弗格两位在CBA联赛已经证明过自

己能力的后卫外援，并且引入了原NBA盖帽王、篮板王怀特塞德，组成实力强劲的外援配置。

诚如球队主教练卢伟所言，上海男篮新赛季的引援比较精准，尤其是针对过往比较薄弱的一、五号位两个位置，球队都进行了相对应的补强，并且在俱乐部杯的比赛中得到了不错的反馈，尤其是两位外援古德温和弗格，前者的冲击力以及撕扯防线的能力令人印象深刻，有望成为球队新赛季的进攻发动机，而弗格的“微波炉”属性以及他球场上下的领袖气质尽显无疑，作为三枚CBA总冠军戒指在手的后卫，他的比赛经验对于这支年轻的上海男篮而言无遗非常重要，“这里的年轻人天赋出众，并且野性勃勃。我希望能够用我的经验去帮助他们成长和提提高，去帮助球队赢下每一场比赛。”

相较于两位外援后卫，同样初来乍到的怀特塞德作为偏功能型的外援，同样值得期待，“我觉得我们正在变得越来越好，每场比赛都在取得进

步。相信随着赛季的深入，我们会变成一支更好的队伍。”怀特塞德表示自己新赛季的目标是帮助球队拿到总冠军，同时力争拿到最佳防守球员的奖项，“我想成为联盟里最好的防守球员，这就是我来到这里的原因。我想成为球队防守端的支柱，当我上场就能改变比赛形势。”

从三场俱乐部杯的比赛来看，三位新到队的外援磨合情况还算不错，但考虑到古德温之前代表卡塔尔队征战世预赛，以及弗格到队时间较晚，他们与球队之间的化学反应显然还没有到一个最佳的时期，而在结束俱乐部杯预赛阶段的比赛任务之后，球队近些天正在抓紧时间，努力通过训练来加快球队的磨合速度，争取用一个最好的状态去迎接开始的新赛季，“其实这三场俱乐部杯的比赛对我们来说不算真正的考验，因为对手的实力都略远一筹。我们的眼光还是放得比较长远，要跟强队去比较，把大家的精气神打出来。”卢伟说道，“这两天我们在通

过看录像、训练的方式去解决之前出现的一些问题，尤其是一些细节方面要做得更好。”

**阵容·深度优势
选择增加，搭配多尝试**

新赛季的出征仪式上，上海男篮现有的20名球员全部登场亮相。在之前的俱乐部杯中，球队一共带上了15名球员去到南昌，刘梓鹏、万孟霖、董灏、于泓翔和吴泽昊五名球员则留守上海进行训练。

从目前球队的阵容结构来看，只要没有严重的伤病情况，随队前往南昌的15名球员将成为上海男篮新赛季的主力，其中王哲林、张镇麟、李弘权、李添荣、崔晓龙、倪李永炜、刘铮、洛夫顿、古德温、弗格和怀特塞德11名球员的位置相对比较稳固，剩余的一个大名单人选将从刘礼嘉、马典成、袁堂文和闫鹏飞中产生，这也从侧面反映了目前上海男篮阵容的深度优势，可以

根据对手的情况，以及自身的状态去调配不同的人员选择，“因为我们现在打球人比较多，所以可以根据他们的临场状态去进行调配，可能这场比赛他状态差一些，那就换其他球员上场。”对于主教练卢伟而言，如此庞大的阵容名单，既是幸福的烦恼，但同样也给他的排兵布阵带来更多的选择空间，“联赛很漫长，中间队员可能也会有伤病或者状态不好的时候，所以我们需要所有队员都做好准备，争取发挥每个人的长处和优势。”

作为新晋加盟的国手级球员，张镇麟无疑成了出征仪式上的焦点人物，而他对于自己在新球队的定位也有着很清晰的认知，“我觉得还是从小事做起，从一点一滴做起，帮助球队赢下比赛，为后面的季后赛做准备。”张镇麟表示目前的这支上海男篮虽然充满活力与激情，但相对而言也比较年轻，因此更要抱着学习的态度去对待每场比赛，而他也很期待与老友弗格在全新的球队续写之前的辉煌，“很开心能够与弗格继续并肩作战，我们一起经历了很多，也希望我们能够在上海继续之前的传奇。”

在俱乐部杯与香港金牛的比赛中，张镇麟替补登场，迎来了个人加盟上海男篮的正赛首秀。在大部分的比赛时间内，张镇麟都出任四号位的角色，不过据他本人透露，教练组并不会在赛季期间把他固定在某一个位置，而是希望发挥他多面手的角色，在不同的阵容中担当不同的角色，这无疑也是他新赛季所要面对的课题之一。

**压力·磨合期短
竞争上岗，小将将有态度**

和张镇麟一样，同样能够在多个位置进行摇摆的李弘权，将在新赛季扮演重要的角色。连续两个赛季，李弘权的进步有目共睹，并且在上赛季首次入选全明星阵容，无疑是对他最好的褒奖，“新的赛季，新的目标，大家现在磨合得很不错。我们打球的人比较多，而且都很聪明。虽然有新到队的球员，但大部分都是联赛里的朋友，

相互之间很了解，所以配合起来没有太大的问题。”步入职业生涯的第四个年头，已然成为球队中流砥柱的李弘权身上更多了一份责任感、使命感和担当，“肯定要比以前更加稳定和成熟，知道如何去弥补自己不足的地方。其实我的自信心一直都有，因为我整个夏天付出了很多努力，所以无论手感好还是坏，我都相信努力会有回报。”

雄厚的阵容深度，再加上比赛时间的缩短，无疑让上海男篮的每位队员都时刻面临着激烈的竞争压力，尤其是对于一些上场时间并不算稳定的年轻球员而言，就更需要通过日常的训练以及为数不多的出场机会去赢得教练组的信任，“不管打多少时间，希望自己在球场上的每一分钟都能够全力以赴，做好自己的工作，去帮助球队赢球。”作为CBA联赛的“二年级生”，倪李永炜在休赛期所展现出的进步不禁让外界对他新赛季的表现，有了更多的期许和展望，“夏天加强了自己的终结能力，以及传球和运球方面都做了精进。因为全运会的缘故，我归队的时间相对也比较晚，所以一直通过训练和比赛去和全队进行磨合，期待能够在场上打出更好的化学反应。”

对于各自在球队所面临的生存压力和挑战，上海男篮的年轻球员整体还是抱着一个积极向上的态度，而球队也在上赛季已经聘请一位外籍训练师的基础上，又新增了一位主要负责外线训练的外籍训练师，共同帮助年轻人成长和提高，而中国男篮的体能教练吴军同样也在新赛季加盟球队。除此之外，在近三个赛季帮助上海久事三人篮球队夺得超三联赛冠军的主教练唐涛，将在新赛季成为上海男篮的领队，协助卢伟共同帮助球队，朝着既定目标努力迈进。

**开局·抢占先机
周日首战，力争开门红**

回望过去两个赛季，受到引援方面的影响，上海男篮呈现出低开高走的趋势。为了一改开局低迷的局面，球队新赛季的首要目标，便是力争打好12月份的每一场比赛，尤其是12月14日，赛季首战对阵吉林男篮的主场

比赛。

作为上海男篮新赛季揭幕战的对手，吉林男篮在刚刚结束的第二届CBA俱乐部杯预赛阶段中展现出了不错的竞技状态，先后击败福建、长沙和深圳三支球队，以三战全胜的战绩拿到了一张决赛阶段的门票，其中上赛季效力上海男篮的外援DJ·威尔逊表现出色，场均可以拿到15分、13.5个篮板、3.5次助攻和2次盖帽的全面数据，三分命中率更是高达66.7%，因此如何限制好他这一点，是上海男篮能否赢取新赛季开门红的关键。

除了上海男篮的旧将DJ·威尔逊之外，摩尔和盖利两位吉林男篮外援也都是之前在CBA联赛证明过自己的球员，再加上姜伟泽、崔晋铭、曾繁日等实力派国内球员，上海男篮想要在主场轻松收获一场胜利，难度并不算小，不过全队上下对此做好了足够的准备，“前两年因为我们开局不利，导致季后赛的对阵，以及最后的名次不太理想。所以说这个赛季，从第一场开始就要全力以赴，争取拿下比赛。”上海男篮主教练卢伟说道。

从上海男篮12月份的赛程来看，相对而言还算比较友好，直到第四场客场对阵卫冕冠军浙江广厦才算迎来真正意义上的挑战，后续还有主场对阵浙江稠州，客场对阵北京北控，以及客场与辽宁男篮之间的“新年大战”等重点赛事，其中还穿插着南京、江苏、四川等实力相对较弱的对手，以上海男篮目前的阵容储备，以及展现出的状态而言，还是有很大的机会打出一波强势开局，“这个赛季我们肯定要打出一个好的开局。如果还是像之前那样，靠后面再往上追，可能容错率相对而言小一些，而且季后赛可能会提前碰到一些强队，所以我们要抢占先机，希望在常规赛拿到一个好的排名，为季后赛做好准备。”上海男篮队长王哲林坦言几名新援的加盟，无疑让球队的纸面实力又提升了一个台阶，但重中之重还是要融入在一起，才能发挥出最强的战斗力，“大家的状态和感觉可以说在不断变好，慢慢在提高默契度，我们也会继续去打磨配合，希望打到联赛中后期的时候，球队能够呈现一个最完美的竞技状态。”

上海久事大鲨鱼主客场赛程表

	主场						客场
2025年12月	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
		1	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11	12
	14 吉林 19:35		16 南京 19:35	17	18	19 江苏 19:35	20
	21 广厦 19:35	22	23 浙江 19:35	24	25 江苏 19:35	26	27 四川 19:35
	28	29 北控 19:35	30	31 辽宁 19:35			

2025年11月	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1	2
							3 宁波 19:35
	4	5 广厦 20:00	6	7 青岛 19:35	8	9	10
	11 山西 19:35	12	13 深圳 19:35	14	15 广东 19:35	16	17
	18 新疆 19:35	19	20 北京 19:35	21	22	23 福建 19:35	24
	25 浙江 19:35	26	27 龙狮 19:35	28	29	30 深圳 19:35	31

2026年2月	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
	1 南京 19:35	2	3 广东 19:35	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

2026年3月	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11 北控 19:35	12	13	14 四川 19:35
	15	16 青岛 19:35	17	18 山东 19:35	19	20 四川 19:35	21
	22	23 广东 19:35	24	25 山西 19:35	26	27 天津 19:35	28
	29 山西 19:35	30	31 吉林 19:35				

2026年4月	周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
						1	2
							3 天津 19:35
	5 吉林 19:35	6	7	8 宁波 19:35	9	10 福建 19:35	11
	12 北京 19:35	13	14	15 龙狮 19:35	16	17 新疆 20:00	18
	19	20 辽宁 19:35	21	22	23	24 山东 19:35	25
	26	27	28	29	30		