

# 哈兰德为破纪录而生 赛季期严格戒酒，只喝生牛奶

哈兰德第42分钟造点并主罚命中，助曼城客场2比1逆转皇马。此球是其欧冠生涯前50场首发打进的第51球，效率超越同期梅西(66场50球)和姆巴佩(79场50球)，成为历史第二年轻达成欧冠50球的球员。差不多10天前，哈兰德完成了自己的英超第100球，同时打破了阿兰·希勒保持的最快打进英超100球纪录，于是阿兰·希勒便带着摄像机来了，这位英超历史最佳射手觉得一个人不够，于是又拉上了英格兰另一位伟大前锋莱因克尔，一起对哈兰德进行专访。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

## 不戴手套踢球 喜欢老派英超风格

莱茵克尔：你轻松打破了希勒保持的纪录后是怎么想的？提前了足足13场！

哈兰德：我知道自己迟早能破这个纪录，但并没有太刻意追求，因为除了英超历史进球纪录(260球，同样由希勒保持)外，其他纪录我记得都不是太清楚，不过真完成时，感觉还是很奇妙，就像在一张写满无数伟大球员名字的榜单上看到自己的名字排在第一位，这肯定很特别。

莱因克尔(问希勒)：你呢？

希勒：我早就说这只是个时间问题，他打进99球后我就在等着这一天，数他没进球的比赛，嗯，好像有两场比赛吧。

哈兰德：是的。

莱因克尔：真是一段漫长的进球荒。

希勒：你配得上这个纪录，因为你让一切看起来很轻松，其实真没那么轻松，因为你是在最好的联赛中对抗最好的后卫，说实话，你觉得怎么样？

哈兰德：没错，其实一点都不轻松，我以前就说过，这里和德甲完全不一样，尤其是身体对抗。

希勒：但你喜欢身体对抗，对吧？

哈兰德：是的，我在很多方面都比较老派，因为父亲的缘故，我从小就关注英超，喜欢那种老派的感觉，比如说你永远不会看到我戴手套踢球，我父亲不允许我这么做，正是因为我有些老派风格，所以才这么喜欢英超。

莱因克尔：所以你选择加盟曼城？当时所有顶级豪门都想签下你，你为什么选择英超，选择曼城？

哈兰德：因为挪威人都喜欢看英超，都喜欢英超球队，我老家飞纽卡斯尔只要一小时，所以有很多纽卡斯尔球迷。

莱因克尔：绝大部分超级巨星都会选择皇马或巴萨，或许博格巴没有，但这和他的职业生涯有关(曾效力于

曼联)，所以你应该是第一个拒绝所有顶级豪门，然后加盟英超的超级巨星。

哈兰德：关键在于时机，当时曼城需要一位前锋，这是原因之一，瓜迪奥拉之前确实经常用无锋阵，而且很喜欢控球，我于是就想了，如果我加盟后，埃德森可以直接大脚长传，然后我接应破门，岂不妙哉，这对我来说是个突破，对瓜迪奥拉来说也是，不用总是传来传去，可以用更直接的方式破门。

希勒：说到传球，曼城本赛季更多是围绕你的特点展开进攻，这是刻意的战术变化吗？

哈兰德：本赛季我们的控球时间确实没有前几个赛季那么多，但我觉得是好事，就像客场对阿森纳那场，我们没有追求控球，后场断球后便有了很大的进攻空间，对我来说这肯定好事，每支球队的战术都不一样，有的喜欢摆大巴，有的喜欢高压逼抢，所以我的进球方式也不一样。

莱因克尔：当你很早就取得进球，比如像对富勒姆那场，然后错失了很多机会，你会失望吗？

哈兰德：那是当然的，我总是想要打进更多球，对富勒姆那场我打中了两次门柱，我不想说这是运气问题，如果当时更专注一点，我本可以完成帽子戏法的，但我只进了一个球，虽然那是英超百球，但其实我本应该进更多。

希勒：那如果是你已经梅开二度，瓜迪奥拉却提前把你换下呢，你会不会生气？说真话，你想说脏话当然也可以。

哈兰德：关键要看我当时的状况，如果确实很累，或是有些小伤病，只有我、队医和主教练知道的那种，那就没问题。但说实话，对莱比锡那场我进了五球，当然还想打进第六球，只是如果我因为被换下而生气，那对替换我出场的队友就太不尊重了，所以我绝不会在被换下时对任何人发脾气。



## 哈兰德现场偷师莱因克尔

莱因克尔：本赛季开局阶段你们的表现其实并不好，虽然进球很多，但整体不佳，为什么？

哈兰德：伤病当然是个原因，尤其是后防线，但并不是全部，当你已经赢得一切后，想要继续保持最佳状态真不容易，25年没拿过英超冠军和已经连续四年拿英超冠军，心态上完全就是两码事，人性就是如此，四连冠是如此不可思议，一百年后大家都还会谈论这件事，因为我不觉得还有球队能做到。

莱因克尔：那你觉得现在曼城回到最佳状态了吗？

哈兰德：我觉得还没有，球队发生了很大的变化，包括德布劳内在内的那些曾统治了英超的老将很多都离开了，这需要时间去适应，但话又说回来了，能被曼城买来的球员肯定也足够优秀。

希勒：你会给自己设定进球目标吗？在我们那个时代，赛季20球是及格线，你呢？

哈兰德：加盟曼城的首个赛季我问过自己，如果进25球然后曼城拿到英超冠军，我觉得那还行，进30球算

是非常不错，35球或36球就是不可思议了，但最有意思的是，其实那个赛季我本可以打进更多球，我浪费了太多机会，本赛季也一样，我本可以进更多的。

莱因克尔：进球越多，你错失的机会就越多，没办法，你必须接受这件事。

哈兰德：是的，所以我并没有给自己设定目标，因为你不知道未来会发什么，只能一场一场地踢，但归根结底，足球是一项团体运动，曼城的前锋必须进球，不进球就会被换下，所以我的压力也很大。

希勒：你会因为没进球而失眠吗？

哈兰德：有时候会，但大多数情况下不会，因为马上就是下一场了，当你输了，你就会感谢赛程，因为三天后你就要踢下一场，而不是一个星期后，所以我现在赛后更多是考虑下一场比

赛。莱因克尔：有个数据很有意思，说对富勒姆的比赛是你在英超客场比赛中两年来首次越位。

哈兰德：我知道，赖因德斯的传球太糟糕了(笑)！

莱因克尔：我的意思是这太不可思议了，尤其是面对那些高位逼抢的球队，比如说本赛季的巴萨，我觉得你肯定很期待对阵他们。

哈兰德：我13岁就踢前锋了，一直以来我就是这么迂回跑动的，引入VAR系统后我父亲对我说：“这对你来说再合适不过了。”对我来说越位是最糟糕的事情，因为一旦你越位了，就完全没可能得分了，而如果你稍微往后退一些，哪怕是离对方后防线远一些，你都还有机会得分。

希勒(问莱因克尔)：我记得你以前会故意越位。

莱因克尔：是的，当我们主场对那些喜欢高位防守的球队，比如阿森纳的时候，我开场前10分钟会故意越位个几次，一来麻痹对方防守球员，二来如果边裁举旗太频繁，球迷就会骂他，让他不敢随便举旗，然后你就可以尝试把握时机了，不过现在有VAR了，这招可能不管用了。

哈兰德：还有这种事！确实是个好办法。

多，还是带来的压力更多？

哈兰德：你知道吗，其实他最大的梦想是让我成为一位职业高尔夫球手。

莱因克尔：他的最大梦想是这个？那你一定让他很失望，他现在一定对你感到无比失望(笑)。

哈兰德：我10岁开始就被他逼着学高尔夫，一直到13岁，每周都要练，那时候我忙得很：高尔夫、足球、手球、田径。我妈妈是田径运动员，所以我还要跟着练跑步、跳远等，他们倒是没强迫我只能选某一项运动，但父亲一直坚持让我练高尔夫。

父亲没给我什么压力，但他毕竟在英超踢过球，还进过挪威队，压力肯定是有，但我上面还有哥哥姐姐，他们的压力更大。压力更多来自于我自己，因为我太渴望成为职业球员了，我一直都想要成为世界上最好的球员，正是这股力量推动我不断前进。

文中提到的生活方式，仅代表哈兰德本人，严禁效仿！

## 热衷看比赛， 女友抱怨：烦死足球了

希勒：你平时会看球吗？周六踢完了比赛，周日和周一晚上你会关注足球吗？

哈兰德：会的，我是球迷，什么比赛都看，昨天吃晚饭时我还特意查了一下有没有比赛可看，结果发现曼联和西汉姆正踢着呢，我女朋友受不了了，说：“我们每天都看球，真是烦死足球了。”然后我告诉她：“所以我们现在才能坐在这里啊。”最后我还是打开电视看完了比赛(笑)。

莱因克尔：我能问一下你晚饭吃的是什么吗？你的饮食挺特别的。

哈兰德：饮食是恢复的一部分，现在和我父亲踢球时不一样了，他们那

代球员赛后直接在更衣室里开喝，然后再去酒吧继续喝，现在不可能了，虽说有时候我也想体验一下那种生活，应该蛮有趣的。

希勒：现在来一杯？啤酒还是葡萄酒？

哈兰德：不了，谢谢，赛季进行期间我不会喝酒，嗯，挪威队晋级世界杯后我喝了一点，但通常情况下我不会在赛季还没结束时喝酒，我只喝牛奶。

莱因克尔：生牛奶？

哈兰德：是的，只喝生牛奶(未经巴氏杀菌)。

莱因克尔：你提到了你的父亲，他也是职业球员，他对你来说是帮助更

