



苦涩告别2025赛季，来年申花“路”向何方？

# 解决锋无力先要有共识

如果路易斯上半场第8分钟时的那次单刀射门能再低一点，如果路易斯18分钟后的又一次射门尝试能够向里面再偏上10厘米，2025年12月10日的这个“广岛之夜”，对最终0比1输球的申花，以及颗粒无收的路易斯来讲，或许就是另外一个“故事”了。

与广岛三箭队的比赛开始之前，路易斯在个人社交媒体上发了一张自己身穿申花球衣并且双手竖起大拇指的照片，配图的文字则只有两个英文单词：LAST DANCE——对至今仍未与俱乐部续约的巴西外援来讲，这场亚冠精英联赛的比赛或许是他作为申花球员的“最后一舞”；而对在32岁“生日”当天输掉了赛季收官战的申花而言，2025年“最后一舞”留下的记忆，苦涩，却又无奈。

专题撰稿 本报记者 李冰

哪怕是在客场，斯卢茨基想要拿下广岛三箭队的决心有多大，或许只有他自己最清楚。

事实上，上一轮亚冠精英联赛主场输给神户胜利船，作为申花主帅的斯卢茨基就相当不服气，虽然最终的比分是0比2，但是从全场比赛创造出的绝佳射门机会来看，申花队超过了对手一截，不但阿苏埃有过一次砸中横梁的射门，路易斯更是直接罚丢了点球，斯卢茨基赛后也用“我们打出了本赛季亚冠精英联赛最好的一个半场”来评价手下弟子的表现，并且直截了当地表示，“如果我们能够按照今天下半场的水平去面对后续的比赛，我们肯定有机会争取晋级”。

至少从与广岛三箭队的上半场比赛来看，斯卢茨基是按照赢球的目标去布置技战术、申花队员也是按照赢球的目标去执行的，但可惜的是，获得了不止一次机会的路易斯再一次扮演了“悲情英雄”的角色，很想用进球和胜利为自己的申花球员生涯画上一个圆满句号的他，却把“最后一舞”跳砸了，属于他的2025赛季，也最终定格在了各项赛事出场30次、15个进球和3次助攻上面，而这也是他在过去十几年职业球员生涯当中交出的仅次于上赛季、第二好的“成绩单”了。

原本可以赢球，却因为自己没能够把握住机会而最终输掉了，而且连续两场比赛都是如此，斯卢茨基的失落，自然也就不难理解了，“我们创造出了很多机会，很遗憾没有能够转化为进

球，反而对手通过定位球攻入一球，确实非常可惜。”赛后的新闻发布会上，斯卢茨基的声音听上去有些低沉，“虽然今天没有能够取得胜利，但是对于比赛的质量，我还是感到满意的。”

无论如何，斯卢茨基的遗憾，在即将结束的2025年已经没有机会去弥补了，而他和他的申花队在2026赛季能否走出“锋无力”的困境，很大程度上，也将决定明年他们是否能够获得一个超过今年“收成”的关键所在——已经过去的这个中超赛季，申花队三名外援前锋路易斯、米内罗和阿苏埃总共打进了22球，同时没有一名外援能够跻身射手榜前十，外援进球占比更是全中超倒数第一，这样的数据，对于一支志在争冠的球队而言，显然是不及格的。至于在现有外援的基础上如何进行调整，是继续内部“挖潜”还是通过引进新援来提升战力，需要俱乐部管理层和教练团队尽快达成共识，并且给出一个答案。



## 中超三队垫底，出线有希望没把握

同样的两连败，但是对斯卢茨基而言，2024和2025却是两种完全不同的感受。

2024赛季最后两场亚冠精英联赛，申花分别在光州和上海0比1跟1比2输给了光州FC和蔚山HD，但是因为在小组赛之前几场累积起来的优势，斯卢茨基的球队一直都在晋级区内，这也让他们在最后一轮4比2赢

下神户胜利船之后，保住了东亚区前八名的位置并且杀入淘汰赛阶段，用申花主帅自己的话说，就是“我对亚冠精英联赛小组赛出线充满了信心”。

时间来到2025年尾声，2025至2026赛季亚冠精英联赛东亚区小组赛第六轮战罢，申花队1胜1平4负积4分，在12支球队当中排名第11位，距离暂时排名第八、2胜2平2负积8分的蔚山HD队有4分的差距，也就是说，在小组赛还有最后两轮的情况下，只要申花再输一场，就将被淘汰出局，彻底失去出线希望。

按照赛程，申花队亚冠精英联赛小组赛第七轮比赛将坐镇主场，在2026年2月10日对阵来自J联赛的町田泽维亚队，七天之后则移师泰国，客场对阵武里南联。目前的小组积分榜上，町田泽维亚队11分排名第二，与柔佛新山和蔚山HD队同积8分的武里南联，凭借进球数优势暂时排在第七

位，都占据着小组出线的主动权。

如此一来，对已经处于劣势的申花队来讲，要想在最后两轮小组赛中实现“逆袭”，事实上已经到了输不起甚至平不起的境地了。前六场比赛，申花队总共打进5球，9次被对手攻破大门，净胜球为-4个，目前积8分的柔佛新山、武里南联和蔚山HD队的净胜球数则分别为1、-1和-1个，也就是说，如果申花队下轮比赛与町田泽维亚战平而且这三支球队当中至少有一支不胜的话，申花最后一轮赢球的同时，还要寄希望于这支球队大比分输球，这样才能填上两队之间三个净胜球差距的“坑”。

除此之外，申花队想要小组出线，还要同时满足目前排在第九和第10的江原FC跟成都蓉城队涨分不能超过3分甚至2分的条件，但这显然不是已经失去了“先手”的申花能够把握得了的了。

亚冠精英联赛东亚区积分榜(截至12.11)							
排名	球队	积分	净胜球	排名	球队	积分	净胜球
1	神户胜利船	13	6	7	武里南联	8	-1
2	町田泽维亚	11	5	8	蔚山HD	8	-1
3	广岛三箭	11	3	9	江源FC	7	-2
4	墨尔本城	10	1	10	成都蓉城	6	-2
5	首尔FC	9	3	11	上海申花	4	-4
6	柔佛新山	8	1	12	上海海港	2	-9



与广岛三箭的亚冠比赛之前，外援安德烈·路易斯更新自己的社交媒体“Last dance”（最后一舞）

## 申花明年元旦后集结，海外冬训将为期20天

特约记者 甘慧

昨天下午2点56分，申花搭乘的航班从广岛飞抵上海浦东国际机场，球队结束了长达约10个月的2025赛季。2025赛季的结束，意味着2026赛季备战准备工作的全面开启。接下去，申花将士首先会迎来三个多星期的冬歇期。

从2月7日与海港的超级杯，到12月10日与广岛三箭的亚冠精英联赛，本赛季申花整整征战了10个月，在中超联赛、足协杯、超级杯以及亚冠精英联赛四条战线，一共进行了44场正式比赛，战绩为25胜9平10负，进89球、失59球。44场正式比赛，也是申花32年队史中，出战正式比赛最多

的一个自然年。因而，队员们的身心都非常疲劳，急需要一个较长的休整期，进行身心的调整，从而以更好的身体状态迎接全新的2026赛季。

不过，受征战亚冠精英联赛的影响，申花的2025赛季结束较晚，而2026赛季开赛比较早。2026年2月10日，申花就将迎来2026赛季的首战——亚冠精英联赛东亚区小组赛主场对阵日本町田泽维亚。所以，相对于没有亚冠征战任务的中超球队，申花无论是冬歇期还是冬训准备期，时间都会比较紧张。

据了解，球队计划于2026年元旦后重新集中，然后前往国外进行20天的冬训，新赛季的冬训时长与本赛季的海口冬训差不多。今年1月9日至1

月27日，申花在海口进行了为期约三周的冬训。

冬训周期短，意味着冬训第一阶段的体能储备期会被严重压缩。所以，三周左右的冬歇期中，队员们都有相应的家庭作业，尤其是在假期中后期，大家需要保持训练的训练量，才能在冬训开始后跟上队伍的训练量和训练节奏。

当然，此次海外冬训，申花并不只是单纯训练，会尽可能安排有质量的热身比赛，从而以赛代练，让队员尽快提升竞技状态。2024年赛季开始前，申花受邀出战了“平等杯”，与卡塔尔杜海勒、巴西桑托斯、俄罗斯泽尼特等强队交手，取得了不错的效果。赛季开始后，申花先是战胜海港夺得超级

杯，随后在中超联赛中取得了五连胜。此次海外冬训期间，申花可能会出战一项邀请赛，相关事宜正在进一步推进之中。

为了让队伍在冬训期更好地磨合阵容，俱乐部也会全力以赴，尽早完成新赛季人员的调整工作。所以，届时可能会有新人随球队一起前往海外冬训。而入选了U22国足的杨皓宇和吴启鹏，由于要出战沙特U23亚洲杯，将无法随申花前往海外进行前一阶段的冬训。此次沙特U23亚洲杯定于2026年1月7日拉开战幕，直到1月25日结束。中国队与伊拉克、澳大利亚以及泰国分在D组，出线难度很大。中国队的最后一场小组赛定于当地时间2026年1月14日进行。