

■ 皇家马德里 |

本土教练
才是重点

《体坛周报》
副总编辑
体坛网总编辑
马德兴

年末岁尾，中国足协组织的活动不少，其中12月9日在广州结束的教练员大会或许最不受人关注，但恰恰是最为重要的。当我们这么多年来一直在强调“从娃娃抓起”时，谁来教我们的娃娃？这似乎很少被人提及，但实际上却是远比“从娃娃抓起”更值得思考。

为重振中国足球，这些年来从上到下不可谓不努力，尤其是今年以来，国家青训中心的正式挂牌、各大区级青训中心的完善等，围绕着青少年足球的工作做了不少。但现在面临的一个现实情况是：各级青训中心基本都是以外教为主。可是，外教在华工作这些年来，效果似乎并不理想。男足国家队自不必多言，今年以来，各级青少年国字号队伍也是无一取得突破，围绕着外籍主教练的各种说法颇多。而女足国家队不久前以0比8惨败，更是引发了热议，在此番于广州召开的教练员大会期间，更是成为与会教练茶余饭后的热议焦点话题之一。与会的本土教练提出了这样一个问题：这么多年来，请来了这么多外教，中国足球究竟得到了什么？

而且，与会代表也都还提出了另一个令人深思的问题，男足0比7输给日本队、女足0比8输给英格兰队，都是中国足球历史性惨败。但惨败之后，外教完全不用下课，但凡主教练如果是一个本土教练，他还能继续带队么？

尽管这个问题短期之内很难有一个明确的说法，但是，一个积极的信号是，中国本土教练似乎在重新逐渐获得机会，这一点从邵佳一成为执教中国男足国家队的本土教练开始，到周海滨出任2011年龄段U14国少队主教练，就可以看出本土教练的大门已经被重新打开。实际上，今年男足、女足各级国字号队伍中，唯一稍微有点亮点的就是本土教练王洪亮所率领的中国U17女少队在女足U17世界杯赛上历史性地首次杀出小组重围，进入到淘汰赛阶段。尽管在1/8决赛中0比3输给巴西女少队，但毕竟中国女少队捅破了世界大赛上小组不出线的窗户纸！

此番在广州召开的教练员大会上，中国足协已经明确提出：要狠抓中国本土教练的培养，为中国本土教练创造机会。这显然是一个积极的信号。过去一段时间以来，中国本土教练有不尽如人意之处，但不能因为个别别人的行为就以此否定大多数中国本土教练的辛苦付出。接下来，恐怕就要看中国本土教练能否抓住机会了。

■ 越雷池 |

国足年轻化
不是面子工程

沈雷

邵佳一就任国足主帅已经一月有余，不出意外，他的第一个大动作将在明年年初组织一次集训。尽管届时不是国际比赛日窗口，不会安排正规热身赛，同时因为正处俱乐部赛季

前冬训期间，国家队集训的时间必然相对较短，但让新帅尽快与球员们互相认识了解，这是一个合理的选择。

相比前任伊万科维奇和扬科维奇，邵佳一在时间方面从容不少。在2027年1月的亚洲杯开幕前，这支全新的国足将有整整一年时间、十场左右的热身赛，来实现战术磨合。

当初在有限的选项中选定邵佳一，这位45岁的少帅在带教青岛西海岸时大量起用年轻球员，是其主要得分项之一。在不到一年半的时间里，邵佳一将青岛西海岸从中超最高龄球队之一（2024赛季35岁及以上球员出场总时间排名第二），调教为年轻球员最“得势”的队伍——该队2025赛季U21球员中超出场场次（92

场）和总时间（6889分钟）均断崖式领先，门将李昊、右后卫杨希、后腰徐彬这三位第一年出战中超的年轻人都成长为绝对主力——这无疑主教练邵佳一知人善用的功劳。

俱乐部的成功经验可以直接复制到国足吗？答案是否定的。俱乐部可以通过引援——特别是外援——迅速弥补实力短板，而这不可能在国字号球队实现。

虽然年轻化趋势在2025赛季中超联赛里得以明显体现，但大部分开始逐渐打上比赛的年轻人还需要更多的实战场次积累经验，而实现从配角到主角的角色转换，则不仅仅是出场时间问题。能在中场中路担任主力的年轻本土球员，只有徐彬、廖锦涛等屈指可数几人，而且都担任扫荡

和辅助的角色。

国足的年轻化不可能一蹴而就，为了年轻化而把经验不足的年轻人强推到他们不适应的位置上，只会毁灭了他们的信心。近期传出的“新国足或不征召30+球员”消息，难免令人心生担忧。即使在西海岸，张呈栋、陈柏良等高龄球员依然得到重用，也展现出自己的能力。同理，在邵氏国足里，塞尔吉尼奥、侯永永、杨明洋、蒋光太这些球员理应有一席之地。

年轻化不该是一项面子工程，更无法因果倒置。中国足协应给予邵佳一更完整的执教空间。本土教练向来在国足帅位上受到更多的禁锢，希望这份担心不再成为事实。

■ 自说自画 |

新款“混团”面市



阿仁

● 中国乒乓球又赢球了。中国队以11战全胜的战绩卫冕了国际乒联混合团体世界杯。这届在四川成都举办的世界级赛事让中国乒乓球粉丝们看得很过瘾，也使得乒乓混团项目有了一次实践的普及机会。这些年来国际乒联在乒乓球的赛制、规则的改动中可谓是花样百出，新规迭现了。尽管所有的规则变化都以推广与提高乒乓球运动为宗旨，但不能否认国际乒联还是希望以这样的变动来阻击中国乒乓球的一家独大。老是让中国队包揽世界乒乓球的各项赛事的冠军，怕影响或挫伤其他球队的积极性。这次混团比赛是以各国或地区的男女选手混合组合的团



体竞技新款项目。去年12月，国际乒联把混团项目申请入奥，今年4月国际奥委会确定混团自2028年洛杉矶奥运会起成为奥运会的正式项目。混团的诞生和入奥，使得今后奥运会的乒乓球金牌增加到六枚。国际奥委会一直在为奥运会瘦身而动脑筋，这次让新款乒乓球击中了一个空当了。混团项目对乒乓球运动是有贡献的。新款上市，大家应当鼓掌欢迎的吧。

● 不少朋友对混团的比赛规则还不熟悉。混团的胜负判定为15局8胜制。每盘比赛均采用3局2胜制，每盘必须打满3局。即使一方在盘中已经拿下了2局，仍然要与对手打完第3局。每一个

胜局得1分。一盘的比分是3比0或2比1。混团的比赛顺序固定为：混合双打、女子单打、男子单打、女子双打或男子双打。后两盘的双打顺序在赛前由排名较低的球队队长决定。如果有一方在前3盘中，也就是在混双、女单、男单中已经赢下8局，那么比赛就此结束。这项赛事采用小组赛和循环赛两个阶段。每名选手出场限制为最多参加两个单项比赛。还有一些细则就不详细介绍了。

中国队当下的混双选手为王楚钦、孙颖莎，女单为王曼昱。这么强的“前矛”谁能抵挡？头两盘国乒就能以6分入囊。混团这是中国队的优势项目，不是吗？哈哈。

■ 多多益善 |

何为国安
“永远争第一”

严益唯

击败河南队、捧起队史第五座足协杯奖杯后，国安的场内庆祝中出现了意味深长的一幕：王刚身披写着“献给我们的主帅塞蒂恩”的白色T恤。塞蒂恩虽已离任，但王刚、代理主教练拉米罗以及独中三元的法比奥等人的赛后致意，仍为这

座奖杯刻上清晰的“传控铭牌”。这场逆势夺冠，不只是致敬一位传控教练，也是国安坚持以技术流方式“争第一”的回响与兑现。

决赛前，国安经历中超下半程闪崩与亚冠二级联赛提前出局，并不被看好；河南则在换帅后气势上扬，足协杯连斩强敌，现场“万众一心，我们创造历史”的巨型TIFO把“新王叙事”推向顶点。如果说河南的梦想成型于过去数月，那么国安“永远争第一”的信念则从未熄灭，且有底蕴托底。

国安“永远争第一”的要义，不止于口号本身，更在于用怎样的足球去争第一。从甲A时代的“小快灵”，到本赛季中超一度逼近场均500次准确传球的控制力，国安始终是“北皮南心”。所谓“北皮南心”，不是地理流派的套用，而是国安作为北方球队，长期坚持技术流、地面配合与传控，

也是传统南派足球的审美底色的一种风格自我认同。

塞蒂恩时期的国安，把技术流从气质踢成了体系。这既是对施密特、热内西奥等技术革新路线的延续，也让国安“北皮南心”的风格底色更为清晰。决赛首球的过程，几乎是对联赛客场0比2输河南的一次正面修正：国安用更高质量的一对一对抗与更清晰的节奏变化，踢出了塞蒂恩理想中的传控范式。

更重要的是，国安的传控并非教条。领先后阶段性让渡球权，用更易执行的深度防守守住优势，体现了理想与现实的成熟平衡：既不放弃审美，也懂得保护结果。

这座足协杯奖杯再次展现了国安的技术底蕴：他们仍在用自己相信的足球语言，回答何为“永远争第一”。

■ 老骥伏枥 |

萨拉赫的开炮



姬宇阳

利物浦在英超又没赢，更大的麻烦来自赛后，萨拉赫在接受采访时公开炮轰利物浦和斯洛特，算是彻底撕破脸了。

萨拉赫说：“感觉俱乐部抛弃了我，有人想让我承担所有的责任。以前我和主教练（斯洛特）关系很好，但突然之间，我们毫无关系了，我不知道为什么，好像有人不想让我留在俱乐部。我会在安菲尔德向球迷们告别，然后去参加非洲杯。”

萨拉赫的话也在媒体上引起了两种不同的观点，利物浦名宿卡拉格认为萨拉赫的炮轰行为是不合适的，“他总是在谈自己。我想提醒萨拉赫，在他来利物浦之前，他是在切尔西失败的球员。足球不是一个人的运动，你来利物浦之前也不是什么巨星，你在埃及队也没赢得什么重要荣誉，无论你多么优秀，你都需要队友、教练和球迷的帮助。他必须记住这一点。但他赛后的发言，全都是谈我我我。”

但萨拉赫在利物浦过去赛季的表现确实够得上传奇。

利物浦现在真是陷入困境了。

曼联在后爵爷时代的阵痛，到现在都没走出来。

利物浦的克洛普时代结束后，上赛季球队在斯洛特接手后，非但没退步还拿到了英超冠军。

但这个赛季，麻烦还是来了，而且来势猛烈。甚至可以说，夏天疯狂地买人也是加剧了这个赛季阵痛的力度。

相比之下，曼城现在的幸运就在于，瓜迪奥拉依然在帅位上。

不知不觉，曼城和阿森纳之间差距又在2分了。

上届冠军麻烦不断，这个赛季最终的英超冠军归属，依然充满悬念。