

# 颜骏凌：热爱始终如一

11月22日下午，大连梭鱼湾足球场。随着主裁判金希坤的一声终场哨响，上海海港全队梦想中的三连冠成为现实，这同时也是俱乐部历史上收获的第四个中超冠军。

作为球队的主力门将，颜骏凌见证了四次登顶的全过程，而他自己也在今年完成了各项赛事为俱乐部出战超过500场的里程碑。“一人、一队、一城”的故事在他身上得以诠释，更重要的是，这样的故事在未来很长一段时间里，仍会不断延续。 本版撰稿 首席记者 刘闻超

## 1 团结的信念让我们战胜一切

11月29日下午，颜骏凌与武磊、张琳芃、李新翔四名耐克签约球员一起来到耐克淮海品牌体验店参加品牌精心组织的夺冠庆祝活动，此时距离那个激动人心的夜晚已经过去一周，然而这位海港国门坦言，当看到如此多球迷在现场唱起助威歌曲时，一切思绪很快又能回到当时。“每次来到这里都很开心，因为这意味着我们又一次拿到了冠军。距离我们夺冠当天已经过去一段时间了，但只要想到当时的一些瞬间，内心还是会很激动，尤其是看到那么多球迷和我们在一起，感到很亲切、很温馨，希望能将这份喜悦分享给每个人。”颜骏凌说。

某种程度上来说，这一年有多梦幻，背后其实就有多艰辛。众所周知，

球队在赛季初迎来较大幅度的人员调整，同时在新老更替这件事上，也早就从前几个赛季启动。海港能在本赛季有什么样的发挥？其实最初就连许多海港球员自己都说不清楚。在颜骏凌眼里，这些都是足球世界中再正常不过的事情，而真正想要跨过这些挑战，也没有别的办法，唯有依靠团队。“团结是最重要的。大家都清楚我们有一些变动，赛季初也有一些磨合与伤病的问题，我们所有人都在思想上做好了面对困难的准备，通过彼此团结的信念，一步步去克服。最终能够得偿所愿，我认为最大的优势或者说原因就是团结的精神，这一点在漫长的赛季中持续发挥着关键作用。”颜骏凌说。

诸多现实也印证了颜骏凌的说

## 2 数字没有温度，但心是热的

由于本年度最后阶段的连续客场比赛，颜骏凌一直到前不久主场对阵首尔FC时才领取了自己为俱乐部出战“500场”的纪念球衣。他也是继王燊超和吕文君后，第三位达成500场里程碑的球员。

10月31日随队主场赢下浙江队、取得争冠路上关键胜利后，有人问起颜骏凌即将迎来个人500场的感受时，后者这才反应过来。“我自己是真的没注意到，时间过的真快啊……”这一次，当我们再度重温这一话题，颜骏凌的回答诠释了一名优秀职业球员的心态：“数字没有温度，但这背后代表着我每一天的全力以赴付出。从小时候到现在，全力把每一场比赛完成

好，数字是对我一直以来努力的回报。我为这个数字感到骄傲，同时希望能创造出更多的纪录，我对足球的热情一直都在。”

在这极具纪念意义的一年，颜骏凌还迎来了与偶像同框的梦想成真时刻。主场对阵浙江队赛前一天，受邀前来俱乐部拜访的荷兰传奇门将埃德温·范德萨来到上汽浦东足球场“探班”，这一幕令颜骏凌险些激动得说不出话来，反应过来后，小颜立马掏出手机找范德萨来了一张自拍。

除了对偶像的崇拜和欣赏外，颜骏凌也非常注重观察荷兰人对职业生涯的规划与自我管理。“作为守门员，有一句话叫‘越老越妖’，

意思是年纪越大越聪明，我现在慢慢体会到了这种感觉。范德萨加盟曼联的时候34岁，并且在那里达到职业生涯最高峰。我也在观察和理解，为什么守门员在30多岁时才处于黄金期，如今我开始体会到了，并且仍在学习中，希望这样的经验能促使自己更加成熟，给予球队更稳定的保障，尤其是在帮助年轻球员成长，以及面对一些关键比赛的重要瞬间时，利用这些经验去帮助球队。”



## 3 欲望源自珍惜

同球队一起实现三连冠后，不少声音指出，“崇明一期”这拨队员堪称圆满，要知道正如武磊所说，别说三连冠，许多球员职业生涯中要拿到一次冠军都不容易。那么，现在的问题是在收获如此多的荣誉后，是否还保有动力去追求更多？在颜骏凌眼里，答案无疑是肯定的。“我想我们都很珍惜这样的时光。在这样的环境中拿到三连冠，非常不容易。不仅仅是作为队中的几名老队员来说，我们都很珍惜一起踢球的机会，最后几轮大家迸发出的能量是前所未有的。‘珍惜’这两个字一直在我们的脑海里，让我们坚定信念。”颜骏凌说。

不可否认的是，随着时间推移，“崇明一期”的队员也会遇到淡出首发的时候，比如今年蔡慧康就已经悄然完成身份转型，而吕文君的出场时间也大不如前。尽管如此，没有人能够否认他们为球队、为俱乐部所付出的。“这是职业足球的一种

规律。从我10岁来到崇明和他们几个一起并肩作战，到现在拿到我们的第四个冠军，这让我感触很深，希望这段美好的回忆能够流传下去，我们彼此的这段友谊和感情都是非常特别的。”

武磊在谈到今年海港夺冠时，提到了“传承”和“底蕴”。而外界在回顾海港这一年的成功之处时也无不指出，来自“崇明一期”球员们在更衣室的影响力在很大程度上帮助俱乐部塑造了自身的积极氛围与环境，这才有了李帅等人加盟之后的强烈归属感，才有了李新翔、蒯伊闻、吾米提江等年轻小将的迅速成长。对此，颜骏凌也十分认同。“我一直说，我们这些老队员不能倚老卖老，无论是训练、比赛、日常的为人处世等，都要起到榜样作用，让球队中的内援、外援、年轻球员感受到海港的氛围和精神。我们在做好自己的同时，带领队友们团结在一起去实现我们的目标。”

记得在2025赛季初采访颜骏凌时，我们谈到了有关球衣的话题。

当时，耐克推出了首款带有冠军盾的海港主场球衣，第一次看到它时，颜骏凌就觉得特别漂亮，同时他也认为这更像是一种激励和象征。“在明年的赛季中，我们也会继续拥有这个‘冠军盾’，希望我们明年的表现和今年一样，配得上这份殊荣，更加有责任感和使命感，继续为我们的目标去奋斗。”

值得一提的是，在11月29日活动当天现场，耐克还正式宣布将携手海港俱乐部，定向支持一所学校建设“旧鞋新生·上海海港主题”足球场，为更



## 4 球衣上的冠军盾，是激励和使命

多孩子创造参与足球的机会。同时，鼓励球迷捐赠旧运动鞋、提交设计创意，共同参与这座球场的建设。从俱乐部到国家队、从足球到公益，颜骏凌渴望用实际行动，身体力行地为年轻球员做出应有表率。“年轻球员不断涌现，对海港、对中国足球来说是非常好的事情，他们很有潜力，作为老队员，我会在训练和比赛中更多包容他们，帮助他们更好地提高自己，相信在不久的将来，他们能够为海港、为国家队贡献更多力量。”

本月25日就将是海港俱乐部20岁生日，全队以冠军的荣耀为俱乐部

20周年送上最好的礼物。感谢球迷之余，向来不会满足于现状的小颜，已经将目光投向了新的目标。“很多人问我，相比2018年拿到第一个冠军时，今年这个冠军有什么不同？其实在我看，今年可能更不容易。第一次拿冠军时有更多新鲜感，今年则是我们完成三连冠，书写下自己的底蕴、书写下上海职业足球的历史，这一点对于俱乐部整体建设、对于球迷文化的建设，都有着鼓舞人心的作用。希望球迷继续支持我们，明年我们一起再去创造属于我们的新历史和辉煌！”