

# 英超最快百球, 哈兰德, 牛!

2024年12月2日, 曼城客场0比2不敌利物浦, 哈兰德全场仅触球16次, 只完成了两次射门, 没有进球也没有助攻, 赛后被讽刺为“范迪克的玩具”。三天后主场再战诺丁汉森林, 曼城虽取得胜利, 哈兰德依旧没能取得进球, 连续九轮比赛仅仅打进了两球, 对挪威前锋的批评铺天盖地, 说他迷失了方向, 已失去魔力, 不再神奇。

本版撰稿 特约记者 谢勤德

铛铛铛, 猜猜一年后发生了什么? 2025年12月2日, 曼城客场5比4击败富勒姆, 哈兰德打进了本赛季英超第15球, 各项赛事第20球, 同时也是自己的英超第100粒进球, 超越希勒, 成为英超历史上完成百球用时最短的球员。

哈兰德的英超首球在2022年8月7日, 2022-2023赛季英超首轮客场对西汉姆, 那个赛季他英超出场35次打进36球, 处子赛季就打破了希勒与科尔共同保持的34球单赛季进球纪录, 尤为值得一提的是希勒与科尔创纪录时英超都要踢42轮, 现在英超只要踢38轮。

2023-2024赛季, 哈兰德火力不减, 英超出场31次打进27球, 再次拿下英超金靴。上赛季, 挪威前锋英超出场31次打进22球, 射手榜上“仅”排名第3, 本赛季强势反弹, 14轮过后打进15球, 百球共用去111场, 将希勒的原记录提高了13场, 之后分别是百球用时141场的哈里·凯恩、147场的阿奎罗与160场的亨利, 萨拉赫排在第六位, 用了162场。

受害最深的是狼队, 六次交锋共10次被哈兰德攻破球门, 之后是西汉姆, 被挪威人打进了九球, 接下来是被进八球的曼联和被进七球的富勒姆, 其他强队中切尔西和热刺面对哈兰德都丢了四球, 利物浦丢了两球, 丢球最少的是维拉、卢顿、纽卡斯尔和谢菲尔德, 都只丢了一球——对了, 哈兰德对所有自己交锋过的英超球队都有进球, 没有例外。

从进球部位来分析, 哈兰德的百球中有71球是用左脚打进的, 11球来自右脚, 17球来自头球, 还有一球来自于上赛季客场4比4平切尔西那场, 挪威人接应队友传中, 包抄破门时启动稍快, 皮球打在他裆部后反弹入门, 算是其他部位取得进球。

从射门地点来分析, 哈兰德的百球中94球来自禁区内, 六球来自禁区外, 远射能力并不差。在此期间, 曼城一共取得了294个英超进球, 哈兰德的百球占比达到34%, 为英超同期之最, 第二名是伊普斯维奇前锋德拉普, 占比33%, 但伊普斯维奇仅在英超踢了一个赛季只打进了36球, 真正有比较意义的是第三名萨拉赫, 同期打进70球, 占利物浦全部英超进球的26%。



(147场)、亨利(160场)、萨拉赫(162场)等巨星, 空前的门前效率载入英超史册。就打进了英超100球, 打破了希勒(124场)的纪录, 也领先凯恩(141场)、阿圭罗(147场)、拉文农庄球场, 见证了英超史上最快达成100球的传奇时刻。25岁的哈兰德仅用111场经历了连续3场『进球荒』后, 哈兰德终于刷新了英超进球效率纪录。富勒姆的克



## 前场美如画, 后场豆腐渣

有哈兰德, 进球不用愁, 但能不能拿冠军就不好说了, 上赛季曼城两头堵, 本赛季算是解决了进攻端的问题, 但防守依旧一团浆糊, 联赛16轮踢完进32球排名第一, 丢16球却是前六最差, 比榜首的阿森纳多丢了足足九球!

欧冠也差不多, 五场比赛打进10球的进攻依旧在线, 但丢5球场均一球的防守就让人没法看了, 过去四场各项赛事, 曼城打进八球丢了九球, 成绩是两胜两负, 赢的两场分别是一场3比2和一场5比4, 哈兰德再猛也无法济事, 这种级别的防守是不可能拿冠军的。

上周末对富勒姆, 曼城44分钟3比0领先, 54分钟5比1领先, 猜猜后面发生了什么? 第57分钟、第72分钟与第78分钟连丢三球, 若不是补时第八分钟格瓦迪奥尔门线解围, 这场比赛就要写入俱乐部耻辱史。瓜迪奥拉也无可奈何。

拉赛后半认真半调侃地说球员不尊重自己:“我都已经一把年纪了, 他们不该这么吓唬我。”

问题还不好解决, 曼城后三个丢球如出一辙——左路没防住传中, 中路二点没人保护, 禁区前沿空当太大, 被对手劲射破门。为啥明知道对方的套路是啥却防不住? 因为左后卫奥莱利本就是中场客串, 首发后腰尼科·冈萨雷斯比罗德里本就差了一个档次, 他下场后只能用斯通斯客串后腰, 后者毕竟中卫出身, 习惯性往禁区内跑, 禁区弧顶于是成了空白地。

没法解决, 今夏买来的左后卫努里伤病不断, 本赛季只踢了318分钟, 奥莱利在一干替代者里已经是矮个里拔出来的高个了, 尼科本来就是罗德里的替补, 金球先生现在膝盖又出了问题, 尼科只能扛起主力之责, 瓜迪奥拉也无可奈何。

## 英超历史最佳射手早晚会是他的

哈兰德的下一个目标是什么? 希勒说还能是什么, 260个英超进球呗:“他肯定早就瞄上这个了。”这位原纽卡斯尔与布莱克本前锋在英超出场441次打进260球, 是英超历史最佳射手, 之前人们一度认为哈里·凯恩是最有可能超越他的人, 但原热刺前锋打进213球后就去了拜仁, 就目前来看是乐不思蜀, 没有回来的想法。

现役球员中排名最高的是萨拉赫, 311场打进190球, 利物浦前锋的最大问题在于年龄, 本赛季结束就34岁了, 和利物浦的合同2027年夏天到期, 一个半赛季想要打进70球完全没可能, 而且从目前的趋势来看, 萨拉赫的状态已经明显下滑, 能不能履行完这份合同都不好说。

哈兰德的情况与萨拉赫正好相反, 打进第100球后, 挪威前锋在英超历史射手榜上排名第34位, 身前是打进103球的C罗, 距离希勒保持的260球纪录还差160球, 看起来远得很, 但挪威人够年轻, 出生于2000年7月21日, 本赛季结束后还不满26周岁。

当今足坛职业球员普遍“高寿”, 将巅峰期保持到30岁以后的例子比比皆是, 哈兰德又极其自律, 只要不遭遇严重伤病, 再延续个六七年巅峰期不成问题。加盟曼城三年多, 挪威前锋只缺席了14场联赛, 算下来曼城每踢一场英超, 哈兰德就能取得0.8个进球(无论他是否出场)。

按这个效率, 曼城再踢200场英超, 哈兰德便能追上希勒, 完成自己的第260粒英超进球。本赛季英超还剩24场, 剩余176场只要差不多四个半赛季就能踢完, 也即是说2030年下半年哈兰德就能破纪录了, 英超官方预测的速度要稍慢一些, 破纪录时间在2031年3月或4月。

即便稍微放慢些脚步也没关系, 今年年初哈兰德与曼城续约9年半, 合同要到2034年夏天才到期, 本赛季剩余部分就按半个赛季来算, 哈兰德也还有八个半赛季英超可踢, 每个赛季只要打进19球就能破纪录, 板上钉钉。

至于哈兰德最终能将纪录提升到何种高度就不好说了, 英超官方的预测是380球左右, 其他各种数据统计机构给出的数字也差不多, 当然前提是没遭遇严重伤病, 且能履行完这份合同。

## 弥补头球短板, 进球机器升级

最可怕的是哈兰德还在进化, 对富勒姆比赛第70分钟, 挪威前锋后点高高跃起头球攻门, 皮球虽被立柱挡出, 一个不争事实仍摆在所有对手面前——头球已不再是挪威前锋的弱点, 如果谁还抱着三年前的想法, 觉得只要收缩防守, 不给空间让他冲起来就行, 那就等着被砸穿球门吧。

说起来有些怪异, 哈兰德身高1米95, 对抗能力极强, 但无论在挪威联赛还是多特蒙德, 甚至加盟曼城初期, 都不擅长头球, 最喜欢的进球方式是一路狂奔撞开对方后卫单刀破门, 就连伊布都啧啧称奇, 说如果自己像

他这么满场飞奔反复冲刺, 膝盖不到一年就会废掉。

加盟曼城后, 哈兰德并未立即撕去不擅头球的标签, 2024年全年仅仅打进了五个头球, 但在进入2025年, 尤其是本赛季后, 挪威前锋的头球功夫见长, 本赛季前15个进球里就包括了三个头球, 甚至比右脚取得的进球还多, 上个月世界杯预选赛客场对意大利, 哈兰德再次头球破门, 完成了2025年的第10个头球进球, 五大联赛中同期仅次于哈里·凯恩。

需要说明的是, 同期曼城战术并没有发生太大变化, 本赛季传中数量与质量甚至比上赛季还下降了——上

赛季曼城场均传中17.3次, 其中5.18次成功找到队友, 本赛季前两个半月的数据是场均传中13.47次, 其中只有4.12次能成功找到队友。

今年7月, 原曼城球员沃克加盟伯恩利后给出自己心目中完美球员模板, 左脚梅西, 右脚德布劳内, 速度选姆巴佩, 头球则出人意料地选了哈兰德。当时沃克就说哈兰德的头球能力被大大低估了, 刚加盟曼城时他确实不喜欢头球, 但近两个赛季越来越好, 瓜迪奥拉和教练组一直都在帮他进步, 做好各种细节, 挪威人自身天赋摆在那里, 爆发只是迟早的事。