



不做任何人的“复制品”

——男篮“流感”传染至国足，邵佳一执教外部压力增大

外界早有传闻，邵佳一的国家队帅位得到了比足协更高级别的支持。之所以选择土帅担任国足主帅，今年8月男篮亚洲杯郭士强成功的案例是很重要的因素。

“土帅+外籍助教”将大概率成为今后一段时间内国家队的配置选择。不过，随着中国男篮一场比一场低迷的表现，世界杯预选赛被韩国男篮双杀的结果，不久前以郭士强的成功经历为模板的邵佳一将面临更大的外部舆论压力。

专题撰稿
特约记者 赵睿

中国队选帅，最终的结果是本土教练胜出，出乎外界普遍的预期。有一种说法，邵佳一担任中国队主教练，有关方面是参考了今年中国男篮的成功案例。

早在今年9月份，有关中国足协为国家队选帅，就隐约传出“土帅是选项之一”的传闻，当时有知情人明确表示，中国男篮主帅郭士强可能成为中国男足选帅的“模版”，当时大家都将信将疑。今天回过头来品味，邵佳一接过中国队主教练帅鞭，有关部门的决策并非一时起意，而是有着全盘考量和长时间酝酿。

外界当时的看法，中国女篮才是



本版摄影 李铭坤

重点扶植对象，中国男篮的成绩滑坡，找一位土帅是“死马当活马医”，土帅有自由发挥的空间，所以亚洲杯上会有不错的表现。中国男足是焦点，让土帅担纲，土帅未必能够获得像中国男篮主帅那样的自由度。

然而，仅仅几个月之后，正在进行的男篮世预赛，中国男篮再度以76比90惨败给韩国队，主客场遭遇双杀，进军世界杯的难度加大。虽然是男篮的事情，但势必会牵扯到男足的身上，对土帅的忧虑也必然会平移。

外界有一段视频引发热议，邵佳一告诫西海岸年轻球员：“怎么能喝可乐呢？你是职业球员。要向老队员学习好的方面，而不是只学他们的散漫。老队员有二十多年的职业生涯，前十年并非如此，年轻队员若只学散漫，未来堪忧。”邵佳一目前全身心投入到新一届中国队组建、集训安排的工作中，未来中国队在它的治下，技战术的进步暂且不提，队员在思想和精神面貌上有改观，将是大概率事情。

佳一进入角色，国足考虑组织冬训

随着U17亚洲杯预赛中国U16男足的强势出线，2025年度中国足球国字号队伍重大赛事全部结束，作为“龙头大哥”，中国队和其主帅邵佳一自然而然又成为话题。

自中国足协宣布邵佳一成为新一

届中国队主教练之后，至今差不多一个月时间，未见到中国队历史上的首位“80后”主帅，除了11月12日至18日在成都观看U22国足出战“熊猫杯”之外，大部分时间将自己隐于聚光灯之后。据悉，邵佳一已结束了青岛西海岸的工作，到中国足协履新，随他一起进入中国队教练组的是他执教西海岸时的全部中外助手，这样做的好处是教练团队彼此间相互熟悉，省去了磨合时间，各项工作可以很快上手。

回溯往事，2010年南非世界杯亚洲区预赛，中国队与澳大利亚队第一回合比赛在昆明拓东体育场进行，0比0的比分一直维持到终场结束之前，中国队获得了一个点球机会，在那种微妙的氛围下，邵佳一主动站出来主罚，遗憾的是他将点球射失，中国队痛失3分。虽然赛后各方对邵佳一的主动要求罚点球的举动有不同角度的评议，失去了这场唾手可得的胜利，但邵佳一敢于在中国队最困难时刻挺身而出，绝对是勇气可嘉。15年之后，在中国队低谷时期敢于押上一切接下这块“烫手山芋”，何尝不

是邵佳一怀揣着一份难以言明的夙愿和担当。

中国足协曾考虑参照今年年初的做法，为中国队组织一期冬训，届时主教练也一并亮相。鉴于目前大部分中超球队处于假期，没有休息的北京国安、河南队需要备战12月6日进行的足协杯决赛。上海申花、上海海港和成都蓉城12月9日、10日参加亚冠联赛，此后队员们也需要稍稍休息一段时间。U23亚洲杯正赛明年1月开打，拥有王钰栋、胡荷韬、拜合拉木、吾米提江等国脚的U22国足也将于近期（初步计划12月7日）开启备战冲刺，所以中国队想要组织一期冬训，时间上并不好选择，可能要等到今年年底或明年年初才能完成重组。

邵佳一进入中国足协工作之初，曾在“足记之家”的活动中和来自全国各地的足记在广州越秀山体育场踢了一场比赛，大家以球会友，欢聚一堂。成为中国队主教练之后，碍于身份的缘故，邵佳一大概率或保持应有的严肃，这一点是可以理解的。但是，舆情对于一名教练员至关重要。

继11月上旬在东方绿舟集训后，U18国青队本周又到上海进行新一期集训。在球队框架基本确定后，此次集训将对球员们进行一次颇具科技含量的身体检测，赋能球队战斗力的进一步提升。虽然2027年的U20亚青赛为时尚早，但球队建设只争朝夕。

专题撰稿 本报记者 林龙

体能为先，高科技赋能

距离上次在上海的集训仅过去两周，U18国青就再次集结上海。一则表明了足协对球队的重视，二来也是在科技建队方面迈出重要一步。此次集训是在上海体育大学进行，而足协于11月28日发出的公告中特地指出集训的内容之一就是“开展体能测试”。

U18国青队今年已有过三次集训。第一次是8月下旬在包头踢“中日韩体育交流大会”比赛，第二次是9月上旬在香河基地与缅甸国青踢热身赛，第三次就是上个月在东方绿舟的两周集训，期间完成了四场热身赛。但前两次更多是考察队员为主，而第三次集训之前，久尔杰维奇和教练组又通过全运会U18比赛进行最后一次考察。所以，上个月在东方绿舟的集训算是U18国青完成建队后的第一次真正意义上集训。

上一次集训共入选了32名队员。队员来源不一，其中不少队员刚经过一个赛季的征战而处于疲劳状态，有些队员又因为无赛事可踢而处于休息阶段。所以，集训就只是技战术内容

为主，并没有对球员的身体进行摸底测试。但基于球队建设的需要，足协决定本周再为球队安排一次短期集训，主要目的就是为队员的身体机能进行全方位检测，让教练组对每个队员能有更全面了解，从而在接下来的训练和比赛中有更合理的安排。此次检测完成后，球队会为每一个队员建立相关档案，并在接下来持续跟踪。所有数据对于教练组安排训练有很高的参考价值。

像长春亚泰的郑子轩、杜恺乐以及大连英博的杨锐铭等多名队员要代表各俱乐部参加U21联赛最后阶段比赛，还有斯图加特俱乐部的谢纳均要回球队踢联赛，所以足协并没有征召他们。参加此次集训的共27名队员，其中的王庚睿、钟文泽、姜铁祥、张桐瑞、安智诚这五名队员没有参加11月份的集训。但除了来自长春亚泰的门将安智诚之外，其他四人都曾入选过香河集训名单，久尔杰维奇对他们并不陌生。安智诚也入选过名单，但因为俱乐部赛事而与集训擦肩而过。

U18主力阵容初具雏形

此次U18国青在上海体育大学的集训没有安排热身赛。但11月份在东方绿舟的集训期间安排了四场热身赛，对手分别是申花U21、海港B队、吉尔吉斯斯坦U18（两场）。U18国青保持全胜，对申花和海港都是2比1，对吉尔吉斯斯坦的比分是2比1和1比0。而且，U18国青在四场比赛中都有明显的优势。

同申花U21的比赛是梅州客家的魏祥鑫首开纪录，为他传球的是山东泰山俱乐部中后卫岳瑞杰，鲁能足校的中锋贾伟伟也用巧妙漏球参与了这次进攻，第二球是广东铭途的朱信宇抢断后得到单刀机会并将球打进，申花则是禁区外的远射扳回一球。同海港的比赛，来自海港的门将李智良和后卫配合失误丢失一球，但江宁基地的苗润东先攻入一球将比分扳平，随后又主罚角球助攻山东泰山的杨杨攻入制胜一球。

同吉尔吉斯斯坦的第一场比赛，鲁能足校的门将依合散·依拉木和队友配合失误造成第一个丢球，随后魏祥鑫利用头球将比分扳平，贾伟伟的远射将比分锁定为2比1。两队的第二回合比赛，恒大足校的中后卫艾力尼扎尔·罗合曼攻入唯一进球。

对海港的前20分钟以及对吉尔吉斯斯坦U18的第一场比赛前20分钟，国青队踢得有些紧。主要原因是久尔杰维奇希望让每个人都有出场机会，所以配合上默契度不够。但随着比赛的进行，国青小将们的技术优势

就能逐步发挥出来，而久尔杰维奇和助手万厚良在场边的实时指导也让队员们渐渐熟悉了战术要求，所以四场比赛都取得胜利。

久尔杰维奇给球队打造的体系和今年年初踢U20亚青赛的那支国青保持一致，都是4231，所以对两名后腰的要求甚高。几场比赛看起来，来自清华附中的吴必为是久尔杰维奇较为看重的一个，来自浙江师范大学的杨展鹏也很有竞争力。中后卫方面，岳瑞杰和吴启鹏实力较为突出。单箭头的中锋位置上，左脚将贾伟伟的支点作用非常明显，而且脚头很硬。四场比赛中取得两个进球的魏祥鑫应该能占据一个主力边锋位置，而打进一球并有两球助攻的苗润东大概率占据另一个边的主力。他的风格与王钰栋比较像，也是右脚将踢左路。他对海港的比赛先是踢右路但鲜有亮色，换到左路没多久就内切射门得手，而两次助攻分别是右脚角球和边路突破的左脚传中，技术全面，基本功扎实。他在左路的突破下底以及内切射门都是王钰栋经常完成的动作。在尚无任何职业经验之前，苗润东能有如此展现，未来大有可期。

前腰位置的竞争最激烈，这也说明了球队的选材面更广了，就像球队内部人士所说，“左脚将都有好几个，这在上一支国青队是不多见的。”杨杨就是左脚将，他和斯图加特U19梯队的谢纳均都是这个位置的有力竞争者。

