



“吴”缘最佳 一声叹“曦”

9球5助攻的吴曦落榜“赛季最佳球员”候选

与2024赛季的“7进球+3助攻”相比,年龄又大了一岁的吴曦在刚刚结束的2025赛季中超联赛的表现,可谓是“越老越妖”。本赛季,吴曦在中超联赛出场28次并且全部首发,场均出场时间为86分钟,比去年多了2分钟,而这也意味着,今年已经36岁的申花队长,在他出战的绝大多数比赛中都打满了全场,并且无论是9个进球还是5次助攻的次数,同样都超过了去年。

本版撰稿 本报记者 李冰



看淡个人荣誉,吴曦已瞄准下赛季

用“现象级”这三个字来评价打出了自己职业球员生涯单赛季最佳数据的申花老将吴曦的表现,一点都不为过。

虽然没能跻身中超射手榜前列,但是吴曦的9个进球,直接给申花队带来了18个积分,如果再加上助攻带来的理论上的积分的话,总共超过了30分,也就是说,在申花2025赛季拿到的总共64个积分当中,有将近一半跟吴曦有关,主教练斯卢茨基在去年和今年不止一次地用“领袖”和“最佳”这样的词褒奖老当益壮的申花队长,自然也就不难理解了。

事实上,吴曦在申花队比赛中的作用,并不仅仅体现在进球和助攻这

些“一眼就能看到”的数据上面。在斯卢茨基的菱形中场战术体系当中,虽然吴曦更多时候踢的是左路8号位位置,但是凭借着丰富的经验和处理球能力,很多时候,攻防俱佳的吴曦承担着的,是球队中场“压舱石”和“节拍器”的作用,尤其是在外援后腰阿马杜因伤长期缺阵导致中场控制力下降的情况下,吴曦的出球在很大程度上弥补了10号位创造力的“短板”,成为申花队中场发挥最稳定的进攻发起点。

除了进攻,吴曦在防守端的作用同样重要。本赛季,吴曦场均贡献1.71次抢断和10.12次拦截,场均解围1.93次并且场均13次封堵射门,场均3.50

次争顶的成功率超过了51%,这样的一组数据,完全不输给中超至少一半球队的专职后卫,这也是连朱辰杰和蒋圣龙这样的现役国脚都坦言“能够从(吴)曦哥身上学到很多东西”的主要原因。

本周一,中超官方公布了2025赛季中超联赛各项最佳的候选人名单,申花主教练斯卢茨基,队员特谢拉、高天意、马纳法、刘诚宇和杨皓宇等六人获得提名,而并未上榜的吴曦之前在接受采访时,已经把目标瞄准了尚未开始的2026赛季:“联赛是一个很漫长的过程,如何把每个细节、每个时间点和每个阶段都做得更好一些,这些都是明年需要我们去考虑的。”

不想只走“单行道”,斯帅再练“433”

不到一个星期的休整,对于已经征战了将近一整年的申花队员来讲,显然算不上长,但是除了已经“升级”为助理教练并且去了教练班学习的“猴哥”于汉超之外,包括斯卢茨基在内的申花教练组乃至教练班子工作人员,没有谁能在过去的这几天时间里真正让自己“松”下来,用一名中生代球员的话说,就是“还有一场(亚冠)比赛要打,必须保持好战斗状态”。

用知情人士的话说,就是上一轮亚冠精英联赛对阵神户胜利船队的那场比赛,主教练斯卢茨基在上半场为申花队排出的433阵型和以进攻为主的打法,“显然不是一时的心血来潮”。

执教申花的两个赛季当中,斯卢茨基虽然带队拿了两次超级杯冠军和两个中超联赛亚军,让之前几个赛季排名积分榜中下游的这支申花变成名副其实的中超强队,但是因为一直坚持采用中场菱形站位,并且在外界看来,临场指挥时的“变招”不多,也因此

被贴上了一张“固执”的标签,成为被不少人诟病的话题之一。

事实上,斯卢茨基对于阵型的理解和使用,显然不会简单地停留在“442+菱形中场”上面,2025赛季下半段,申花客场对阵北京国安的那场比赛,在之前的主力外援前锋路易斯累计四黄无法出战的情况下,斯卢茨基出人意料地将申花队阵型改为更加注重中场控制的4321,拱手让出控球率的同时,也为第一次代表申花队首发出战的外援阿苏埃提供了更大的活动空间,最终客场3比1赢下对手,打破了之前在工体12连败的怪圈。

让人多少有些意外的是,在那一次成功变阵之后,哪怕遭遇更严重的“人荒”或者在比赛中被逼入绝境,斯卢茨基更多的是通过人员而不是阵型变化进行调整。一直到本赛季中超联赛结束,申花队在亚冠精英联赛小组赛中迎来神户胜利船,斯卢茨基才第一次在比赛中派上了三名前锋,

申花队的阵型也就此从442变成了433。对此,斯卢茨基赛后给出的解释是“米内罗具备了首发出场的条件,而且我们的三位攻击手状态不错,都做好了上场比赛的准备”,而且他同时表示,由于训练时间较短,这个阵型和这套阵容没能发挥出很好的作用:“使用这个阵型也是在为将来做准备,明年我们有可能采用新的阵型。”

不出意外的话,申花在2025年的最后一场正式比赛,也就是12月10日客场对广岛三箭的亚冠精英联赛第六轮小组赛中,在球员没有出现新的伤病的情况下,斯卢茨基大概率会继续使用以进攻为主的433阵型,毕竟即便是在0比2输给神户胜利船的那场比赛中,申花队在上半场开局阶段也创造出至少三次非常好的破门得分机会,在可以有更多选择的情况下,斯卢茨基自然不会坚持只走中场菱形站位这条“单行道”了。



连续三年冲乙遇阻,申花U21球员迎来十字路口

从冲乙热门到只剩下理论上的可能性,正在海口参加2025赛季U21联赛的申花U21队只用了四场比赛的时间。

按照赛程,申花U21队将在北京时间今天(12月3日)下午的第五轮联赛中对阵云南玉昆U21队。前四轮联赛战罢,申花U21队1胜1平2负积4分,在争冠组的八支球队当中排名第

四,被同样四战全胜排名前两位的大连英博U21和浙江U21队甩开8分,将近三个胜场的差距,而这也意味着,申花U21队想要获得这个小组的冠军,不但要在接下来的最后三场小组赛中保持全胜,同时还要寄希望于竞争对手不再“涨分”,只是从前四轮联赛八支球队强弱分明的表现和最后几

场的对阵形势来看,在已经失去先手的情况下,申花U21队想要“逆袭”跻身小组第一,概率已经极低。

按照规程,2025赛季U21联赛决赛阶段于11月21日至12月8日进行,进入争冠组的八支球队进行单循环共计七轮比赛决出名次,获得冠军的球队还需与本赛季中冠联赛的第四名也就是大

连涵瑀进行主客场两回合附加赛,获胜者将获得参加2026赛季中乙联赛的资格。由于大部分U21球员很难获得进入一线队参加中超和中甲联赛的机会,以整队形式参加中乙联赛无疑能让这些球员踏上职业足球联赛的舞台,获得更多的实战锻炼机会,成为一线球队真正意义上的“人才储备库”。



李铭坤 摄