

王励勤履新 混团成洛杉矶预演——

# 挖掘运动员为梦想拼搏的故事



王励勤在2025年成都国际乒联混合团体世界杯开幕式上致辞

保权益、稳军心、克心魔

## 多哈世乒赛展现破局智慧

4月23日，王励勤出任中国乒协主席。在率队参加的第一个世界大赛中，中国乒乓球队在多哈世乒赛中取得4金1银2铜。总结上任后的首届世乒赛，他表示：“我们不是以最强阵容参赛，能取得这样的成绩确实非常不容易。”

坦承的背后是对现实的清醒认知。备战世乒赛的过程中，国乒面临多重挑战。其一，巴黎奥运会结束以后，整个队伍处在新老交替的过程中，阵容并不完整；其二，相较以往大赛前一个月的封闭训练，本次世乒赛国乒仅有不足两周集训，状态调控难度显著增加；其三，洛杉矶奥运会乒乓项目金牌增至六枚，世界乒坛格局重塑，国乒在双打配对策略、人员组合合理性

及运动员兼项体能分配等方面，均需破解新课题。

男单项目成为男队的“试金石”。作为曾三夺世乒赛男单冠军的“过来人”，王励勤为了帮助王楚钦克服心理顾虑，在决赛前对其进行心理疏导。他分享了自己当年第一次世乒赛夺冠前后的心理状态。面对雨果这样的强敌，王励勤勉励王楚钦要以“伸头一刀、缩头一刀”的坦然心态突破自我，敢于捅破对手这层“窗户纸”，才能捧起个人首座世锦赛冠军奖杯。

最终，在国乒全队协作、个人努力和王励勤的鼓励下，王楚钦在决赛中完成自我救赎，勇夺冠军，成为中国男子选手中第一位左手持拍的世乒赛男

子单打冠军。在赛后面对媒体的总结中，王励勤说道：“非常可喜的是，这次王楚钦在男单项目上克服了种种困难和很多压力，最终实现了个人的突破，也为球队拿下这枚非常宝贵的金牌，为整个男队在洛杉矶奥运周期的备战增添了很大信心。”

除此之外，当中国队球员遭遇胶皮检测争议时，王励勤治下的中国乒协展现出危机处理的专业水准：第一时间启动应急预案，向国际乒联提出抗议以及申诉，要求调取场地监控、公开检测流程。这种“程序正义优先、运动员权益至上”的应对策略，既避免了选手受场外因素干扰，更以制度化手段捍卫了公平竞赛原则。

接过接力棒勇挑重担

## 在传承中谱写国乒新传奇

此番担任总局乒羽中心副主任，对王励勤而言，不仅是工作岗位和平台的变化，更是肩负使命与职责的变化。12月1日，王励勤出席了2025年成都混合团体世界杯新闻发布会，他在接受媒体采访时表示：“中国队将把本次世界杯作为奥运预演，积极做好2028年洛杉矶奥运会备战工作。”与此同时，王励勤呼吁大家不仅关注金牌归属，明星运动员的精彩表现，更能从多维度、多角度深入挖掘每一位运动员为梦想拼搏的生动故事，以及混团新赛制背后所彰显的团队精神。

能力越强，责任越大。王励勤接手的中国乒乓球队既有辉煌历史，又面临严峻挑战。当前，队伍面临新老交替、饭圈文化干扰、外部技术冲击等诸多困难。上任后，他不仅要捍卫国

球的竞技荣耀，还需要在竞技体育管理体制与运行机制创新、科技助力体育、举国体制与市场机制相结合等多元且复杂的大环境中为中国乒乓球队找准新的发展方向。

王励勤上任后的首要目标，是在洛杉矶奥运会上带领国乒继续保持“王者之师”的荣耀。所谓奇迹，都是长期积累、不懈努力的结果。面对复杂的局面，王励勤的破局思路既高效又务实。一方面，平衡好训练与参赛的关系，让运动员既能通过比赛积累实战经验，提升能力，又能有足够时间进行系统训练、打磨技战术；另一方面，加大年轻运动员培养力度，通过新周期内各级各类赛事锻炼队伍，尤其是让年轻选手尽快成长，确保他们能在洛杉矶奥运会上担纲重任；此外，提升对双打项目的重视程度，制定更具

针对性的训练方案。

从赛场上威力十足的“大力金剛”，到幕后推动改革的操盘手，王励勤的角色转变，体现了中国乒乓球队的传承与发展。回望中国乒乓项目发展的历史，徐寅生、李富荣、蔡振华等一代代前辈在当年一次又一次直面困难、勇挑重担，带领中国乒乓球队乘风破浪，勇立潮头。如今，中国乒乓球队的这根接力棒来到了王励勤手上。多哈世乒赛的成绩只是新征程的起点，正如他所说：“走下领奖台，一切从零开始。”在竞技体育全球化的大浪潮背景下，在创新我国竞技体育管理体制与运行机制的实践和探索中，出任总局乒羽中心副主任的王励勤，已将“拧成一股绳”的团队精神再度融入项目发展的整体脉络，在新岗位上奋力谱写“大力出奇迹”的新传奇。

12月1日，国家体育总局网站发布干部调整信息，任命王励勤为乒乓球羽毛球运动管理中心副主任。王励勤的身份也正式由上海市竞技体育训练管理中心主任变为了总局乒羽中心副主任兼中国乒乓球协会主席，成为新周期中国乒乓球项目的“掌舵者”。  
本版撰稿 本报记者 程超

从奥运冠军转型体育管理者

## 始终勤奋、低调、务实

王励勤1978年6月18日出生于上海，6岁开始打乒乓球，13岁进上海队，15岁进国家队，36岁正式退役。30年乒乓生涯中，获得了奥运冠军和16个世界冠军，被誉为中国乒坛“常青树”。这期间，支撑王励勤的动力是对乒乓球事业始终如一的热爱与责任。

运动员时期 著名“自律王”

从优秀运动员到国家层面的运动项目管理者，从地方体育系统到体育总局系统，这位上海籍奥运冠军每一步都走得扎扎实实。运动员时期，王励勤是国家队出了名的“自律王”。时任中国乒乓球男队主教练刘国梁曾在接受采访中提及：“王励勤是绝对的模范标兵，数十年如一日，训练从不迟到，都是早到，他自律是队里第一位的。”后来进入国家队的马龙、张继科、许昕等运动员，无不为老大哥对自身高标准、严要求所折服。王励勤曾经的主管教练秦志戩也多次感慨：“王励勤的勤勉，是许昕、马龙等年轻人学习的楷模，国家队需要这样的榜样。”

即便在2012年无缘伦敦奥运会后，王励勤仍继续留在国家队，主动践行“传帮带”的责任。他依然秉持着“勤勤勉勉、做到最好”的信念。为征战奥运会的“三剑客”排忧解难，将自己征战三届奥运会的宝贵经历毫无保留地分享给马龙、张继科、许昕等后起之秀。马龙曾透露，以前王励勤当队长的时候，很少会去说什么，只会默默地去，但大家都很服他。



退役后从基层岗位做起

退役后，王励勤践行着“回馈上海乒乓”誓言。从基层岗位做起，先后担任上海乒乓球队教练，市乒羽中心副主任、主任，市体育局竞技体育处处长，上海市竞技体育训练管理中心主任。2022年12月，王励勤当选上海市乒乓球协会第十一届理事会会长。

此番履新总局乒羽中心副主任职务前，王励勤退役后在上海的九年时间里，在上海市体育局的领导、培养和

支持下，王励勤交出了一份不俗的答卷。2017年天津全运会，时任上海乒羽中心副主任的王励勤，率领上海男乒时隔52年再夺全运会男团冠军。2020年，八一队解散，爱才惜才的王励勤极力劝说樊振东转入上海，并亲自主持、协调和帮助樊振东解决落户事宜。在他担任上海市竞技体育训练管理中心主任的巴黎奥运周期，上海运动员获得6金4银3铜，创下历届奥运会参赛最好成绩。在王励勤主导下，上海乒乓球项目形成了后备人才培养的多元布局，除了上海竞体中心乒羽中心一线之外，如华东理工大学、上海体育大学(中国乒乓球学院)这样的高校，以及曹燕华乒乓培训学校这样的社会办训单位，都是上海乒乓球人才培养的“摇篮”。

多名上海不同项目一线队的教练员表示，王励勤在上海市竞技体育训练管理中心主任的岗位上，一直保持着低调、务实的作风。在保障不同项目运动队训练备战的工作中，他始终从运动员、教练员实际困难和需求出发，积极为运动员解决问题、提升成绩创造条件，全力打造竞技体育的“赛场胜者”。据多名上海优秀退役运动员反馈，在他们的职业生涯即将面临退役或转型时，王励勤作为“过来人”，始终愿意为他们提供建议和指导，为优秀运动员成为“人生赢家”而努力。2023年2月，许昕在上汽浦东足球场附近开了一家乒乓球馆，王励勤专程从崇明体育训练基地赶来出席球馆的开业仪式，支持优秀运动员职业生涯的转型发展。

重视乒乓球全人群普及

除了竞技体育领域的工作外，王励勤始终坚持俯下身植根于乒乓球项目发展的社会基层。在上海市民运动会、上海城市业余联赛经常可以看到王励勤的身影，他不仅是形象大使、宣传大使，更是积极与市民挥拍互动的推广大使，他曾多次在群众性乒乓球赛场和市民乒乓球达人切磋技艺。担任上海市乒乓球协会会长之后，王励勤十分重视乒乓球项目全人群的普及与发展。如今，上海的群众性乒乓球赛事体系丰富多样，涵盖成人、青少年、老年人赛事，还有手机、沙滩乒乓球等趣味赛事，以及专门面向帕金森患者的专项赛事。

对于从运动员到管理者一路走来，王励勤曾这样形容：“从自己拿球拍在赛场上为国争光，到培养优秀运动员成为上海的骄傲、国家的骄傲，后者难度更大。因为前者只需管理好自己，管理团队要了解每个人的想法，激励和调动团队每一个人，把所有人拧成一股绳。”如今，他勇敢挑起洛杉矶奥运周期中国乒乓事业的重担，理由其实很简单也很纯粹——就是源于内心对乒乓项目的热爱与肩头的责任。