

■ 皇家马德里 |

女足惨败？  
无动于衷？《体坛周报》  
副总编辑  
体坛网总编辑  
马德兴

戴着亚洲杯冠军的光环，中国女足利用11月份国际足联指定的女足国际比赛窗口期奔赴欧洲拉练，出战在今年女足欧洲杯上成功卫冕的英格兰队。原本设想着亚洲杯冠军对阵欧洲杯冠军会擦出些火花，谁料居然会是一个0比8、完全一边倒的结果！中国女足再一次蒙羞。不过，可怕的不是中国女足输球本身，而是有关方面的无动于衷。

相当长一段时间里，中国女足因为有一定的成绩作为保障，因而更多地是被用来挤兑男足而存在，日常也很少有人真正去关注。唯有征战洲际大赛或世界大赛时，才会有球迷助阵。至于队伍的竞技内容诸如技战术、对抗、节奏等很少有人关注。所以，东京奥运会上2比8惨败于荷兰女足后，各方因为实在无法接受而展开问责。不过，除了换帅之外，并未就深层次的问题展开研讨。在水庆霞率队拿到2022年女足亚洲杯冠军之后，各方又对女足有了不切实际的各种幻想。2023年女足世界杯赛上1比6惨败于英格兰女足，小组未能出线，依然还是没有从竞技角度去思考女足的发展方向。

此番做客温布利球场，开场被英格兰女足几次冲击之后便无招架之力，不正说明中国女足节奏慢、对抗差、缺少强度么？

更为重要的是，当初中国女足换帅时，从选定澳大利亚人米利西奇开始，外界就充满了质疑。时隔一年半之后，中国女足在这位主帅的带领下，看到了队伍的变化了么？30多岁的老队员依然成为球队不可或缺的中坚，该换血的时候不换，如今反过来强调后继无人，这恐怕才是中国女足最致命的。在2023年秋奥运会预选赛被淘汰之后，中国女足原本一直要到2026年3月份才有正式的大赛，有两年半的时间可以换上新鲜血液进行锻炼。如果此番前往温布利的是一帮20岁左右的年轻小将，即便是大比分输球也还能够理解，但看看队伍的主力阵容，与当初水庆霞带队时变化何在？

回想最近几年来中国女足的发展，当本土教练王洪亮率中国U17女少队在U17世界杯赛上历史性地第一次获得小组出线权时，因0比3输给巴西队而无缘八强，有关方面对此很不满意，对先前小组赛中大比分战胜对手视而不见。如今，当中国女足0比8惨败于英格兰队时，有关方面选择了沉默不语，甚至希望淡化。莫非，真要等到了明年3月的亚洲杯赛上再一次经历惨败之后，才会真正醒悟？

■ 老骥伏枥 |

如果决定  
要变阵

姬宇阳

上轮英超焦点战，多打一人的阿森纳最终和切尔西打平，继续5分领跑英超。而1.4亿欧元买来的伊萨

克，终于完成了代表利物浦在英超赛场的首粒进球。这是伊萨克最近八次英超出场打入的第一个进球，暂且缓解了斯洛特的帅位危机。

包括利物浦、阿森纳在内，不少我们熟悉的球队都打过不止一个阵型。上周中亚冠比赛，申花上半场是想试一试433的，但是下半场又回到了踢得更习惯的菱形中场。今年年底，申花队或许的确到了一个不变不行的时间节点了。如果战术打法真的下决心要变的话，或许球员的使用标准也要发生变化。

今年的海港队，去年的五外援留下的只有茹萨和古斯塔沃，后者夏天还被换掉了。下半年，海港冲击冠军的外援班底，和去

■ 越雷池 |

2025 赛季  
孕育希望

沈雷

每年此刻，正是总结中超数据之时。毫无疑问，比起一片灰暗的2024赛季，2025赛季孕育着希望。

在这个赛季，大批U21球员在中超得到了出场机会，其中佼佼者开始站稳脚跟。2025赛季，共有61名U21球员在中超登场，总计出场554场，出场时间为28944分钟；而2024赛季这三个数据分别为31人、203场和8431分钟（根据足球统计普遍规则，伤停补时时长不计入统计，第89分钟及以后登场球员均只计算出场1分钟）。

在今年登场的U21球员中，全年中超出场时间超过2000分钟的有两人，分别为王钰栋（2229分钟）和李昊（2610分钟）；超过1500分钟的有五人，分别为吾米提江·玉苏普（1696分钟）、贺一然（1684分钟）、杨希（1788分钟）、徐彬（1988分钟）和朱鹏宇（1609分钟）。

中超目前单人赛季出场上限为2700分钟，2000分钟可以认定为球队绝对主力，1500分钟可认定为主力，上述七名U21球员已是各自球队的主力。此外，玄智健达到1360分钟，另有七人超过800分钟，是球队的重要轮换球员。

而去年，整个中超只有吾米提江·玉苏普（1015分钟）、拜合拉木·阿卜杜外力（1035分钟）和胡荷韬（988分钟）等三人的出场时间在1000分钟左右，另有贺一然（759分钟）、艾菲尔丁·艾斯卡尔（710分钟）和刘浩帆（663分钟）等三人超过600分钟。

今年U21球员得到的机会要远远超过去年，而且位置分布上涵盖门将到后卫、中场到前锋的各线。这并非各俱乐部拔苗助长，而是中国足球青训从2005—2006年龄段开始较之前有了量和质两方面明显提升的直接结果。随着2005—2006年龄段球员进入成熟期，他们得到机会，并通过自己的实力赢得时间和位置。

中超35岁及以上球员和30岁及以上球员出场时间没有明显变化。U21球员们多出的2万余分钟出场时间，其实是“抢夺”了中生代中国球员的机会。这是足球圈的优胜劣汰，也符合中国足球在2001—2002及之前两三个年龄段里青训质量跌到谷底的总结。

而从另一个角度来看，中国足球真正走出低谷还需要至少三五年时间，从2005—2006年龄段开始的年轻人需要积累更多的实战经验，才能形成整体战斗力，并弥补之前三四个年龄段留下的实力空白。

■ 自说自画 |

## 谁还敢卧草



阿仁

●国际足联裁判委员会主席科里纳日前宣布了足球比赛中一系列的新规则和场上执裁的技术更新。这是为全面加速比赛节奏、提高执裁的透明度、维护裁判的执裁权威而最新制定的新规则。科里纳是意大利足球裁判，2005年退役，今年已经65岁了。这位光头裁判以执裁严明与准确闻名世界足坛。他在球场上执裁时目光炯炯、双眼圆睁，在当时就被世人誉为自带了一双“鹰眼”。科里纳担任国际足联裁判委员会要职后，一直都在推进足球比赛规则的改革。这次出台的新规中最“辣手”的一条，是针对某些球队或球员通过场上诈伤拖延



比赛时间的顽疾而制定的。这项规则要求：场上有伤的球员在接受队医治疗后，必须在场外停留2分钟才能再次入场参加比赛。这意味着，对卧草的球员一律会被“罚出”比赛2分钟，诈伤要付出的代价是球队不得不以十人应战对手的十一人。当一些球队在场上有比分优势时想通过卧草来拖延时间时，就不得不盘算这样的减员应战是否划算。

●有朋友戏称：光头裁判这项“治伤反罚出场”的新规则几乎是为神州球队与球员量身定做的。在中国足球联赛里，场上卧草的镜头屡见不鲜。在一场比赛中领先一方或想保平的一方，最大的“杀器”就是毫无顾忌地躺倒

在球场，一个接一个地表演“伤痛不起”。有资料显示，某一年的中超场均净比赛时间不满50分钟，消失的40分钟，大多花在了双方的纠缠与无节制地拖延时间上，“卧草”简直成了屡试不爽的法宝之一。

新规则对故意拖延的守门员也有制约：门将最多只能持球8秒，超过8秒的惩罚将是让对方获得一个角球，以往传统的处罚任意球将取消。这项针对诈伤、借伤拖延时间的新比赛规则将在本届阿拉伯杯赛中试行。也就是说，本月1日至19日在卡塔尔举行的阿拉伯杯赛上，大家就能看到场边将有第一批试水新规的“卧草者”了。呵呵，有趣。

■ 以虎驭狮 |

## 不同取舍



赵照

同样站在悬崖边上，斯洛特和阿莫林选择了不同的自救方式。

斯洛特把萨拉赫按在了替补席上，哪怕是帕奎塔主动申请红牌，也不给埃及法老上场刷数据的机会。

更衣室显然对主帅这一决断给予了积极的回馈。重回首发的戈麦斯，打满全场，本场比赛略微弥补了利物浦右路防线

的缺失，比赛结束前还贡献了一个助攻。

加克波开场助攻、终场进球，抵消了他控球能力的不足。更重要的是维尔茨，拿到了球权，明显踢得心情愉悦，但维尔茨的传球，和抢点队友之间还是缺乏足够的默契配合。

斯洛特并没有真正拿定主意，让维尔茨成为唯一核心。正如他本场按住了萨拉赫，接下来两场比赛，如果比分落后，他下半场还敢不敢不用法老？

北京时间明天凌晨，利物浦迎战桑德兰。黑猫本赛季发挥稳定，上轮逆转伯恩茅斯，扎卡的助攻尤为关键。扎卡和维尔茨的对决，将会左右比赛前60分钟的中场统治力。

更凶险的比赛，在于三天后就要客战利兹联。斯洛特经不起两连败，这会让利物浦在圣诞魔鬼赛程之前就失去争四希望。

问题又回到了用不用萨拉赫。斯洛特如果首鼠两端让法老在形势不利时替补上场，更衣室将会对他彻底失去信任，连锁反应就是12月赛程两线彻底崩盘。

斯洛特现在很能理解滕哈赫为什么要针对C罗，阿莫林想必更感同身受。只不过，阿莫林目前还离不开B费。

B费缺点再多，但有一个优点，曼联现在主力球员无可替代，那就是关键时刻真能救命。打水晶宫，曼联上半场目不忍视，只能依赖B费的两个定位球助攻，在下半场艰难逆转。

后天打铁锤帮，周二打狼队，曼联都是最后一场比赛，赛程安排上可谓有利，对手也都很弱，尤其狼队，本赛季还没有一场胜利。

阿莫林只能继续相信B费，除非，越来越依赖定位球的曼联，连狼队都打不过……