

市钓鱼协会描绘申城垂钓新画卷——

办高质量赛事助力乡村振兴

2025年,上海市钓鱼协会凭借40余场垂钓赛事,在申城掀起了一阵全民健身的钓鱼浪潮。其中全国性赛事多达21场,面向市民的上海城市业余联赛系列赛事20余场,累计吸引近万名选手踊跃参与。

从“高东杯”全国邀请赛到市老年人比赛,从路亚钓精英赛到家庭亲子垂钓活动,上海市钓鱼协会始终秉持精益求精的态度,致力于打造钓鱼爱好者满意的赛事,通过精心构建多层次赛事体系,不仅为专业选手搭建了展示竞技水平的舞台,也为市民开辟了休闲放松的空间,不断扩大参赛人群数量。

专题撰稿 本报记者 丁荣

赛事矩阵扩容提质 周到服务温暖人心

在赛事运营模式方面,上海市钓鱼协会积极探索“自筹经费+公益补贴”的可持续发展模式,力求为参赛者提供更优质的服务体验。如全国路亚锦标赛“高东杯”上海总决赛通过企业赞助实现低收费办赛,不仅为每位选手定制统一服装,还在赞助商支持下,让选手体验抽取电冰箱等丰厚大奖。

市钓鱼协会连续多年举办市老年人钓鱼比赛,这项赛事坚持免报名费,用公益心为申城热爱垂钓的老年人群搭建了赛事舞台。其中,七旬夫妻瞿建华、何文红的故事成为一段佳话。何文红原本只是陪老伴瞿建华参赛,她发现上海市钓鱼协会对参赛者的服务十分热心和周到,大家聚在一起像家一样温暖。由此,何文红从陪赛家属转变为主动参赛,今年她与老伴双双走上了领奖台。这正是市钓鱼协会“服务下沉、情感共鸣”的生动体现。市钓鱼协会常务副会长奚宝琴表示:“我们不仅关注赛事规模,更注重服务

温度,要让每位参与者都能真切感受到垂钓运动的快乐。”

路亚赛事的爆发式增长也是市钓鱼协会丰富赛事体系的成果。协会自2022年推出路亚赛以来,接连举办路亚免费公益推广赛事,培育路亚竞技选手,每场参赛人数从最初的60人迅速跃升至200人。今年的路亚赛,经常在开放报名后一小时内便被抢空,热门赛事直接导致报名服务器瘫痪。为此,协会除常规赛外,连续申办了九场路亚国赛,不仅满足广大爱好者参赛需求,培育路亚大师,也让项目参与群体更年轻。协会通过专业裁判培训、赛事直播推广等一系列举措,全方位提升参赛体验,使上海成为全国路亚赛事最为活跃的城市之一。今年国庆黄金周期间,协会连续六天举办家庭钓鱼联赛,家庭赛在浦东老港和崇明瀛屿基地分设赛场,共吸引200组家庭参与,赛场上每个家庭欢声笑语,其乐融融。



资源联动办赛,农文旅商体融合发展

钓鱼项目在上海的蓬勃发展离不开基层政府的大力支持。浦东新区金桥镇、老港镇、高东镇、高桥镇、大团镇、新场镇以及崇明区陈家镇等与上海市钓鱼协会合作,形成了“农文旅商体”联动的发展格局。其中,浦东新区老港镇今年举办了六项钓鱼赛事,通过整合河道资源、配套农、文、旅服务,将垂钓赛事与乡村旅游深度融合,充分带动了农副产品销售、餐饮住宿等消费。

近年来,随着申城钓鱼参与者不断增加,赛事与场地都出现了供不应求的情况。对此,市钓鱼协会积极整

合资源,创新合作机制,不仅为街镇策划举办特色赛事,同时积极为街镇整合资源,共建打造“垂钓基地”。在街镇的大力支持下,通过废旧厂房改造、闲置用地改建、公园绿地共用等方式,一系列具有地方文化特色的垂钓基地纷纷落成,诞生了“春赏花、夏垂钓、秋采摘”的四季运营模式。在通过与街镇联合办赛方面,上海市钓鱼协会为乡村带来了大量人流与丰富赛事活动,有力地推动了乡村经济发展。这种“政府与协会搭台、企业参与、群众受益”的模式,为乡村振兴注入了源源

不断的新动能。展望2026年,市钓鱼协会已经有了一个举办上海市民钓鱼大联赛的计划,在10个区设立分站赛,各区前30名晋级市级总决赛,计划覆盖超5000名参赛选手。

从黄浦江畔到崇明湿地,从专业竞技到全民参与,上海市钓鱼协会正以赛事为纽带,精心编织起连接城市与乡村、传统与现代的申城垂钓网络。这场由一根钓竿引发的全民健身热潮,不仅勾勒出“健康上海、人人来赛”的生动图景,更为超大城市探索体育赋能乡村振兴提供了创新范本。

社区足球嘉年华“警医联盟杯”落幕

共赴绿茵,行业精英泪洒赛场

本报记者 谢宗原

11月28日,历时一个多月的2025年上海社区健康运动会社区足球嘉年华暨第三届“警医联盟杯”足球邀请赛在同济大学四平路校区落下帷幕。来自公安系统、卫健系统、高校和文化单位的足球爱好者们在这场绿茵盛会中以球会友,享受足球带来的健康和快乐。最终,东道主同济大学教工队荣获冠军,儿科医院队获得亚军。



以球会友 将心动变成行动

“平常我们医院的人很难得有机会召集在一块踢球,通过这项比赛锻炼一下身体,也是我们聚会、交流感情的好机会。”新华医院队长张亦弛打趣道:“踢下来感觉我们好多医务工作者还是缺乏运动,与兄弟医院以及公安系统的对手在体能上有些差距,以后还要加强锻炼。”

足球成为连接不同行业的纽带,通过与不同行业球队交流,也让彼此在绿茵场上更加了解对方。“在手术台上,我们面对的是疾病;在球场上,我们面对的是穿不同颜色球衣的对手。能够有这么一场社区的比赛让大家互相切磋,这本身就是一次极其宝贵的交流,是增进感情的好机会。”张亦弛说道。

第一次参加“警医联盟杯”的反恐总队,平日也有踢球这项业余活动,教练唐海红介绍道:“平时我们每周会组织踢踢球,这次参加正规的比赛,在快乐交流足球的同时,我们也在比赛中发现了平常踢‘野球’发现不到的问题,对我们而言也是一种帮助。”

作为公安系统和医疗系统的工作者,双方在平常工作中时有交集。通过这项赛事,工作中的交集也变成了球场上的切磋,唐海红说道:“有几名医院的球员我们也认识,医务系统的足球爱好者还是人才辈出,通过这类民间赛事促进了我们的友谊,这是非常好的体验。”

保障赛事 同济足球文化凸显

2023年,为进一步深化警医联建共建机制,畅通双方协作渠道,共同营造积极向上、团结拼搏的良好氛围,第一届“警医联盟杯”足球邀请赛在市公安局文保分局的精心筹划下应运而

生。从那一刻起,社区工作中的建设者、奉献者,便化身绿茵拼搏者,在同济的绿茵场上以足球为媒,传递社会正能量。这项连年举办的赛事,今年已经来到第三届。

最近一个多月,作为东道主的同济大学为“警医联盟杯”的顺利开展做了充分保障,从比赛场地、赛程编排、比赛执裁等方面做了全面准备。最终的决赛,同济大学教工队以点球取胜摘得冠军,赛后不少球员热烈相拥,喜极而泣。同济大学教工队领队陈林开心地说:“踢球的各位老师拿到冠军都非常激动,他们来自同济大学各个学院,不同学院拼凑组成的队伍也拥有很强的凝聚力。”

此外,陈林展示了每位球员球衣身后印着的名字和号码,他介绍道:“我们特意将大家的名字都印上,为的就是在和医生、警察等不同行业的朋友踢比赛时能够更好地沟通交流,这真的是一次很好的足球交流,也是不同行业间的一次文化交流。”



市武术俱乐部联赛圆满落幕——

以武载道 以赛聚贤

11月22日,2025年上海城市业余联赛上海市武术俱乐部联赛于上海市行知实验中学圆满落幕,来自全市多家武术俱乐部、中小学的百余位青少年选手齐聚赛场,以武会友。

赛事分为幼儿组、小学低年级组、小学高年级组、初中(含初预班)及高中组四个组别,设置集体与个人两大竞赛板块。集体项目含武术健身操、基本功展演等,凝聚团队协作力量;个人项目涵盖拳术、器械多元品类,既有五步拳、初级剑刀棍枪等基础套路比

拼,亦有自编动作、特色器械等创意展示,兼顾规范性与个性化,全面检验青少年武术技艺与综合素养。

赛后,召开了上海中华武术会上海市武术俱乐部工作会议,各俱乐部负责人共同为武术俱乐部建设、青少年武术普及分享交流。上海中华武术会会长高慕峰说道:“武术传承不是孤军奋战,需要携手搭建资源共享、优势互补的平台,让更多青少年在武术学习中强健体魄、涵养文化自信。”

培训+竞赛双驱动——

徐汇凌云解锁匹克球运动新玩法

本报记者 李一平

11月29日,2025年上海市匹克球推广培训交流竞技赛暨徐汇市民体育节闭幕式分会场活动在凌云市民健身中心举行。100名市民参与了匹克球推广培训并现场切磋球技。

本次活动旨在推广匹克球运动,吸引更多市民参与日常体育运动。活动共分青年组(18-45岁)以及常青组(46岁以上)。

在交流赛开始前,活动主办方专门组织教练为参与市民普及匹克球相关

知识,集中讲解匹克球运动起源与发展、场地布局与器材认知并重点讲解匹克球基础规则,包括得分机制等。随后,在教练的带领下,参与市民们逐渐在实操技能训练中掌握了发球、正手击球、反手击球、反手击球等技巧,并通过“稳定颠球”比赛帮助青年组提升控球灵活性,帮助常青组巩固球性感知。

未来,凌云街道将继续完善全民健身设施,拓展体育活动形式,推动体育与健康、文化、社区治理深度融合,让体育真正成为提升市民幸福感、获得感的重要载体。